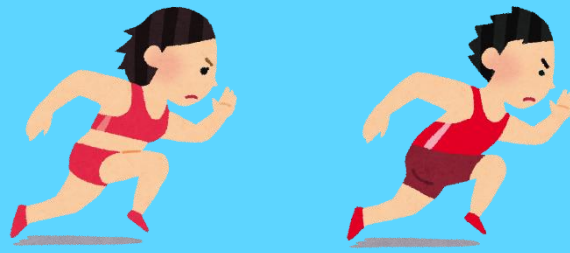


陸上フェスティバル in だいとう



主催 雲南市スポーツ協会大東支部 陸上競技部
日時 2026 年 10 月 31 日（土） 16 時競技開始予定（14 時受付開始・雨天決行）
会場 大東ふれあい運動場 陸上競技場
内容 **【ダッシュ・チャレンジ】**

年代別に 50m のタイムトライアルを行なう。計測は手動による。部門は以下の通り。

- ◆ 10 歳未満の部（未就学児は保護者の伴走を認める）
- ◆ 10 歳以上 30 歳未満の部
- ◆ 30 歳以上 50 歳未満の部
- ◆ 50 歳以上の部

※ 部門ごとの人数が少ない場合はまとめてレースを行なう場合がある。

※ 1 レースの制限時間は 1 分とし、1 分を超えた時点でレースを打ち切る。

※ 希望者には記録証明書を発行する。

【サバイバル 300】

300m 走を 5 回行ない、チャンピオンを決める。

- ◆ 第 1 レースで上位 8 名を選抜し、以下、第 5 レースまでに 4 名に絞る。
- ◆ 各レース、最下位の選手がゴール後、3 分間のインターバルを取る。
- ◆ インターバルの 3 分間以内に次レースのスタート地点に移動する。その間、水分補給等は自由に行なって良い。

※ 最終レースの勝者には記録証明書を発行する。

【1000m タイムトライアル】

手動計測により、1000m のタイムトライアルを行なう。

※ 希望者には記録証明書を発行する。

日 程	14:00	受付開始
(予 定)	15:00	受付締切
	15:45 頃	番組編成掲示
	16:00	ダッシュ・チャレンジ
	17:00	サバイバル 300
	18:00	1000m タイムトライアル

※当日の参加人数によって時間が前後する場合があります

参加制限 特になし。

参加料 一種目 100 円（複数エントリー可）

申込方法 当日受付。

留意事項 ◆ 計測方法は手動計測です！

◆ 記録は全て非公認です！

◆ 厚底・コスプレ OK です！ただし、裸足では走れません！

◆ 大会中の怪我等について、主催者は責任を負いません！

◆ 雨天決行です！ただし、台風等荒天の場合は中止します！

◆ とにかく楽しく走りましょう！

問合せ先 雲南市スポーツ協会大東支部 陸上競技部

事務局 三島祐一

Mail:ymku0830@gmail.com Tel:080-5612-6458