

一般・高校女子5,000m

順位	登録番号	所 属	氏 名	学年	記録	開催日
1	岡山 6000	興譲館高校	アイリン チェブコルコル	1	15' 57" 02	2022.10.8
2	島根	平田高校	落合 沙紀	3	16' 33" 59	2013.10.12
3	島根 464	江の川高校	北林 真実	3	16' 37" 43	2006.7.8
4	島根	平田高校	落合 沙紀	1	16' 41" 10	2011.10.8
5	島根	平田高校	田中 真愛	3	16' 42" 51	2013.10.12
6	島根 250	出雲北陵高校	須谷 綾香	3	16' 42" 94	2007.10.13
7	広島 439	世羅高校	藤原 なつみ		16' 43" 49	2009.7.11
8	広島 574	井口高校	田村 紀薫	3	16' 46" 03	2008.7.12
9	山口 163	高水高校	皿田 幸恵	3	16' 47" 06	2007.10.13
10	島根 285	出雲北陵高校	井上 実乃里	1	16' 47" 27	2009.10.10
11	広島 442	世羅高校	木村 南	2	16' 47" 98	2008.10.11
12	島根	平田高校	福田 舞弥	1	16' 51" 06	2011.10.8
13	島根	平田高校	田中 真愛	1	16' 54" 20	2011.10.8
14	広島 1137	沼田高校	兼友 良夏	3	17' 02" 15	2019.9.14
15	広島 925	如水館高校	高本 椎名	3	17' 06" 20	2011.7.9
16	島根 240	平田高校	今岡 宥莉香	3	17' 06" 25	2020.10.10
17	島根	松江南高校	賀元 ひかり		17' 09" 93	2004.9.11
18	広島 1446	井口高校	高山 万璃	3	17' 11" 27	2010.10.9
19	島根 248	平田高校	松原 のどか	2	17' 11" 59	2020.10.10
20	島根	平田高校	來海 りえ	2	17' 12" 09	2009.9.12
21	岐阜 1246	環太平洋大学	富田 奈乃香	1	17' 13" 70	2022.9.3
22	鳥取 1	米子松蔭高校	松原 由貴子	3	17' 15" 05	2005.7.9
23	島根 250	出雲北陵高校	須谷 綾香	3	17' 16" 80	2007.8.11
24	島根 219	松江商業高校	賀元 あすか	3	17' 17" 49	2007.9.8
25	島根	平田高校	田中 愛樹	3	17' 18" 82	2018.10.13
26	島根 419	出雲北陵高校	柘植 優美菜	3	17' 19" 78	2012.10.13
27	島根	松江東高校	板持 来実		17' 25" 12	2010.7.10
28	島根	平田高校	野津 きなり	2	17' 25" 80	2018.10.13
29	島根 420	出雲商業高校	金森 亜希	1	17' 26" 87	2007.9.8
30	島根	松江南高校	賀元 ひかり		17' 29" 64	2004.7.10
31	山口 771	高水高校	山本 樹里	1	17' 30" 14	2009.9.12
32	広島 7-3118	広島修道大学	中村 友貴奈	3	17' 33" 56	2012.10.13
33	島根	平田高校	來海 りえ	2	17' 34" 33	2009.7.11
34	島根 21	出雲商業高校	松田 美優紀	3	17' 34" 71	2007.9.8
35	島根	松江東高校	板持 来実		17' 34" 99	2010.8.14
36	島根 372	出雲北陵高校	横木 恵美	3	17' 36" 67	2008.10.11
37	鳥取 1249	環太平洋大学	堀尾 和帆	2	17' 37" 35	2019.7.13
38	島根	平田高校	野坂 美帆	3	17' 37" 68	2015.10.10
39	島根	平田高校	野津 きなり	2	17' 38" 28	2018.8.11
40	島根 378	浜田高校	宮本 真紀	2	17' 39" 85	2007.10.13
41	島根 479	松江商業高校	安達 順子	3	17' 40" 42	2013.9.7
42	広島 1446	井口高校	高山 万璃	1	17' 41" 47	2008.10.11
43	広島	広島修道大学	松村 有記	2	17' 41" 89	2010.7.10
44	山口 162	高水高校	福本 亜里沙	3	17' 42" 14	2007.10.13
45	鳥取 1249	環太平洋大学	堀尾 和帆	2	17' 42" 88	2019.10.12
46	島根 82	益田東高校	今岡 英莉南	3	17' 44" 74	2020.10.10
47	広島 7-2061	広島修道大学	松村 有記	3	17' 46" 32	2011.6.11
48	広島 7-3118	広島修道大学	中村 有貴奈	3	17' 46" 90	2012.7.14
49	島根 252	出雲北陵高校	小早川 智瑛	3	17' 47" 45	2007.10.13
50	島根 219	松江商業高校	賀元 あすか	3	17' 48" 23	2007.8.11
51	広島 7-3118	広島修道大学	中村 有貴奈	3	17' 50" 83	2012.6.9
52	広島 1005	如水館高校	谷森 有希子	2	17' 51" 12	2012.7.14
53	島根 355	出雲高校	角 夢子	2	17' 51" 90	2017.9.2
54	島根 252	出雲北陵高校	小早川 智瑛	3	17' 55" 20	2007.8.11
55	島根 257	出雲北陵高校	武田 愛実	2	17' 55" 75	2007.10.13
56	島根 257	出雲北陵高校	武田 愛実	2	17' 56" 61	2007.8.11

一般・高校女子5,000m

順位	登録番号	所 属	氏 名	学年	記録	開催日
57	山口 449	高水高校	河村 美沙	2	17' 57" 06	2009.9.12
58	島根 422	出雲商業高校	土谷 真央	1	17' 57" 92	2007.9.8
59	島根	平田高校	田中 愛樹	3	17' 58" 19	2018.8.11
60	島根 375	出雲北陵高校	武田 愛実	3	17' 58" 27	2008.10.11
61	徳島 1251	環太平洋大学	近藤 紗貴	2	17' 58" 85	2019.8.10
62	島根	平田高校	今岡 宥莉香	3	18' 00" 23	2019.8.10
63	島根 633	平田高校	田中 愛樹	1	18' 00" 49	2016.10.8
64	島根 282	出雲北陵高校	高橋 史加	3	18' 02" 21	2009.10.10
65	徳島 1251	環太平洋大学	近藤 紗貴	2	18' 03" 94	2019.6.8
66	徳島 1251	環太平洋大学	近藤 紗貴	2	18' 05" 43	2019.7.13
67	広島 7-2469	広島修道大学	松村 有記	2	18' 05" 89	2010.6.12
68	島根 404	松江商業高校	柘植 素佳	3	18' 07" 07	2009.9.12
69	鳥取 1249	環太平洋大学	堀尾 和帆	2	18' 07" 42	2019.6.8
70	兵庫 7-2864	岡山大学	星 ひかる	3	18' 07" 58	2014.6.14
71	広島 7-2061	広島修道大学	松村 有記	3	18' 08" 24	2011.7.9
72	徳島 1251	環太平洋大学	近藤 紗貴	2	18' 10" 26	2019.10.12
73	島根 456	出雲北陵高校	井上 実乃里	3	18' 10" 84	2011.10.8
74	島根 422	出雲商業高校	田中 路歩	2	18' 11" 71	2009.9.12
75	島根	平田高校	野津 きなり	3	18' 12" 18	2019.8.10
76	島根 26	出雲商業高校	松浦 美波	2	18' 12" 90	2007.9.8
77	島根 55	出雲商業高校	松浦 美波	3	18' 15" 91	2008.9.13
78	島根 373	出雲北陵高校	森川 千尋	3	18' 16" 30	2008.10.11
79	島根 404	松江商業高校	柘植 素佳	3	18' 17" 44	2009.10.10
80	島根 262	松江商業高校	安達 順子	2	18' 18" 06	2012.8.11
81	島根 447	松江南高校	清水 睦美	2	18' 19" 26	2007.10.13
82	島根 421	出雲商業高校	小原 まみ	1	18' 19" 46	2007.9.8
83	島根 248	出雲北陵高校	長岡 夏紀	3	18' 19" 49	2007.8.11
84	島根	松江南高校	漆谷 光留		18' 20" 03	2004.9.11
85	島根 469	出雲北陵高校	米山 知沙	2	18' 20" 54	2011.10.8
86	島根	平田高校	今岡 宥莉香	1	18' 20" 74	2018.8.11
87	島根 566	益田東高校	水津 陽	1	18' 21" 02	2019.9.14
88	島根	出雲市消防本部	多久和 政徳		18' 21" 19	2018.8.11
89	広島 1124	環太平洋大学	沖野 楓	4	18' 21" 54	2019.6.8
90	鳥取 112	鳥取城北高校	岩田 涼風	2	18' 21" 58	2023.10.14
91	島根 176	松江商業高校	安達 順子	1	18' 23" 22	2011.9.10
92	島根 1337	環太平洋大学	石田 紗愛	1	18' 23" 88	2022.10.8
93	島根	松江商業高校	賀元 あすか		18' 26" 05	2005.8.13
94	島根 339	松江商業高校	柘植 素佳	3	18' 27" 57	2010.9.11
95	島根 17	出雲商業高校	足立 理紗	3	18' 28" 90	2007.9.8
96	島根	平田高校	来間 美月	2	18' 30" 91	2019.8.10
97	島根 470	出雲北陵高校	有藤 真生	1	18' 32" 69	2011.10.8
98	島根 576	出雲商業高校	杉原 美友	1	18' 33" 75	2011.8.20
99	島根 577	出雲商業高校	浜田 直子	1	18' 34" 16	2011.10.8
100	愛媛 1231	環太平洋大学	小野 安友奈	2	18' 36" 16	2022.5.21
101	広島 15	如水館高校	徳岡 らか	2	18' 36" 64	2011.7.9
102	島根 367	出雲商業高校	松尾 のの花	2	18' 36" 80	2015.9.5
103	島根 176	松江商業高校	安達 順子	1	18' 41" 00	2011.10.8
104	島根 221	松江商業高校	景山 睦美	2	18' 41" 31	2008.10.11
105	島根	川本高校	正田 詩織		18' 42" 41	2005.8.13
106	広島 1124	環太平洋大学	沖野 楓	4	18' 42" 64	2019.10.12
107	島根 232	松江商業高校	柘植 素佳	1	18' 46" 08	2008.10.11
108	広島 7-2549	広島大学	市川 美穂	3	18' 47" 40	2013.7.13
109	静岡 1244	環太平洋大学	青野 未翔	1	18' 48" 37	2022.10.8
110	島根 259	出雲北陵高校	横木 恵美	2	18' 49" 16	2007.8.11
111	岡山 1252	環太平洋大学	松崎 由衣	2	18' 49" 39	2019.7.13
112	島根 346	松江商業高校	若槻 ひかる	2	18' 50" 79	2010.9.11

一般・高校女子5,000m

順位	登録番号	所 属	氏 名	学年	記録	開催日
113	東京 B-882	オトバンク	田中 真愛		18' 52" 23	2019.8.10
114	山口 1229	環太平洋大学	浴森 美優	2	18' 52" 69	2022.10.8
115	島根 166	松江商業高校	若槻 ひかる	3	18' 53" 23	2011.9.10
116	島根 176	松江商業高校	安達 順子	1	18' 55" 42	2011.8.20
117	島根	松江南高校	吉儀 明子		18' 56" 46	2004.9.11
118	愛媛 1231	環太平洋大学	小野 安友奈	2	18' 56" 85	2022.10.8
119	島根 7-1046	島根大学	渡部 結	2	18' 57" 04	2016.10.8
120	島根 349	出雲高校	日野 寛菜	3	18' 57" 78	2016.8.13
121	山口 7-2557	広島大学	横田 知佳	2	18' 57" 90	2013.7.13
122	島根 354	出雲高校	石橋 奈実	2	18' 58" 03	2017.9.2
123	島根 278	出雲北陵高校	今田 美咲	2	18' 58" 98	2009.10.10
124	島根	松江南高校	清水 睦美	2	18' 59" 00	2007.8.11
125	広島 418	広島商業高校	赤星 真紀	3	18' 59" 56	2009.10.10
126	島根 768	松江商業高校	井上 美咲	2	19' 00" 75	2008.10.11
127	島根 24	出雲商業高校	來間 香里	2	19' 01" 26	2007.9.8
128	広島 1006	如水館高等学校	福田 莉子	2	19' 02" 78	2012.9.8
129	島根 318	松江商業高校	竹本 彩花	3	19' 05" 43	2015.10.10
130	島根 360	出雲商業高校	小村 直子	3	19' 06" 36	2015.9.5
131	岡山 7-2863	岡山大学	児玉 有紀	2	19' 08" 74	2014.6.14
132	兵庫 1323	岡山大学	村下 綺菜	1	19' 08" 96	2022.5.21
133	愛媛 1352	環太平洋大学	小野 理央奈	1	19' 09" 22	2019.10.12
134	島根 166	松江商業高校	若槻 ひかる	3	19' 09" 47	2011.8.20
135	島根	松江南高校	舟木 友季子		19' 09" 48	2004.9.11
136	島根 1026	東出雲体協	金山 恵美子		19' 11" 51	2005.10.8
137	島根 410	松江商業高校	若槻 ひかる	1	19' 11" 74	2009.10.10
138	広島 915	広島商業高校	篠原 優里	1	19' 12" 23	2009.10.10
139	島根 7-2177	島根大学	藤村 翠	4	19' 12" 51	2007.9.8
140	島根 1538	島根AC	金村 光里		19' 12" 57	2014.9.6
141	岡山 1295	環太平洋大学	三原 香穂	1	19' 14" 13	2019.7.13
142	兵庫 1226	環太平洋大学	濱本 さくら	3	19' 14" 25	2022.10.8
143	岡山 1252	環太平洋大学	松崎 由衣	2	19' 14" 35	2019.10.12
144	島根	平田東女子AC	多久和 暁子		19' 18" 02	2012.5.12
145	島根 495	松江商業高校	米原 綾香	2	19' 18" 41	2013.9.7
146	岡山 1252	環太平洋大学	松崎 由衣	2	19' 18" 86	2019.6.8
147	島根 170	松江商業高校	佐藤 春香	2	19' 20" 90	2011.8.20
148	広島 1004	如水館高校	白石 千夏	2	19' 21" 52	2012.7.14
149	島根 7-2374	広島大学	大國 沙輝子	3	19' 21" 64	2005.7.9
150	島根 355	出雲高校	原田 菜月	2	19' 22" 57	2016.8.13
151	島根 403	松江商業高校	田村 梨緒	3	19' 22" 83	2009.10.10
152	鳥取 723	チーム全力少年	塩見 志保		19' 24" 31	2015.10.10
153	島根 10	出雲商業高校	高橋 ほたる	2	19' 28" 53	2018.10.13
154	島根 166	松江商業高校	若槻 ひかる	3	19' 31" 30	2011.10.8
155	島根 574	出雲商業高校	石田 みか	2	19' 31" 82	2011.8.20
156	島根 363	出雲商業高校	山本 成美	3	19' 31" 86	2015.9.5
157	島根	平田東女子AC	多久和 暁子		19' 32" 93	2012.10.13
158	岡山 7-2870	岡山大学	野上 真理子	2	19' 33" 43	2014.6.14
159	岡山 1379	岡山大学	多々納 琴音	1	19' 35" 29	2019.7.13
160	島根 247	出雲北陵高校	杉橋 智里	3	19' 36" 18	2007.8.11
161	岡山 7-2863	岡山大学	嶋田 翔子	3	19' 36" 22	2014.6.14
162	島根 1177	松江陸上クラブ	角 美恵		19' 36" 55	2016.10.8
163	岡山 1135	岡山大学	多々納 琴音	4	19' 36" 82	2022.5.21
164	島根	松江南高校	舟木 友季子		19' 38" 97	2004.6.12
165	香川 7-2045	広島大学	田中 美穂	2	19' 40" 57	2009.10.10
166	島根 570	出雲商業高校	大坂 美紀	3	19' 40" 94	2011.8.20
167	鳥取	チーム全力少年	塩見 志保		19' 42" 17	2014.10.11
168	島根 1215	松江陸上クラブ	角 美恵		19' 42" 59	2017.7.8

一般・高校女子5,000m

順位	登録番号	所 属	氏 名	学年	記録	開催日
169	島根 362	出雲商業高校	高橋 美智子	3	19' 42" 67	2015.9.5
170	島根	平田東女子AC	多久和 暁子		19' 46" 04	2012.7.14
171	島根	平田東女子AC	多久和 暁子		19' 47" 02	2012.9.8
172	島根 398	松江商業高校	景山 睦美	3	19' 47" 38	2009.10.10
173	島根 257	松江商業高校	山崎 未愛	3	19' 49" 27	2012.8.11
174	広島 7-2411	広島大学	田中 美穂	3	19' 49" 58	2010.6.12
175	島根 475	松江南高校	船江 祥子	2	19' 50" 39	2008.10.11
176	島根	松江南高校	賀元 あすか	2	19' 50" 77	2006.8.12
177	島根	加茂中学校	中林 亜早	2	19' 55" 09	2015.5.16
178	鳥取 636	チーム全力少年	塩見 志保		19' 56" 80	2016.10.8
179	兵庫 1226	環太平洋大学	濱本 さくら	3	20' 00" 56	2022.5.21
180	島根 609	大社高校	山本 香奈	1	20' 10" 40	2006.10.14
181	島根 608	大社高校	山尾 早生	1	20' 10" 70	2006.10.14
182	岡山 1079	岡山大学	多々納 琴音	3	20' 11" 33	2021.7.17
183	鳥取 4	境高校	上田 英恵		20' 12" 12	2004.9.11
184	島根	平田東RC	多久和 暁子		20' 14" 88	2013.7.13
185	島根 679	松江商業高校	米原 綾香	1	20' 16" 50	2012.8.11
186	島根 273	松江商業高校	坪内 真子	1	20' 17" 33	2012.8.11
187	島根 575	出雲商業高校	高橋 亜希	2	20' 22" 67	2011.8.20
188	鳥取 637	チーム全力少年	井上 麻美		20' 23" 05	2016.10.8
189	鳥取 4	境高校	上田 英恵		20' 26" 33	2004.7.10
190	島根 760	松江南高校	小立 真理乃	1	20' 28" 02	2008.10.11
191	島根	チームムカパラ	森 桐子		20' 29" 25	2016.7.9
192	鳥取 21	境高校	渡部 江里香	2	20' 32" 39	2005.10.8
193	島根	平田東女子AC	高木 明美		20' 36" 14	2012.10.13
194	島根 578	出雲商業高校	山本 恵理奈	1	20' 36" 75	2011.8.20
195	広島 7-2060	広島修道大学	蔵本 奏子	3	20' 38" 36	2011.7.9
196	島根 1329	松江陸上クラブ	日笠 由紀		20' 38" 78	2013.7.13
197	島根 589	出雲商業高校	岩成 千尋	3	20' 39" 05	2011.8.20
198	島根	雲南市陸協	若槻 ひかる		20' 39" 57	2012.5.12
199	島根 7-1223	島根大学	井上 千尋	2	20' 42" 45	2018.7.14
200	鳥取	チーム全力少年	井上 麻美		20' 43" 75	2014.10.11
201	島根 354	出雲高校	原田 奈央	2	20' 45" 94	2016.8.13
202	鳥取	チーム全力少年	松本 幸子		21' 02" 27	2014.10.11
203	島根	境高校	渡部 江里香		21' 08" 73	2005.8.13
204	鳥取 21	境高校	渡部 江里香		21' 09" 46	2004.9.11
205	島根 267	松江商業高校	松田 美奈	2	21' 14" 25	2012.8.11
206	鳥取 638	チーム全力少年	松本 幸子		21' 15" 24	2016.7.9
207	鳥取 638	チーム全力少年	松本 幸子		21' 16" 50	2016.10.8
208	広島 7-3116	広島修道大学	蔵本 奏子	4	21' 17" 18	2012.10.13
209	兵庫 7-1374	鳥取大学	長濱 妥紀	1	21' 22" 08	2019.7.13
210	鳥取 21	境高校	渡部 江里香		21' 24" 52	2004.7.10
211	島根 1222	大東陸協	野々村 明美		21' 25" 92	2003.5.10
212	大阪 7-1375	鳥取大学	阪田 実紗希	1	21' 34" 08	2019.7.13
213	島根 1222	大東陸協	野々村 明美		21' 38" 68	2003.7.14
214	鳥取 7-1014	鳥取大学	長濱 妥紀	2	21' 48" 96	2020.10.10
215	鳥取 1086	鳥取大学	長濱 妥紀	3	21' 55" 33	2021.7.17
216	島根	雲南市陸協	若槻 ひかる		21' 59" 69	2012.7.14
217	島根	平田東女子AC	足立 理紗		22' 16" 08	2012.5.12
218	島根	チームきりこ	曾我 桐子		22' 23" 66	2012.9.8
219	島根	神名斐ランナーズ	児玉 苑子		23' 25" 62	2019.9.14
220	島根	神名斐ランナーズ	児玉 苑子		24' 35" 87	2019.8.10
221	島根 759	松江南高校	福間 絢子	1	24' 52" 19	2008.10.11
222	島根	平田東女子AC	足立 理紗		24' 56" 32	2012.7.14