# 一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 広島　522 | 世羅高校 | テレシア　ムッソーニ | 2 | 8’52”89 | 2019.9.14 |
| 2 | 広島　983 | 世羅高校 | スーサン　ワイリム | 1 | 8’53”28 | 2009.7.11 |
| 3 | 島根　84 | 益田東高校 | ジュディ　ジェプングテッチ | 3 | 8’54”57 | 2020.10.10 |
| 4 | 岡山　6010 | 興譲館高校 | ワングイ　エスター　ワンブイ | 1 | 8’58”49 | 2019.7.13 |
| 5 | 広島　23 | 世羅高校 | ナオミ　ムッソーニ | 3 | 8’59”09 | 2018.5.12 |
| 6 | 広島　23 | 世羅高校 | ナオミ　ムッソーニ | 2 | 8’59”93 | 2017.7.8 |
| 7 | 広島　23 | 世羅高校 | ナオミ　ムッソーニ | 2 | 9’00”13 | 2017.5.13 |
| 8 | 広島　522 | 世羅高校 | テレシア　ムッソーニ | 1 | 9’01”94 | 2018.7.14 |
| 9 | 岡山　6000 | 興譲館高校 | ムワンギ　レベッカ | 2 | 9’03”17 | 2018.7.14 |
| 10 | 広島　522 | 世羅高校 | テレシア　ムッソーニ | 1 | 9’05”73 | 2018.6.9 |
| 11 | 岡山　6000 | 興譲館高校 | ムワンギ　レベッカ　ニジェリ | 3 | 9’07”37 | 2019.7.13 |
| 12 | 島根　349 | 益田東高校 | シェイラ　チェロティチ | 2 | 9’20”53 | 2019.10.12 |
| 13 | 岡山　6000 | 興譲館高校 | ムワンギ　レベッカ　ニジェリ | 1 | 9’22”76 | 2017.7.8 |
| 14 | 岡山　1112 | 玉野光南高校 | 三宅　紗蘭 | 3 | 9’22”96 | 2017.7.8 |
| 15 | 島根　83 | 益田東高校 | シェイラ　チェロティチ | 3 | 9’23”26 | 2020.10.10 |
| 16 | 島根　350 | 益田東高校 | ジュディ　ジェプングテッチ | 2 | 9’23”46 | 2019.9.14 |
| 17 | 広島　23 | 世羅高校 | ナオミ　ムッソーニ | 1 | 9’23”57 | 2016.9.10 |
| 18 | 島根　349 | 益田東高校 | シェイラ　チェロティチ | 2 | 9’24”93 | 2019.9.14 |
| 19 | 岡山　6015 | 興譲館高校 | チェボティビン　カドゴ | 3 | 9’26”19 | 2022.10.8 |
| 20 | 岡山 | 興譲館高校 | ムワンギ　レベッカ　ニジェリ | 1 | 9’26”53 | 2017.6.10 |
| 21 | 広島　522 | 世羅高校 | テレシア　ムッソーニ | 2 | 9’27”48 | 2019.7.13 |
| 22 | 広島　416 | 世羅高校 | 小吉川　志乃舞 | 2 | 9’28”06 | 2014.5.17 |
| 23 | 鳥取　141 | 鳥取中央育英高校 | 盛山　鈴奈 | 3 | 9’31”26 | 2012.10.13 |
| 24 | 岡山　5512 | 倉敷高校 | 山本　晏佳吏 | 2 | 9’31”58 | 2018.5.12 |
| 25 | 広島　14 | 世羅高校 | 平村　古都 | 3 | 9’31”98 | 2018.5.12 |
| 26 | 広島　15 | 世羅高校 | 神笠　貴子 | 2 | 9’32”97 | 2017.7.8 |
| 27 | 岡山　6002 | 興譲館高校 | 青木　未晴 | 2 | 9’35”17 | 2016.10.8 |
| 28 | 島根　109 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 2 | 9’35”29 | 2012.6.9 |
| 29 | 岡山　6002 | 興譲館高校 | 青木　未晴 | 2 | 9’35”33 | 2016.9.10 |
| 30 | 岡山　5512 | 倉敷高校 | 山本　晏佳吏 | 1 | 9’35”71 | 2017.7.8 |
| 31 | 広島　15 | 世羅高校 | 神笠　貴子 | 1 | 9’35”77 | 2016.9.10 |
| 32 | 山口　642 | 西京高校 | 舩木　千花 | 3 | 9’36”18 | 2020.10.10 |
| 33 | 岡山　6003 | 興譲館高校 | 安達　花音 | 2 | 9’36”25 | 2016.9.10 |
| 34 | 山口　643 | 西京高校 | 舩木　柚花 | 3 | 9’36”76 | 2020.10.10 |
| 35 | 岡山　6003 | 興譲館高校 | 安達　花音 | 2 | 9’36”87 | 2016.10.8 |
| 36 | 島根　520 | 平田高校 | 來海　りえ | 1 | 9’37”75 | 2008.10.11 |
| 37 | 広島　517 | 世羅高校 | 山際　夏芽 | 2 | 9’38”12 | 2019.9.14 |
| 38 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 2 | 9’38”22 | 2012.9.8 |
| 39 | 岡山　6011 | 興譲館高校 | 松尾　亜柚 | 1 | 9’38”72 | 2016.10.8 |
| 40 | 鳥取　105 | 鳥取中央育英高校 | 山本　亜利沙 | 3 | 9’38”77 | 2014.10.11 |
| 41 | 岡山　6013 | 興譲館高校 | 落合　莉子 | 2 | 9’38”80 | 2018.7.14 |
| 42 | 山口　639 | 西京高校 | 岡﨑　莉子 | 3 | 9’38”86 | 2020.10.10 |
| 43 | 広島　759 | 世羅高校 | 小吉川　志乃舞 | 1 | 9’39”47 | 2013.7.13 |
| 44 | 広島　1388 | 世羅高校 | 山田　菜々子 | 3 | 9’39”54 | 2016.9.10 |
| 45 | 岡山　6009 | 興譲館高校 | 森　陽向 | 1 | 9’39”97 | 2019.7.13 |
| 46 | 鳥取　105 | 鳥取中央育英高校 | 山本　亜利沙 | 3 | 9’40”01 | 2014.6.14 |
| 47 | 広島　520 | 世羅高校 | 加藤　小雪 | 2 | 9’40”18 | 2019.7.13 |
| 48 | 岡山　5512 | 倉敷高校 | 山本　晏佳吏 | 2 | 9’40”34 | 2018.7.14 |
| 49 | 島根　285 | 出雲北陵高校 | 井上　実乃里 | 1 | 9’40”73 | 2009.7.11 |
| 50 | 島根　520 | 平田高校 | 來海　りえ | 1 | 9’40”98 | 2008.9.13 |
| 51 | 広島　915 | 世羅高校 | 大西　響 | 2 | 9’41”31 | 2016.9.10 |
| 52 | 広島　469 | 井口高校 | 田村　瞳 | 3 | 9’41”78 | 2009.10.10 |
| 53 | 岡山　6006 | 興譲館高校 | 室田　杏子 | 2 | 9’41”81 | 2016.9.10 |
| 54 | 鳥取　144 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　理恵 | 3 | 9’42”09 | 2012.6.9 |
| 55 | 鳥取　145 | 鳥取中央育英高校 | 前川　祐紀 | 3 | 9’42”16 | 2012.10.13 |
| 56 | 鳥取　108 | 鳥取中央育英高校 | 後藤　亜由美 | 3 | 9’42”53 | 2006.10.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 57 | 島根 | 平田高校 | 黒田　純菜 | 2 | 9’42”93 | 2013.9.7 |
| 58 | 島根 | 平田高校 | 黒田　純菜 | 2 | 9’43”26 | 2013.6.8 |
| 59 | 広島 1062 | 西条農業高校 | 西川　さくら | 3 | 9’43”40 | 2019.9.14 |
| 60 | 島根 | 平田高校 | 黒田　純菜 | 3 | 9’43”59 | 2014.10.11 |
| 61 | 鳥取 107 | 鳥取中央育英高校 | 足立　由真 | 3 | 9’43”78 | 2014.6.14 |
| 62 | 鳥取 144 | 鳥取中央育英高校 | 西村　沙貴子 | 3 | 9’43”84 | 2009.7.11 |
| 63 | 島根 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 1 | 9’44”00 | 2011.9.10 |
| 64 | 島根 231 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 3 | 9’44”15 | 2016.9.10 |
| 65 | 島根 | 平田高校 | 野坂　美帆 | 1 | 9’44”33 | 2013.9.7 |
| 66 | 岡山 6011 | 興譲館高校 | 松尾　亜柚 | 1 | 9’44”36 | 2016.9.10 |
| 67 | 岡山 6017 | 興譲館高校 | 山根　香織 | 3 | 9’44”39 | 2006.10.14 |
| 68 | 鳥取 66 | 鳥取中央育英高校 | 足立　由真 | 2 | 9’44”66 | 2013.6.8 |
| 69 | 広島 1137 | 沼田高校 | 兼友　良夏 | 3 | 9’44”81 | 2019.7.13 |
| 70 | 広島 916 | 世羅高校 | 造賀　麻里恵 | 3 | 9’44”89 | 2017.7.8 |
| 71 | 島根 285 | 出雲北陵高校 | 井上　実乃里 | 1 | 9’45”08 | 2009.9.12 |
| 72 | 島根　イ 80 | 旭丘中学校 | 來海　りえ | 3 | 9’45”31 | 2007.10.13 |
| 73 | 岡山 6021 | 興譲館高校 | 樋口　美桜 | 2 | 9’45”62 | 2022.10.8 |
| 74 | 広島 920 | 世羅高校 | 森長　彩理 | 2 | 9’45”74 | 2016.9.10 |
| 75 | 岡山 6006 | 興譲館高校 | 室田　杏子 | 2 | 9’45”78 | 2016.10.8 |
| 76 | 広島 14 | 世羅高校 | 平村　古都 | 3 | 9’45”89 | 2018.7.14 |
| 77 | 島根 466 | 出雲北陵高校 | 柘植　優美菜 | 2 | 9’45”91 | 2011.9.10 |
| 78 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 3 | 9’46”09 | 2013.9.7 |
| 79 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 1 | 9’46”11 | 2011.9.10 |
| 80 | 広島 919 | 世羅高校 | 藤倉　美和 | 3 | 9’46”29 | 2017.6.10 |
| 81 | 広島 508-235 | デオデオ | 久保　瑠里子 | | 9’46”31 | 2008.10.11 |
| 82 | 島根 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 2 | 9’46”62 | 2012.10.13 |
| 83 | 島根 1825 | 出雲第一中学校 | 黒田　純菜 | 3 | 9’46”71 | 2011.9.10 |
| 84 | 岡山 6005 | 興譲館高校 | 的場　麻歩 | 3 | 9’46”87 | 2017.7.8 |
| 85 | 岡山 6004 | 興譲館高校 | 金丸　芽生 | 2 | 9’47”26 | 2016.9.10 |
| 86 | 岡山 6004 | 興譲館高校 | 金丸　芽生 | 3 | 9’47”48 | 2017.7.8 |
| 87 | 広島 1386 | 世羅高校 | 向井　優香 | 3 | 9’47”66 | 2016.9.10 |
| 88 | 島根 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 3 | 9’47”81 | 2013.9.7 |
| 89 | 広島 1386 | 世羅高校 | 向井　優香 | 1 | 9’48”11 | 2014.5.17 |
| 90 | 岡山 6014 | 興譲館高校 | 西本　麻矢 | 3 | 9’48”18 | 2022.10.8 |
| 91 | 鳥取 144 | 鳥取中央育英高校 | 西村　沙貴子 | 3 | 9’48”27 | 2009.6.13 |
| 92 | 岡山 6015 | 興譲館高校 | 山下　穂香 | 1 | 9’48”40 | 2017.6.10 |
| 93 | 広島 920 | 世羅高校 | 森長　彩理 | 3 | 9’48”50 | 2017.7.8 |
| 94 | 島根 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 2 | 9’48”69 | 2012.9.8 |
| 95 | 島根 | 平田高校 | 渡部　結 | 2 | 9’48”82 | 2013.9.7 |
| 96 | 岡山 6002 | 興譲館高校 | 細見　芽生 | 1 | 9’49”02 | 2022.10.8 |
| 97 | 広島 1074 | 世羅高校 | 下花　史佳 | 3 | 9’49”20 | 2013.7.13 |
| 98 | 岡山 6009 | 興譲館高校 | 酒井　想 | 1 | 9’49”50 | 2016.9.10 |
| 99 | 岡山 705 | 高屋中学校 | 片山　希美香 | 3 | 9’49”59 | 2017.7.8 |
| 100 | 島根 | 平田高校 | 黒田　純菜 | 3 | 9’49”63 | 2014.6.14 |
| 101 | 広島 13 | 世羅高校 | 真崎　遥 | 2 | 9’49”69 | 2017.7.8 |
| 102 | 島根　イ 80 | 旭丘中学校 | 來海　りえ | 3 | 9’49”77 | 2007.9.8 |
| 103 | 島根 | 平田高校 | 今岡　宥莉香 | 2 | 9’49”78 | 2019.9.14 |
| 104 | 鳥取 158 | 鳥取中央育英高校 | 盛山　鈴奈 | 2 | 9’50”12 | 2011.9.10 |
| 105 | 山口 701 | 西京高校 | 中原　涼那 | 1 | 9’50”15 | 2020.10.10 |
| 106 | 広島 920 | 世羅高校 | 森長　彩理 | 3 | 9’50”27 | 2017.6.10 |
| 107 | 島根 17 | 益田東高校 | エスター　ワンジル | 3 | 9’50”31 | 2023.10.14 |
| 108 | 島根 112 | 平田高校 | 田中　真愛 | 2 | 9’50”47 | 2012.6.9 |
| 109 | 島根 | 平田高校 | 黒田　純菜 | | 9’50”69 | 2013.10.12 |
| 110 | 広島 1074 | 世羅高校 | 下花　史佳 | 3 | 9’50”74 | 2013.6.8 |
| 111 | 広島 517 | 世羅高校 | 山際　夏芽 | 2 | 9’50”82 | 2019.7.13 |
| 112 | 山口 813 | 豊浦高校 | 井上　萌々奈 | 2 | 9’50”84 | 2020.10.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 113 | 広島　87 | ダイソー | 夏目　ゆうか | | 9’50”90 | 2019.7.13 |
| 114 | 鳥取　69 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桃香 | 3 | 9’51”35 | 2013.10.12 |
| 115 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 3 | 9’51”39 | 2018.5.12 |
| 116 | 広島　520 | 世羅高校 | 加藤　小雪 | 1 | 9’51”39 | 2018.7.14 |
| 117 | 岡山　6006 | 興譲館高校 | 室田　杏子 | 3 | 9’51”53 | 2017.7.8 |
| 118 | 島根 | 平田高校 | 野坂　美帆 | 2 | 9’51”68 | 2014.9.6 |
| 119 | 島根　520 | 平田高校 | 來海　りえ | 1 | 9’51”70 | 2008.6.14 |
| 120 | 広島 | 磯松中学校 | 藤倉　美和 | 3 | 9’51”71 | 2014.6.14 |
| 121 | 広島　918 | 世羅高校 | 中田　真優 | 2 | 9’51”86 | 2016.9.10 |
| 122 | 島根 | 平田高校 | 小笹　美波 | 1 | 9’51”99 | 2012.9.8 |
| 123 | 広島　418 | 世羅高校 | 長尾　明日香 | 3 | 9’52”13 | 2015.7.11 |
| 124 | 鳥取　110 | 鳥取中央育英高校 | 牟田　恵理奈 | 3 | 9’52”25 | 2006.10.14 |
| 125 | 広島　4571 | 八本松中学校 | 江口　美咲 | 3 | 9’52”39 | 2009.6.13 |
| 126 | 広島　1062 | 西条農業高校 | 西川　さくら | 3 | 9’52”51 | 2019.7.13 |
| 127 | 鳥取　71 | 鳥取中央育英高校 | 福本　吾弥 | 3 | 9’52”83 | 2013.10.12 |
| 128 | 鳥取　124 | 鳥取中央育英高校 | 小倉　帆乃佳 | 3 | 9’52”85 | 2015.7.11 |
| 129 | 岡山　6018 | 興譲館高校 | 杉森　月音 | 2 | 9’52”85 | 2022.10.8 |
| 130 | 島根 | 平田高校 | 渡部　結 | 1 | 9’52”90 | 2012.9.8 |
| 131 | 広島　517 | 世羅高校 | 山際　夏芽 | 2 | 9’53”07 | 2019.6.8 |
| 132 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 2 | 9’53”08 | 2017.5.13 |
| 133 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 2 | 9’53”10 | 2017.6.10 |
| 134 | 広島　87 | ダイソー | 夏目　ゆうか | | 9’53”15 | 2019.9.14 |
| 135 | 山口　651 | 西京高校 | 町田　萌 | 2 | 9’53”17 | 2020.10.10 |
| 136 | 岡山　6010 | 興譲館高校 | 舛田　華 | 3 | 9’53”20 | 2018.7.14 |
| 137 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 2 | 9’53”22 | 2017.7.8 |
| 138 | 島根　エ　80 | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 3 | 9’53”45 | 2006.10.14 |
| 139 | 広島　16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 3 | 9’53”52 | 2018.7.14 |
| 140 | 岡山　6019 | 興譲館高校 | 工藤　亜美 | 1 | 9’53”56 | 2006.10.14 |
| 141 | 島根　633 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 1 | 9’53”80 | 2016.9.10 |
| 142 | 岡山　6005 | 興譲館高校 | 的場　麻歩 | 2 | 9’53”96 | 2016.9.10 |
| 143 | 岡山　6021 | 興譲館高校 | 田中　綾香 | 1 | 9’54”06 | 2006.10.14 |
| 144 | 岡山　5515 | 倉敷高校 | 藤田　彩希 | 3 | 9’54”26 | 2019.6.8 |
| 145 | 島根 | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 1 | 9’54”34 | 2012.9.8 |
| 146 | 岡山　6009 | 興譲館高校 | 酒井　想 | 1 | 9’54”38 | 2016.10.8 |
| 147 | 岡山　6005 | 興譲館高校 | 的場　麻歩 | 2 | 9’54”69 | 2016.10.8 |
| 148 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 3 | 9’54”79 | 2018.7.14 |
| 149 | 島根 | 平田高校 | 落合　沙紀 | 2 | 9’55”06 | 2012.8.11 |
| 150 | 島根　55 | 平田高校 | 本田　琴弓 | 2 | 9’55”10 | 2022.9.3 |
| 151 | 広島　548 | 西条農業高校 | 木村　菜月 | 3 | 9’55”17 | 2017.6.10 |
| 152 | 広島　1374 | 世羅高校 | 日南住　彩 | 2 | 9’55”23 | 2009.6.13 |
| 153 | 広島　14 | 世羅高校 | 平村　古都 | 1 | 9’55”31 | 2016.9.10 |
| 154 | 香川　1 | 小豆島高校 | 村上　紗梨 | 3 | 9’55”53 | 2014.9.6 |
| 155 | 島根 | 平田高校 | 福田　舞弥 | 2 | 9’55”88 | 2012.9.8 |
| 156 | 島根 | 平田高校 | 來海　りえ | 2 | 9’55”89 | 2009.6.13 |
| 157 | 広島　5743 | 三原第五中学校 | 森安　桃風 | 2 | 9’56”08 | 2019.9.14 |
| 158 | 広島　14 | 世羅高校 | 平村　古都 | 1 | 9’56”12 | 2016.7.9 |
| 159 | 鳥取　2 | 米子松蔭高校 | 原　美紀子 | | 9’56”18 | 2003.10.11 |
| 160 | 島根　3750 | 仁多中学校 | 加藤　小雪 | 3 | 9’56”24 | 2017.9.2 |
| 161 | 鳥取　116 | 鳥取中央育英高校 | 松浦　七実 | 2 | 9’56”26 | 2006.10.14 |
| 162 | 広島　516 | 世羅高校 | 加藤　美咲 | 2 | 9’56”26 | 2019.9.14 |
| 163 | 鳥取　149 | 鳥取中央育英高校 | 梶本　菜月 | 2 | 9’56”36 | 2009.6.13 |
| 164 | 岡山　6013 | 興譲館高校 | 落合　莉子 | 1 | 9’56”56 | 2017.6.10 |
| 165 | 鳥取　105 | 鳥取中央育英高校 | 赤堀　友美 | 3 | 9’56”67 | 2006.10.14 |
| 166 | 広島　13 | 世羅高校 | 真崎　遥 | 3 | 9’56”69 | 2018.7.14 |
| 167 | 愛媛　5133 | 新居浜東高校 | 永易　七海希 | 2 | 9’56”92 | 2015.9.5 |
| 168 | 鳥取　61 | 鳥取中央育英高校 | 林　輝 | 2 | 9’56”96 | 2016.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 169 | 島根 | 1825 | 出雲第一中学校 | 黒田　純菜 | 3 | 9’57”04 | 2011.10.8 |
| 170 | 岡山 | 6015 | 興譲館高校 | 山下　穂香 | 1 | 9’57”13 | 2017.7.8 |
| 171 | 鳥取 | 161 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　理恵 | 2 | 9’57”34 | 2011.10.8 |
| 172 | 岡山 | 3171 | 天満屋 | 谷口　亜未 | | 9’57”38 | 2019.6.8 |
| 173 | 鳥取 | 161 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　理恵 | 2 | 9’57”47 | 2011.9.10 |
| 174 | 広島 | 420 | 世羅高校 | 浅田　琴音 | 2 | 9’57”48 | 2014.7.12 |
| 175 | 広島 | 420 | 世羅高校 | 浅田　琴音 | 2 | 9’57”51 | 2014.5.17 |
| 176 | 鳥取 | 155 | 鳥取東高校 | 北脇　亮子 | 2 | 9’57”53 | 2014.10.11 |
| 177 | 島根 | 510 | 平田高校 | 角　香並 | 3 | 9’57”60 | 2008.10.11 |
| 178 | 鳥取 | 113 | 鳥取中央育英高校 | 足羽　美咲 | 3 | 9’57”62 | 2015.7.11 |
| 179 | 鳥取 | 100 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 3 | 9’57”68 | 2017.9.2 |
| 180 | 鳥取 | 104 | 鳥取城北高校 | 金子　りん | 2 | 9’57”72 | 2023.10.14 |
| 181 | 島根 | | 旭丘中学校 | 來海　りえ | 2 | 9’57”96 | 2006.10.14 |
| 182 | 島根 | 116 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 2 | 9’57”96 | 2015.9.5 |
| 183 | 広島 | 5801 | 三原第五中学校 | 菅　華都紀 | 3 | 9’58”00 | 2008.10.11 |
| 184 | 広島 | 867 | 世羅高校 | イアパン　パウリン | 2 | 9’58”00 | 2013.5.18 |
| 185 | 島根 | | 平田高校 | 今岡　宥莉香 | 1 | 9’58”00 | 2018.9.1 |
| 186 | 広島 | 1374 | 世羅高校 | 日南住　彩 | 1 | 9’58”04 | 2008.10.11 |
| 187 | 島根 | 231 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 3 | 9’58”12 | 2016.7.9 |
| 188 | 広島 | 574 | 世羅高校 | 岡田　華奈 | 1 | 9’58”19 | 2009.7.11 |
| 189 | 島根 | | 平田高校 | 田中　愛樹 | 2 | 9’58”22 | 2017.9.2 |
| 190 | 山口 | 646 | 西京高校 | 生本　鈴菜 | 2 | 9’58”36 | 2020.10.10 |
| 191 | 島根 | | 平田高校 | 黒田　純菜 | 1 | 9’58”39 | 2012.9.8 |
| 192 | 広島 | 918 | 世羅高校 | 中田　真優 | 2 | 9’58”40 | 2016.7.9 |
| 193 | 広島 | 1025 | 沼田高校 | 脇　実乃里 | 1 | 9’58”44 | 2014.10.11 |
| 194 | 広島 | 16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 2 | 9’58”68 | 2017.6.10 |
| 195 | 鳥取 | 124 | 鳥取中央育英高校 | 小倉　帆乃佳 | 3 | 9’58”71 | 2015.10.10 |
| 196 | 島根 | 510 | 平田高校 | 角　香並 | 3 | 9’58”72 | 2008.6.14 |
| 197 | 島根 | 285 | 出雲北陵高校 | 井上　実乃里 | 1 | 9’58”89 | 2009.8.8 |
| 198 | 広島 | 1064 | 西条農業高校 | 大崎　ななみ | 3 | 9’58”91 | 2019.7.13 |
| 199 | 広島 | 2653 | 大野東中学校 | 鍋島　萌花 | 3 | 9’58”99 | 2016.7.9 |
| 200 | 岡山 | 5470 | 倉敷高校 | 萩原　柚乃 | 1 | 9’59”03 | 2018.5.12 |
| 201 | 島根 | 265 | 江の川高校 | 宗正　美海 | | 9’59”05 | 2003.9.13 |
| 202 | 岡山 | 6019 | 興譲館高校 | 坪島　さくら | 2 | 9’59”15 | 2022.10.8 |
| 203 | 広島 | 3889 | オリンピアプラス | 隅田　美月 | 3 | 9’59”15 | 2024.10.12 |
| 204 | 鳥取 | 113 | 鳥取中央育英高校 | 足羽　美咲 | 3 | 9’59”20 | 2015.10.10 |
| 205 | 広島 | 1074 | 世羅高校 | 下花　史佳 | 3 | 9’59”45 | 2013.5.18 |
| 206 | 広島 | 440 | 世羅高校 | 藤井　優里 | 2 | 9’59”50 | 2008.10.11 |
| 207 | 島根 | 510 | 平田高校 | 角　香並 | 3 | 9’59”55 | 2008.9.13 |
| 208 | 島根 | | 平田高校 | 野坂　美帆 | 2 | 9’59”56 | 2014.6.14 |
| 209 | 島根 | 112 | 平田高校 | 野坂　美帆 | 3 | 9’59”58 | 2015.9.5 |
| 210 | 鳥取 | 111 | 鳥取城北高校 | 河本　乙花 | 3 | 9’59”70 | 2023.10.14 |
| 211 | 広島 | 760 | 世羅高校 | 貞森　美彩予 | 3 | 9’59”73 | 2008.10.11 |
| 212 | 島根 | 3750 | 仁多中学校 | 加藤　小雪 | 3 | 9’59”75 | 2017.7.8 |
| 213 | 島根 | | 平田高校 | 落合　沙紀 | 1 | 9’59”81 | 2011.8.20 |
| 214 | 広島 | 506 | 広島工業大学高校 | 三宅　凜 | 1 | 9’59”84 | 2024.6.8 |
| 215 | 岡山 | 6003 | 興譲館高校 | 松尾　莉奈 | 1 | 9’59”96 | 2022.10.8 |
| 216 | 島根 | 3 | 益田東高校 | 石田　萌笑 | 3 | 10’00”00 | 2023.10.14 |
| 217 | 岡山 | 6013 | 興譲館高校 | 落合　莉子 | 1 | 10’00”25 | 2017.7.8 |
| 218 | 広島 | 426 | 如水館高等学校 | 村上　詩織 | 3 | 10’00”41 | 2009.7.11 |
| 219 | 山口 | 815 | 豊浦高校 | 長広　天 | 2 | 10’00”49 | 2020.10.10 |
| 220 | 広島 | | 八本松中学校 | 向井　優香 | 3 | 10’00”58 | 2013.6.8 |
| 221 | 愛媛 | 5133 | 新居浜東高校 | 永易　七海希 | 1 | 10’00”58 | 2014.9.6 |
| 222 | 鳥取 | 93 | 鳥取東高校 | 渡部　友紀子 | 3 | 10’00”62 | 2008.10.11 |
| 223 | 愛媛 | 5158 | 新居浜東高校 | 五味　尚子 | 3 | 10’00”62 | 2018.9.1 |
| 224 | 島根 | | 平田高校 | 田中　真愛 | 1 | 10’00”66 | 2011.8.20 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 225 | 鳥取 | 62 | 倉吉東高校 | 矢吹　美宙 | 2 | 10’00”70 | 2021.7.17 |
| 226 | 島根 | 123 | 平田高校 | 今岡　宥莉香 | 2 | 10’00”83 | 2019.10.12 |
| 227 | 山口 | 648 | 西京高校 | 田辺　真奈 | 2 | 10’00”88 | 2020.10.10 |
| 228 | 鳥取 | 113 | 鳥取中央育英高校 | 足羽　美咲 | 3 | 10’00”95 | 2015.9.5 |
| 229 | 広島 | 16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 3 | 10’00”98 | 2018.6.9 |
| 230 | 愛媛 | 5157 | 新居浜東高校 | 高橋　美紅 | 3 | 10’01”23 | 2018.9.1 |
| 231 | 岡山 | 5514 | 倉敷高校 | 山下　夏実 | 2 | 10’01”27 | 2018.5.12 |
| 232 | 広島 | 4572 | 八本松中学校 | 江口　由姫 | 3 | 10’01”43 | 2011.8.20 |
| 233 | 島根 | | 平田高校 | 渡部　結 | 3 | 10’01”43 | 2014.9.6 |
| 234 | 鳥取 | 182 | 八頭高校 | 山根　絵美 | 3 | 10’01”63 | 2008.9.13 |
| 235 | 島根 | | 平田高校 | 福田　舞弥 | 1 | 10’01”74 | 2011.9.10 |
| 236 | 鳥取 | 102 | 八頭高校 | 入江　みはゆ | 3 | 10’01”86 | 2017.9.2 |
| 237 | 島根 | | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 2 | 10’01”98 | 2013.9.7 |
| 238 | 島根 | | 平田高校 | 田中　真愛 | 2 | 10’02”12 | 2012.8.11 |
| 239 | 広島 | 26 | 世羅高校 | 細迫　由野 | 1 | 10’02”19 | 2019.9.14 |
| 240 | 島根 | 318 | 出雲北陵高校 | 須谷　綾香 | 2 | 10’02”26 | 2006.9.9 |
| 241 | 島根　シ | 71 | 出雲第一中学校 | 足立　知世 | 2 | 10’02”27 | 2009.9.12 |
| 242 | 鳥取 | 182 | 八頭高校 | 山根　絵美 | 3 | 10’02”27 | 2008.10.11 |
| 243 | 島根 | 250 | 出雲北陵高校 | 須谷　綾香 | 3 | 10’02”39 | 2007.9.8 |
| 244 | 広島 | 243 | デオデオ | 皿田　幸恵 | | 10’02”39 | 2008.6.14 |
| 245 | 鳥取 | 2 | 米子松蔭高校 | 原　美紀子 | | 10’02”50 | 2003.9.13 |
| 246 | 岡山 | 8525 | 井原ＡＣ | 大住　早永 | 3 | 10’02”51 | 2024.6.8 |
| 247 | 鳥取 | 6 | 米子松蔭高校 | 松原　由貴子 | | 10’02”58 | 2003.10.11 |
| 248 | 広島 | 1060 | 西条農業高校 | 田尻　友渚 | 3 | 10’02”60 | 2019.7.13 |
| 249 | 広島 | 55 | 世羅高校 | 森本　亜都 | 3 | 10’02”63 | 2024.9.14 |
| 250 | 岡山 | 5515 | 倉敷高校 | 藤田　彩希 | 3 | 10’02”85 | 2019.7.13 |
| 251 | 広島 | 516 | 世羅高校 | 加藤　美咲 | 2 | 10’02”99 | 2019.7.13 |
| 252 | 島根 | | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 3 | 10’03”17 | 2017.7.8 |
| 253 | 広島 | 574 | 世羅高校 | 岡田　華奈 | 1 | 10’03”25 | 2009.6.13 |
| 254 | 島根 | | 平田高校 | 来間　美月 | 1 | 10’03”31 | 2019.9.14 |
| 255 | 鳥取 | 103 | 鳥取城北高校 | 宮垣　葵 | 2 | 10’03”73 | 2023.10.14 |
| 256 | 広島 | | 如水館高校 | 徳永　琴乃 | 2 | 10’03”82 | 2005.7.9 |
| 257 | 島根 | 419 | 出雲北陵高校 | 柘植　優美菜 | 3 | 10’03”84 | 2012.9.8 |
| 258 | 広島 | 1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 2 | 10’03”86 | 2015.7.11 |
| 259 | 広島 | 919 | 世羅高校 | 藤倉　美和 | 3 | 10’03”90 | 2017.7.8 |
| 260 | 島根 | 113 | 平田高校 | 福田　舞弥 | 2 | 10’04”06 | 2012.6.9 |
| 261 | 島根 | | 平田高校 | 松原　のどか | 1 | 10’04”12 | 2019.9.14 |
| 262 | 広島 | 989 | 世羅高校 | 木岡　美帆乃 | 1 | 10’04”18 | 2009.6.13 |
| 263 | 鳥取 | 145 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　千尋 | 3 | 10’04”24 | 2009.7.11 |
| 264 | 鳥取 | 3 | 米子松蔭高校 | 下村　かおり | | 10’04”29 | 2003.9.13 |
| 265 | 広島 | 54 | 世羅高校 | 髙本　依真 | 3 | 10’04”30 | 2024.9.14 |
| 266 | 鳥取 | 144 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　理恵 | 3 | 10’04”35 | 2012.10.13 |
| 267 | 鳥取 | 110 | 鳥取城北高校 | 山根　千穂 | 3 | 10’04”47 | 2012.10.13 |
| 268 | 島根 | 21 | 出雲商業高校 | 松田　美優紀 | 3 | 10’04”50 | 2007.10.13 |
| 269 | 鳥取 | 145 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　千尋 | 3 | 10’04”56 | 2009.6.13 |
| 270 | 岡山 | 6010 | 興譲館高校 | 舛田　華 | 2 | 10’04”61 | 2017.7.8 |
| 271 | 島根 | | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 3 | 10’04”67 | 2012.9.8 |
| 272 | 山口 | 448 | 高水高校 | 山﨑　希子 | 2 | 10’04”68 | 2009.7.11 |
| 273 | 岡山 | 6004 | 興譲館高校 | 金丸　芽生 | 2 | 10’04”79 | 2016.10.8 |
| 274 | 岡山 | 6010 | 興譲館高校 | 舛田　華 | 2 | 10’05”11 | 2017.6.10 |
| 275 | 島根 | 509 | 出雲商業高校 | 杉原　美友 | 3 | 10’05”16 | 2013.10.12 |
| 276 | 島根 | | 平田高校 | 福田　舞弥 | 1 | 10’05”26 | 2011.6.11 |
| 277 | 広島 | 5742 | 三原第五中学校 | 迫田　衿香 | 3 | 10’05”33 | 2007.10.13 |
| 278 | 岡山 | 6001 | 興譲館高校 | 大住　早永 | 1 | 10’05”35 | 2022.10.8 |
| 279 | 山口 | 771 | 高水高校 | 山本　樹里 | 1 | 10’05”39 | 2009.6.13 |
| 280 | 広島 | 4512 | 西条中学校 | 土井　梨加 | 3 | 10’05”45 | 2011.6.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 281 | 広島 | 7-3118 | 広島修道大学 | 中村　有貴奈 | 3 | 10’05”47 | 2012.9.8 |
| 282 | 島根 | 56 | 平田高校 | 森山　紗仁美 | 2 | 10’05”80 | 2022.9.3 |
| 283 | 島根 | 278 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 2 | 10’05”82 | 2009.9.12 |
| 284 | 島根 | | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 3 | 10’05”85 | 2014.10.11 |
| 285 | 岡山 | 6007 | 興譲館高校 | 土屋　舞琴 | 1 | 10’05”87 | 2019.7.13 |
| 286 | 広島 | 1446 | 井口高校 | 高山　万璃 | 2 | 10’05”88 | 2009.6.13 |
| 287 | 島根 | 2069 | 出雲第三中学校 | 蒲生　悠桜 | 3 | 10’05”94 | 2022.10.8 |
| 288 | 広島 | 763 | 世羅高校 | 藤田　悠花 | 3 | 10’06”02 | 2008.10.11 |
| 289 | 鳥取 | 215 | 鳥取中央育英高校 | 林　輝 | 1 | 10’06”21 | 2015.9.5 |
| 290 | 広島 | | 如水館高校 | 古本　沙倉 | 3 | 10’06”29 | 2005.7.9 |
| 291 | 広島 | 1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 2 | 10’06”33 | 2014.7.12 |
| 292 | 鳥取 | 56 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 3 | 10’06”35 | 2016.7.9 |
| 293 | 鳥取 | 57 | 鳥取城北高校 | 植田　萌恵 | 1 | 10’06”35 | 2018.10.13 |
| 294 | 大阪 | 321 | 星翔高校 | 華岡　みか | 3 | 10’06”41 | 2008.9.13 |
| 295 | 島根 | 7-2282 | 島根県立大学 | 板持　来実 | 1 | 10’06”50 | 2011.10.8 |
| 296 | 鳥取 | 127 | 鳥取城北高校 | 角谷　充代 | 3 | 10’06”56 | 2016.9.10 |
| 297 | 広島 | 548 | 西条農業高校 | 木村　菜月 | 3 | 10’06”80 | 2017.7.8 |
| 298 | 島根 | | 平田高校 | 來海　りえ | 3 | 10’06”81 | 2010.9.11 |
| 299 | 鳥取 | 153 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 3 | 10’06”92 | 2017.6.10 |
| 300 | 広島 | 90 | 世羅高校 | 酒井　はるか | 2 | 10’06”93 | 2011.6.11 |
| 301 | 広島 | 25 | 世羅高校 | 大森　美翔 | 1 | 10’06”98 | 2019.9.14 |
| 302 | 愛媛 | 5125 | 新居浜東高校 | 田邉　美有 | 2 | 10’07”07 | 2014.9.6 |
| 303 | 広島 | 4632 | 高屋中学校 | 髙原　実季 | 3 | 10’07”16 | 2015.6.13 |
| 304 | 広島 | 4 | 沼田高校 | 西園　萌花 | 3 | 10’07”16 | 2021.7.17 |
| 305 | 広島 | 560 | 沼田高校 | 宮﨑　蘭 | 1 | 10’07”31 | 2015.10.10 |
| 306 | 愛媛 | 5133 | 新居浜東高校 | 永易　七海希 | 3 | 10’07”33 | 2016.9.10 |
| 307 | 島根 | 1811 | 出雲第一中学校 | 足立　知世 | 3 | 10’07”41 | 2010.9.11 |
| 308 | 広島 | 577 | 舟入高校 | 谷本　七星 | 2 | 10’07”43 | 2019.10.12 |
| 309 | 広島 | 1005 | 西条農業高校 | 渡邉　歩恵夢 | 2 | 10’07”50 | 2015.10.10 |
| 310 | 広島 | 548 | 西条農業高校 | 木村　菜月 | 1 | 10’07”55 | 2015.10.10 |
| 311 | 岡山 | 2081 | 井村ＲＣ | 山本　笑莉 | 3 | 10’07”57 | 2019.7.13 |
| 312 | 広島 | 16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 2 | 10’07”64 | 2017.7.8 |
| 313 | 鳥取 | 93 | 鳥取東高校 | 渡部　友紀子 | 3 | 10’07”65 | 2008.9.13 |
| 314 | 広島 | 1060 | 西条農業高校 | 田尻　友渚 | 2 | 10’07”69 | 2018.10.13 |
| 315 | 鳥取 | 1 | 米子松蔭高校 | 小畑　実美 | | 10’07”71 | 2003.7.12 |
| 316 | 広島 | 918 | 世羅高校 | 中田　真優 | 2 | 10’07”85 | 2016.6.11 |
| 317 | 岡山 | 6005 | 興譲館高校 | 白木　万菜 | 1 | 10’07”85 | 2019.7.13 |
| 318 | 島根 | 389 | 平田高校 | 本田　琴弓 | 3 | 10’07”86 | 2023.10.14 |
| 319 | 鳥取 | 60 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 2 | 10’07”87 | 2016.10.8 |
| 320 | 広島 | 5771 | 三原第五中学校 | 中山　なつめ | 3 | 10’07”91 | 2009.10.10 |
| 321 | 鳥取 | 120 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 2 | 10’07”94 | 2015.9.5 |
| 322 | 鳥取 | 190 | 鳥取城北高校 | 夢野　遥 | 3 | 10’07”95 | 2011.10.8 |
| 323 | 岡山 | 6006 | 興譲館高校 | 白木　万葉 | 1 | 10’07”96 | 2019.7.13 |
| 324 | 広島 | | 広島修道大学 | 松村　有紀 | | 10’07”98 | 2011.10.8 |
| 325 | 広島 | 920 | 世羅高校 | 森長　彩理 | 2 | 10’08”03 | 2016.7.9 |
| 326 | 島根 | | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 3 | 10’08”05 | 2014.9.6 |
| 327 | 鳥取 | 153 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 3 | 10’08”05 | 2017.9.2 |
| 328 | 鳥取 | 120 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 2 | 10’08”06 | 2015.10.10 |
| 329 | 広島 | 441 | 世羅高校 | 岡田　莉香 | 3 | 10’08”08 | 2009.10.10 |
| 330 | 広島 | 5745 | 三原第五中学校 | 髙橋　美月 | 2 | 10’08”09 | 2019.9.14 |
| 331 | 山口 | 771 | 高水高校 | 山本　樹里 | 1 | 10’08”10 | 2009.7.11 |
| 332 | 岡山 | 6014 | 興譲館高校 | 金澤　彩希 | 3 | 10’08”11 | 2019.7.13 |
| 333 | 島根 | 231 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 3 | 10’08”26 | 2016.8.13 |
| 334 | 広島 | 1064 | 西条農業高校 | 大崎　ななみ | 2 | 10’08”29 | 2018.10.13 |
| 335 | 広島 | 492 | 西条農業高校 | 蔵楽　未久 | 3 | 10’08”32 | 2015.10.10 |
| 336 | 鳥取 | 116 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 2 | 10’08”38 | 2015.9.5 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 337 | 島根 | 平田高校 | 福田　舞弥 | 3 | 10’08”55 | 2013.6.8 |
| 338 | 島根 | 平田高校 | 小笹　美波 | 1 | 10’08”58 | 2012.10.13 |
| 339 | 島根 | 平田高校 | 野津　きなり | 2 | 10’08”60 | 2018.7.14 |
| 340 | 島根 2123 | 河南中学校 | 来間　美月 | 3 | 10’08”68 | 2018.10.13 |
| 341 | 鳥取 189 | 鳥取東高校 | 小倉　梨花 | 1 | 10’08”84 | 2009.9.12 |
| 342 | 広島 1026 | 沼田高校 | 兼藤　美桜 | 1 | 10’08”89 | 2014.10.11 |
| 343 | 広島 16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 3 | 10’09”00 | 2018.5.12 |
| 344 | 山口 271 | 高水高校 | 皿田　幸恵 | 3 | 10’09”01 | 2007.6.9 |
| 345 | 広島 917 | 世羅高校 | 造賀　麻里恵 | 2 | 10’09”01 | 2016.9.10 |
| 346 | 鳥取 142 | 鳥取中央育英高校 | 谷　みさき | 3 | 10’09”04 | 2012.10.13 |
| 347 | 島根 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 3 | 10’09”16 | 2017.9.2 |
| 348 | 広島 32 | 舟入高校 | 岩本　風音 | 1 | 10’09”19 | 2019.10.12 |
| 349 | 岡山 6015 | 興譲館高校 | 山下　穂香 | 2 | 10’09”26 | 2018.7.14 |
| 350 | 島根 372 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 3 | 10’09”42 | 2008.9.13 |
| 351 | 大阪 143 | 星翔高校 | 片原　歩香 | 3 | 10’09”42 | 2016.9.10 |
| 352 | 島根 | 平田高校 | 渡部　結 | 1 | 10’09”48 | 2012.8.11 |
| 353 | 山口 448 | 高水高校 | 山崎　希子 | 2 | 10’09”50 | 2009.8.8 |
| 354 | 広島 5743 | 三原第五中学校 | 菅　華都紀 | 2 | 10’09”56 | 2007.10.13 |
| 355 | 島根 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 2 | 10’09”57 | 2017.7.8 |
| 356 | 鳥取 77 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 3 | 10’09”61 | 2014.10.11 |
| 357 | 島根 2112 | 河南中学校 | 田中　愛樹 | 3 | 10’09”61 | 2015.10.10 |
| 358 | 広島 1062 | 西条農業高校 | 西川　さくら | 2 | 10’09”62 | 2018.6.9 |
| 359 | 広島 118 | 西条農業高校 | 潮　亜美 | 3 | 10’09”74 | 2018.10.13 |
| 360 | 島根 247 | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 3 | 10’09”81 | 2007.10.13 |
| 361 | 広島 1090 | 世羅高校 | 笠道　尚加 | 3 | 10’09”86 | 2007.7.14 |
| 362 | 鳥取 71 | 鳥取中央育英高校 | 福本　吾弥 | 3 | 10’09”91 | 2013.6.8 |
| 363 | 鳥取 298 | 北溟中学校 | 石井　永理奈 | 3 | 10’09”91 | 2016.10.8 |
| 364 | 広島 22 | 如水館高校 | 林　亜希 | | 10’10”00 | 2003.7.12 |
| 365 | 岡山 5513 | 倉敷高校 | 江尻　佳乃 | 3 | 10’10”00 | 2019.7.13 |
| 366 | 岡山 1115 | 玉野光南高校 | 田辺　実優 | 3 | 10’10”02 | 2017.7.8 |
| 367 | 島根　エ 80 | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 3 | 10’10”04 | 2006.9.9 |
| 368 | 愛媛 5134 | 新居浜東高校 | 小野　安友奈 | 1 | 10’10”20 | 2018.9.1 |
| 369 | 広島 4242 | 海田中学校 | 尾花　ひより | 2 | 10’10”20 | 2018.10.13 |
| 370 | 広島 916 | 世羅高校 | 造賀　麻里恵 | 3 | 10’10”21 | 2017.6.10 |
| 371 | 山口 449 | 高水高校 | 河村　美沙 | 2 | 10’10”24 | 2009.8.8 |
| 372 | 広島 601 | 世羅高校 | 佐貫　優衣 | 3 | 10’10”25 | 2014.6.14 |
| 373 | 島根 7700 | 知夫中学校 | 奥本　菜瑠海 | 3 | 10’10”27 | 2020.10.10 |
| 374 | 岡山 3067 | ＳＰＥ | 土屋　舞琴 | 3 | 10’10”31 | 2018.5.12 |
| 375 | 鳥取 160 | 鳥取中央育英高校 | 濵本　巴奈 | 2 | 10’10”33 | 2011.10.8 |
| 376 | 鳥取 171 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 3 | 10’10”42 | 2013.6.8 |
| 377 | 島根 533 | 平田高校 | 佐々木　葉音 | 1 | 10’10”43 | 2023.10.14 |
| 378 | 島根 456 | 出雲北陵高校 | 井上　実乃里 | 3 | 10’10”48 | 2011.9.10 |
| 379 | 島根 | 松江商業高校 | 賀元　あすか | 1 | 10’10”55 | 2005.10.8 |
| 380 | 広島 13 | 世羅高校 | 真崎　遥 | 1 | 10’10”57 | 2016.9.10 |
| 381 | 鳥取 115 | 鳥取中央育英高校 | 真也加　ジェルーシャ　有里 | 3 | 10’10”60 | 2019.7.13 |
| 382 | 岡山 5513 | 倉敷高校 | 江尻　佳乃 | 2 | 10’10”69 | 2018.5.12 |
| 383 | 岡山 6003 | 興譲館高校 | 安達　花音 | 3 | 10’10”89 | 2017.6.10 |
| 384 | 広島 641 | 沼田高校 | 嘉屋　かおり | 2 | 10’11”10 | 2019.7.13 |
| 385 | 島根 566 | 益田東高校 | 水津　陽 | 1 | 10’11”18 | 2019.10.12 |
| 386 | 島根 2123 | 河南中学校 | 米山　真里菜 | 3 | 10’11”20 | 2011.10.8 |
| 387 | 鳥取 1 | 米子松蔭高校 | 小畑　実美 | | 10’11”21 | 2003.9.13 |
| 388 | 鳥取 45 | 鳥取城北高校 | 濱上　千景 | 3 | 10’11”22 | 2018.10.13 |
| 389 | 広島 4241 | 海田中学校 | 尾花　ひより | 3 | 10’11”25 | 2019.9.14 |
| 390 | 島根 131 | 平田高校 | 来間　美月 | 3 | 10’11”25 | 2021.10.9 |
| 391 | 広島 27 | 世羅高校 | 丸谷　海友 | 3 | 10’11”31 | 2021.5.8 |
| 392 | 島根 3750 | 仁多中学校 | 加藤　小雪 | 2 | 10’11”40 | 2016.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 393 | 島根　516 | 平田高校 | 伊藤　由季子 | 2 | 10’11”43 | 2008.9.13 |
| 394 | 島根　387 | 平田高校 | 森山　紗仁美 | 3 | 10’11”44 | 2023.10.14 |
| 395 | 島根　55 | 平田高校 | 本田　琴弓 | 2 | 10’11”70 | 2022.7.2 |
| 396 | 広島　18 | 世羅高校 | 松本　結香 | 2 | 10’11”76 | 2017.6.10 |
| 397 | 鳥取　96 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 3 | 101180 | 2017.9.2 |
| 398 | 広島　516 | 世羅高校 | 加藤　美咲 | 1 | 10’11”90 | 2018.7.14 |
| 399 | 鳥取　111 | 鳥取中央育英高校 | 山口　法子 | 3 | 10’11”94 | 2006.10.14 |
| 400 | 島根 | 江の川高校 | 北林　真実 | 2 | 10’11”97 | 2005.9.10 |
| 401 | 愛媛　5155 | 新居浜東高校 | 坂本　綾花 | 3 | 10’12”05 | 2018.9.1 |
| 402 | 鳥取　175 | 鳥取中央育英高校 | 梶本　菜月 | 3 | 10’12”10 | 2010.6.12 |
| 403 | 広島　441 | 世羅高校 | 岡田　莉香 | 3 | 10’12”11 | 2009.7.11 |
| 404 | 島根　262 | 松江商業高校 | 安達　順子 | 2 | 10’12”19 | 2012.9.8 |
| 405 | 岡山　6022 | 興譲館高校 | 持田　亜姫 | 2 | 10’12”19 | 2022.10.8 |
| 406 | 島根　50 | 平田高校 | 角　桃子 | 3 | 10’12”20 | 2022.7.2 |
| 407 | 島根　7-1087 | 島根大学 | 渡部　結 | 3 | 101237 | 2017.6.10 |
| 408 | 広島　16 | 世羅高校 | 相原　結芽子 | 1 | 10’12”39 | 2016.9.10 |
| 409 | 広島　18 | 世羅高校 | 松本　結香 | 3 | 10’12”57 | 2018.6.9 |
| 410 | 広島　441 | 世羅高校 | 岡田　莉香 | 3 | 10’12”60 | 2009.6.13 |
| 411 | 広島　603 | 世羅高校 | 土井　梨加 | 2 | 10’12”62 | 2014.7.12 |
| 412 | 山口　449 | 高水高校 | 河村　美沙 | 2 | 10’12”64 | 2009.7.11 |
| 413 | 鳥取　92 | 鳥取中央育英高校 | 足羽　美咲 | 1 | 10’12”67 | 2013.6.8 |
| 414 | 鳥取　95 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 3 | 101268 | 2017.9.2 |
| 415 | 島根　52 | 平田高校 | 門脇　花音 | 2 | 10’12”70 | 2022.9.3 |
| 416 | 鳥取　144 | 八頭高校 | 谷口　桜 | 2 | 10’12”72 | 2015.9.5 |
| 417 | 鳥取　91 | 鳥取城北高校 | 土橋　日菜子 | 3 | 10’12”82 | 2023.10.14 |
| 418 | 広島　1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 1 | 10’12”84 | 2014.6.14 |
| 419 | 島根　529 | 出雲商業高校 | 梶谷　茉祐 | 2 | 10’12”91 | 2019.9.14 |
| 420 | 島根 | 平田高校 | 野津　きなり | 1 | 101301 | 2017.6.10 |
| 421 | 広島 | 如水館高校 | 藤野　綾 | 2 | 10’13”15 | 2005.7.9 |
| 422 | 島根 | 平田高校 | 福田　舞弥 | 1 | 10’13”17 | 2011.5.14 |
| 423 | 島根　242 | 平田高校 | 福間　涼子 | 3 | 10’13”26 | 2020.10.10 |
| 424 | 広島　4633 | 高屋中学校 | 西本　朋香 | 3 | 10’13”28 | 2015.6.13 |
| 425 | 島根　252 | 出雲北陵高校 | 小早川　智瑛 | 3 | 10’13”43 | 2007.9.8 |
| 426 | 広島　1004 | 西条農業高校 | 中森　佳恵 | 1 | 10’13”44 | 2014.10.11 |
| 427 | 島根　1811 | 出雲第一中学校 | 足立　知世 | 3 | 10’13”47 | 2010.10.9 |
| 428 | 島根　418 | 出雲商業高校 | 金森　亜希 | 3 | 10’13”54 | 2009.10.10 |
| 429 | 鳥取　160 | 鳥取城北高校 | 秋田　真実 | 1 | 10’13”56 | 2015.10.10 |
| 430 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 3 | 10’13”64 | 2013.6.8 |
| 431 | 広島　1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 3 | 10’13”68 | 2016.9.10 |
| 432 | 島根　26 | 出雲商業高校 | 松浦　美波 | 2 | 10’13”70 | 2007.10.13 |
| 433 | 広島　5744 | 三原第五中学校 | 迫田　衿香 | 2 | 10’13”75 | 2006.10.14 |
| 434 | 広島　787 | 西条農業高校 | 木下　奈々 | 3 | 10’13”80 | 2014.10.11 |
| 435 | 島根　51 | 平田高校 | 田邊　心 | 3 | 10’13”80 | 2022.9.3 |
| 436 | 鳥取　56 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 3 | 10’13”83 | 2016.9.10 |
| 437 | 岡山　3163 | 天満屋 | 坪井　皓香 | | 10’13”90 | 2019.6.8 |
| 438 | 岡山　6010 | 興譲館高校 | 舛田　華 | 1 | 10’13”91 | 2016.10.8 |
| 439 | 島根　220 | 出雲北稜高校 | 須谷　綾香 | 1 | 10’13”92 | 2005.9.10 |
| 440 | 広島　601 | 世羅高校 | 佐貫　優衣 | 3 | 10’14”02 | 2014.7.12 |
| 441 | 島根　6212 | 益田中学校 | 大峠　ほたる | 3 | 10’14”05 | 2024.10.12 |
| 442 | 鳥取　116 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 2 | 10’14”21 | 2015.7.11 |
| 443 | 広島　233 | デオデオ | 西谷　弥生 | | 10’14”26 | 2008.6.14 |
| 444 | 鳥取　1 | 八頭高校 | 田口　音々 | 3 | 10’14”28 | 2018.9.1 |
| 445 | 広島　1028 | 沼田高校 | 梶川　絢加 | 1 | 10’14”44 | 2014.10.11 |
| 446 | 広島　17 | 世羅高校 | 相原　美咲 | 1 | 10’14”61 | 2016.9.10 |
| 447 | 鳥取　59 | 鳥取城北高校 | 石井　永理奈 | 2 | 10’14”64 | 2018.10.13 |
| 448 | 広島　921 | 世羅高校 | 塩出　日南 | 2 | 10’14”89 | 2016.7.9 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 449 | 島根　649 | 出雲高校 | 原田　菜月 | 1 | 10’15”09 | 2015.9.5 |
| 450 | 大阪　324 | 星翔高校 | 山本　ちなみ | 2 | 10’15”15 | 2008.9.13 |
| 451 | 鳥取 | ＫＹ鳥取 | 政田　愛梨 | 2 | 10’15”32 | 2016.10.8 |
| 452 | 山口　7-2446 | 山口福祉文化大学 | 福島　美香 | 4 | 10’15”35 | 2013.7.13 |
| 453 | 島根 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 3 | 10’15”40 | 2018.9.1 |
| 454 | 広島　5745 | 三原第五中学校 | 木村　菜月 | 2 | 10’15”52 | 2013.10.12 |
| 455 | 鳥取　60 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 2 | 10’15”56 | 2016.7.9 |
| 456 | 岡山　2081 | 井村ＲＣ | 山本　笑莉 | 3 | 10’15”77 | 2019.9.14 |
| 457 | 山口　40　7-2043 | 東亜大学 | 岩城　彩 | 3 | 10’15”89 | 2006.7.8 |
| 458 | 岡山　6011 | 興譲館高校 | 松尾　亜柚 | 2 | 101599 | 2017.6.10 |
| 459 | 岡山　5513 | 倉敷高校 | 江尻　佳乃 | 3 | 10’16”03 | 2019.6.8 |
| 460 | 広島　540 | 如水館高校 | 池本　恵 | | 10’16”04 | 2003.7.12 |
| 461 | 鳥取 | ＫＹ鳥取 | 政田　愛梨 | 2 | 10’16”04 | 2016.9.10 |
| 462 | 島根　576 | 出雲商業高校 | 杉原　美友 | 1 | 10’16”06 | 2011.10.8 |
| 463 | 広島　1061 | 西条農業高校 | 中澤　優里 | 2 | 10’16”11 | 2018.6.9 |
| 464 | 島根　17 | 出雲商業高校 | 足立　理紗 | 3 | 10’16”13 | 2007.10.13 |
| 465 | 広島　4781 | 福富中学校 | 二川　鈴子 | 3 | 10’16”21 | 2007.10.13 |
| 466 | 鳥取　56 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 3 | 10’16”27 | 2016.10.8 |
| 467 | 広島　1005 | 如水館高校 | 谷森　有希子 | 3 | 10’16”28 | 2013.7.13 |
| 468 | 広島　118 | 西条農業高校 | 潮　亜美 | 3 | 10’16”32 | 2018.6.9 |
| 469 | 鳥取　186 | 八頭高校 | 松田　美希 | 2 | 10’16”39 | 2008.9.13 |
| 470 | 島根　56 | 平田高校 | 森山　紗仁美 | 2 | 10’16”40 | 2022.7.2 |
| 471 | 島根　318 | 出雲北陵高校 | 須谷　綾香 | 2 | 10’16”49 | 2006.8.12 |
| 472 | 島根　576 | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 1 | 10’16”49 | 2012.6.9 |
| 473 | 広島　1064 | 西条農業高校 | 大崎　ななみ | 1 | 101652 | 2017.7.8 |
| 474 | 島根 | 平田高校 | 來海　りえ | 3 | 10’16”69 | 2010.10.9 |
| 475 | 愛媛　5155 | 新居浜東高校 | 坂本　綾花 | 1 | 10’16”71 | 2016.9.10 |
| 476 | 島根　633 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 1 | 10’16”75 | 2016.7.9 |
| 477 | 島根　260 | 出雲北陵高校 | 森川　千尋 | 2 | 10’16”80 | 2007.9.8 |
| 478 | 広島　575 | 井口高校 | 友兼　瑶佳 | 2 | 10’16”86 | 2007.10.13 |
| 479 | 島根　529 | 出雲商業高校 | 梶谷　茉祐 | 2 | 10’16”90 | 2019.7.13 |
| 480 | 島根 | 井口高校 | 田村　瞳 | 2 | 10’17”00 | 2008.7.12 |
| 481 | 広島　1061 | 西条農業高校 | 中澤　優里 | 1 | 101701 | 2017.7.8 |
| 482 | 鳥取　156 | 鳥取中央育英高校 | 鳥羽　小百合 | 2 | 10’17”02 | 2012.10.13 |
| 483 | 広島　1005 | 如水館高校 | 谷森　有希子 | 3 | 10’17”02 | 2013.6.8 |
| 484 | 広島　424 | 如水館高校 | 岡野　良美 | 3 | 10’17”09 | 2009.7.11 |
| 485 | 山口　169 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 1 | 10’17”11 | 2007.10.13 |
| 486 | 島根 | 平田高校 | 小笹　美波 | 2 | 10’17”12 | 2013.9.7 |
| 487 | 鳥取　171 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 3 | 10’17”16 | 2013.10.12 |
| 488 | 広島　3045 | 千代田中学校 | 野嶋　香里 | 3 | 10’17”21 | 2019.9.14 |
| 489 | 島根 | 平田高校 | 渡部　結 | 3 | 10’17”22 | 2014.6.14 |
| 490 | 鳥取　77 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 3 | 10’17”30 | 2014.7.12 |
| 491 | 鳥取　142 | 鳥取中央育英高校 | 谷　みさき | 3 | 10’17”33 | 2012.6.9 |
| 492 | 島根 | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 2 | 10’17”36 | 2005.10.8 |
| 493 | 広島　425 | 沼田高校 | 田栗　咲希 | 2 | 10’17”37 | 2014.10.11 |
| 494 | 鳥取　196 | 鳥取西高校 | 西尾　祐香 | 1 | 10’17”38 | 2015.10.10 |
| 495 | 広島 | 如水館高校 | 今城　遥 | 1 | 10’17”56 | 2005.7.9 |
| 496 | 広島　215 | デオデオ | 神品　枝里 | | 10’17”61 | 2008.6.14 |
| 497 | 島根 | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 2 | 10’17”65 | 2005.10.8 |
| 498 | 山口　280 | 高水高校 | 佐々木　裕見 | 2 | 10’17”72 | 2007.6.9 |
| 499 | 島根 | 平田高校 | 野津　きなり | 2 | 10’17”72 | 2018.6.9 |
| 500 | 岡山　8000 | 岡山商科大学附属高校 | 藤田　絹子 | 2 | 10’17”74 | 2022.10.8 |
| 501 | 鳥取　120 | 鳥取中央育英高校 | 小倉　帆乃佳 | 2 | 10’17”75 | 2014.5.17 |
| 502 | 島根　116 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 2 | 10’18”02 | 2015.5.16 |
| 503 | 広島　900 | 井口高校 | 増田　奈緒美 | 1 | 10’18”03 | 2009.6.13 |
| 504 | 島根　259 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 2 | 10’18”07 | 2007.10.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 505 | 鳥取 | 45 | 鳥取城北高校 | 濱上　千景 | 3 | 10’18”15 | 2018.6.9 |
| 506 | 広島 | 515 | 世羅高校 | 永地　由香里 | 2 | 10’18”15 | 2019.9.14 |
| 507 | 鳥取 | 114 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桜 | 3 | 10’18”23 | 2015.10.10 |
| 508 | 島根 | 257 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 2 | 10’18”24 | 2007.9.8 |
| 509 | 鳥取 | 159 | 鳥取中央育英高校 | 谷　みさき | 2 | 10’18”27 | 2011.10.8 |
| 510 | 島根 | 458 | 出雲北陵高校 | 錦織　なつみ | 3 | 10’18”32 | 2011.9.10 |
| 511 | 鳥取 | 91 | 鳥取東高校 | 佐々木　彩 | 3 | 10’18”36 | 2008.10.11 |
| 512 | 島根 | 235 | 平田高校 | 加藤　真帆 | 2 | 10’18”48 | 2016.8.13 |
| 513 | 山口 | 164 | 高水高校 | 村中　仁実 | 3 | 10’18”50 | 2007.10.13 |
| 514 | 鳥取 | 246 | 鳥取城北高校 | 山根　千穂 | 1 | 10’18”52 | 2010.10.9 |
| 515 | 鳥取 | 152 | 鳥取中央育英高校 | 佐藤　恵美 | 2 | 10’18”58 | 2009.7.11 |
| 516 | 広島 | 1078 | 世羅高校 | 堂久保　桃香 | 2 | 10’18”58 | 2012.6.9 |
| 517 | 島根 | 52 | 平田高校 | 門脇　花音 | 2 | 10’18”60 | 2022.7.2 |
| 518 | 広島 | 1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 3 | 10’18”66 | 2016.6.11 |
| 519 | 広島 | 760 | 世羅高校 | 貞森　美彩予 | 2 | 10’18”68 | 2007.6.9 |
| 520 | 広島 | 88 | ダイソー | 平村　古都 | | 10’18”80 | 2019.9.14 |
| 521 | 鳥取 | 187 | 鳥取城北高校 | 花房　杏菜 | 3 | 10’18”95 | 2011.6.11 |
| 522 | 広島 | 32 | 舟入高校 | 岩本　風音 | 1 | 10’18”99 | 2019.7.13 |
| 523 | 島根 | 385 | 平田高校 | 門脇　花音 | 3 | 10’19”05 | 2023.10.14 |
| 524 | 広島 | 1005 | 如水館高校 | 谷森　有希子 | 2 | 10’19”06 | 2012.6.9 |
| 525 | 島根 | | 旭丘中学校 | 田中　美穂 | 3 | 10’19”09 | 2004.10.9 |
| 526 | 愛媛 | 5134 | 新居浜東高校 | 小澤　あみ | 3 | 10’19”15 | 2016.9.10 |
| 527 | 広島 | 515 | 世羅高校 | 永地　由香里 | 2 | 10’19”21 | 2019.6.8 |
| 528 | 鳥取 | 12 | 鳥取商業高校 | 近藤　さくら | 3 | 10’19”26 | 2015.10.10 |
| 529 | 鳥取 | 3 | 米子松蔭高校 | 下村　かおり | | 10’19”37 | 2003.7.12 |
| 530 | 島根 | | 平田高校 | 津田　優香 | 3 | 10’19”42 | 2010.10.9 |
| 531 | 島根 | 245 | 平田高校 | 来間　美月 | 2 | 10’19”54 | 2020.10.10 |
| 532 | 島根 | | 平田高校 | 來海　りえ | 3 | 10’19”58 | 2010.8.14 |
| 533 | 島根 | | 旭丘中学校 | 田中　美穂 | 3 | 10’19”60 | 2004.9.11 |
| 534 | 広島 | 898 | 井口高校 | 上浦　千明 | 1 | 10’19”64 | 2009.6.13 |
| 535 | 鳥取 | 60 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 2 | 10’19”64 | 2016.9.10 |
| 536 | 山口 | 644 | 西京高校 | 水田　真希 | 3 | 10’19”65 | 2020.10.10 |
| 537 | 島根 | | 平田高校 | 來海　りえ | 3 | 10’19”76 | 2010.7.10 |
| 538 | 広島 | | 如水館高校 | 藤原　望未 | 2 | 10’19”77 | 2005.7.9 |
| 539 | 鳥取 | 2 | 鳥取東高校 | 岩田　みゆき | 3 | 10’19”79 | 2007.10.13 |
| 540 | 鳥取 | 119 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 2 | 10’19”80 | 2012.10.13 |
| 541 | 広島 | 88 | ダイソー | 平村　古都 | | 10’19”94 | 2019.7.13 |
| 542 | 鳥取 | 152 | 鳥取中央育英高校 | 美柑　有希 | 3 | 10’19”98 | 2011.10.8 |
| 543 | 広島 | 921 | 世羅高校 | 塩出　日南 | 2 | 10’20”01 | 2016.9.10 |
| 544 | 島根 | 509 | 出雲商業高校 | 杉原　美友 | 3 | 10’20”05 | 2013.9.7 |
| 545 | 島根 | | 平田高校 | 渡部　結 | 3 | 10’20”17 | 2014.10.11 |
| 546 | 鳥取 | 197 | 鳥取城北高校 | 山根　千穂 | 2 | 10’20”18 | 2011.10.8 |
| 547 | 広島 | 5683 | 三原第三中学校 | 野田　楓雪 | 1 | 10’20”27 | 2007.10.13 |
| 548 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 須谷　綾香 | 1 | 10’20”29 | 2005.7.9 |
| 549 | 鳥取 | 1133 | 環太平洋大学 | 堀尾　和帆 | 4 | 10’20”31 | 2021.7.17 |
| 550 | 島根 | 248 | 出雲北陵高校 | 長岡　夏紀 | 3 | 10’20”36 | 2007.10.13 |
| 551 | 山口 | 649 | 西京高校 | 中野　萌香 | 2 | 10’20”36 | 2020.10.10 |
| 552 | 島根 | 607 | 浜田高校 | 宮本　真紀 | 1 | 10’20”42 | 2006.7.8 |
| 553 | 鳥取 | 143 | 鳥取中央育英高校 | 濵本　巴奈 | 3 | 10’20”44 | 2012.6.9 |
| 554 | 山口 | 448 | 高水高校 | 山崎　希子 | 2 | 10’20”46 | 2009.5.9 |
| 555 | 島根 | | 平田高校 | 間賀部　夏希 | | 10’20”53 | 2011.10.8 |
| 556 | 島根 | 372 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 3 | 10’20”65 | 2008.5.10 |
| 557 | 岡山 | 6016 | 興譲館高校 | 濱本　小百合 | 3 | 10’20”72 | 2006.10.14 |
| 558 | 広島 | 1061 | 西条農業高校 | 中澤　優里 | 2 | 10’20”75 | 2018.10.13 |
| 559 | 鳥取 | 6 | 米子松蔭高校 | 松原　由貴子 | | 10’20”78 | 2003.7.12 |
| 560 | 広島 | 105 | 西条農業高校 | 松本　美鈴 | 1 | 10’20”81 | 2010.10.9 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 561 | 岡山 | 2081 | 井村ＲＣ | 山本　笑莉 | 3 | 10’20”81 | 2019.5.18 |
| 562 | 島根 | 282 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 3 | 10’20”87 | 2009.9.12 |
| 563 | 島根　ク | 80 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 3 | 10’20”99 | 2007.9.8 |
| 564 | 山口 | 166 | 高水高校 | 西本　有希 | 3 | 10’21”01 | 2007.10.13 |
| 565 | 広島 | 1004 | 西条農業高校 | 中森　佳恵 | 3 | 10’21”03 | 2016.10.8 |
| 566 | 島根 | | 平田高校 | 落合　沙紀 | 1 | 10’21”09 | 2011.7.9 |
| 567 | 鳥取 | 61 | 鳥取中央育英高校 | 林　輝 | 2 | 10’21”14 | 2016.7.9 |
| 568 | 岡山 | 6022 | 興譲館高校 | 田淵　三生枝 | 1 | 10’21”17 | 2006.10.14 |
| 569 | 島根 | | 平田高校 | 黒田　純菜 | 1 | 10’21”18 | 2012.8.11 |
| 570 | 島根　ク | 80 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 3 | 10’21”19 | 2007.10.13 |
| 571 | 島根 | 355 | 出雲高校 | 原田　菜月 | 2 | 10’21”22 | 2016.9.10 |
| 572 | 広島 | 574 | 井口高校 | 田村　紀薫 | 3 | 10’21”31 | 2008.10.11 |
| 573 | 広島 | 418 | 世羅高校 | 長尾　明日香 | 2 | 10’21”33 | 2014.7.12 |
| 574 | 広島 | 573 | 世羅高校 | 岩田　奈々 | 1 | 10’21”34 | 2009.10.10 |
| 575 | 島根 | 59 | 出雲商業高校 | 杉原　りな | 3 | 10’21”34 | 2010.10.9 |
| 576 | 島根 | 102 | 出雲商業高校 | 金森　菜央 | 3 | 10’21”43 | 2006.9.9 |
| 577 | 広島 | 1389 | 世羅高校 | 見田　杏花 | 3 | 10’21”43 | 2016.7.9 |
| 578 | 広島 | 440 | 世羅高校 | 藤井　優里 | 3 | 10’21”45 | 2009.10.10 |
| 579 | 鳥取 | 2 | 八頭高校 | 大久保　香穂 | 3 | 10’21”57 | 2018.9.1 |
| 580 | 鳥取 | 1 | 米子松蔭高校 | 小畑　実美 | | 10’21”61 | 2003.10.11 |
| 581 | 島根 | 507 | 平田高校 | 三代　和果 | 2 | 10’21”61 | 2023.10.14 |
| 582 | 愛媛 | 5125 | 新居浜東高校 | 田邉　美有 | 3 | 10’21”67 | 2015.9.5 |
| 583 | 山口 | 404 | 高水高校 | 河村　美沙 | 3 | 10’21”91 | 2010.9.11 |
| 584 | 鳥取 | 191 | 鳥取東高校 | 北脇　亮子 | 1 | 10’21”94 | 2013.10.12 |
| 585 | 島根 | 2142 | 河南中学校 | 今岡　真佑 | 3 | 10’21”94 | 2020.10.10 |
| 586 | 島根 | 1833 | 出雲第一中学校 | 渡部　結 | 3 | 10’21”98 | 2011.10.8 |
| 587 | 広島 | 425 | 沼田高校 | 田栗　咲希 | 3 | 10’21”98 | 2015.10.10 |
| 588 | 島根 | | 平田高校 | 野津　きなり | 1 | 102207 | 2017.7.8 |
| 589 | 山口 | 466 | 高水高校 | 山崎　希子 | 1 | 10’22”08 | 2008.9.13 |
| 590 | 広島 | 1003 | 世羅高校 | 西田　鈴菜 | 1 | 102218 | 2017.6.10 |
| 591 | 鳥取 | 110 | 鳥取城北高校 | 宮垣　葵 | 3 | 10’22”29 | 2024.9.14 |
| 592 | 鳥取 | 232 | 鳥取城北高校 | 花房　杏菜 | 1 | 10’22”31 | 2009.10.10 |
| 593 | 鳥取 | 109 | 八頭高校 | 杉村　和香 | 1 | 102235 | 2017.9.2 |
| 594 | 島根 | 7-2282 | 島根県立大学 | 板持　来実 | 1 | 10’22”37 | 2011.9.10 |
| 595 | 広島 | | 如水館高校 | 原山　杏 | 1 | 10’22”38 | 2005.7.9 |
| 596 | 鳥取 | 282 | 北溟中学校 | 石井　永理奈 | 2 | 10’22”61 | 2015.10.10 |
| 597 | 鳥取 | 83 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 2 | 10’22”66 | 2014.10.11 |
| 598 | 広島 | 417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 3 | 10’22”70 | 2015.5.16 |
| 599 | 島根　キ | 80 | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 3 | 10’22”72 | 2006.10.14 |
| 600 | 広島 | 1004 | 西条農業高校 | 中森　佳恵 | 2 | 10’22”74 | 2015.10.10 |
| 601 | 島根 | 521 | 松江第一中学校 | 小笹　美波 | 2 | 10’22”75 | 2010.10.9 |
| 602 | 広島 | 105 | 西条農業高校 | 松本　美鈴 | 2 | 10’22”78 | 2011.10.8 |
| 603 | 鳥取 | 94 | 鳥取中央育英高校 | 小倉　帆乃佳 | 1 | 10’22”83 | 2013.10.12 |
| 604 | 広島 | 5836 | 本郷中学校 | 井上　舞香 | 1 | 10’22”84 | 2016.10.8 |
| 605 | 広島 | 18 | 世羅高校 | 松本　結香 | 1 | 10’22”91 | 2016.9.10 |
| 606 | 鳥取 | 120 | 鳥取中央育英高校 | 小原　瑛花 | 2 | 10’23”00 | 2015.7.11 |
| 607 | 広島 | | 如水館高校 | 柏原　麻代 | 1 | 10’23”01 | 2005.7.9 |
| 608 | 島根 | 534 | 松江第一中学校 | 野坂　美帆 | 3 | 10’23”01 | 2012.9.8 |
| 609 | 島根 | 1833 | 出雲第一中学校 | 渡部　結 | 3 | 10’23”07 | 2011.9.10 |
| 610 | 鳥取 | 101 | 鳥取城北高校 | 中村　仁香 | 2 | 10’23”07 | 2023.10.14 |
| 611 | 鳥取 | 321 | 大栄中学校 | 小原　瑛花 | 3 | 10’23”09 | 2013.10.12 |
| 612 | 鳥取 | 161 | 鳥取城北高校 | 石井　永理奈 | 3 | 10’23”10 | 2019.9.14 |
| 613 | 広島 | 4631 | 高屋中学校 | 真﨑　遥 | 3 | 10’23”13 | 2015.6.13 |
| 614 | 岡山 | 1822 | 桜ヶ丘中学校 | 山下　まりん | 3 | 102314 | 2017.8.12 |
| 615 | 鳥取 | 116 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 2 | 10’23”27 | 2015.6.13 |
| 616 | 島根 | 2032 | 出雲第三中学校 | 角　夢子 | 3 | 10’23”27 | 2015.10.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 617 | 広島 | 5744 | 三原第五中学校 | 脇　実乃里 | 3 | 10’23”45 | 2013.10.12 |
| 618 | 鳥取 | 3 | 米子松蔭高校 | 下村　かおり | | 10’23”48 | 2003.10.11 |
| 619 | 島根 | 422 | 出雲商業高校 | 土谷　真央 | 1 | 10’23”54 | 2007.10.13 |
| 620 | 広島 | 464 | 井口高校 | 中村　友貴奈 | 3 | 10’23”57 | 2009.10.10 |
| 621 | 島根 | 6212 | 益田中学校 | 大峠　ほたる | 3 | 10’23”58 | 2024.9.14 |
| 622 | 鳥取 | 152 | 鳥取中央育英高校 | 足立　由真 | 1 | 10’23”59 | 2012.10.13 |
| 623 | 広島 | 5743 | 三原第五中学校 | 高橋　雪乃 | 3 | 10’23”71 | 2013.10.12 |
| 624 | 島根 | | 平田高校 | 黒田　純菜 | 3 | 10’23”71 | 2014.9.6 |
| 625 | 広島 | 21 | 如水館高校 | 三家本　典子 | | 10’23”74 | 2003.7.12 |
| 626 | 鳥取 | 41 | 鳥取東高校 | 川上　眞奈 | 2 | 10’23”77 | 2013.10.12 |
| 627 | 山口 | 284 | 高水高校 | 岡西　麻也 | 2 | 10’23”82 | 2007.6.9 |
| 628 | 広島 | 900 | 井口高校 | 増田　奈緒美 | 2 | 10’23”88 | 2010.10.9 |
| 629 | 島根 | 530 | 出雲商業高校 | 杉原　共香 | 2 | 10’23”92 | 2019.9.14 |
| 630 | 島根 | 3745 | 仁多中学校 | 加藤　美咲 | 2 | 10’23”96 | 2016.10.8 |
| 631 | 島根 | 247 | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 3 | 10’23”98 | 2007.9.8 |
| 632 | 広島 | 1005 | 如水館高校 | 谷森　有希子 | 1 | 10’24”03 | 2011.7.9 |
| 633 | 島根 | | 旭丘中学校 | 長岡　夏紀 | 3 | 10’24”16 | 2004.10.9 |
| 634 | 島根 | 2121 | 河南中学校 | 今岡　英莉南 | 3 | 102418 | 2017.9.2 |
| 635 | 鳥取 | 71 | 鳥取西高校 | 砂場　優里子 | 2 | 10’24”20 | 2012.10.13 |
| 636 | 島根 | 56 | 出雲商業高校 | 金森　亜希 | 2 | 10’24”21 | 2008.7.12 |
| 637 | | | ワコール | 片山　千裕 | | 10’24”22 | 2004.8.14 |
| 638 | 広島 | 18 | 世羅高校 | 松本　結香 | 3 | 10’24”36 | 2018.7.14 |
| 639 | 島根 | 286 | 出雲北陵高校 | 錦織　なつみ | 1 | 10’24”37 | 2009.9.12 |
| 640 | 広島 | 763 | 世羅高校 | 藤田　悠花 | 2 | 10’24”39 | 2007.6.9 |
| 641 | 島根 | 4 | 益田東高校 | 広山　舞 | 3 | 10’24”39 | 2023.10.14 |
| 642 | 鳥取 | 137 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 3 | 10’24”49 | 2013.10.12 |
| 643 | 島根 | 2123 | 河南中学校 | 来間　美月 | 3 | 10’24”54 | 2018.9.1 |
| 644 | 鳥取 | 190 | 鳥取東高校 | 葛山　琴未 | 1 | 10’24”55 | 2009.9.12 |
| 645 | 広島 | 7-2469 | 広島修道大学 | 松村　有記 | 2 | 10’24”55 | 2010.8.14 |
| 646 | 岡山 | 6003 | 興譲館高校 | 谷口　萌優 | 2 | 10’24”55 | 2019.7.13 |
| 647 | 島根 | 50 | 平田高校 | 角　桃子 | 3 | 10’24”60 | 2022.9.3 |
| 648 | 広島 | | 如水館高校 | 池本　恵 | 3 | 10’24”66 | 2005.7.9 |
| 649 | 広島 | 105 | 西条農業高校 | 松本　美鈴 | 1 | 10’24”71 | 2010.6.12 |
| 650 | 鳥取 | 138 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 3 | 10’24”78 | 2015.10.10 |
| 651 | 島根 | 59 | 出雲商業高校 | 杉原　りな | 3 | 10’24”93 | 2010.9.11 |
| 652 | 鳥取 | 38 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 2 | 10’24”95 | 2016.10.8 |
| 653 | 鳥取 | 85 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 2 | 10’24”98 | 2014.10.11 |
| 654 | 鳥取 | 112 | 鳥取中央育英高校 | 長石　知佳 | 2 | 10’25”01 | 2019.7.13 |
| 655 | 広島 | 5775 | 三原第五中学校 | 吉岡　実鈴 | 2 | 10’25”04 | 2009.10.10 |
| 656 | 島根 | 234 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 2 | 10’25”11 | 2016.10.8 |
| 657 | 広島 | 921 | 世羅高校 | 塩出　日南 | 2 | 10’25”14 | 2016.6.11 |
| 658 | 鳥取 | 6 | 米子松蔭高校 | 松原　由貴子 | | 10’25”30 | 2003.9.13 |
| 659 | 広島 | 5748 | 三原第五中学校 | 立花　萌成子 | 1 | 10’25”30 | 2019.9.14 |
| 660 | 広島 | 464 | 井口高校 | 中村　友貴奈 | 2 | 10’25”44 | 2008.7.12 |
| 661 | 鳥取 | 26 | 鳥取東高校 | 葛山　琴未 | 2 | 10’25”46 | 2010.9.11 |
| 662 | 島根 | 648 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 1 | 10’25”55 | 2015.9.5 |
| 663 | 鳥取 | 55 | 鳥取城北高校 | 政田　愛梨 | 1 | 10’25”57 | 2018.10.13 |
| 664 | 広島 | | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | | 10’25”64 | 2011.10.8 |
| 665 | 広島 | 760 | 世羅高校 | 貞森　美彩予 | 2 | 10’25”69 | 2007.7.14 |
| 666 | 島根 | | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 3 | 10’25”78 | 2012.10.13 |
| 667 | 鳥取 | 110 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 1 | 10’25”80 | 2014.10.11 |
| 668 | 鳥取 | 10 | 鳥取東高校 | 渡部　友紀子 | 2 | 10’25”82 | 2007.10.13 |
| 669 | 島根 | 2142 | 河南中学校 | 今岡　真佑 | 1 | 10’25”82 | 2018.10.13 |
| 670 | 島根 | | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 1 | 10’25”84 | 2012.8.11 |
| 671 | 広島 | 19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 2 | 102585 | 2017.7.8 |
| 672 | 鳥取 | 44 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 2 | 10’26”09 | 2016.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 673 | 広島　3041 | 千代田中学校 | 河内　乃愛 | 3 | 10’26”14 | 2019.9.14 |
| 674 | 岡山　6003 | 興譲館高校 | 谷口　萌優 | 1 | 10’26”16 | 2019.9.14 |
| 675 | 広島　575 | 井口高校 | 友兼　瑶佳 | 3 | 10’26”19 | 2008.10.11 |
| 676 | 愛媛　5127 | 新居浜東高校 | 田中　杏実 | 2 | 10’26”19 | 2014.9.6 |
| 677 | 島根 | 平田高校 | 今岡　宥莉香 | 1 | 10’26”22 | 2018.7.14 |
| 678 | 島根　2122 | 河南中学校 | 今岡　宥莉香 | 3 | 102633 | 2017.9.2 |
| 679 | 広島　3041 | 千代田中学校 | 潮　亜美 | 3 | 10’26”51 | 2015.10.10 |
| 680 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 1 | 10’26”52 | 2009.9.12 |
| 681 | 広島　19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 1 | 10’26”52 | 2016.9.10 |
| 682 | 鳥取　104 | 八頭高校 | 田口　音々 | 2 | 102663 | 2017.9.2 |
| 683 | 鳥取　197 | 鳥取城北高校 | 山根　千穂 | 2 | 10’26”68 | 2011.6.11 |
| 684 | 大阪　1022 | ロングライフ | 大坂　菜摘 | | 10’26”69 | 2016.10.8 |
| 685 | 広島　414 | 世羅高校 | 炭本　由布子 | 3 | 10’26”71 | 2015.5.16 |
| 686 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 1 | 10’26”73 | 2010.9.11 |
| 687 | 鳥取　98 | 八頭高校 | 濱﨑　里菜 | 3 | 102683 | 2017.9.2 |
| 688 | 島根 | 川崎医療短大 | 角　幸奈 | 2 | 10’26”84 | 2006.10.14 |
| 689 | 大阪　327 | 星翔高校 | 矢野　由佳 | 1 | 10’26”85 | 2008.9.13 |
| 690 | 愛媛　5126 | 新居浜東高校 | 倉崎　翠 | 2 | 10’26”87 | 2014.9.6 |
| 691 | 島根　2123 | 河南中学校 | 米山　真里菜 | 3 | 10’26”94 | 2011.9.10 |
| 692 | 岡山　6005 | 興譲館高校 | 白木　万菜 | 1 | 10’27”12 | 2019.5.18 |
| 693 | 島根 | 旭丘中学校 | 角　香並 | 3 | 10’27”14 | 2005.10.8 |
| 694 | 島根 | 平田高校 | 小玉　芽依 | 1 | 10’27”19 | 2014.9.6 |
| 695 | 鳥取　152 | 鳥取中央育英高校 | 佐藤　恵美 | 2 | 10’27”20 | 2009.6.13 |
| 696 | 鳥取　48 | 鳥取東高校 | 言水　日向子 | 2 | 10’27”32 | 2013.10.12 |
| 697 | 島根　キ　80 | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 3 | 10’27”33 | 2006.9.9 |
| 698 | 岡山　6007 | 興譲館高校 | 土屋　舞琴 | 2 | 10’27”38 | 2019.9.14 |
| 699 | 鳥取　187 | 鳥取城北高校 | 花房　杏菜 | 3 | 10’27”39 | 2011.10.8 |
| 700 | 広島　527 | 西条農業高校 | 沖田　佳代 | 1 | 10’27”40 | 2006.7.8 |
| 701 | 島根　375 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 3 | 10’27”43 | 2008.9.13 |
| 702 | 鳥取　144 | 八頭高校 | 谷口　桜 | 2 | 10’27”45 | 2015.7.11 |
| 703 | 広島　19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 2 | 102746 | 2017.6.10 |
| 704 | 島根　487 | 江の川高校 | 渡部　久美子 | 1 | 10’27”47 | 2006.9.9 |
| 705 | 鳥取　109 | 八頭高校 | 杉村　和香 | 1 | 102750 | 2017.6.10 |
| 706 | 広島　1387 | 世羅高校 | 高橋　雪乃 | 2 | 10’27”54 | 2014.7.12 |
| 707 | 山口　7-2446 | 山口福祉文化大学 | 福島　美香 | 4 | 10’27”64 | 2013.10.12 |
| 708 | 鳥取　162 | 鳥取城北高校 | 井筒　結希 | 2 | 10’27”67 | 2015.9.5 |
| 709 | 鳥取　148 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 1 | 10’27”69 | 2015.10.10 |
| 710 | 鳥取　2 | 米子松蔭高校 | 原　美紀子 | | 10’27”79 | 2003.7.12 |
| 711 | 島根　521 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 1 | 10’27”79 | 2008.10.11 |
| 712 | 広島　18 | 世羅高校 | 松本　結香 | 2 | 102784 | 2017.7.8 |
| 713 | 鳥取　41 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 2 | 10’27”85 | 2016.10.8 |
| 714 | 広島 | 如水館高校 | 橋井　みなみ | 2 | 10’27”88 | 2005.7.9 |
| 715 | 山口　465 | 高水高校 | 河村　美沙 | 1 | 10’27”89 | 2008.9.13 |
| 716 | 鳥取　214 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 1 | 10’27”90 | 2015.9.5 |
| 717 | 広島　1060 | 西条農業高校 | 田夙　友渚 | 2 | 10’27”90 | 2018.6.9 |
| 718 | 広島　4587 | 八本松中学校 | 吉澤　菜々美 | 2 | 10’27”92 | 2011.8.20 |
| 719 | 鳥取　169 | 鳥取西高校 | 西尾　祐香 | 2 | 10’27”95 | 2016.9.10 |
| 720 | 島根　51 | 平田高校 | 田邊　心 | 3 | 10’28”13 | 2022.10.8 |
| 721 | 広島　118 | 西条農業高校 | 潮　亜美 | 2 | 102828 | 2017.6.10 |
| 722 | 鳥取　156 | 鳥取中央育英高校 | 鳥羽　小百合 | 2 | 10’28”33 | 2012.6.9 |
| 723 | 鳥取　38 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 2 | 10’28”43 | 2016.7.9 |
| 724 | 鳥取　38 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 2 | 10’28”44 | 2016.9.10 |
| 725 | 愛媛　5153 | 新居浜東高校 | 石川　友乙 | 3 | 10’28”44 | 2018.9.1 |
| 726 | 鳥取　162 | 鳥取城北高校 | 井筒　結希 | 2 | 10’28”45 | 2015.6.13 |
| 727 | 島根　235 | 平田高校 | 加藤　真帆 | 2 | 10’28”48 | 2016.7.9 |
| 728 | 広島　503 | 広島工業大学高校 | 岡藤　美空 | 1 | 10’28”52 | 2024.6.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 729 | 島根　2419 | 向陽中学校 | 門脇　花音 | 3 | 10’28”70 | 2020.10.10 |
| 730 | 島根　260 | 出雲北陵高校 | 森川　千尋 | 2 | 10’28”72 | 2007.10.13 |
| 731 | 鳥取　170 | 鳥取城北高校 | 角谷　充代 | 2 | 10’28”75 | 2015.10.10 |
| 732 | 島根　535 | 平田高校 | 角　香並 | 1 | 10’28”77 | 2006.10.14 |
| 733 | 鳥取　170 | 鳥取城北高校 | 角谷　充代 | 2 | 10’28”80 | 2015.9.5 |
| 734 | 島根 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 3 | 10’28”91 | 2010.10.9 |
| 735 | 鳥取　93 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 3 | 102892 | 2017.6.10 |
| 736 | 鳥取　85 | 鳥取中央育英高校 | 真也加　ジェルーシャ　有里 | 2 | 10’28”92 | 2018.9.1 |
| 737 | 広島　1065 | 西条農業高校 | 小原　弓佳 | 1 | 102893 | 2017.7.8 |
| 738 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 2 | 10’29”05 | 2011.8.20 |
| 739 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 2 | 10’29”12 | 2011.9.10 |
| 740 | 鳥取　33 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 3 | 10’29”22 | 2016.9.10 |
| 741 | 島根　247 | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 3 | 10’29”24 | 2007.6.9 |
| 742 | 山口　7-3317 | 広島大学 | 横田　知佳 | 1 | 10’29”32 | 2012.7.14 |
| 743 | 鳥取　483 | 湖東中学校 | 西尾　香乃 | 2 | 10’29”37 | 2015.10.10 |
| 744 | 広島　4 | 沼田高校 | 西園　萌花 | 1 | 10’29”39 | 2019.7.13 |
| 745 | 広島　917 | 世羅高校 | 造賀　麻里恵 | 2 | 10’29”42 | 2016.6.11 |
| 746 | 鳥取　159 | 鳥取中央育英高校 | 谷　みさき | 2 | 10’29”48 | 2011.9.10 |
| 747 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 1 | 10’29”53 | 2011.7.9 |
| 748 | 島根　2126 | 河南中学校 | 田中　愛樹 | 2 | 10’29”55 | 2014.10.11 |
| 749 | 島根　278 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 2 | 10’29”59 | 2009.8.8 |
| 750 | 鳥取　108 | 八頭高校 | 小谷　彩乃 | 1 | 102961 | 2017.9.2 |
| 751 | 島根　635 | 平田高校 | 来間　美月 | 1 | 10’29”63 | 2019.10.12 |
| 752 | 広島　1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 1 | 10’29”68 | 2008.10.11 |
| 753 | 島根　636 | 平田高校 | 角　桃子 | 1 | 10’29”81 | 2020.10.10 |
| 754 | 島根 | 平田高校 | 津田　優香 | 3 | 10’29”85 | 2010.9.11 |
| 755 | 島根　2125 | 河南中学校 | 今岡　英莉南 | 2 | 10’29”88 | 2016.9.10 |
| 756 | 島根　262 | 松江商業高校 | 安達　順子 | 2 | 10’29”90 | 2012.7.14 |
| 757 | 鳥取 | 鳥取中央育英高校 | 白川　絵里 | 1 | 10’29”94 | 2006.10.14 |
| 758 | 広島　5748 | 三原第五中学校 | 中山　なつめ | 1 | 10’29”98 | 2007.10.13 |
| 759 | 愛媛　5153 | 新居浜東高校 | 石川　友乙 | 1 | 10’29”98 | 2016.9.10 |
| 760 | 島根　リ　80 | 旭丘中学校 | 來海　りえ | 2 | 10’30”05 | 2006.9.9 |
| 761 | 島根 | 平田高校 | 湯浅　紀子 | | 10’30”06 | 2009.10.10 |
| 762 | 島根　521 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | | 10’30”06 | 2008.6.14 |
| 763 | 鳥取　362 | 大栄中学校 | 小原　瑛花 | 2 | 10’30”06 | 2012.10.13 |
| 764 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 1 | 10’30”09 | 2010.8.14 |
| 765 | 鳥取　5 | 米子松蔭高校 | 秋田　美由紀 | | 10’30”10 | 2003.10.11 |
| 766 | 鳥取　157 | 鳥取中央育英高校 | 福本　吾弥 | 2 | 10’30”14 | 2012.6.9 |
| 767 | 広島　1030 | 西条農業高校 | 松田　有加 | 2 | 10’30”18 | 2006.7.8 |
| 768 | 島根　317 | 出雲北陵高校 | 長岡　夏紀 | 2 | 10’30”18 | 2006.10.14 |
| 769 | 鳥取　151 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 1 | 10’30”21 | 2015.10.10 |
| 770 | 島根　576 | 出雲商業高校 | 杉原　美友 | 1 | 10’30”36 | 2011.9.10 |
| 771 | 島根 | 平田高校 | 飯島　可奈 | 1 | 10’30”43 | 2011.9.10 |
| 772 | 広島　504 | 広島工業大学高校 | 田﨑　聖奈 | 1 | 10’30”44 | 2024.6.8 |
| 773 | 広島　1370 | 世羅高校 | 木村　美智子 | 2 | 10’30”46 | 2009.10.10 |
| 774 | 島根　257 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 3 | 10’30”50 | 2012.10.13 |
| 775 | 島根　2136 | 河南中学校 | 田邊　心 | 2 | 10’30”55 | 2018.9.1 |
| 776 | 島根　2140 | 河南中学校 | 来間　美月 | 2 | 103059 | 2017.9.2 |
| 777 | 島根　323 | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 2 | 10’30”72 | 2006.10.14 |
| 778 | 鳥取　104 | 鳥取中央育英高校 | 三木　梨香子 | 3 | 10’30”72 | 2014.10.11 |
| 779 | 広島　419 | 世羅高校 | 小田　朱莉 | 3 | 10’30”80 | 2015.7.11 |
| 780 | 広島　418 | 世羅高校 | 長尾　明日香 | 1 | 10’30”82 | 2013.5.18 |
| 781 | 島根　348 | 益田東高校 | 今岡　英莉南 | 2 | 10’30”87 | 2019.9.14 |
| 782 | 島根　87 | 益田東高校 | 戸津川　有愛 | 2 | 10’30”87 | 2020.10.10 |
| 783 | 広島　118 | 西条農業高校 | 潮　亜美 | 1 | 10’30”91 | 2016.10.8 |
| 784 | 岡山　1151 | 玉野光南高校 | 市本　桃子 | 1 | 103091 | 2017.7.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 785 | 広島　601 | 世羅高校 | 佐貫　優衣 | 3 | 10’30”92 | 2014.5.17 |
| 786 | 広島　1003 | 世羅高校 | 西田　鈴菜 | 1 | 103097 | 2017.7.8 |
| 787 | 広島　1060 | 西条農業高校 | 田尻　友渚 | 3 | 10’30”99 | 2019.9.14 |
| 788 | 島根 | 旭丘中学校 | 長岡　夏紀 | 3 | 10’31”21 | 2004.9.11 |
| 789 | 島根　260 | 出雲北陵高校 | 森川　千尋 | 2 | 10’31”23 | 2007.6.9 |
| 790 | 広島　414 | 世羅高校 | 炭本　由布子 | 2 | 10’31”29 | 2014.7.12 |
| 791 | 鳥取　93 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 3 | 103133 | 2017.9.2 |
| 792 | 愛媛　5134 | 新居浜東高校 | 小澤　あみ | 2 | 10’31”34 | 2015.9.5 |
| 793 | 鳥取　3 | 鳥取東高校 | 小谷　早貴 | 3 | 10’31”36 | 2007.10.13 |
| 794 | 島根　1825 | 出雲第一中学校 | 黒田　純菜 | 2 | 10’31”40 | 2010.10.9 |
| 795 | 島根　248 | 出雲北陵高校 | 長岡　夏紀 | 3 | 10’31”43 | 2007.9.8 |
| 796 | 広島　414 | 世羅高校 | 炭本　由布子 | 2 | 10’31”50 | 2014.6.14 |
| 797 | 島根 | 平田高校 | 湯浅　紀子 | 2 | 10’31”56 | 2010.9.11 |
| 798 | 島根　5044 | 浜田第三中学校 | 大浜　歩花 | 3 | 10’31”58 | 2023.10.14 |
| 799 | 島根　ニ　11 | 安来第一中学校 | 大島　沙和子 | 3 | 10’31”59 | 2009.10.10 |
| 800 | 島根　5 | 益田東高校 | 村上　倫 | 3 | 10’31”60 | 2023.10.14 |
| 801 | 島根 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 3 | 10’31”70 | 2010.9.11 |
| 802 | 島根　2123 | 河南中学校 | 米山　真里菜 | 2 | 10’31”76 | 2010.10.9 |
| 803 | 岡山　6017 | 興譲館高校 | 下山　桜果 | 2 | 10’31”79 | 2022.10.8 |
| 804 | 島根　528 | 松江第一中学校 | 柘植　愛侑里 | 2 | 10’31”84 | 2010.10.9 |
| 805 | 鳥取　6 | 八頭高校 | 小谷　彩乃 | 2 | 10’31”84 | 2018.9.1 |
| 806 | 島根　2413 | 向陽中学校 | 福田　美紅 | 3 | 10’31”86 | 2023.10.14 |
| 807 | 愛媛　5134 | 新居浜東高校 | 小澤　あみ | 1 | 10’31”87 | 2014.9.6 |
| 808 | 島根　349 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 3 | 10’32”00 | 2016.9.10 |
| 809 | 島根　7700 | 知夫中学校 | 奥本　菜瑠海 | 3 | 10’32”01 | 2020.9.5 |
| 810 | 広島　17 | 西条農業高校 | 川西　友子 | 3 | 10’32”12 | 2006.7.8 |
| 811 | 島根　515 | 松江東高校 | 高井　名菜 | 2 | 10’32”24 | 2010.10.9 |
| 812 | 愛媛　5122 | 新居浜東高校 | 近藤　夏美 | 2 | 10’32”26 | 2014.9.6 |
| 813 | 島根　シ　80 | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 2 | 10’32”29 | 2005.9.10 |
| 814 | 広島　1385 | 世羅高校 | 白砂　唯那 | 1 | 10’32”33 | 2014.6.14 |
| 815 | 鳥取　169 | 鳥取西高校 | 西尾　祐香 | 2 | 10’32”35 | 2016.10.8 |
| 816 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 2 | 10’32”38 | 2010.9.11 |
| 817 | 島根　7-2374 | 広島大学 | 大國　沙輝子 | 3 | 10’32”41 | 2005.10.8 |
| 818 | 広島　916 | 世羅高校 | 川岡　琴音 | 2 | 10’32”45 | 2016.9.10 |
| 819 | 広島　1078 | 世羅高校 | 堂久保　桃香 | 1 | 10’32”46 | 2011.6.11 |
| 820 | 岡山　7-1190 | 環太平洋大学 | 吉川　歩実 | 3 | 103246 | 2017.6.10 |
| 821 | 鳥取　137 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 3 | 10’32”60 | 2013.7.13 |
| 822 | 広島　521 | 世羅高校 | 田垣内　葵 | 2 | 10’32”60 | 2019.9.14 |
| 823 | 島根　2112 | 河南中学校 | 田中　愛樹 | 3 | 10’32”71 | 2015.9.5 |
| 824 | 島根　348 | 益田東高校 | 今岡　英莉南 | 2 | 10’32”92 | 2019.10.12 |
| 825 | 島根　425 | 出雲商業高校 | 大坂　美紀 | 1 | 10’32”93 | 2009.10.10 |
| 826 | 鳥取　173 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 3 | 10’32”95 | 2013.10.12 |
| 827 | 鳥取　137 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 3 | 10’32”98 | 2015.10.10 |
| 828 | 島根　ニ　11 | 安来第一中学校 | 大島　沙和子 | 2 | 10’33”00 | 2008.10.11 |
| 829 | 鳥取　41 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 2 | 10’33”01 | 2016.9.10 |
| 830 | 岡山　6006 | 興譲館高校 | 白木　万葉 | 1 | 10’33”04 | 2019.5.18 |
| 831 | 島根　339 | 松江商業高校 | 柘植　素佳 | 3 | 10’33”09 | 2010.7.10 |
| 832 | 広島　548 | 西条農業高校 | 木村　菜月 | 2 | 10’33”16 | 2016.10.8 |
| 833 | 島根　18 | 益田東高校 | エスター　ワンジル | 2 | 10’33”24 | 2022.6.11 |
| 834 | 岡山　6007 | 興譲館高校 | 小林　歩佳 | 1 | 10’33”35 | 2016.9.10 |
| 835 | 鳥取　135 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 3 | 10’33”48 | 2013.10.12 |
| 836 | 広島　1004 | 如水館高校 | 白石　千夏 | 3 | 10’33”53 | 2013.6.8 |
| 837 | 広島　62 | 井口高校 | 川口　ひとみ | 1 | 10’33”54 | 2010.10.9 |
| 838 | 島根 | 平田高校 | 野津　きなり | 2 | 10’33”54 | 2018.9.1 |
| 839 | 鳥取　160 | 鳥取中央育英高校 | 濵本　巴奈 | 2 | 10’33”57 | 2011.9.10 |
| 840 | 広島　1078 | 世羅高校 | 堂久保　桃香 | 3 | 10’33”63 | 2013.5.18 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 841 | 広島　1446 | 井口高校 | 高山　万璃 | 1 | 10’33”66 | 2008.7.12 |
| 842 | 島根 | 平田高校 | 福田　舞弥 | 2 | 10’33”68 | 2012.8.11 |
| 843 | 島根　2136 | 河南中学校 | 田邊　心 | 3 | 10’33”70 | 2019.9.14 |
| 844 | 鳥取　233 | 鳥取城北高校 | 馬場　友梨菜 | 1 | 10’33”72 | 2009.10.10 |
| 845 | 鳥取　324 | 大栄中学校 | 中村　美菜子 | 2 | 10’33”72 | 2013.10.12 |
| 846 | 島根　103 | 出雲商業高校 | 岸　亜友美 | 3 | 10’33”73 | 2006.10.14 |
| 847 | 島根　521 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 1 | 10’33”73 | 2008.9.13 |
| 848 | 香川　2 | 小豆島高校 | 丸井　彩華 | 1 | 10’33”76 | 2014.9.6 |
| 849 | 島根　422 | 出雲商業高校 | 田中　路歩 | 2 | 10’33”81 | 2009.10.10 |
| 850 | 鳥取　114 | 鳥取中央育英高校 | 池岡　杏都紗 | 3 | 10’33”83 | 2019.7.13 |
| 851 | 広島　580 | 西条農業高校 | 西川　穂香 | 1 | 10’33”95 | 2018.10.13 |
| 852 | 島根　ソ　77 | 河南中学校 | 高橋　奈都菜 | 3 | 10’33”96 | 2009.10.10 |
| 853 | 島根　7700 | 知夫中学校 | 奥本　菜瑠海 | 2 | 10’33”98 | 2019.10.12 |
| 854 | 広島　1070 | 西条農業高校 | 松本　佳子 | 1 | 10’33”99 | 2011.10.8 |
| 855 | 岡山　6008 | 興譲館高校 | 福岡　陽詩 | 1 | 10’34”04 | 2019.7.13 |
| 856 | 広島　517 | 世羅高校 | 山際　夏芽 | 1 | 10’34”06 | 2018.7.14 |
| 857 | 島根　259 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 2 | 10’34”13 | 2007.6.9 |
| 858 | 鳥取　154 | 鳥取中央育英高校 | 飯田　双葉 | 2 | 10’34”14 | 2011.10.8 |
| 859 | 島根　569 | 出雲商業高校 | 杉原　美友 | 2 | 10’34”15 | 2012.9.8 |
| 860 | 鳥取　84 | 鳥取中央育英高校 | 池岡　杏都紗 | 2 | 10’34”22 | 2018.9.1 |
| 861 | 島根　193 | 浜田商業高校 | 八谷　薫 | 3 | 10’34”24 | 2010.10.9 |
| 862 | 鳥取　174 | 鳥取城北高校 | 花房　百伽 | 1 | 10’34”25 | 2015.10.10 |
| 863 | 広島　100 | 西条農業高校 | 栗原　知佳 | 1 | 10’34”26 | 2010.7.10 |
| 864 | 島根　85 | 益田東高校 | 石田　紗愛 | 2 | 10’34”39 | 2020.10.10 |
| 865 | 鳥取　346 | 河北中学校 | 長石　知佳 | 2 | 10’34”41 | 2016.10.8 |
| 866 | 島根　636 | 平田高校 | 松原　のどか | 1 | 10’34”47 | 2019.10.12 |
| 867 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 2 | 10’34”50 | 2011.6.11 |
| 868 | 鳥取　169 | 鳥取中央育英高校 | 福本　吾弥 | 1 | 10’34”65 | 2011.9.10 |
| 869 | 鳥取　143 | 鳥取中央育英高校 | 濵本　巴奈 | 3 | 10’34”66 | 2012.10.13 |
| 870 | 鳥取　44 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 2 | 10’34”66 | 2016.10.8 |
| 871 | 広島　105 | 西条農業高校 | 松本　美鈴 | 2 | 10’34”70 | 2011.9.10 |
| 872 | 島根　282 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 3 | 10’34”72 | 2009.6.13 |
| 873 | 島根　61 | 出雲商業高校 | 田中　路歩 | 3 | 10’34”80 | 2010.9.11 |
| 874 | 広島　1031 | 如水館高校 | 高本　真希 | | 10’34”83 | 2003.7.12 |
| 875 | 広島　1062 | 西条農業高校 | 西川　さくら | 1 | 103484 | 2017.7.8 |
| 876 | 鳥取　146 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 1 | 10’34”85 | 2015.6.13 |
| 877 | 鳥取　70 | 倉吉東高校 | 谷本　真梨子 | 2 | 10’34”89 | 2008.10.11 |
| 878 | 島根　1833 | 出雲第一中学校 | 渡部　結 | 2 | 10’34”89 | 2010.9.11 |
| 879 | 島根　282 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 3 | 10’34”92 | 2009.7.11 |
| 880 | 広島　5783 | 三原第五中学校 | 持田　聖 | 1 | 10’34”93 | 2009.10.10 |
| 881 | 島根 | 大社中学校 | 今田　咲 | 2 | 10’35”01 | 2018.10.13 |
| 882 | 広島　507 | 広島工業大学高校 | 安井　椛 | 1 | 10’35”02 | 2024.6.8 |
| 883 | 鳥取 | 鳥取中央育英高校 | 長谷　朋 | 3 | 10’35”04 | 2006.10.14 |
| 884 | 島根　2055 | 出雲第三中学校 | 角　桃子 | 2 | 10’35”05 | 2018.10.13 |
| 885 | 島根　2142 | 河南中学校 | 今岡　真佑 | 1 | 10’35”11 | 2018.9.1 |
| 886 | 鳥取　85 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 2 | 10’35”12 | 2014.7.12 |
| 887 | 島根　2421 | 河南中学校 | 今岡　真佑 | 2 | 10’35”12 | 2019.9.14 |
| 888 | 広島　5743 | 三原第五中学校 | 新谷　佑美 | 2 | 10’35”15 | 2006.10.14 |
| 889 | 鳥取　188 | 鳥取東高校 | 江谷　知美 | 1 | 10’35”30 | 2009.10.10 |
| 890 | 鳥取　166 | 鳥取城北高校 | 小林　育美 | 2 | 10’35”40 | 2013.10.12 |
| 891 | 広島　515 | 世羅高校 | 永地　由香里 | 2 | 10’35”40 | 2019.7.13 |
| 892 | 鳥取　151 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 1 | 10’35”41 | 2015.9.5 |
| 893 | 島根　チ　16 | 広瀬中学校 | 山根　穂乃香 | 3 | 10’35”43 | 2009.10.10 |
| 894 | 広島　1006 | 如水館高校 | 福田　莉子 | 3 | 10’35”43 | 2013.6.8 |
| 895 | 鳥取　138 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 3 | 10’35”43 | 2015.9.5 |
| 896 | 島根 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 3 | 10’35”45 | 2018.6.9 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 897 | 鳥取 | 24 | 鳥取東高校 | 江谷　知美 | 2 | 10’35”49 | 2010.9.11 |
| 898 | 愛媛 | 5156 | 新居浜東高校 | 小野　桃佳 | 3 | 10’35”54 | 2018.9.1 |
| 899 | 島根 | 235 | 平田高校 | 加藤　真帆 | 2 | 10’35”61 | 2016.6.11 |
| 900 | 広島 | 899 | 井口高校 | 加藤　純奈 | 1 | 10’35”62 | 2009.6.13 |
| 901 | 島根 | | 平田高校 | 福田　舞弥 | 1 | 10’35”65 | 2011.8.20 |
| 902 | 鳥取 | 55 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 3 | 10’35”71 | 2016.7.9 |
| 903 | 島根 | 367 | 出雲商業高校 | 松尾　のの花 | 2 | 10’35”72 | 2015.10.10 |
| 904 | 島根 | 506 | 平田高校 | 小村　実加 | 2 | 10’35”77 | 2023.10.14 |
| 905 | 島根 | 103 | 出雲商業高校 | 岸　亜友美 | 3 | 10’35”81 | 2006.9.9 |
| 906 | 鳥取 | 146 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 1 | 10’35”86 | 2015.10.10 |
| 907 | 鳥取 | 152 | 倉吉東高校 | 有沢　理香子 | 1 | 10’35”89 | 2014.9.6 |
| 908 | 島根　ノ | 77 | 河南中学校 | 錦織　なつみ | 3 | 10’35”97 | 2008.10.11 |
| 909 | 愛媛 | 5146 | 新居浜東高校 | 廣田　有優美 | 1 | 10’35”97 | 2015.9.5 |
| 910 | 広島 | 1006 | 如水館高校 | 福田　莉子 | 2 | 10’35”99 | 2012.6.9 |
| 911 | 山口 | 167 | 高水高校 | 新田　恭子 | 3 | 10’36”01 | 2007.10.13 |
| 912 | 島根 | 510 | 松江第一中学校 | 福田　翔子 | 2 | 10’36”03 | 2012.9.8 |
| 913 | 島根 | 663 | 出雲高校 | 角　夢子 | 1 | 10’36”03 | 2016.9.10 |
| 914 | 島根 | 135 | 平田高校 | 青木　愛葉 | 2 | 10’36”03 | 2021.10.9 |
| 915 | 鳥取 | 98 | 鳥取城北高校 | 依藤　知愛 | 3 | 10’36”18 | 2023.10.14 |
| 916 | 広島 | 7-2061 | 広島修道大学 | 松村　有記 | 3 | 10’36”21 | 2011.9.10 |
| 917 | 広島 | 1092 | 世羅高校 | 実藤　知世 | 3 | 10’36”25 | 2007.7.14 |
| 918 | 愛媛 | 5154 | 新居浜東高校 | 砂野　いのり | 3 | 10’36”27 | 2018.9.1 |
| 919 | 島根 | 420 | 出雲商業高校 | 杉原　りな | 2 | 10’36”30 | 2009.10.10 |
| 920 | 島根 | 497 | 浜田商業高校 | 八谷　薫 | 2 | 10’36”31 | 2009.7.11 |
| 921 | 島根 | 2120 | 河南中学校 | 小村　実加 | 2 | 10’36”40 | 2020.10.10 |
| 922 | 広島 | 763 | 世羅高校 | 藤田　悠花 | 2 | 10’36”44 | 2007.7.14 |
| 923 | 鳥取 | 160 | 鳥取城北高校 | 秋田　真実 | 1 | 10’36”61 | 2015.9.5 |
| 924 | 鳥取 | 95 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 3 | 103666 | 2017.7.8 |
| 925 | 広島 | 529 | 西条農業高校 | 折羽　冷香 | 1 | 10’36”73 | 2006.7.8 |
| 926 | 広島 | 531 | 西条農業高校 | 小盛　朱里 | 1 | 10’36”78 | 2006.7.8 |
| 927 | 広島 | 417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 3 | 10’36”80 | 2015.6.13 |
| 928 | 島根 | | 旭丘中学校 | 上田　祐華 | 2 | 10’36”81 | 2005.10.8 |
| 929 | 島根 | 607 | 浜田高校 | 宮本　真紀 | 1 | 10’36”81 | 2006.6.10 |
| 930 | 岡山 | 6008 | 興譲館高校 | 福岡　陽詩 | 1 | 10’36”85 | 2019.9.14 |
| 931 | 広島 | 424 | 沼田高校 | 竹本　結衣 | 3 | 10’36”91 | 2015.10.10 |
| 932 | 島根 | | 平田高校 | 田中　愛樹 | 3 | 10’36”91 | 2018.7.14 |
| 933 | 島根 | 501 | 平田高校 | 嘉藤　杏 | 2 | 10’36”91 | 2023.10.14 |
| 934 | 広島 | | 三原第三中学校 | 松野　大美 | 2 | 10’37”04 | 2006.10.14 |
| 935 | 広島 | 53 | 世羅高校 | 井上　菜名 | 3 | 10’37”04 | 2024.9.14 |
| 936 | 愛媛 | 5136 | 新居浜東高校 | 松浦　華 | 1 | 10’37”13 | 2014.9.6 |
| 937 | 広島 | 19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 2 | 103715 | 2017.5.13 |
| 938 | 広島 | 7-2064 | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | 2 | 10’37”22 | 2011.6.11 |
| 939 | 鳥取 | 96 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 3 | 103726 | 2017.7.8 |
| 940 | 鳥取 | 121 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 2 | 10’37”29 | 2012.10.13 |
| 941 | 島根 | | 出雲高校 | 米山　真里菜 | 1 | 10’37”30 | 2012.9.8 |
| 942 | 広島 | 5804 | 三原第五中学校 | 中本　千陽 | 2 | 10’37”31 | 2008.10.11 |
| 943 | 島根 | | 旭丘中学校 | 角　香並 | 2 | 10’37”32 | 2004.10.9 |
| 944 | 鳥取 | | ＫＹ鳥取 | 岸本　百桃 | 2 | 10’37”34 | 2016.10.8 |
| 945 | 広島 | 7-2640 | 広島経済大学 | 山口　真奈美 | 4 | 10’37”40 | 2010.8.14 |
| 946 | 鳥取 | 114 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桜 | 3 | 10’37”43 | 2015.9.5 |
| 947 | 広島 | 4571 | 八本松中学校 | 小勝負　望美 | 3 | 10’37”54 | 2011.8.20 |
| 948 | 愛媛 | 5157 | 新居浜東高校 | 高橋　美紅 | 1 | 10’37”58 | 2016.9.10 |
| 949 | 島根 | | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 1 | 10’37”64 | 2011.7.9 |
| 950 | 広島 | 1135 | 沼田高校 | 行田　陽梨 | 3 | 10’37”70 | 2019.9.14 |
| 951 | 鳥取 | 153 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 2 | 10’37”73 | 2010.10.9 |
| 952 | 島根 | 2417 | 向陽中学校 | 多久和　禾恋 | 3 | 10’37”73 | 2022.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 953 | 鳥取　143 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 2 | 10’37”74 | 2013.10.12 |
| 954 | 鳥取　101 | 鳥取東高校 | 宮本　佳枝 | 2 | 10’37”76 | 2008.9.13 |
| 955 | 島根　6234 | 益田中学校 | 樋口　絢心 | 3 | 10’37”78 | 2024.10.12 |
| 956 | 島根 | 平田高校 | 飯島　可奈 | | 10’37”82 | 2011.10.8 |
| 957 | 島根 | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 2 | 10’37”83 | 2009.9.12 |
| 958 | 鳥取　521 | 智頭中学校 | 杉村　和香 | 3 | 10’37”90 | 2016.10.8 |
| 959 | 鳥取　180 | 鳥取中央育英高校 | 佐藤　恵美 | 3 | 10’37”95 | 2010.6.12 |
| 960 | 島根 | 平田高校 | 今岡　宥莉香 | 1 | 10’37”97 | 2018.6.9 |
| 961 | 広島　417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 1 | 10’38”08 | 2013.5.18 |
| 962 | 島根　541 | 平田高校 | 小村　実加 | 1 | 10’38”10 | 2022.7.2 |
| 963 | 島根 | 平田高校 | 福間　涼子 | 2 | 10’38”19 | 2019.9.14 |
| 964 | 島根　3745 | 仁多中学校 | 加藤　美咲 | 3 | 103825 | 2017.9.2 |
| 965 | 島根　2125 | 河南中学校 | 今岡　英莉南 | 2 | 10’38”26 | 2016.10.8 |
| 966 | 鳥取　160 | 鳥取中央育英高校 | 長石　早紀 | 1 | 10’38”38 | 2012.10.13 |
| 967 | 広島　100 | 西条農業高校 | 栗原　知佳 | 1 | 10’38”40 | 2010.10.9 |
| 968 | 島根　541 | 平田高校 | 小村　実加 | 1 | 10’38”44 | 2022.10.8 |
| 969 | 鳥取　187 | 鳥取東高校 | 澤　有美 | 2 | 10’38”47 | 2009.10.10 |
| 970 | 鳥取　129 | 鳥取城北高校 | 花房　百伽 | 2 | 10’38”51 | 2016.7.9 |
| 971 | 鳥取　214 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和帆 | 1 | 10’38”55 | 2015.6.13 |
| 972 | 島根　259 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 2 | 10’38”60 | 2007.9.8 |
| 973 | 広島　5774 | 三原第五中学校 | 山田　晴佳 | 2 | 10’38”63 | 2009.10.10 |
| 974 | 鳥取　46 | 鳥取東高校 | 前田　春奈 | 2 | 10’38”68 | 2013.10.12 |
| 975 | 愛媛　5135 | 新居浜東高校 | 佐々木　まりや | 1 | 10’38”71 | 2014.9.6 |
| 976 | 岡山　8000 | 岡山商科大学附属高校 | 藤田　絹子 | 2 | 10’38”71 | 2022.6.11 |
| 977 | 山口　400 | 西京高校 | 土屋　実耶弥 | 1 | 10’38”74 | 2020.10.10 |
| 978 | 岡山　1083 | ノートルダム清心女子大学 | 山室　優香 | 3 | 10’38”77 | 2019.6.8 |
| 979 | 岡山　3050 | 倉敷化工 | 源　有留 | | 10’38”78 | 2023.10.14 |
| 980 | 島根　603 | 出雲商業高校 | 梶谷　茉祐 | 1 | 10’38”80 | 2018.9.1 |
| 981 | 鳥取　111 | 鳥取城北高校 | 小林　育美 | 1 | 10’38”84 | 2012.10.13 |
| 982 | 島根 | 平田高校 | 飯島　可奈 | 1 | 10’38”86 | 2011.8.20 |
| 983 | 広島　1006 | 如水館高校 | 福田　莉子 | 3 | 10’38”86 | 2013.7.13 |
| 984 | 広島　900 | 井口高校 | 増田　奈緒美 | 1 | 10’38”88 | 2009.10.10 |
| 985 | 広島　1060 | 西条農業高校 | 田尻　友渚 | 1 | 103892 | 2017.7.8 |
| 986 | 島根　エ　80 | 旭丘中学校 | 角　香並 | 2 | 10’39”03 | 2005.9.10 |
| 987 | 大阪　322 | 星翔高校 | 中　友香 | 2 | 10’39”03 | 2008.9.13 |
| 988 | 島根　64 | 出雲商業高校 | 大坂　美紀 | 2 | 10’39”04 | 2010.10.9 |
| 989 | 広島　972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 2 | 10’39”11 | 2010.7.10 |
| 990 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 2 | 10’39”18 | 2010.10.9 |
| 991 | 島根　278 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 2 | 10’39”19 | 2009.5.9 |
| 992 | 島根　323 | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 2 | 10’39”19 | 2006.9.9 |
| 993 | 鳥取　104 | 八頭高校 | 田口　音々 | 2 | 103923 | 2017.7.8 |
| 994 | 広島　1004 | 如水館高校 | 白石　千夏 | 2 | 10’39”25 | 2012.6.9 |
| 995 | 島根　1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 3 | 10’39”26 | 2013.10.12 |
| 996 | 愛媛　5136 | 新居浜東高校 | 松浦　華 | 3 | 10’39”29 | 2016.9.10 |
| 997 | 島根 | 出雲商業高校 | 松浦　美波 | 1 | 10’39”34 | 2006.10.14 |
| 998 | 広島　641 | 沼田高校 | 嘉屋　かおり | 2 | 10’39”34 | 2019.10.12 |
| 999 | 広島　5747 | 三原第五中学校 | 岡田　梨那 | 1 | 10’39”38 | 2019.9.14 |
| 1000 | 広島　124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 3 | 10’39”52 | 2015.7.11 |
| 1001 | 岡山　6008 | 興譲館高校 | 福岡　陽詩 | 1 | 10’39”62 | 2019.5.18 |
| 1002 | 鳥取　58 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 2 | 10’39”64 | 2012.10.13 |
| 1003 | 島根　648 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 1 | 10’39”66 | 2015.10.10 |
| 1004 | 広島　100 | 西条農業高校 | 栗原　知佳 | 1 | 10’39”67 | 2010.6.12 |
| 1005 | 島根　1823 | 出雲第一中学校 | 嘉本　彩佳 | 2 | 10’39”67 | 2010.10.9 |
| 1006 | 鳥取　18 | 八頭高校 | 山根　絵美 | 2 | 10’39”69 | 2007.10.13 |
| 1007 | 島根　7-1138 | 島根大学 | 前田　流歌 | 3 | 10’39”76 | 2019.7.13 |
| 1008 | 広島　417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 2 | 10’39”79 | 2014.7.12 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1009 | 広島　　57 | 熊野高校 | 青木　亜弥 | | 10’39”85 | 2003.10.11 |
| 1010 | 鳥取　　93 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 3 | 103986 | 2017.7.8 |
| 1011 | 島根　　574 | 出雲商業高校 | 石田　みか | 2 | 10’39”87 | 2011.10.8 |
| 1012 | 広島　　7-2064 | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | 2 | 10’39”92 | 2011.7.9 |
| 1013 | 鳥取　　41 | 鳥取城北高校 | 赤堀　仁美 | 3 | 10’39”94 | 2018.10.13 |
| 1014 | 広島　　916 | 市立広島商業高校 | 長津　未沙 | 3 | 10’39”95 | 2011.9.10 |
| 1015 | 鳥取　　55 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 2 | 10’39”96 | 2012.9.8 |
| 1016 | 大阪　　320 | 星翔高校 | 永田　悠莉 | 3 | 10’40”01 | 2008.9.13 |
| 1017 | 島根 | 平田高校 | 野津　きなり | 3 | 10’40”03 | 2019.9.14 |
| 1018 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 2 | 10’40”05 | 2011.5.14 |
| 1019 | 広島　　1387 | 世羅高校 | 高橋　雪乃 | 1 | 10’40”07 | 2014.6.14 |
| 1020 | 山口　　446 | 高水高校 | 村岡　莉江 | 2 | 10’40”10 | 2009.9.12 |
| 1021 | 広島　　1446 | 井口高校 | 高山　万璃 | 1 | 10’40”10 | 2008.6.14 |
| 1022 | 島根　　2428 | 向陽中学校 | 原田　菜月 | 3 | 10’40”20 | 2014.9.6 |
| 1023 | 島根　　2134 | 河南中学校 | 田中　愛樹 | 1 | 10’40”22 | 2013.10.12 |
| 1024 | 島根　　113 | 出雲商業高校 | 松田　美優紀 | 2 | 10’40”24 | 2006.10.14 |
| 1025 | 鳥取　　193 | 八頭高校 | 松田　美希 | 1 | 10’40”40 | 2007.9.8 |
| 1026 | 鳥取　　127 | 鳥取城北高校 | 井上　加奈絵 | 1 | 10’40”40 | 2012.10.13 |
| 1027 | 島根　サ　　80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 2 | 10’40”47 | 2007.10.13 |
| 1028 | 島根　　257 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 2 | 10’40”49 | 2007.6.9 |
| 1029 | 広島　　900 | 井口高校 | 増田　奈緒美 | 2 | 10’40”52 | 2010.6.12 |
| 1030 | 島根　　357 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 2 | 10’40”54 | 2015.9.5 |
| 1031 | 広島　　380 | 西条農業高校 | 沖原　孝衣 | 1 | 10’40”54 | 2016.10.8 |
| 1032 | 島根　　2427 | 向陽中学校 | 門脇　花音 | 2 | 10’40”56 | 2019.10.12 |
| 1033 | 鳥取　　198 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 1 | 10’40”62 | 2012.10.13 |
| 1034 | 島根　　2419 | 向陽中学校 | 門脇　花音 | 3 | 10’40”69 | 2020.9.5 |
| 1035 | 島根　　513 | 江の川高校 | 竹下　未希子 | 2 | 10’40”82 | 2007.9.8 |
| 1036 | 島根　　493 | 松江商業高校 | 坪内　真子 | 2 | 10’40”82 | 2013.10.12 |
| 1037 | 鳥取　　493 | 桜ヶ丘中学校 | 堀尾　和帆 | 3 | 10’40”82 | 2014.10.11 |
| 1038 | 広島 | 如水館高校 | 原口　佑莉香 | 1 | 10’40”85 | 2005.7.9 |
| 1039 | 鳥取　　84 | 八頭高校 | 松田　美希 | 3 | 10’40”89 | 2009.10.10 |
| 1040 | 鳥取　　137 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 3 | 10’40”90 | 2015.7.11 |
| 1041 | 島根　　282 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 3 | 10’40”96 | 2009.8.8 |
| 1042 | 鳥取　　107 | 鳥取中央育英高校 | 河本　知恵 | 3 | 10’41”18 | 2006.10.14 |
| 1043 | 広島　　205 | 沼田高校 | 林　亜美 | 1 | 10’41”20 | 2016.10.8 |
| 1044 | 鳥取　　136 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 3 | 10’41”25 | 2011.10.8 |
| 1045 | 島根　　2421 | 向陽中学校 | 森山　紗仁美 | 3 | 10’41”27 | 2020.10.10 |
| 1046 | 広島　　530 | 西条農業高校 | 伊藤　歩 | 1 | 10’41”36 | 2006.7.8 |
| 1047 | 岡山　　900 | 就実高校 | 清水　みのり | 3 | 104150 | 2017.6.10 |
| 1048 | 鳥取　　197 | 八頭高校 | 草刈　朝美 | 2 | 10’41”51 | 2009.10.10 |
| 1049 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 2 | 10’41”64 | 2010.8.14 |
| 1050 | 島根 | 向陽中学校 | 原田　菜月 | 3 | 10’41”68 | 2014.10.11 |
| 1051 | 島根 | 平田高校 | 松原　のどか | 1 | 10’41”68 | 209.8.10 |
| 1052 | 広島　　2891 | 芸北中学校 | 亀岡　誉子 | 3 | 10’41”81 | 2007.10.13 |
| 1053 | 鳥取　　135 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 3 | 10’41”86 | 2013.7.13 |
| 1054 | 島根　サ　　80 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 2 | 10’41”88 | 2006.10.14 |
| 1055 | 広島　　917 | 世羅高校 | 造賀　麻里恵 | 2 | 10’41”89 | 2016.7.9 |
| 1056 | 島根　　163 | 平田高校 | 嘉藤　杏 | 3 | 10’41”92 | 2024.9.14 |
| 1057 | 島根　　1818 | 出雲第一中学校 | 吉井　暖乃 | 3 | 10’41”97 | 2014.10.11 |
| 1058 | 島根　　169 | 平田高校 | 三代　和果 | 3 | 10’42”06 | 2024.9.14 |
| 1059 | 広島　　5746 | 三原第五中学校 | 菅華　都紀 | 1 | 10’42”10 | 2006.10.14 |
| 1060 | 広島　　7－2234 | 広島修道大学 | 松村　有記 | 1 | 10’42”12 | 2009.10.10 |
| 1061 | 鳥取　　117 | 鳥取城北高校 | 尾脇　唯夏 | 1 | 10’42”14 | 2023.10.14 |
| 1062 | 島根 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 1 | 10’42”21 | 2005.10.8 |
| 1063 | 島根　　519 | 松江第一中学校 | 坪内　真子 | 2 | 10’42”21 | 2010.10.9 |
| 1064 | 島根　　487 | 江の川高校 | 渡部　久美子 | 1 | 10’42”22 | 2006.6.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1065 | 島根　ニ | 11 | 安来第一中学校 | 大島　沙和子 | 2 | 10’42”32 | 2008.9.13 |
| 1066 | 鳥取 | 71 | 鳥取西高校 | 砂場　優里子 | 2 | 10’42”35 | 2012.9.8 |
| 1067 | 鳥取 | 46 | 鳥取城北高校 | 松井　沙羅 | 3 | 10’42”61 | 2018.10.13 |
| 1068 | 鳥取 | 185 | 八頭高校 | 谷口　桜 | 1 | 10’42”64 | 2014.10.11 |
| 1069 | 鳥取 | 49 | 倉吉東高校 | 山根　みのり | 3 | 10’42”66 | 2021.7.17 |
| 1070 | 鳥取 | 127 | 鳥取中央育英高校 | 小林　優香 | 2 | 10’42”74 | 2015.9.5 |
| 1071 | 島根 | 363 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 3 | 10’42”77 | 2015.10.10 |
| 1072 | 島根 | 547 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 1 | 10’42”80 | 2006.8.12 |
| 1073 | 広島 | 1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 1 | 10’42”87 | 2008.6.14 |
| 1074 | 島根 | 547 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 1 | 10’42”89 | 2006.10.14 |
| 1075 | 鳥取 | 119 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 2 | 10’42”95 | 2012.6.9 |
| 1076 | 広島 | 1005 | 西条農業高校 | 渡邉　歩恵夢 | 1 | 10’42”98 | 2014.10.11 |
| 1077 | 島根 | 2127 | 河南中学校 | 片寄　結衣 | 2 | 10’42”99 | 2015.9.5 |
| 1078 | 島根 | 51 | 平田高校 | 田邊　心 | 3 | 10’43”00 | 2022.7.2 |
| 1079 | 島根 | 7-2282 | 島根県立大学 | 板持　来実 | 1 | 10’43”02 | 2011.7.9 |
| 1080 | 鳥取 | 110 | 鳥取城北高校 | 山根　千穂 | 3 | 10’43”04 | 2012.7.14 |
| 1081 | 鳥取 | 108 | 八頭高校 | 小谷　彩乃 | 1 | 104304 | 2017.7.8 |
| 1082 | 鳥取 | 162 | 鳥取城北高校 | 中西　美愛 | 3 | 10’43”06 | 2019.9.14 |
| 1083 | 広島 | 1029 | 如水館高校 | 沖野　美智恵 | | 10’43”07 | 2003.7.12 |
| 1084 | 広島 | | 如水館高校 | 楠　祐貴子 | 1 | 10’43”10 | 2005.7.9 |
| 1085 | 山口 | 445 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 3 | 10’43”25 | 2009.8.8 |
| 1086 | 島根 | 515 | 出雲商業高校 | 小村　直子 | 1 | 10’43”37 | 2013.10.12 |
| 1087 | 鳥取 | 338 | 河北中学校 | 津村　碧美 | 2 | 10’43”41 | 2016.10.8 |
| 1088 | 広島 | 414 | 世羅高校 | 炭本　由布子 | 2 | 10’43”43 | 2014.5.17 |
| 1089 | 島根 | 4902 | 浜田第二中学校 | 大達　結月 | 3 | 10’43”53 | 2015.10.10 |
| 1090 | 鳥取 | 342 | 河北中学校 | 青山　京可 | 2 | 10’43”65 | 2016.10.8 |
| 1091 | 山口 | 270 | 高水高校 | 福本　亜里沙 | 3 | 10’43”69 | 2007.6.9 |
| 1092 | 鳥取 | 168 | 鳥取城北高校 | 後藤　奈央 | 1 | 10’43”70 | 2015.10.10 |
| 1093 | 島根 | 7-2177 | 島根大学 | 藤村　翠 | 4 | 10’43”73 | 2007.10.13 |
| 1094 | 広島 | 1077 | 世羅高校 | 升谷　仁美 | 2 | 10’43”75 | 2012.6.9 |
| 1095 | 島根 | | 平田高校 | 福間　涼子 | 1 | 10’43”75 | 2018.9.1 |
| 1096 | 大阪 | 1022 | ロングライフ | 大坂　菜摘 | | 10’43”78 | 2016.9.10 |
| 1097 | 広島 | 3042 | 千代田中学校 | 大野　桜花 | 3 | 10’43”80 | 2019.9.14 |
| 1098 | 岡山 | 6011 | 興譲館高校 | 青田　光央 | 3 | 10’43”85 | 2022.10.8 |
| 1099 | 鳥取 | 101 | 鳥取城北高校 | 尾脇　唯夏 | 2 | 10’43”89 | 2024.5.18 |
| 1100 | 岡山 | 5469 | 倉敷高校 | 斉藤　巴音 | 1 | 10’44”02 | 2018.5.12 |
| 1101 | 広島 | 427 | 如水館高校 | 江口　夏美 | 1 | 10’44”07 | 2013.7.13 |
| 1102 | 島根 | 1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 3 | 10’44”08 | 2013.9.7 |
| 1103 | 広島 | 7-1344 | 環太平洋大学 | 濱本　愛香 | 1 | 104408 | 2017.6.10 |
| 1104 | 鳥取 | 177 | 鳥取城北高校 | 渡邉　智美 | 3 | 10’44”09 | 2019.9.14 |
| 1105 | 広島 | 1075 | 世羅高校 | 木村　寿穂 | 1 | 10’44”14 | 2011.6.11 |
| 1106 | 広島 | 693 | 井口高校 | 松本　莉奈 | 1 | 10’44”15 | 2009.10.10 |
| 1107 | 島根 | | 旭丘中学校 | 來海　りえ | 1 | 10’44”16 | 2005.10.8 |
| 1108 | 鳥取 | 188 | 八頭高校 | 城本　佳菜 | 2 | 10’44”30 | 2008.9.13 |
| 1109 | 広島 | 1199 | 西条農業高校 | 上西　麻依子 | 3 | 10’44”31 | 2010.7.10 |
| 1110 | 島根 | 516 | 平田高校 | 伊藤　由季子 | | 10’44”33 | 2008.6.14 |
| 1111 | 広島 | 2891 | 芸北中学校 | 高野　逸未 | 3 | 10’44”34 | 2006.10.14 |
| 1112 | 広島 | 1199 | 西条農業高校 | 上西　麻依子 | 2 | 10’44”37 | 2009.7.11 |
| 1113 | 広島 | 1028 | 如水館高校 | 池田　沙月 | | 10’44”37 | 2003.7.12 |
| 1114 | 島根 | 2133 | 河南中学校 | 今岡　宥莉香 | 1 | 10’44”47 | 2015.10.10 |
| 1115 | 島根 | 566 | 出雲商業高校 | 小村　直子 | 2 | 10’44”50 | 2014.10.11 |
| 1116 | 岡山 | 6003 | 興譲館高校 | 安達　花音 | 3 | 104456 | 2017.7.8 |
| 1117 | 島根 | 525 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 3 | 10’44”59 | 2010.9.11 |
| 1118 | 広島 | 1030 | 如水館高校 | 國貞　悠 | | 10’44”62 | 2003.7.12 |
| 1119 | 島根 | 134 | 平田高校 | 松原　のどか | 3 | 10’44”68 | 2021.10.9 |
| 1120 | 鳥取 | 98 | 鳥取東高校 | 小川　穂菜美 | 2 | 10’44”69 | 2008.10.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1121 | 広島　2895 | 芸北中学校 | 中田　恵理佳 | 2 | 10’44”73 | 2006.10.14 |
| 1122 | 島根　383 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 1 | 10’44”73 | 2008.10.11 |
| 1123 | 鳥取　147 | 八頭高校 | 橋尾　理沙子 | 2 | 10’44”73 | 2013.7.13 |
| 1124 | 島根　193 | 浜田商業高校 | 八谷　薫 | 3 | 10’44”74 | 2010.9.11 |
| 1125 | 広島　91 | 世羅高校 | 新川　綾香 | 2 | 10’44”79 | 2011.6.11 |
| 1126 | 鳥取　118 | 鳥取城北高校 | 中山　夢菜 | 1 | 10’44”86 | 2023.10.14 |
| 1127 | 広島　57 | 熊野高校 | 青木　亜弥 | | 10’44”87 | 2003.7.12 |
| 1128 | 鳥取　223 | 後藤ヶ丘中学校 | 渡邊　莉瑚 | 3 | 10’44”95 | 2013.10.12 |
| 1129 | 広島　2952 | 芸北中学校 | 村竹　美沙紀 | 2 | 10’45”02 | 2009.10.10 |
| 1130 | 島根 | 平田高校 | 柘植　愛侑里 | 3 | 10’45”02 | 2014.6.14 |
| 1131 | 岡山　6020 | 興譲館高校 | 徳永　百華 | 2 | 10’45”05 | 2022.10.8 |
| 1132 | 鳥取　161 | 鳥取城北高校 | 石井　永理奈 | 3 | 10’45”14 | 2019.6.8 |
| 1133 | 島根　120 | 平田高校 | 野津　きなり | 3 | 10’45”14 | 2019.10.12 |
| 1134 | 島根　286 | 出雲北陵高校 | 錦織　なつみ | 1 | 10’45”23 | 2009.5.9 |
| 1135 | 広島　575 | 広島井口高校 | 友兼　瑶佳 | 1 | 10’45”30 | 2006.10.14 |
| 1136 | 島根　346 | 益田東高校 | 田中　乃愛 | 3 | 10’45”34 | 2019.9.14 |
| 1137 | 広島　124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 3 | 10’45”40 | 2015.6.13 |
| 1138 | 広島　15 | 如水館高校 | 徳岡　らか | 3 | 10’45”43 | 2012.6.9 |
| 1139 | 広島　1198 | 環太平洋大学 | 沖野　楓 | 3 | 10’45”44 | 2018.10.13 |
| 1140 | 鳥取　158 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 2 | 10’45”45 | 2015.10.10 |
| 1141 | 鳥取　188 | 鳥取東高校 | 江谷　知美 | 1 | 10’45”50 | 2009.9.12 |
| 1142 | 鳥取　158 | 鳥取東高校 | 言水　日向子 | 3 | 10’45”57 | 2014.10.11 |
| 1143 | 鳥取　57 | 鳥取中央育英高校 | 小林　優香 | 3 | 10’45”63 | 2016.9.10 |
| 1144 | 広島　1199 | 西条農業高校 | 上西　麻依子 | 3 | 10’45”66 | 2010.6.12 |
| 1145 | 島根　2111 | 河南中学校 | 田邊　夢 | 3 | 10’45”67 | 2015.10.10 |
| 1146 | 広島　419 | 世羅高校 | 小田　朱莉 | 3 | 10’45”70 | 2015.6.13 |
| 1147 | 島根　381 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 2 | 10’45”72 | 2008.9.13 |
| 1148 | 島根　ニ　80 | 旭丘中学校 | 上田　祐華 | 2 | 10’45”75 | 2005.9.10 |
| 1149 | 広島　417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 2 | 10’45”79 | 2014.5.17 |
| 1150 | 鳥取　148 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 1 | 10’45”83 | 2015.6.13 |
| 1151 | 広島　4546 | 向陽中学校 | 河名　真寿美 | 1 | 10’45”89 | 2009.10.10 |
| 1152 | 島根　339 | 松江商業高校 | 柘植　素佳 | 3 | 10’45”89 | 2010.8.14 |
| 1153 | 鳥取　173 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 1 | 10’45”90 | 2011.10.8 |
| 1154 | 島根　ム　80 | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 3 | 10’45”91 | 2007.10.13 |
| 1155 | 愛媛　5123 | 新居浜東高校 | 越智　美甫 | 2 | 10’45”92 | 2014.9.6 |
| 1156 | 愛媛　5126 | 新居浜東高校 | 倉崎　翠 | 3 | 10’46”00 | 2015.9.5 |
| 1157 | 広島　124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 2 | 10’46”05 | 2014.5.17 |
| 1158 | 島根　530 | 出雲商業高校 | 杉原　共香 | 2 | 10’46”10 | 2019.7.13 |
| 1159 | 島根 | 平田高校 | 田中　真愛 | 1 | 10’46”13 | 2011.6.11 |
| 1160 | 大阪　541 | ロングライフＨＤ | 大坂　菜摘 | | 10’46”13 | 2018.9.1 |
| 1161 | 島根　498 | 浜田商業高校 | 八谷　薫 | 1 | 10’46”19 | 2008.9.13 |
| 1162 | 島根　519 | 松江第一中学校 | 広山　舞 | 3 | 10’46”22 | 2020.10.10 |
| 1163 | 広島　693 | 井口高校 | 松本　莉奈 | 2 | 10’46”27 | 2010.6.12 |
| 1164 | 鳥取　109 | 八頭高校 | 杉村　和香 | 1 | 104629 | 2017.7.8 |
| 1165 | 鳥取　178 | 鳥取城北高校 | 井上　加奈絵 | 2 | 10’46”30 | 2013.10.12 |
| 1166 | 島根　1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 2 | 10’46”31 | 2012.9.8 |
| 1167 | 広島　912 | 市立広島商業高校 | 阿部　雅子 | 3 | 10’46”34 | 2011.9.10 |
| 1168 | 鳥取　170 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 3 | 10’46”34 | 2013.10.12 |
| 1169 | 鳥取　150 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 1 | 10’46”40 | 2015.10.10 |
| 1170 | 島根　2123 | 河南中学校 | 来間　美月 | 3 | 10’46”42 | 2018.8.11 |
| 1171 | 広島　514 | 沼田高校 | 大畑　結愛 | 3 | 10’46”44 | 2014.10.11 |
| 1172 | 鳥取　45 | 八頭高校 | 入江　みはゆ | 2 | 10’46”45 | 2016.9.10 |
| 1173 | 島根　2421 | 向陽中学校 | 門脇　葵 | 2 | 10’46”46 | 2021.10.9 |
| 1174 | 島根　174 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 2 | 10’46”47 | 2011.10.8 |
| 1175 | 島根　7-2180 | 島根大学 | 中川　朋恵 | 3 | 10’46”62 | 2007.8.11 |
| 1176 | 広島　116 | 西条農業高校 | 塔迫　紗良 | 3 | 10’46”64 | 2018.6.9 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1177 | 鳥取 | 55 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 3 | 10’46”69 | 2016.9.10 |
| 1178 | 島根 | 7-2282 | 島根県立大学 | 板持　来実 | 1 | 10’46”71 | 2011.6.11 |
| 1179 | 愛媛 | 5136 | 新居浜東高校 | 松浦　華 | 2 | 10’46”71 | 2015.9.5 |
| 1180 | 広島 | 561 | 沼田高校 | 河野　日菜 | 1 | 10’46”73 | 2015.10.10 |
| 1181 | 広島 | 1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 1 | 10’46”82 | 2008.7.12 |
| 1182 | 島根 | | 旭丘中学校 | 長岡　夏紀 | | 10’46”83 | 2003.10.11 |
| 1183 | 島根 | 2133 | 河南中学校 | 今岡　宥莉香 | 1 | 10’46”83 | 2015.9.5 |
| 1184 | 島根 | 2123 | 河南中学校 | 米山　真里菜 | 2 | 10’46”88 | 2010.9.11 |
| 1185 | 島根 | 278 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 2 | 10’46”99 | 2009.7.11 |
| 1186 | 鳥取 | 55 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 2 | 10’46”99 | 2012.10.13 |
| 1187 | 広島 | 3041 | 千代田中学校 | 潮　亜美 | 2 | 10’47”02 | 2014.10.11 |
| 1188 | 鳥取 | 173 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 3 | 10’47”03 | 2013.6.8 |
| 1189 | 島根　イ | 80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 3 | 10’47”05 | 2008.9.13 |
| 1190 | 広島 | 124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 3 | 10’47”07 | 2015.5.16 |
| 1191 | 広島 | 204 | 沼田高校 | 高原　実季 | 1 | 10’47”08 | 2016.10.8 |
| 1192 | 島根 | 6234 | 益田中学校 | 樋口　絢心 | 3 | 10’47”13 | 2024.9.14 |
| 1193 | 島根 | 547 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 1 | 10’47”25 | 2006.9.9 |
| 1194 | 島根　セ | 80 | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 2 | 10’47”26 | 2005.9.10 |
| 1195 | 島根 | | 平田高校 | 小笹　美波 | 1 | 10’47”26 | 2012.8.11 |
| 1196 | 島根 | 257 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 3 | 10’47”27 | 2012.9.8 |
| 1197 | 鳥取 | 187 | 鳥取東高校 | 澤　有美 | 2 | 10’47”31 | 2009.9.12 |
| 1198 | 広島 | 1385 | 世羅高校 | 白砂　唯那 | 2 | 10’47”31 | 2014.7.12 |
| 1199 | 広島 | 7-2064 | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | 2 | 10’47”35 | 2011.9.10 |
| 1200 | 山口 | 447 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 2 | 10’47”39 | 2008.9.13 |
| 1201 | 島根 | 54 | 平田高校 | 多久和　陽菜 | 2 | 10’47”50 | 2022.9.3 |
| 1202 | 鳥取 | 224 | 後藤ヶ丘中学校 | 渡邊　茉瑚 | 3 | 10’47”52 | 2013.10.12 |
| 1203 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 長岡　夏紀 | 1 | 10’47”54 | 2005.7.9 |
| 1204 | 島根 | | 平田高校 | 伊藤　由季子 | | 10’47”58 | 2009.10.10 |
| 1205 | 鳥取 | 136 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 3 | 10’47”59 | 2011.9.10 |
| 1206 | 広島 | 116 | 西条農業高校 | 塔迫　紗良 | 3 | 10’47”61 | 2018.10.13 |
| 1207 | 鳥取 | 151 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 1 | 10’47”64 | 2015.6.13 |
| 1208 | 島根 | | 平田高校 | 湯浅　紀子 | 1 | 10’47”75 | 2009.9.12 |
| 1209 | 鳥取 | 169 | 鳥取西高校 | 西尾　祐香 | 2 | 10’47”76 | 2016.7.9 |
| 1210 | 広島 | 417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 3 | 10’47”77 | 2015.7.11 |
| 1211 | 島根 | 2127 | 河南中学校 | 田邊　夢 | 2 | 10’47”83 | 2014.10.11 |
| 1212 | 広島 | 17 | 如水館高校 | 栗原　里佳 | | 10’47”91 | 2003.7.12 |
| 1213 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 田中　美穂 | 1 | 10’47”94 | 2005.7.9 |
| 1214 | 広島 | 100 | 西条農業高校 | 栗原　知佳 | 2 | 10’47”95 | 2011.9.10 |
| 1215 | 島根 | 571 | 出雲商業高校 | 山本　恵里奈 | 2 | 10’48”01 | 2012.10.13 |
| 1216 | 鳥取 | 228 | 鳥取城北高校 | 花房　杏菜 | 2 | 10’48”02 | 2010.6.12 |
| 1217 | 鳥取 | 157 | 鳥取東高校 | 前田　春奈 | 3 | 10’48”03 | 2014.10.11 |
| 1218 | 広島 | | 向陽中学校 | 森川　奈央 | 2 | 10’48”07 | 2007.10.13 |
| 1219 | 広島 | 418 | 広島市立商業高校 | 赤星　眞紀 | 2 | 10’48”09 | 2008.10.11 |
| 1220 | 鳥取 | 45 | 八頭高校 | 入江　みはゆ | 2 | 10’48”17 | 2016.10.8 |
| 1221 | 島根 | 273 | 松江商業高校 | 坪内　真子 | 1 | 10’48”20 | 2012.10.13 |
| 1222 | 島根 | 2124 | 河南中学校 | 冨岡　心琴 | 3 | 10’48”20 | 2018.10.13 |
| 1223 | 鳥取 | 215 | 倉吉東高校 | 山根　みのり | 1 | 10’48”21 | 2019.10.12 |
| 1224 | 広島 | 58 | 広島国際学院高校 | 西本　朋香 | 1 | 10’48”25 | 2016.10.8 |
| 1225 | 島根 | 2131 | 河南中学校 | 今岡　英莉南 | 1 | 10’48”28 | 2015.10.10 |
| 1226 | 鳥取 | 154 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 1 | 10’48”31 | 2013.10.12 |
| 1227 | 広島 | 787 | 西条農業高校 | 木下　奈々 | 3 | 10’48”35 | 2014.6.14 |
| 1228 | 鳥取 | 146 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 1 | 10’48”39 | 2015.9.5 |
| 1229 | 島根 | 465 | 出雲北陵高校 | 菅原　杏奈 | 2 | 10’48”42 | 2011.9.10 |
| 1230 | 広島 | 574 | 世羅高校 | 岡田　華奈 | 1 | 10’48”43 | 2009.10.10 |
| 1231 | 鳥取 | 152 | 鳥取中央育英高校 | 美柑　有希 | 3 | 10’48”43 | 2011.9.10 |
| 1232 | 鳥取 | 33 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 3 | 10’48”47 | 2016.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1233 | 島根 | 282 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 3 | 10’48”48 | 2009.5.9 |
| 1234 | 広島 | 590 | 如水館高校 | 藤原　希 | 2 | 10’48”49 | 2013.6.8 |
| 1235 | 島根 | 2114 | 河南中学校 | 片寄　結衣 | 3 | 10’48”54 | 2016.9.10 |
| 1236 | 広島 | 492 | 西条農業高校 | 蔵楽　未久 | 2 | 10’48”57 | 2014.6.14 |
| 1237 | 鳥取 | 119 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 2 | 10’48”59 | 2012.7.14 |
| 1238 | 広島 | 940 | 高陽東高校 | 芥川　優 | 1 | 10’48”61 | 2009.10.10 |
| 1239 | 島根 | 565 | 益田東高校 | 石田　紗愛 | 1 | 10’48”61 | 2019.10.12 |
| 1240 | 島根 | 354 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 2 | 10’48”72 | 2016.9.10 |
| 1241 | 島根 | 3764 | 仁多中学校 | 村上　倫 | 3 | 10’48”87 | 2020.10.10 |
| 1242 | 岡山 | 5516 | 倉敷高校 | 小野　瑠南 | 2 | 10’48”89 | 2018.5.12 |
| 1243 | 広島 | 9 | 西条農業高校 | 野中　美起子 | 3 | 10’48”90 | 2009.7.11 |
| 1244 | 鳥取 | 44 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 2 | 10’48”94 | 2016.6.11 |
| 1245 | 広島 | 414 | 世羅高校 | 炭本　由希子 | 1 | 10’49”00 | 2013.5.18 |
| 1246 | 広島 | 5831 | 本郷中学校 | 井上　舞香 | 3 | 10’49”00 | 2018.6.9 |
| 1247 | 島根 | 383 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 1 | 10’49”08 | 2008.9.13 |
| 1248 | 島根 | 513 | 松江第一中学校 | 田中　真愛 | 3 | 10’49”10 | 2010.10.9 |
| 1249 | 愛媛 | 5154 | 新居浜東高校 | 砂野　いのり | 1 | 10’49”15 | 2016.9.10 |
| 1250 | 鳥取 | 188 | 鳥取城北高校 | 馬場　友梨菜 | 3 | 10’49”16 | 2011.6.11 |
| 1251 | 広島 | 1063 | 西条農業高校 | 出口　美幸 | 3 | 10’49”26 | 2013.9.7 |
| 1252 | 鳥取 | 190 | 鳥取中央育英高校 | 美柑　有希 | 2 | 10’49”29 | 2010.6.12 |
| 1253 | 島根 | | 平田高校 | 津田　優香 | 3 | 10’49”29 | 2010.8.14 |
| 1254 | 島根 | 570 | 出雲商業高校 | 大坂　美紀 | 3 | 10’49”29 | 2011.10.8 |
| 1255 | 島根 | 355 | 出雲高校 | 角　夢子 | 2 | 104929 | 2017.7.8 |
| 1256 | 山口 | 445 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 3 | 10’49”38 | 2009.6.13 |
| 1257 | 島根 | 286 | 出雲北陵高校 | 錦織　なつみ | 1 | 10’49”38 | 2009.8.8 |
| 1258 | 広島 | 643 | 沼田高校 | 森脇　千尋 | 2 | 10’49”38 | 2019.7.13 |
| 1259 | 島根 | | 平田高校 | 山本　春 | 2 | 10’49”42 | 2018.9.1 |
| 1260 | 広島 | 492 | 西条農業高校 | 蔵楽　未久 | 2 | 10’49”43 | 2014.10.11 |
| 1261 | 鳥取 | 63 | 鳥取城北高校 | 鈴木　奏楽 | 1 | 10’49”47 | 2018.10.13 |
| 1262 | 島根 | 7-1046 | 島根大学 | 渡部　結 | 2 | 10’49”50 | 2016.6.11 |
| 1263 | 岡山 | 2831 | 井原ＲＣ | 森下　即子 | | 10’49”58 | 2016.9.10 |
| 1264 | 島根 | | 平田高校 | 來海　志歩 | 2 | 10’49”63 | 2010.7.10 |
| 1265 | 島根 | 2414 | 向陽中学校 | 奥村　莉彩 | 3 | 10’49”67 | 2018.9.1 |
| 1266 | 島根 | 498 | 浜田商業高校 | 八谷　薫 | 1 | 10’49”70 | 2008.6.14 |
| 1267 | 愛媛 | 5124 | 新居浜東高校 | 小林　梢 | 2 | 10’49”70 | 2014.9.6 |
| 1268 | 島根 | | 大社高校 | 高橋　希香 | 2 | 10’49”74 | 2014.9.6 |
| 1269 | 鳥取 | 170 | 鳥取城北高校 | 角谷　充代 | 1 | 10’49”77 | 2015.7.11 |
| 1270 | 島根 | 649 | 出雲高校 | 原田　菜月 | 1 | 10’49”84 | 2015.8.8 |
| 1271 | 島根 | 526 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 3 | 10’49”89 | 2010.9.11 |
| 1272 | 島根 | 5903 | 瑞穂中学校 | 小笠原　彩乃 | 2 | 104989 | 2017.8.12 |
| 1273 | 島根 | 357 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 2 | 10’49”94 | 2015.10.10 |
| 1274 | 広島 | 92 | 世羅高校 | 西本　あい | 2 | 10’50”02 | 2011.6.11 |
| 1275 | 広島 | 417 | 世羅高校 | 松岡　奈都 | 2 | 10’50”05 | 2014.6.14 |
| 1276 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 吾郷　真帆 | 2 | 10’50”06 | 2013.9.7 |
| 1277 | 島根 | 277 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 3 | 10’50”06 | 2014.10.11 |
| 1278 | 鳥取 | 159 | 鳥取東高校 | 松本　仁美 | 2 | 10’50”11 | 2014.10.11 |
| 1279 | 香川 | 11 | 小豆島高校 | 小野　香音 | 1 | 10’50”12 | 2014.9.6 |
| 1280 | 広島 | 2895 | 芸北中学校 | 中田　恵理佳 | 2 | 10’50”13 | 2006.8.12 |
| 1281 | 鳥取 | 114 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桜 | 3 | 10’50”14 | 2015.7.11 |
| 1282 | 広島 | 5802 | 三原第五中学校 | 東　志帆 | 3 | 10’50”15 | 2008.10.11 |
| 1283 | 広島 | 1136 | 沼田高校 | 永田　結女 | 3 | 10’50”19 | 2019.9.14 |
| 1284 | 鳥取 | 109 | 鳥取城北高校 | 秋田　真実 | 2 | 10’50”20 | 2016.9.10 |
| 1285 | 島根 | 360 | 出雲商業高校 | 小村　直子 | 3 | 10’50”25 | 2015.10.10 |
| 1286 | 島根 | | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 3 | 10’50”26 | 2010.8.14 |
| 1287 | 島根 | 7700 | 知夫中学校 | 奥本　菜瑠海 | 2 | 10’50”31 | 2019.9.14 |
| 1288 | 山口 | 444 | 高水高校 | 保田　優美 | 3 | 10’50”32 | 2009.9.12 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1289 | 島根　2124 | 河南中学校 | 冨岡　心琴 | 3 | 10’50”32 | 2018.9.1 |
| 1290 | 鳥取　44 | 八頭高校 | 入江　ちはゆ | 2 | 10’50”41 | 2016.7.9 |
| 1291 | 島根　ウ　80 | 旭丘中学校 | 上田　祐華 | 3 | 10’50”50 | 2006.10.14 |
| 1292 | 島根　381 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 2 | 10’50”58 | 2008.10.11 |
| 1293 | 広島　58 | 広島国際学院高校 | 西本　朋香 | 2 | 105060 | 2017.6.10 |
| 1294 | 島根　509 | 松江第一中学校 | 長岡　実来 | 3 | 10’50”61 | 2016.9.10 |
| 1295 | 鳥取　108 | 八頭高校 | 小谷　彩乃 | 1 | 105061 | 2017.6.10 |
| 1296 | 広島 | 世羅高校 | 中野　恵美子 | 2 | 10’50”79 | 2009.7.11 |
| 1297 | 島根　ヤ　80 | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 2 | 10’50”85 | 2006.10.14 |
| 1298 | 鳥取　218 | 鳥取中央育英高校 | 奥山　樹里 | 1 | 10’50”85 | 2016.10.8 |
| 1299 | 島根　90 | 江の川高校 | 竹下　未希子 | 3 | 10’50”87 | 2008.9.13 |
| 1300 | 鳥取　182 | 鳥取城北高校 | 坂田　瑠衣 | 3 | 10’50”91 | 2011.10.8 |
| 1301 | 広島　916 | 世羅高校 | 川岡　琴音 | 2 | 10’50”91 | 2016.7.9 |
| 1302 | 鳥取　146 | 鳥取中央育英高校 | 美柑　真保 | 3 | 10’50”96 | 2012.10.13 |
| 1303 | 広島　972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 2 | 10’50”99 | 2010.6.12 |
| 1304 | 広島　100 | 西条農業高校 | 栗原　知佳 | 2 | 10’51”03 | 2011.10.8 |
| 1305 | 広島 | 向陽中学校 | 岩田　絵美 | 2 | 10’51”07 | 2007.10.13 |
| 1306 | 鳥取　183 | 鳥取中央育英高校 | 佐野　あゆみ | 2 | 10’51”19 | 2010.6.12 |
| 1307 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 1 | 10’51”20 | 2010.7.10 |
| 1308 | 広島　1387 | 世羅高校 | 高橋　雪乃 | 2 | 10’51”20 | 2015.5.16 |
| 1309 | 広島　2891 | 芸北中学校 | 亀岡　誉子 | 3 | 10’51”26 | 2007.9.8 |
| 1310 | 広島　1024 | 沼田高校 | 原田　歩音 | 2 | 10’51”28 | 2015.10.10 |
| 1311 | 広島　1024 | 沼田高校 | 原田　歩音 | 1 | 10’51”29 | 2014.10.11 |
| 1312 | 島根　543 | 平田高校 | 三代　和果 | 1 | 10’51”30 | 2022.7.2 |
| 1313 | 山口　445 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 3 | 10’51”33 | 2009.7.11 |
| 1314 | 島根　ヘ　27 | 湖南中学校 | 漆谷　光留 | | 10’51”34 | 2003.9.13 |
| 1315 | 広島　5832 | 本郷中学校 | 惣田　萌 | 1 | 10’51”37 | 2012.10.13 |
| 1316 | 鳥取　111 | 鳥取城北高校 | 小林　育美 | 1 | 10’51”46 | 2012.9.8 |
| 1317 | 島根　422 | 出雲北陵高校 | 米山　知沙 | 3 | 10’51”48 | 2012.10.13 |
| 1318 | 島根　2114 | 河南中学校 | 片寄　結衣 | 3 | 10’51”50 | 2016.10.8 |
| 1319 | 島根　168 | 平田高校 | 小村　実加 | 3 | 10’51”51 | 2024.9.14 |
| 1320 | 鳥取　69 | 鳥取城北高校 | 渡邉　智美 | 2 | 10’51”68 | 2018.10.13 |
| 1321 | 鳥取　143 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 2 | 10’51”71 | 2015.10.10 |
| 1322 | 島根　281 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 2 | 10’51”80 | 2009.8.8 |
| 1323 | 広島　1071 | 西条農業高校 | 山本　歩美 | 1 | 10’51”80 | 2011.10.8 |
| 1324 | 山口　7-2447 | 山口福祉文化大学 | 田代　理嵯 | 3 | 10’51”84 | 2013.7.13 |
| 1325 | 鳥取　168 | 鳥取中央育英高校 | 鳥羽　小百合 | 1 | 10’51”87 | 2011.9.10 |
| 1326 | 広島　5684 | 三原第三中学校 | 奥原　佳乃子 | 1 | 10’51”88 | 2007.10.13 |
| 1327 | 広島　427 | 如水館高校 | 江口　夏美 | 1 | 10’51”89 | 2013.6.8 |
| 1328 | 鳥取　143 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 2 | 10’51”92 | 2015.9.5 |
| 1329 | 島根　267 | 松江商業高校 | 松田　美奈 | 2 | 10’52”06 | 2012.6.9 |
| 1330 | 島根　1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 2 | 10’52”08 | 2012.10.13 |
| 1331 | 島根　129 | 安来第一中学校 | 大島　沙蓉子 | 3 | 10’52”19 | 2012.10.13 |
| 1332 | 鳥取　215 | 鳥取中央育英高校 | 林　輝 | 1 | 10’52”19 | 2015.10.10 |
| 1333 | 島根　2055 | 出雲第三中学校 | 角　桃子 | 2 | 10’52”21 | 2018.9.1 |
| 1334 | 鳥取　158 | 鳥取中央育英高校 | 真也加　ジェルーシャ　有里 | 1 | 105224 | 2017.9.2 |
| 1335 | 島根　ト　77 | 河南中学校 | 米山　知沙 | 3 | 10’52”33 | 2009.9.12 |
| 1336 | 愛媛　5122 | 新居浜東高校 | 近藤　夏美 | 3 | 10’52”39 | 2015.9.5 |
| 1337 | 島根　9 | 出雲商業高校 | 片寄　結衣 | 2 | 10’52”46 | 2018.9.1 |
| 1338 | 広島　1063 | 西条農業高校 | 出口　美幸 | 2 | 10’52”48 | 2012.7.14 |
| 1339 | 島根　イ　80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 3 | 10’52”50 | 2008.10.11 |
| 1340 | 島根　2134 | 河南中学校 | 田中　愛樹 | 1 | 10’52”53 | 2013.9.7 |
| 1341 | 広島　1065 | 西条農業高校 | 小原　弓佳 | 3 | 10’52”53 | 2019.9.14 |
| 1342 | 山口　445 | 高水高校 | 増金　ゆみ | 3 | 10’52”54 | 2009.5.9 |
| 1343 | 鳥取　85 | 八頭高校 | 城本　佳菜 | 3 | 10’52”57 | 2009.9.12 |
| 1344 | 鳥取　218 | 鳥取中央育英高校 | 奥山　樹里 | 1 | 10’52”59 | 2016.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1345 | 広島 | 2891 | 芸北中学校 | 高野　逸未 | 3 | 10’52”65 | 2006.8.12 |
| 1346 | 島根　ム | 80 | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 3 | 10’52”65 | 2007.9.8 |
| 1347 | 大阪 | 318 | 星翔高校 | 東　優佳 | 3 | 10’52”66 | 2008.9.13 |
| 1348 | 島根 | 628 | 平田高校 | 加藤　真帆 | 1 | 10’52”66 | 2015.9.5 |
| 1349 | 広島 | 561 | 沼田高校 | 河野　日菜 | 2 | 10’52”76 | 2016.10.8 |
| 1350 | 島根 | 2406 | 向陽中学校 | 飯塚　詩姫 | 2 | 10’52”77 | 2018.10.13 |
| 1351 | 島根 | 506 | 松江第一中学校 | 上田　南未 | 3 | 10’52”79 | 2010.10.9 |
| 1352 | 鳥取 | 83 | 八頭高校 | 中村　早希 | 3 | 10’52”93 | 2009.9.12 |
| 1353 | 鳥取 | 127 | 鳥取城北高校 | 井上　加奈絵 | 1 | 10’52”94 | 2012.9.8 |
| 1354 | 島根 | 569 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 2 | 10’52”99 | 2014.10.11 |
| 1355 | 鳥取 | 56 | 倉吉東高校 | 遠藤　みわ | 3 | 10’52”99 | 2021.7.17 |
| 1356 | 広島 | 643 | 沼田高校 | 森脇　千尋 | 2 | 10’53”00 | 2019.10.12 |
| 1357 | 島根 | 2126 | 河南中学校 | 今岡　宥莉香 | 2 | 10’53”06 | 2016.10.8 |
| 1358 | 島根 | 625 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 1 | 10’53”07 | 2014.10.11 |
| 1359 | 島根 | 318 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 3 | 10’53”07 | 2015.9.5 |
| 1360 | 大阪 | 541 | ロングライフＨＤ | 大坂　菜摘 | | 10’53”18 | 2018.10.13 |
| 1361 | 広島 | 582 | 西条農業高校 | 市井　麻央 | 1 | 10’53”22 | 2018.10.13 |
| 1362 | 広島 | 1071 | 西条農業高校 | 山本　歩美 | 2 | 10’53”29 | 2012.7.14 |
| 1363 | 鳥取 | 170 | 鳥取城北高校 | 角谷　充代 | 2 | 10’53”30 | 2015.6.13 |
| 1364 | 鳥取 | 174 | 鳥取城北高校 | 花房　百伽 | 1 | 10’53”32 | 2015.9.5 |
| 1365 | 鳥取 | 143 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 2 | 10’53”33 | 2013.7.13 |
| 1366 | 島根 | 10 | 出雲商業高校 | 高橋　ほたる | 2 | 10’53”34 | 2018.7.14 |
| 1367 | 島根 | 1088 | 東出雲体協 | 金山　恵美子 | | 10’53”36 | 2006.9.9 |
| 1368 | 広島 | 1073 | 西条農業高校 | 渡辺　彩奈 | 1 | 10’53”37 | 2011.10.8 |
| 1369 | 鳥取 | 200 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 1 | 10’53”47 | 2011.10.8 |
| 1370 | 鳥取 | 156 | 鳥取東高校 | 粟田　香椰 | 2 | 10’53”47 | 2014.10.11 |
| 1371 | 鳥取 | 42 | 八頭高校 | 谷尾　沙耶香 | 2 | 10’53”53 | 2016.10.8 |
| 1372 | 鳥取 | 40 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 2 | 10’53”54 | 2016.7.9 |
| 1373 | 鳥取 | 193 | 八頭高校 | 田口　音々 | 1 | 10’53”54 | 2016.10.8 |
| 1374 | 島根 | | 平田高校 | 來海　志歩 | 3 | 10’53”60 | 2011.5.14 |
| 1375 | 広島 | 1065 | 西条農業高校 | 小原　弓香 | 2 | 10’53”67 | 2018.6.9 |
| 1376 | 島根 | | 平田高校 | 飯島　可奈 | 2 | 10’53”70 | 2012.9.8 |
| 1377 | 鳥取 | 74 | 鳥取東高校 | 小川　穂菜美 | 1 | 10’53”82 | 2007.10.13 |
| 1378 | 広島 | 1070 | 西条農業高校 | 松本　佳子 | 1 | 10’53”82 | 2011.9.10 |
| 1379 | 島根 | 4905 | 浜田第二中学校 | 能美　瑚都美 | 3 | 10’53”84 | 2016.10.8 |
| 1380 | 広島 | 1060 | 西条農業高校 | 大藤　文菜 | 2 | 10’53”88 | 2012.7.14 |
| 1381 | 島根 | 563 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 3 | 10’53”89 | 2014.10.11 |
| 1382 | 愛媛 | 5156 | 新居浜東高校 | 小野　桃佳 | 1 | 10’53”91 | 2016.9.10 |
| 1383 | 広島 | 105 | 西条農業高校 | 松本　美鈴 | 3 | 10’53”94 | 2012.7.14 |
| 1384 | 島根 | 534 | 松江第一中学校 | 野坂　美帆 | 1 | 10’53”96 | 2010.10.9 |
| 1385 | 島根 | 637 | 平田高校 | 田邊　心 | 1 | 10’53”96 | 2020.10.10 |
| 1386 | 島根 | | 平田高校 | 山本　春 | 1 | 105408 | 2017.9.2 |
| 1387 | 島根 | 2055 | 出雲第三中学校 | 角　桃子 | 1 | 105417 | 2017.9.2 |
| 1388 | 鳥取 | 148 | 八頭高校 | 岸田　清楓 | 1 | 10’54”22 | 2015.9.5 |
| 1389 | 島根 | 2128 | 河南中学校 | 福間　涼子 | 2 | 10’54”22 | 2016.9.10 |
| 1390 | 島根 | 2427 | 向陽中学校 | 原田　奈央 | 3 | 10’54”30 | 2014.9.6 |
| 1391 | 広島 | 5833 | 本郷中学校 | 福島　美緒 | 3 | 10’54”31 | 2016.10.8 |
| 1392 | 島根 | 279 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 10’54”35 | 2009.9.12 |
| 1393 | 島根 | 565 | 益田東高校 | 石田　紗愛 | 1 | 10’54”36 | 2019.9.14 |
| 1394 | 島根 | 515 | 平田高校 | 長瀬　夕美子 | 2 | 10’54”39 | 2008.9.13 |
| 1395 | 鳥取 | 170 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 3 | 10’54”51 | 2013.6.8 |
| 1396 | 広島 | 1390 | 広島市立商業高校 | 大羽　瑞希 | 1 | 10’54”59 | 2008.7.12 |
| 1397 | 鳥取 | 127 | 鳥取中央育英高校 | 小林　優香 | 2 | 10’54”60 | 2015.6.13 |
| 1398 | 広島 | 1180 | 神辺旭高校 | 佐々木　晴加 | 2 | 10’54”61 | 2018.7.14 |
| 1399 | 島根 | 507 | 松江第一中学校 | 柘植　裕季葉 | 3 | 10’54”63 | 2016.9.10 |
| 1400 | 島根 | 2408 | 向陽中学校 | 高橋　真里奈 | 2 | 10’54”66 | 2018.10.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1401 | 島根　2119 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 3 | 10’54”67 | 2012.10.13 |
| 1402 | 鳥取　38 | 八頭高校 | 西尾　莉奈 | 3 | 10’54”70 | 2021.7.17 |
| 1403 | 広島　3042 | 千代田中学校 | 塚本　美波 | 3 | 10’54”73 | 2015.10.10 |
| 1404 | 島根　515 | 平田高校 | 長瀬　夕美子 | | 10’54”77 | 2008.6.14 |
| 1405 | 鳥取　164 | 鳥取西高校 | 石名　望 | 2 | 10’54”80 | 2016.10.8 |
| 1406 | 鳥取　119 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 2 | 10’54”86 | 2012.9.8 |
| 1407 | 広島　546 | 西条農業高校 | 納　響 | 1 | 10’54”92 | 2015.10.10 |
| 1408 | 鳥取　115 | 鳥取中央育英高校 | 河本　希望 | 2 | 10’54”94 | 2015.9.5 |
| 1409 | 広島　8112 | 庄原中学校 | 酒井　はるか | 3 | 10’55”04 | 2009.10.10 |
| 1410 | 兵庫　7-1187 | 環太平洋大学 | 大高　未歌 | 2 | 105510 | 2017.6.10 |
| 1411 | 島根 | 平田高校 | 飯島　可奈 | 3 | 10’55”18 | 2011.7.9 |
| 1412 | 広島　584 | 熊野高校 | 川上　藍 | 3 | 10’55”23 | 2005.10.8 |
| 1413 | 島根　643 | 平田高校 | 青木　愛葉 | 1 | 10’55”28 | 2020.10.10 |
| 1414 | 広島　5777 | 三原第五中学校 | 和氣　明日香 | 2 | 10’55”29 | 2009.10.10 |
| 1415 | 大阪　147 | 星翔高校 | 小嶋　菫 | 1 | 10’55”34 | 2016.9.10 |
| 1416 | 島根　716 | 松江第四中学校 | 日野　夏愛 | 1 | 10’55”38 | 2022.10.8 |
| 1417 | 島根　2417 | 向陽中学校 | 多久和　禾恋 | 3 | 10’55”40 | 2022.9.3 |
| 1418 | 鳥取　183 | 八頭高校 | 北尾　麻佑子 | 2 | 10’55”41 | 2008.10.11 |
| 1419 | 島根　513 | 江の川高校 | 万代　美幸 | 2 | 10’55”46 | 2007.5.12 |
| 1420 | 兵庫　7-2352 | 広島大学 | 高田　藍里 | 1 | 10’55”47 | 2005.10.8 |
| 1421 | 島根　661 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 1 | 10’55”48 | 2014.9.6 |
| 1422 | 広島　103 | 西条農業高校 | 高岡　美帆 | 1 | 10’55”58 | 2010.10.9 |
| 1423 | 山口　7-2353 | 広島大学 | 杉山　美奈子 | M1 | 10’55”61 | 2005.10.8 |
| 1424 | 鳥取　185 | 八頭高校 | 中村　早希 | 2 | 10’55”63 | 2008.9.13 |
| 1425 | 広島　2894 | 芸北中学校 | 亀岡　誉子 | 2 | 10’55”69 | 2006.8.12 |
| 1426 | 岡山　1134 | 環太平洋大学 | 松﨑　由衣 | 4 | 10’55”76 | 2021.7.17 |
| 1427 | 島根　4614 | 青陵中学校 | 木村　帆菜美 | 3 | 10’55”80 | 2012.10.13 |
| 1428 | 島根　2120 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 3 | 10’55”87 | 2012.9.8 |
| 1429 | 島根　571 | 出雲商業高校 | 山本　恵里奈 | 2 | 10’55”90 | 2012.9.8 |
| 1430 | 島根　2138 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 2 | 10’55”93 | 2011.10.8 |
| 1431 | 鳥取　107 | 鳥取東高校 | 松本　仁美 | 3 | 10’55”95 | 2015.10.10 |
| 1432 | 島根　363 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 3 | 10’56”07 | 2015.6.13 |
| 1433 | 広島　5742 | 三原第五中学校 | 奥　毬菜 | 3 | 10’56”10 | 2013.10.12 |
| 1434 | 島根　ト　77 | 河南中学校 | 米山　知沙 | 3 | 10’56”16 | 2009.10.10 |
| 1435 | 鳥取　197 | 八頭高校 | 草刈　朝美 | 2 | 10’56”23 | 2009.9.12 |
| 1436 | 島根　403 | 松江商業高校 | 田村　梨緒 | 3 | 10’56”29 | 2009.5.9 |
| 1437 | 島根　2420 | 向陽中学校 | 多久和　陽菜 | 3 | 10’56”35 | 2020.10.10 |
| 1438 | 広島　1390 | 広島市立商業高校 | 大羽　瑞希 | 1 | 10’56”37 | 2008.10.11 |
| 1439 | 島根　219 | 出雲北稜高校 | 杉橋　智里 | 1 | 10’56”39 | 2005.9.10 |
| 1440 | 島根　2416 | 向陽中学校 | 門脇　葵 | 3 | 10’56”39 | 2022.10.8 |
| 1441 | 大阪　147 | 星翔高校 | 小嶋　菫 | 1 | 10’56”46 | 2016.10.8 |
| 1442 | 島根 | 島根大学 | 得能　麻衣 | 3 | 10’56”47 | 2009.9.12 |
| 1443 | 山口　444 | 高水高校 | 保田　優美 | 3 | 10’56”50 | 2009.6.13 |
| 1444 | 広島　1025 | 沼田高校 | 脇　実乃里 | 3 | 10’56”52 | 2016.10.8 |
| 1445 | 香川　10 | 小豆島高校 | 川元　裟絵 | 1 | 10’56”54 | 2014.9.6 |
| 1446 | 島根 | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 3 | 10’56”62 | 2011.6.11 |
| 1447 | 鳥取　158 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 2 | 10’56”67 | 2015.9.5 |
| 1448 | 広島　8238 | 庄原中学校 | 藤本　美優 | 3 | 10’56”70 | 2008.10.11 |
| 1449 | 島根 | 島根大学 | 万場　彩 | 4 | 10’56”71 | 2009.9.12 |
| 1450 | 広島　4585 | 八本松中学校 | 小櫃　実由 | 2 | 10’56”71 | 2011.8.20 |
| 1451 | 広島　8232 | 庄原中学校 | 垣　亜也香 | 3 | 10’56”72 | 2008.10.11 |
| 1452 | 鳥取　198 | 八頭高校 | 竹内　美優 | 1 | 10’56”73 | 2012.9.8 |
| 1453 | 鳥取　12 | 八頭高校 | 山内　妙 | 3 | 10’56”76 | 2007.9.8 |
| 1454 | 島根　176 | 松江商業高校 | 安達　順子 | 1 | 10’56”78 | 2011.6.11 |
| 1455 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 3 | 10’56”78 | 2011.6.11 |
| 1456 | 広島　711 | 神辺旭高校 | 卜部　由莉香 | 1 | 10’56”79 | 2018.7.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1457 | 島根 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 3 | 10’56”81 | 2012.8.11 |
| 1458 | 島根　サ　80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 2 | 10’56”83 | 2007.9.8 |
| 1459 | 鳥取　46 | 鳥取城北高校 | 松井　沙羅 | 3 | 10’56”83 | 2018.7.14 |
| 1460 | 広島　414 | 世羅高校 | 炭本　由布子 | 3 | 10’56”95 | 2015.6.13 |
| 1461 | 鳥取　158 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 1 | 10’56”95 | 2015.7.11 |
| 1462 | 広島　584 | 熊野高校 | 川上　藍 | 2 | 10’57”00 | 2004.10.9 |
| 1463 | 鳥取　223 | 鳥取城北高校 | 坂田　瑠衣 | 2 | 10’57”04 | 2010.10.9 |
| 1464 | 鳥取　185 | 鳥取城北高校 | 瀧川　沙弥香 | 3 | 10’57”05 | 2011.10.8 |
| 1465 | 島根　277 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 3 | 10’57”06 | 2014.5.17 |
| 1466 | 島根　ソ　77 | 河南中学校 | 高橋　奈都菜 | 3 | 10’57”13 | 2009.9.12 |
| 1467 | 鳥取　188 | 鳥取城北高校 | 馬場　友梨菜 | 3 | 10’57”17 | 2011.10.8 |
| 1468 | 鳥取　76 | 鳥取東高校 | 宮本　佳枝 | 1 | 10’57”18 | 2007.10.13 |
| 1469 | 鳥取　103 | 後藤ヶ丘中学校 | 北尾　見優希 | 3 | 10’57”24 | 2013.10.12 |
| 1470 | 島根 | 旭丘中学校 | 田中　美穂 | | 10’57”30 | 2003.10.11 |
| 1471 | 島根　357 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 2 | 10’57”35 | 2015.7.11 |
| 1472 | 鳥取　196 | 八頭高校 | 中村　早紀 | 1 | 10’57”42 | 2007.10.13 |
| 1473 | 広島　1071 | 西条農業高校 | 山本　歩美 | 3 | 10’57”51 | 2013.9.7 |
| 1474 | 広島　693 | 井口高校 | 松本　莉奈 | 2 | 10’57”55 | 2010.10.9 |
| 1475 | 島根　7-2117 | 島根大学 | 得能　麻衣 | 2 | 10’57”58 | 2008.7.12 |
| 1476 | 島根　696 | 出雲商業高校 | 木幡　咲月 | 1 | 10’57”59 | 2019.9.14 |
| 1477 | 島根　ユ　80 | 旭丘中学校 | 錦織　さきな | 3 | 10’57”63 | 2009.9.12 |
| 1478 | 鳥取　114 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桜 | 3 | 10’57”65 | 2015.6.13 |
| 1479 | 広島　1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 2 | 10’57”73 | 2009.6.13 |
| 1480 | 鳥取　166 | 鳥取城北高校 | 小林　育美 | 2 | 10’57”75 | 2013.6.8 |
| 1481 | 鳥取　496 | 桜ヶ丘中学校 | 堀尾　和凛 | 2 | 10’57”76 | 2014.10.11 |
| 1482 | 鳥取　176 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 1 | 10’57”80 | 2011.10.8 |
| 1483 | 鳥取　104 | 八頭高校 | 田口　音々 | 2 | 105780 | 2017.6.10 |
| 1484 | 広島　5681 | 三原第三中学校 | 佐々本　茜 | 3 | 10’57”84 | 2006.10.14 |
| 1485 | 島根　309 | 平田高校 | 武田　夏子 | 3 | 10’57”96 | 2014.5.17 |
| 1486 | 鳥取　103 | 八頭高校 | 大久保　香穂 | 2 | 105796 | 2017.9.2 |
| 1487 | 島根 | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 2 | 10’58”03 | 2010.10.9 |
| 1488 | 島根　758 | 出雲商業高校 | 村松　優 | 1 | 10’58”04 | 2019.9.14 |
| 1489 | 島根　ノ　77 | 河南中学校 | 錦織　なつみ | 3 | 10’58”07 | 2008.9.13 |
| 1490 | 広島　590 | 如水館高校 | 藤原　希 | 2 | 10’58”07 | 2013.7.13 |
| 1491 | 島根　6232 | 益田中学校 | 足立　美結 | 3 | 10’58”09 | 2024.10.12 |
| 1492 | 島根　357 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 2 | 10’58”10 | 2015.8.8 |
| 1493 | 広島　2953 | 芸北中学校 | 村竹　美沙紀 | 1 | 10’58”13 | 2008.10.11 |
| 1494 | 広島　464 | 井口高校 | 中村　友貴奈 | 2 | 10’58”14 | 2008.10.11 |
| 1495 | 島根　604 | 出雲商業高校 | 杉原　共香 | 1 | 10’58”15 | 2018.9.1 |
| 1496 | 島根　2421 | 向陽中学校 | 金森　由奈 | 2 | 10’58”20 | 2022.9.3 |
| 1497 | 広島　2894 | 芸北中学校 | 亀岡　誉子 | 2 | 10’58”23 | 2006.10.14 |
| 1498 | 鳥取　58 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 2 | 10’58”27 | 2012.9.8 |
| 1499 | 山口　702 | 西京高校 | 水田　有香 | 1 | 10’58”32 | 2020.10.10 |
| 1500 | 鳥取　87 | 鳥取中央育英高校 | 長石　知佳 | 1 | 10’58”34 | 2018.9.1 |
| 1501 | 広島　5831 | 本郷中学校 | 上奥　七海 | 2 | 10’58”54 | 2012.10.13 |
| 1502 | 鳥取　80 | 八頭高校 | 橋尾　理沙子 | 3 | 10’58”54 | 2014.7.12 |
| 1503 | 大阪　1025 | ロングライフ | 杉村　有紀 | | 10’58”56 | 2016.9.10 |
| 1504 | 島根 | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 1 | 10’58”64 | 2004.10.9 |
| 1505 | 島根　318 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 3 | 10’58”66 | 2015.6.13 |
| 1506 | 島根　178 | 松江商業高校 | 福田　英絵 | 2 | 10’58”69 | 2018.8.11 |
| 1507 | 鳥取　203 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 1 | 10’58”70 | 2009.10.10 |
| 1508 | 広島　1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 3 | 10’58”81 | 2010.6.12 |
| 1509 | 鳥取　365 | 大栄中学校 | 中村　美菜子 | 1 | 10’58”87 | 2012.10.13 |
| 1510 | 島根　2071 | 出雲第三中学校 | 佐々木　葉音 | 3 | 10’59”05 | 2022.10.8 |
| 1511 | 島根　2027 | 出雲第三中学校 | 松原　のどか | 3 | 10’59”07 | 2018.10.13 |
| 1512 | 島根　324 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 2 | 10’59”11 | 2015.9.5 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1513 | 島根 | 362 | 出雲商業高校 | 高橋　美智子 | 3 | 10’59”16 | 2015.10.10 |
| 1514 | 広島 | 1003 | 西条農業高校 | 久保田　菜々実 | 3 | 10’59”22 | 2016.10.8 |
| 1515 | 島根 | 2122 | 河南中学校 | 吾郷　真帆 | 3 | 10’59”26 | 2014.10.11 |
| 1516 | 鳥取 | 200 | 鳥取中央育英高校 | 藤田　理恵 | 1 | 10’59”28 | 2010.6.12 |
| 1517 | 東京 | B-882 | オトバンク | 田中　真愛 | | 10’59”30 | 2019.10.12 |
| 1518 | 広島 | 5773 | 三原第五中学校 | 山重　芹奈 | 2 | 10’59”32 | 2009.10.10 |
| 1519 | 鳥取 | 61 | 鳥取城北高校 | 中西　美愛 | 2 | 10’59”38 | 2018.10.13 |
| 1520 | 島根 | 355 | 出雲高校 | 今岡　春菜 | 2 | 10’59”42 | 2015.9.5 |
| 1521 | 島根 | 564 | 大東高校 | 小山　亜美 | 3 | 10’59”42 | 2021.5.8 |
| 1522 | 島根 | | 仁多中学校 | 松浦　美波 | 3 | 10’59”44 | 2005.9.10 |
| 1523 | 広島 | 5685 | 三原第三中学校 | 八杉　蘭 | 2 | 10’59”52 | 2006.10.14 |
| 1524 | 広島 | 5831 | 本郷中学校 | 上奥　七海 | 3 | 10’59”54 | 2013.10.12 |
| 1525 | 岡山 | 2082 | 井村ＲＣ | 山下　夏実 | 3 | 10’59”54 | 2016.8.13 |
| 1526 | 島根　ヤ | 80 | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 2 | 10’59”68 | 2006.9.9 |
| 1527 | 山口 | 770 | 高水高校 | 高橋　芹奈 | 1 | 10’59”69 | 2009.7.11 |
| 1528 | 岡山 | 6007 | 興譲館高校 | 小林　歩佳 | 1 | 10’59”69 | 2016.10.8 |
| 1529 | 広島 | 5757 | 三原第五中学校 | 土田　愛美花 | 1 | 10’59”72 | 2013.10.12 |
| 1530 | 島根 | 104 | 出雲商業高校 | 佐藤　志織 | 3 | 10’59”76 | 2006.9.9 |
| 1531 | 広島 | 5682 | 三原第三中学校 | 三浦　阿仮里 | 3 | 10’59”78 | 2006.10.14 |
| 1532 | 島根 | 1516 | 島根ＡＣ | 金村　光里 | | 10’59”78 | 2015.10.10 |
| 1533 | 島根 | | 旭丘中学校 | 金森　菜央 | | 10’59”80 | 2003.9.13 |
| 1534 | 鳥取 | 200 | 鳥取城北高校 | 植木　愛莉 | 1 | 10’59”82 | 2011.6.11 |
| 1535 | 島根 | 281 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 2 | 10’59”90 | 2009.7.11 |
| 1536 | 広島 | 1063 | 西条農業高校 | 柿原　帆春 | 1 | 105992 | 2017.7.8 |
| 1537 | 広島 | 5741 | 三原第五中学校 | 立花　成奈 | 3 | 10’59”93 | 2019.9.14 |
| 1538 | 鳥取 | 64 | 鳥取城北高校 | 山根　優菜 | 3 | 10’59”94 | 2018.10.13 |
| 1539 | 島根 | 52 | 出雲商業高校 | 來間　香里 | 3 | 10’59”98 | 2008.7.12 |
| 1540 | 島根 | 574 | 出雲商業高校 | 石田　みか | 2 | 11’00”00 | 2011.9.10 |
| 1541 | 島根 | 375 | 出雲北陵高校 | 武田　愛実 | 3 | 11’00”05 | 2008.5.10 |
| 1542 | 鳥取 | 154 | 鳥取中央育英高校 | 林　輝 | 3 | 110007 | 2017.9.2 |
| 1543 | 島根 | 404 | 松江商業高校 | 柘植　素佳 | 3 | 11’00”11 | 2009.8.8 |
| 1544 | 島根 | 537 | 松江第一中学校 | 梅田　恵里花 | 1 | 11’00”17 | 2010.10.9 |
| 1545 | 島根　モ | 80 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 1 | 11’00”19 | 2005.9.10 |
| 1546 | 島根 | | 平田高校 | 飯島　可奈 | 3 | 11’00”27 | 2013.9.7 |
| 1547 | 鳥取 | 91 | 鳥取東高校 | 佐々木　彩 | 3 | 11’00”33 | 2008.9.13 |
| 1548 | 鳥取 | 172 | 鳥取城北高校 | 浅尾　知佳 | 3 | 11’00”33 | 2013.10.12 |
| 1549 | 鳥取 | 126 | 鳥取城北高校 | 若松　来実 | 1 | 11’00”40 | 2023.10.14 |
| 1550 | 鳥取 | 84 | 八頭高校 | 松田　美希 | 3 | 11’00”45 | 2009.9.12 |
| 1551 | 島根 | 2054 | 出雲第三中学校 | 山本　春 | 2 | 11’00”48 | 2015.10.10 |
| 1552 | 鳥取 | 106 | 鳥取中央育英高校 | 川口　詩織 | 3 | 11’00”49 | 2006.10.14 |
| 1553 | 鳥取 | 189 | 八頭高校 | 田中　葉月 | 2 | 11’00”55 | 2008.9.13 |
| 1554 | 島根 | 515 | 平田高校 | 長瀬　夕美子 | 2 | 11’00”55 | 2008.10.11 |
| 1555 | 岡山 | 876 | 就実高校 | 長谷川　愛永 | 2 | 11’00”59 | 2015.8.8 |
| 1556 | 広島 | 208 | 沼田高校 | 管沢　舞 | 1 | 11’00”64 | 2016.10.8 |
| 1557 | 島根 | | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 1 | 11’00”66 | 2004.10.9 |
| 1558 | 島根 | 513 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 2 | 11’00”71 | 2013.10.12 |
| 1559 | 島根 | 7-2180 | 島根大学 | 中川　朋恵 | | 11’00”72 | 2007.6.9 |
| 1560 | 島根 | 10 | 出雲商業高校 | 高橋　ほたる | 2 | 11’00”73 | 2018.9.1 |
| 1561 | 島根 | 2032 | 出雲第三中学校 | 角　夢子 | 2 | 11’00”83 | 2014.10.11 |
| 1562 | 岡山 | 900 | 就実高校 | 清水　みのり | 1 | 11’00”85 | 2015.8.8 |
| 1563 | 島根 | | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 1 | 11’00”88 | 2005.10.8 |
| 1564 | 島根 | 42 | 出雲商業高校 | 來間　香里 | 2 | 11’00”89 | 2007.10.13 |
| 1565 | 島根 | 234 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 3 | 11’00”91 | 2016.6.11 |
| 1566 | 島根 | 520 | 松江第一中学校 | 伊藤　美夕 | 2 | 11’00”92 | 2010.10.9 |
| 1567 | 島根 | 204 | 出雲北稜高校 | 三原　直子 | 3 | 11’00”94 | 2005.9.10 |
| 1568 | 島根 | 663 | 出雲高校 | 角　夢子 | 1 | 11’00”94 | 2016.8.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1569 | 鳥取 | 334 | 河北中学校 | 中井　彩香 | 3 | 11’00”97 | 2016.10.8 |
| 1570 | 島根 | | 平田高校 | 山本　春 | 2 | 11’00”97 | 2018.10.13 |
| 1571 | 島根 | 546 | 出雲北陵高校 | 横木　恵美 | 1 | 11’01”07 | 2006.10.14 |
| 1572 | 広島 | 124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 2 | 11’01”13 | 2014.6.14 |
| 1573 | 岡山 | 1968 | 金浦中学校 | 長谷川　愛永 | 3 | 11’01”14 | 2013.8.10 |
| 1574 | 島根　ト | 77 | 河南中学校 | 米山　知沙 | 2 | 11’01”15 | 2008.10.11 |
| 1575 | 島根 | | 旭丘中学校 | 角　香並 | 2 | 11’01”22 | 2004.9.11 |
| 1576 | 鳥取 | | 河北中学校 | 中井　彩香 | 2 | 11’01”38 | 2014.10.11 |
| 1577 | 島根 | 360 | 出雲商業高校 | 小村　直子 | 3 | 11’01”38 | 2015.6.13 |
| 1578 | 島根 | | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 3 | 11’01”44 | 2011.9.10 |
| 1579 | 島根 | | 平田高校 | 武田　夏子 | | 11’01”49 | 2013.10.12 |
| 1580 | 島根 | 522 | 平田高校 | 津田　優香 | 1 | 11’01”51 | 2008.10.11 |
| 1581 | 島根 | 2126 | 河南中学校 | 今岡　宥莉香 | 2 | 11’01”52 | 2016.9.10 |
| 1582 | 山口 | 770 | 高水高校 | 高橋　芹奈 | 1 | 11’01”58 | 2009.9.12 |
| 1583 | 鳥取 | 114 | 鳥取城北高 | 坂田　こころ | 2 | 11’01”59 | 2016.6.11 |
| 1584 | 島根 | 1825 | 出雲第一中学校 | 黒田　純菜 | 2 | 11’01”63 | 2010.9.11 |
| 1585 | 鳥取 | 193 | 鳥取東高校 | 松本　仁美 | 1 | 11’01”73 | 2013.10.12 |
| 1586 | 島根　ト | 77 | 河南中学校 | 米山　知沙 | 2 | 11’01”76 | 2008.9.13 |
| 1587 | 広島 | 105 | 西条農業高校 | 松本　佳子 | 3 | 11’01”77 | 2013.9.7 |
| 1588 | 広島 | 124 | 世羅高校 | 野川　真琴 | 2 | 11’01”77 | 2014.7.12 |
| 1589 | 大阪 | 542 | ロングライフＨＤ | 杉村　有紀 | | 11’01”78 | 2018.9.1 |
| 1590 | 鳥取 | 168 | 鳥取城北高校 | 後藤　奈央 | 1 | 11’01”80 | 2015.7.11 |
| 1591 | 鳥取 | 290 | 倉吉西中学校 | 岩本　珠空 | 1 | 11’01”83 | 2016.10.8 |
| 1592 | 広島 | 19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 1 | 11’01”84 | 2016.7.9 |
| 1593 | 鳥取 | 154 | 鳥取中央育英高校 | 飯田　双葉 | 2 | 11’01”87 | 2011.9.10 |
| 1594 | 島根 | 129 | 安来第一中学校 | 大島　沙蓉子 | 1 | 11’01”88 | 2010.10.9 |
| 1595 | 鳥取 | 202 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 1 | 11’01”90 | 2011.10.8 |
| 1596 | 島根 | | 平田高校 | 湯浅　紀子 | 2 | 11’01”95 | 2010.8.14 |
| 1597 | 広島 | 2893 | 芸北中学校 | 橋垣　由衣 | 3 | 11’02”00 | 2006.8.12 |
| 1598 | 島根 | 2118 | 河南中学校 | 浜田　直子 | 3 | 11’02”06 | 2010.10.9 |
| 1599 | 鳥取 | 431 | 北栄ＲＣ | 竹歳　心美 | 1 | 11’02”13 | 2024.10.12 |
| 1600 | 島根 | 2131 | 河南中学校 | 今岡　英莉南 | 1 | 11’02”14 | 2015.9.5 |
| 1601 | 広島 | 1006 | 如水館高校 | 福田　莉子 | 1 | 11’02”16 | 2011.7.9 |
| 1602 | 島根 | 356 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 2 | 11’02”16 | 2015.9.5 |
| 1603 | 広島 | 972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 1 | 11’02”23 | 2009.7.11 |
| 1604 | 山口 | 7-3259 | 山口福祉文化大学 | 福島　美香 | 3 | 11’02”24 | 2012.10.13 |
| 1605 | 島根 | | 旭丘中学校 | 金森　菜央 | | 11’02”30 | 2003.10.11 |
| 1606 | 鳥取 | 150 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 1 | 11’02”30 | 2015.6.13 |
| 1607 | 鳥取 | 18 | 米子高専 | 松井　千佳 | 3 | 11’02”39 | 2014.10.11 |
| 1608 | 鳥取 | 120 | 鳥取城北高校 | 山根　実優 | 1 | 11’02”39 | 2023.10.14 |
| 1609 | 島根 | 566 | 益田翔陽高校 | 大達　紗希 | 1 | 11’02”40 | 2007.9.8 |
| 1610 | 島根 | 318 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 3 | 11’02”51 | 2015.7.11 |
| 1611 | 島根 | | 宍道中学校 | 小島　也弥 | 3 | 11’02”52 | 2011.6.11 |
| 1612 | 島根 | 2119 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 3 | 11’02”64 | 2012.9.8 |
| 1613 | 島根 | 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 3 | 11’02”67 | 2012.10.13 |
| 1614 | 島根 | 2120 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 3 | 11’02”68 | 2012.10.13 |
| 1615 | 島根 | 2115 | 河南中学校 | 山田　利奈 | 3 | 11’02”71 | 2016.10.8 |
| 1616 | 広島 | 3050 | 千代田中学校 | 行田　陽梨 | 2 | 11’02”72 | 2015.10.10 |
| 1617 | 広島 | 1199 | 西条農業高校 | 上西　麻依子 | 3 | 11’02”76 | 2010.10.9 |
| 1618 | 島根 | 696 | 出雲商業高校 | 木幡　咲月 | 1 | 11’02”76 | 2019.10.12 |
| 1619 | 鳥取 | 40 | 米子松蔭高校 | 曽禰　綾乃 | 2 | 11’02”77 | 2009.7.11 |
| 1620 | 広島 | 1385 | 世羅高校 | 白砂　唯那 | 2 | 11’02”82 | 2015.7.11 |
| 1621 | 広島 | 6163 | 世羅中学校 | 間處　寧乙 | 2 | 11’02”90 | 2019.9.14 |
| 1622 | 鳥取 | 185 | 鳥取城北高校 | 瀧川　沙弥香 | 3 | 11’02”93 | 2011.6.11 |
| 1623 | 島根 | 2111 | 河南中学校 | 田邊　夢 | 3 | 11’02”93 | 2015.9.5 |
| 1624 | 島根 | 1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 3 | 11’03”01 | 2013.10.12 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1625 | 島根 | 346 | 益田東高校 | 田中　乃愛 | 3 | 11’03”14 | 2019.10.12 |
| 1626 | 広島 | 1074 | 誠之館高校 | 大田　彩加 | 3 | 11’03”29 | 2009.6.13 |
| 1627 | 鳥取 | 301 | 湯梨浜中学校 | 尾崎　妃夏 | 3 | 11’03”30 | 2022.9.3 |
| 1628 | 山口 | 444 | 高水高校 | 保田　優美 | 3 | 11’03”37 | 2009.8.8 |
| 1629 | 島根 | 2138 | 河南中学校 | 来間　美月 | 1 | 11’03”45 | 2016.10.8 |
| 1630 | 島根 | 491 | 平田高校 | 角　香並 | | 11’03”46 | 2007.8.11 |
| 1631 | 島根　ヤ | 27 | 湖南中学校 | 賀元　あすか | | 11’03”47 | 2003.9.13 |
| 1632 | 島根 | 510 | 松江第一中学校 | 門城　菜々美 | 3 | 11’03”55 | 2016.9.10 |
| 1633 | 鳥取 | 118 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 2 | 11’03”56 | 2012.10.13 |
| 1634 | 広島 | 5747 | 三原第五中学校 | 東　志帆 | 1 | 11’03”61 | 2006.10.14 |
| 1635 | 鳥取 | 65 | 鳥取城北高校 | 北村　洸 | 3 | 11’03”68 | 2018.10.13 |
| 1636 | 広島 | 2892 | 芸北中学校 | 中田　恵理佳 | 3 | 11’03”76 | 2007.10.13 |
| 1637 | 島根 | 716 | 松江第四中学校 | 日野　夏愛 | 1 | 11’03”80 | 2022.9.3 |
| 1638 | 鳥取 | 153 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 2 | 11’03”96 | 2010.9.11 |
| 1639 | 広島 | 61 | 井口高校 | 中村　奈津貴 | 1 | 11’04”02 | 2010.10.9 |
| 1640 | 島根 | | 旭丘中学校 | 金森　亜希 | 1 | 11’04”07 | 2004.9.11 |
| 1641 | 島根 | 2055 | 出雲第三中学校 | 角　桃子 | 3 | 11’04”08 | 2019.10.12 |
| 1642 | 鳥取 | 25 | 鳥取東高校 | 小倉　梨花 | 2 | 11’04”10 | 2010.9.11 |
| 1643 | 鳥取 | 92 | 倉吉東高校 | 津村　碧美 | 2 | 11’04”12 | 2019.10.12 |
| 1644 | 鳥取 | 194 | 八頭高校 | 北尾　真佑子 | 1 | 11’04”17 | 2007.10.13 |
| 1645 | 広島 | | 芸北中学校 | 中田　恵理佳 | 1 | 11’04”20 | 2005.10.8 |
| 1646 | 島根 | | 向陽中学校 | 原田　奈央 | 3 | 11’04”22 | 2014.10.11 |
| 1647 | 広島 | 584 | 熊野高校 | 川上　藍 | 3 | 11’04”27 | 2005.6.11 |
| 1648 | 鳥取 | 118 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 2 | 11’04”34 | 2012.6.9 |
| 1649 | 島根 | 354 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 2 | 11’04”34 | 2016.10.8 |
| 1650 | 広島 | 2893 | 芸北中学校 | 橋垣　由衣 | 3 | 11’04”38 | 2006.10.14 |
| 1651 | 広島 | 550 | 西条農業高校 | 造賀　実季恵 | 1 | 11’04”40 | 2015.10.10 |
| 1652 | 島根 | | 旭丘中学校 | 伊藤　由希子 | 1 | 11’04”42 | 2004.9.11 |
| 1653 | 島根 | 7-2323 | 島根大学 | 金岡　祐衣 | 4 | 11’04”42 | 2006.9.9 |
| 1654 | 島根　ユ | 80 | 旭丘中学校 | 錦織　さきな | 2 | 11’04”46 | 2008.9.13 |
| 1655 | 島根 | 5916 | 瑞穂中学校 | 加山　美貴 | 3 | 11’04”47 | 2014.10.11 |
| 1656 | 島根 | 346 | 松江商業高校 | 若槻　ひかる | 2 | 11’04”55 | 2010.8.14 |
| 1657 | 島根 | 602 | 大東高校 | 小山　亜美 | | 11’04”57 | 2020.10.10 |
| 1658 | 島根 | | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 2 | 11’04”59 | 2010.9.11 |
| 1659 | 島根 | 7-2113 | 島根大学 | 万場　彩 | 3 | 11’04”80 | 2008.9.13 |
| 1660 | 広島 | 549 | 西条農業高校 | 宍戸　友香 | 2 | 11’04”81 | 2016.10.8 |
| 1661 | 島根 | | 松江東高校 | 高井　名菜 | 1 | 11’04”89 | 2009.10.10 |
| 1662 | 鳥取 | 107 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 3 | 11’04”93 | 2016.10.8 |
| 1663 | 広島 | 103 | 西条農業高校 | 高岡　美帆 | 2 | 11’04”94 | 2011.10.8 |
| 1664 | 鳥取 | 203 | 八頭高校 | 中村　史奈 | 1 | 11’04”95 | 2009.9.12 |
| 1665 | 広島 | 549 | 西条農業高校 | 宍戸　友香 | 1 | 11’04”96 | 2015.10.10 |
| 1666 | 大阪 | 542 | ロングライフＨＤ | 杉村　有紀 | | 11’04”98 | 2018.10.13 |
| 1667 | 島根　チ | 16 | 広瀬中学校 | 山根　穂乃香 | 2 | 11’05”03 | 2008.10.11 |
| 1668 | 広島 | 415 | 世羅高校 | 望月　紹美 | 2 | 11’05”07 | 2014.5.17 |
| 1669 | 鳥取 | 608 | 桜ヶ丘中学校 | 堀尾　和凛 | 3 | 11’05”07 | 2015.10.10 |
| 1670 | 島根 | 7-2117 | 島根大学 | 得能　麻衣 | 2 | 11’05”08 | 2008.9.13 |
| 1671 | 山口 | 7-2447 | 山口福祉文化大学 | 田代　理嵯 | 3 | 11’05”10 | 2013.10.12 |
| 1672 | 島根 | 90 | 江の川高校 | 竹下　美希子 | 3 | 11’05”17 | 2008.6.14 |
| 1673 | 鳥取 | 57 | 鳥取中央育英高校 | 小林　優香 | 3 | 11’05”22 | 2016.10.8 |
| 1674 | 島根 | 2138 | 河南中学校 | 来間　美月 | 1 | 11’05”23 | 2016.9.10 |
| 1675 | 鳥取 | | 河北中学校 | 山脇　里菜 | 3 | 11’05”31 | 2015.10.10 |
| 1676 | 山口 | 814 | 豊浦高校 | 田上　愛花 | 2 | 11’05”33 | 2020.10.10 |
| 1677 | 広島 | 912 | 広島商業高校 | 阿部　雅子 | 2 | 11’05”38 | 2010.9.11 |
| 1678 | 島根 | 2406 | 向陽中学校 | 飯塚　詩姫 | 2 | 11’05”40 | 2018.9.1 |
| 1679 | 島根 | | 平田高校 | 來海　志歩 | 3 | 11’05”46 | 2011.9.10 |
| 1680 | 島根　ノ | 77 | 河南中学校 | 米山　真里菜 | 1 | 11’05”51 | 2009.9.12 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1681 | 鳥取　127 | 鳥取中央育英高校 | 小林　優香 | 2 | 11’05”58 | 2015.7.11 |
| 1682 | 鳥取　190 | 八頭高校 | 城本　佳菜 | 1 | 11’05”60 | 2007.9.8 |
| 1683 | 広島　1071 | 西条農業高校 | 山本　歩美 | 1 | 11’05”60 | 2011.9.10 |
| 1684 | 鳥取　115 | 鳥取城北高校 | 中村　仁香 | 3 | 11’05”61 | 2024.9.14 |
| 1685 | 鳥取　154 | 八頭高校 | 宮本　有佳 | 1 | 11’05”63 | 2013.7.13 |
| 1686 | 島根 | 平田高校 | 來海　志歩 | 3 | 11’05”64 | 2011.8.20 |
| 1687 | 鳥取　114 | 鳥取城北高校 | 坂田　こころ | 2 | 11’05”64 | 2016.7.9 |
| 1688 | 鳥取　108 | 鳥取城北高校 | 田中　美帆 | 3 | 11’05”68 | 2012.10.13 |
| 1689 | 島根　570 | 出雲商業高校 | 大坂　美紀 | 3 | 11’05”71 | 2011.9.10 |
| 1690 | 島根　37 | 益田東高校 | 小田　倫加 | 3 | 11’05”78 | 2024.6.8 |
| 1691 | 鳥取　99 | 倉吉東高校 | 有沢　理香子 | 2 | 11’05”82 | 2015.9.5 |
| 1692 | 広島　522 | 広島市立商業高校 | 恒松　美紀 | 3 | 11’05”90 | 2008.10.11 |
| 1693 | 鳥取　108 | 鳥取城北高校 | 田中　美帆 | 3 | 11’05”90 | 2012.9.8 |
| 1694 | 鳥取　117 | 後藤ヶ丘中学校 | 入江　聖奈 | 1 | 11’05”91 | 2013.10.12 |
| 1695 | 島根　1823 | 出雲第一中学校 | 嘉本　彩佳 | 2 | 11’05”92 | 2010.9.11 |
| 1696 | 鳥取　147 | 八頭高校 | 入江　みはゆ | 1 | 11’05”94 | 2015.9.5 |
| 1697 | 島根　320 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 3 | 11’05”98 | 2015.9.5 |
| 1698 | 広島　22 | 世羅高校 | 高橋　あかり | 2 | 110622 | 2017.7.8 |
| 1699 | 鳥取　201 | 鳥取城北高校 | 浅尾　知佳 | 1 | 11’06”31 | 2011.10.8 |
| 1700 | 島根　ユ　80 | 旭丘中学校 | 錦織　さきな | 2 | 11’06”33 | 2008.8.9 |
| 1701 | 広島　914 | 市立広島商業高校 | 金木　綾佳 | 3 | 11’06”33 | 2011.9.10 |
| 1702 | 島根　へ　24 | 松江第四中学校 | 間賀部　夏希 | 3 | 11’06”35 | 2009.10.10 |
| 1703 | 島根 | 平田高校 | 武田　夏子 | 3 | 11’06”45 | 2014.6.14 |
| 1704 | 鳥取　111 | 鳥取城北高校 | 岩田　涼風 | 3 | 11’06”47 | 2024.9.14 |
| 1705 | 島根　234 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 2 | 11’06”56 | 2016.7.9 |
| 1706 | 鳥取　182 | 鳥取城北高校 | 坂田　瑠衣 | 3 | 11’06”61 | 2011.6.11 |
| 1707 | 島根　567 | 出雲商業高校 | 石田　みか | 3 | 11’06”65 | 2012.10.13 |
| 1708 | 大阪　144 | 星翔高校 | 佐伯　莉穂 | 3 | 11’06”70 | 2016.9.10 |
| 1709 | 島根　2138 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 2 | 11’06”72 | 2011.9.10 |
| 1710 | 島根　513 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 2 | 11’06”73 | 2013.9.7 |
| 1711 | 島根　2120 | 河南中学校 | 小村　実加 | 3 | 11’06”76 | 2021.10.9 |
| 1712 | 島根　2421 | 向陽中学校 | 金森　由奈 | 2 | 11’06”76 | 2022.10.8 |
| 1713 | 鳥取　107 | 鳥取城北高 | 八木　ひかる | 3 | 11’06”85 | 2016.6.11 |
| 1714 | 山口　464 | 高水高校 | 村岡　莉江 | 1 | 11’06”86 | 2008.10.11 |
| 1715 | 島根　257 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 3 | 11’06”87 | 2012.7.14 |
| 1716 | 島根　716 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 1 | 11’06”89 | 2015.9.5 |
| 1717 | 島根 | 旭丘中学校 | 上田　祐華 | 1 | 11’06”91 | 2004.10.9 |
| 1718 | 広島　2892 | 芸北中学校 | 高野　沙織 | | 11’06”92 | 2003.8.9 |
| 1719 | 鳥取　158 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 2 | 11’06”93 | 2015.6.13 |
| 1720 | 島根　324 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 2 | 11’06”96 | 2015.10.10 |
| 1721 | 香川　15 | 小豆島高校 | 三木　菜摘 | 2 | 11’06”99 | 2014.9.6 |
| 1722 | 島根　770 | 出雲高校 | 石橋　奈実 | 1 | 11’06”99 | 2016.10.8 |
| 1723 | 鳥取　121 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 2 | 11’07”00 | 2012.9.8 |
| 1724 | 島根　564 | 出雲商業高校 | 古川　真衣 | 3 | 11’07”09 | 2014.10.11 |
| 1725 | 広島　5 | 沼田高校 | 西田　愛唯 | 3 | 11’07”10 | 2021.7.17 |
| 1726 | 鳥取　185 | 八頭高校 | 谷口　桜 | 1 | 11’07”19 | 2014.7.12 |
| 1727 | 島根　528 | 出雲商業高校 | 高橋　ほたる | 3 | 11’07”19 | 2019.7.13 |
| 1728 | 島根　2441 | 向陽中学校 | 森山　紗仁美 | 1 | 11’07”35 | 2018.10.13 |
| 1729 | 広島　1063 | 西条農業高校 | 出口　美幸 | 1 | 11’07”36 | 2011.9.10 |
| 1730 | 島根　292 | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 3 | 11’07”38 | 2011.6.11 |
| 1731 | 島根 | 旭丘中学校 | 長岡　夏紀 | | 11’07”52 | 2003.9.13 |
| 1732 | 島根　744 | 松江南高校 | 原　加奈子 | 1 | 11’07”53 | 2012.9.8 |
| 1733 | 島根　14 | 益田東高校 | 淺原　琉那 | 3 | 11’07”53 | 2022.6.11 |
| 1734 | 広島　972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 2 | 11’07”54 | 2010.10.9 |
| 1735 | 島根 | 旭丘中学校 | 錦織　あゆみ | 3 | 11’07”58 | 2004.10.9 |
| 1736 | 鳥取　165 | 鳥取城北高校 | 坂田　こころ | 1 | 11’07”58 | 2015.10.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1737 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 杉橋　智里 | 1 | 11’07”67 | 2005.7.9 |
| 1738 | 鳥取 | 215 | 倉吉東高校 | 山根　みのり | 1 | 11’07”68 | 2019.7.13 |
| 1739 | 島根 | 495 | 浜田商業高校 | 土谷　真央 | 3 | 11’07”72 | 2009.10.10 |
| 1740 | 島根 | 61 | 出雲商業高校 | 杉原　りな | 1 | 11’07”75 | 2008.7.12 |
| 1741 | 島根 | 770 | 出雲高校 | 石橋　奈実 | 1 | 11’07”76 | 2016.9.10 |
| 1742 | 岡山 | 6013 | 興譲館高校 | 石田　瑞歩 | 3 | 11’07”78 | 2022.10.8 |
| 1743 | 島根 | | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 3 | 11’07”84 | 2010.7.10 |
| 1744 | 鳥取 | 204 | 鳥取東高校 | 富士原　知佳 | 1 | 11’07”85 | 2015.10.10 |
| 1745 | 鳥取 | 47 | 鳥取城北高校 | 小谷　さと | 2 | 11’07”86 | 2018.10.13 |
| 1746 | 島根 | | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 3 | 11’07”97 | 2011.7.9 |
| 1747 | 島根 | 2115 | 河南中学校 | 山田　利奈 | 3 | 11’08”06 | 2016.9.10 |
| 1748 | 広島 | 2894 | 芸北中学校 | 高野　沙織 | | 11’08”07 | 2003.10.11 |
| 1749 | 島根 | 1801 | 出雲第一中学校 | 黒崎　美紅 | 3 | 11’08”18 | 2013.10.12 |
| 1750 | 島根 | 418 | 出雲北陵高校 | 菅原　杏奈 | 3 | 11’08”21 | 2012.9.8 |
| 1751 | 山口 | 1315 | 環太平洋大学 | 浴森　美優 | 1 | 11’08”28 | 2021.7.17 |
| 1752 | 鳥取 | | 河北中学校 | 石田　新菜 | 3 | 11’08”29 | 2014.10.11 |
| 1753 | 鳥取 | 135 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 3 | 11’08”30 | 2015.6.13 |
| 1754 | 鳥取 | 118 | 鳥取城北高校 | 赤堀　仁美 | 1 | 11’08”41 | 2016.10.8 |
| 1755 | 鳥取 | 179 | 鳥取城北高校 | 山田　真佑子 | 2 | 11’08”66 | 2013.10.12 |
| 1756 | 広島 | 1006 | 如水館高校 | 福田　莉子 | 2 | 11’08”72 | 2012.7.14 |
| 1757 | 広島 | 5744 | 三原第五中学校 | 青木　莉子 | 2 | 11’08”73 | 2019.9.14 |
| 1758 | 島根 | 320 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 3 | 11’08”78 | 2015.6.13 |
| 1759 | 広島 | 2895 | 芸北中学校 | 河野　晶美 | | 11’08”79 | 2003.10.11 |
| 1760 | 愛媛 | 5135 | 新居浜東高校 | 佐々木　まりや | 2 | 11’08”89 | 2015.9.5 |
| 1761 | 広島 | 1005 | 世羅高校 | 松山　由佳里 | 1 | 110889 | 2017.7.8 |
| 1762 | 島根 | 386 | 平田高校 | 多久和　陽菜 | 3 | 11’08”92 | 2023.10.14 |
| 1763 | 島根 | 511 | 江の川高校 | 竹下　未奈子 | 2 | 11’08”94 | 2007.5.12 |
| 1764 | 広島 | 1003 | 西条農業高校 | 久保田　菜々実 | 2 | 11’09”00 | 2015.10.10 |
| 1765 | 鳥取 | 230 | 鳥取東高校 | 沢　有美 | 1 | 11’09”01 | 2008.9.13 |
| 1766 | 島根 | 64 | 出雲商業高校 | 大坂　美紀 | 2 | 11’09”03 | 2010.9.11 |
| 1767 | 鳥取 | 118 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 2 | 11’09”05 | 2012.9.8 |
| 1768 | 広島 | 1007 | 沼田高校 | 田﨑　瑠花 | 2 | 11’09”15 | 2021.7.17 |
| 1769 | 島根 | 2408 | 向陽中学校 | 高橋　真里奈 | 2 | 11’09”16 | 2018.9.1 |
| 1770 | 島根 | 744 | 松江南高校 | 原　加奈子 | 1 | 11’09”18 | 2012.10.13 |
| 1771 | 島根 | 2429 | 向陽中学校 | 森山　紗仁美 | 2 | 11’09”21 | 2019.10.12 |
| 1772 | 島根 | 170 | 松江商業高校 | 佐藤　春香 | 2 | 11’09”23 | 2011.10.8 |
| 1773 | 島根 | 517 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 1 | 11’09”24 | 2013.10.12 |
| 1774 | 鳥取 | 32 | 鳥取東高校 | 福井　里彩 | 1 | 11’09”31 | 2010.9.11 |
| 1775 | 島根 | 563 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 3 | 11’09”45 | 2014.9.6 |
| 1776 | 島根 | 679 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 1 | 11’09”49 | 2012.9.8 |
| 1777 | 鳥取 | 108 | 鳥取中央育英高校 | 岩﨑　琴音 | 2 | 11’09”51 | 2019.7.13 |
| 1778 | 島根 | 1833 | 出雲第一中学校 | 渡部　結 | 2 | 11’09”59 | 2010.8.14 |
| 1779 | 島根 | 372 | 出雲高校 | 岡　香里 | 2 | 11’09”65 | 2018.10.13 |
| 1780 | 島根 | 1812 | 出雲第一中学校 | 飯島　可奈 | 3 | 11’09”67 | 2010.10.9 |
| 1781 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 山根　みゆ | 2 | 11’09”67 | 2014.10.11 |
| 1782 | 島根 | 7-2579 | 島根大学 | 鈴木　真綾 | 2 | 11’09”70 | 2013.10.12 |
| 1783 | 島根 | 692 | 開星高校 | 土江　莉子 | 1 | 11’09”73 | 2018.9.1 |
| 1784 | 島根 | 351 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 2 | 11’09”76 | 2016.9.10 |
| 1785 | 三重 | 203 | 広島大学 | 渡邊　江里佳 | M1 | 11’09”78 | 2011.7.9 |
| 1786 | 島根 | | 平田高校 | 兼折　沙耶 | 2 | 11’09”79 | 2009.7.11 |
| 1787 | 広島 | 20 | 世羅高校 | 高本　未咲 | 1 | 11’09”81 | 2016.9.10 |
| 1788 | 島根 | 378 | 益田翔陽高校 | 石川　理那 | 2 | 11’09”85 | 2014.9.6 |
| 1789 | 島根 | 627 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 1 | 11’09”90 | 2015.9.5 |
| 1790 | 鳥取 | 141 | 八頭高校 | 坂本　尚子 | 2 | 11’09”91 | 2011.10.8 |
| 1791 | 島根 | 204 | 松江南高校 | 岸本　亜美 | 2 | 11’09”98 | 2023.10.14 |
| 1792 | 鳥取 | 54 | 鳥取中央育英高校 | 河本　希望 | 3 | 11’09”99 | 2016.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1793 | 広島 | 1060 | 西条農業高校 | 大藤　文菜 | 1 | 11’10”03 | 2011.10.8 |
| 1794 | 島根 | 2027 | 出雲第三中学校 | 松原　のどか | 3 | 11’10”08 | 2018.9.1 |
| 1795 | 島根 | 2123 | 河南中学校 | 福間　涼子 | 3 | 111009 | 2017.9.2 |
| 1796 | 広島 | 3042 | 千代田中学校 | 行田　陽梨 | 3 | 11’10”18 | 2016.10.8 |
| 1797 | 広島 | 546 | 西条農業高校 | 納　響 | 2 | 11’10”19 | 2016.10.8 |
| 1798 | 鳥取 | 111 | 鳥取城北高校 | 小林　育美 | 1 | 11’10”24 | 2012.6.9 |
| 1799 | 島根 | 1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 2 | 11’10”24 | 2012.9.8 |
| 1800 | 鳥取 | 54 | 鳥取中央育英高校 | 河本　希望 | 3 | 11’10”24 | 2016.10.8 |
| 1801 | 島根 | 528 | 出雲商業高校 | 高橋　ほたる | 3 | 11’10”26 | 2019.10.12 |
| 1802 | 島根 | 518 | 松江第一中学校 | 土江　莉子 | 2 | 11’10”29 | 2016.9.10 |
| 1803 | 島根 | 417 | 出雲商業高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 11’10”36 | 2009.10.10 |
| 1804 | 島根　へ | 24 | 松江第四中学校 | 間賀部　夏希 | 3 | 11’10”39 | 2009.9.12 |
| 1805 | 島根 | 129 | 安来第一中学校 | 大島　沙蓉子 | 2 | 11’10”50 | 2011.10.8 |
| 1806 | 島根 | 4901 | 浜田第二中学校 | 能美　瑚都美 | 2 | 11’10”52 | 2015.10.10 |
| 1807 | 山口 | 467 | 高水高校 | 八木　あすか | 1 | 11’10”56 | 2008.10.11 |
| 1808 | 鳥取 | 1 | 八頭高校 | 田口　音々 | 3 | 11’10”70 | 2018.7.14 |
| 1809 | 広島 | 5743 | 三原第五中学校 | 坂本　莉菜 | 2 | 11’10”77 | 2016.10.8 |
| 1810 | 島根 | 2416 | 向陽中学校 | 門脇　葵 | 3 | 11’10”80 | 2022.9.3 |
| 1811 | 島根 | 580 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 1 | 11’10”82 | 2012.10.13 |
| 1812 | 鳥取 | 98 | 八頭高校 | 濱﨑　里菜 | 3 | 111086 | 2017.6.10 |
| 1813 | 島根 | | 平田高校 | 津田　優香 | 3 | 11’10”93 | 2010.7.10 |
| 1814 | 島根 | 629 | 益田東高校 | 淺原　琉那 | 1 | 11’10”93 | 2020.10.10 |
| 1815 | 島根 | 66 | 横田高校 | 菅田　沙耶加 | | 11’10”95 | 2003.9.13 |
| 1816 | 島根 | 2422 | 向陽中学校 | 多久和　禾恋 | 2 | 11’10”96 | 2021.10.9 |
| 1817 | 広島 | 1076 | 世羅高校 | 宮地　菜緒 | 2 | 11’10”98 | 2012.6.9 |
| 1818 | 島根 | 7-2180 | 島根大学 | 中川　朋恵 | 3 | 11’11”08 | 2007.7.14 |
| 1819 | 島根 | | 平田高校 | 來海　志歩 | | 11’11”24 | 2011.10.8 |
| 1820 | 広島 | 5832 | 本郷中学校 | 惣田　萌 | 2 | 11’11”27 | 2013.10.12 |
| 1821 | 島根 | 1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 2 | 11’11”35 | 2012.10.13 |
| 1822 | 島根 | 494 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 3 | 11’11”38 | 2009.6.13 |
| 1823 | 岡山 | 1132 | 勝北中学校 | 上原　彩美 | 3 | 11’11”41 | 2016.8.13 |
| 1824 | 鳥取 | 337 | 河北中学校 | 中村　風音 | 2 | 11’11”43 | 2016.10.8 |
| 1825 | 島根 | | 島根大学 | 万場　彩 | 4 | 11’11”46 | 2009.10.10 |
| 1826 | 広島 | 319 | 世羅高校 | 野川　真由 | 1 | 11’11”47 | 2016.9.10 |
| 1827 | 島根 | | 旭丘中学校 | 錦織　あゆみ | 3 | 11’11”50 | 2004.9.11 |
| 1828 | 山口 | 445 | 高水高校 | 保田　優美 | 2 | 11’11”55 | 2008.9.13 |
| 1829 | 鳥取 | 80 | 八頭高校 | 橋尾　理沙子 | 3 | 11’11”59 | 2014.10.11 |
| 1830 | 鳥取 | 28 | 青谷高校 | 山根　舞 | 1 | 11’11”61 | 2009.10.10 |
| 1831 | 島根 | 2012 | 出雲第三中学校 | 桑原　凜 | 1 | 11’11”63 | 2018.10.13 |
| 1832 | 島根 | 570 | 出雲高校 | 吉井　暖乃 | 1 | 11’11”68 | 2015.9.5 |
| 1833 | 鳥取 | 40 | 八頭高校 | 瀧山　雅 | 2 | 11’11”80 | 2016.10.8 |
| 1834 | 島根 | | 島根大学 | 万場　彩 | 4 | 11’11”83 | 2009.7.11 |
| 1835 | 鳥取 | 120 | 鳥取城北高校 | 浅尾　知佳 | 2 | 11’11”86 | 2012.9.8 |
| 1836 | 広島 | 547 | 西条農業高校 | 川上　真理菜 | 1 | 11’11”87 | 2015.10.10 |
| 1837 | 大阪 | 142 | 星翔高校 | 岡田　百愛 | 3 | 11’11”90 | 2016.9.10 |
| 1838 | 島根 | 515 | 出雲商業高校 | 小村　直子 | 1 | 11’11”91 | 2013.9.7 |
| 1839 | 島根 | | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 1 | 11’11”96 | 2009.10.10 |
| 1840 | 鳥取 | 217 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和凜 | 1 | 11’11”98 | 2016.10.8 |
| 1841 | 鳥取 | 194 | 八頭高校 | 北尾　真佑子 | 1 | 11’12”06 | 2007.9.8 |
| 1842 | 鳥取 | 173 | 八頭高校 | 山下　万里奈 | 1 | 11’12”06 | 2011.9.10 |
| 1843 | 島根 | 166 | 松江商業高校 | 若槻　ひかる | 3 | 11’12”11 | 2011.6.11 |
| 1844 | 島根 | 2114 | 河南中学校 | 山根　みゆ | 3 | 11’12”12 | 2015.9.5 |
| 1845 | 鳥取 | 99 | 鳥取東高校 | 坂田　裕佳 | 2 | 11’12”14 | 2008.10.11 |
| 1846 | 鳥取 | 2 | 八頭高校 | 内田　あかり | 3 | 11’12”20 | 2022.9.3 |
| 1847 | 鳥取 | 1 | 八頭高校 | 樋野　紗凪 | 3 | 11’12”20 | 2022.9.3 |
| 1848 | 島根 | 2152 | 河南中学校 | 田邊　心 | 1 | 111223 | 2017.9.2 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1849 | 島根 | 569 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 11’12”27 | 2015.9.5 |
| 1850 | 島根 | 237 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 2 | 11’12”31 | 2016.9.10 |
| 1851 | 島根 | 174 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 2 | 11’12”35 | 2011.9.10 |
| 1852 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 吾郷　真帆 | 2 | 11’12”44 | 2013.10.12 |
| 1853 | 鳥取 | | 河北中学校 | 中井　彩香 | 2 | 11’12”45 | 2015.10.10 |
| 1854 | 広島 | 5841 | 本郷中学校 | 惣田　凜 | 1 | 11’12”45 | 2016.10.8 |
| 1855 | 鳥取 | 191 | 八頭高校 | 田中　葉月 | 1 | 11’12”48 | 2007.9.8 |
| 1856 | 島根 | 7-2267 | 島根大学 | 万場　彩 | 1 | 11’12”49 | 2006.8.12 |
| 1857 | 島根 | 474 | 江の川高校 | 奥原　典子 | 2 | 11’12”68 | 2006.6.10 |
| 1858 | 島根 | | 平田高校 | 加藤　真帆 | 1 | 11’12”80 | 2015.10.10 |
| 1859 | 鳥取 | 97 | 倉吉東高校 | 河田　理子 | 1 | 11’12”91 | 2021.7.17 |
| 1860 | 島根 | 2114 | 河南中学校 | 山根　みゆ | 3 | 11’13”00 | 2015.10.10 |
| 1861 | 島根　ウ | 80 | 旭丘中学校 | 上田　祐華 | 3 | 11’13”02 | 2006.9.9 |
| 1862 | 島根 | 7-2162 | 島根大学 | 中川　朋恵 | 2 | 11’13”04 | 2006.10.14 |
| 1863 | 島根 | 7-2112 | 島根大学 | 中川　朋恵 | 4 | 11’13”06 | 2008.9.13 |
| 1864 | 島根 | 63 | 出雲商業高校 | 岩成　千尋 | 2 | 11’13”06 | 2010.10.9 |
| 1865 | 島根 | 279 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 11’13”08 | 2009.7.11 |
| 1866 | 島根 | 7-2177 | 島根大学 | 藤村　翠 | 4 | 11’13”08 | 2007.7.14 |
| 1867 | 鳥取 | 118 | 倉吉東高校 | 渡部　日向 | 2 | 11’13”10 | 2018.9.1 |
| 1868 | 島根 | 648 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 1 | 11’13”14 | 2015.7.11 |
| 1869 | 広島 | 117 | 西条農業高校 | 橘　湖雪 | 1 | 11’13”14 | 2016.10.8 |
| 1870 | 広島 | 940 | 高陽東高校 | 芥川　優 | 1 | 11’13”24 | 2009.6.13 |
| 1871 | 島根 | | 平田高校 | 武田　夏子 | 3 | 11’13”29 | 2014.10.11 |
| 1872 | 島根 | 578 | 出雲商業高校 | 山本　恵理奈 | 1 | 11’13”37 | 2011.9.10 |
| 1873 | 島根 | 1828 | 出雲第一中学校 | 武田　夏子 | 3 | 11’13”39 | 2011.10.8 |
| 1874 | 広島 | 1003 | 西条農業高校 | 久保田　菜々実 | 1 | 11’13”44 | 2014.10.11 |
| 1875 | 島根 | | 平田東ＲＣ | 多久和　暁子 | | 11’13”51 | 2013.10.12 |
| 1876 | 島根 | 3764 | 仁多中学校 | 村上　倫 | 1 | 11’13”52 | 2018.10.13 |
| 1877 | 島根 | 7-2280 | 島根大学 | 得能　麻衣 | 1 | 11’13”53 | 2007.8.11 |
| 1878 | 島根 | 2137 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 2 | 11’13”64 | 2011.10.8 |
| 1879 | 鳥取 | 162 | 鳥取城北高校 | 中西　美愛 | 3 | 11’13”67 | 2019.6.8 |
| 1880 | 島根 | 1143 | 益田市陸協 | 山崎　美鈴 | | 11’13”71 | 2006.8.12 |
| 1881 | 広島 | 972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 3 | 11’13”74 | 2011.9.10 |
| 1882 | 広島 | 103 | 西条農業高校 | 高岡　美帆 | 1 | 11’13”90 | 2010.7.10 |
| 1883 | 鳥取 | 43 | 八頭高校 | 濱﨑　里菜 | 2 | 11’13”90 | 2016.6.11 |
| 1884 | 島根 | 399 | 松江商業高校 | 葛西　菜月 | 3 | 11’13”94 | 2009.8.8 |
| 1885 | 広島 | 8115 | 庄原中学校 | 坂　朝子 | 3 | 11’14”02 | 2009.10.10 |
| 1886 | 島根 | 7-1046 | 島根大学 | 渡部　結 | 2 | 11’14”06 | 2016.9.10 |
| 1887 | 広島 | 5744 | 三原第五中学校 | 冠野　明日香 | 2 | 11’14”07 | 2016.10.8 |
| 1888 | 島根　ユ | 80 | 旭丘中学校 | 錦織　さきな | 2 | 11’14”09 | 2008.10.11 |
| 1889 | 鳥取 | 115 | 鳥取城北高校 | 有本　光玖 | 2 | 11’14”10 | 2016.10.8 |
| 1890 | 広島 | 5685 | 三原第三中学校 | 竹内　藍 | 1 | 11’14”20 | 2007.10.13 |
| 1891 | 島根 | | 大社高校 | 高橋　希香 | 1 | 11’14”23 | 2013.10.12 |
| 1892 | 島根 | | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 1 | 11’14”27 | 2009.8.8 |
| 1893 | 島根 | 679 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 1 | 11’14”27 | 2012.10.13 |
| 1894 | 鳥取 | 86 | 倉吉東高校 | 森永　理子 | 1 | 11’14”28 | 2015.9.5 |
| 1895 | 鳥取 | 195 | 鳥取城北高校 | 田中　美帆 | 2 | 11’14”29 | 2011.10.8 |
| 1896 | 島根 | 355 | 出雲高校 | 今岡　春菜 | 2 | 11’14”29 | 2015.10.10 |
| 1897 | 鳥取 | 55 | 鳥取中央育英高校 | 宇田川　里奈 | 3 | 11’14”35 | 2016.10.8 |
| 1898 | 島根 | 1818 | 出雲第一中学校 | 吉井　暖乃 | 2 | 11’14”36 | 2013.9.7 |
| 1899 | 島根 | 237 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 2 | 11’14”37 | 2016.10.8 |
| 1900 | 鳥取 | 68 | 鳥取中央育英高校 | 潮　結以 | 3 | 11’14”51 | 2013.10.12 |
| 1901 | 鳥取 | 94 | 倉吉東高校 | 遠藤　みわ | 1 | 11’14”58 | 2019.10.12 |
| 1902 | 島根 | 356 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 11’14”63 | 2016.9.10 |
| 1903 | 大阪 | 1025 | ロングライフ | 杉村　有紀 | | 11’14”67 | 2016.10.8 |
| 1904 | 広島 | 5741 | 三原第五中学校 | 森川　奈津美 | 3 | 11’14”77 | 2006.10.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1905 | 島根 | 島根大学 | 万場　彩 | 4 | 11’14”78 | 2009.8.8 |
| 1906 | 島根 569 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 2 | 11’14”83 | 2014.6.14 |
| 1907 | 島根 356 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 2 | 11’14”84 | 2015.10.10 |
| 1908 | 鳥取 33 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 3 | 11’15”05 | 2016.7.9 |
| 1909 | 島根　ユ 80 | 旭丘中学校 | 錦織　さきな | 3 | 11’15”14 | 2009.10.10 |
| 1910 | 鳥取 5 | 米子松蔭高校 | 秋田　美由紀 | | 11’15”16 | 2003.7.12 |
| 1911 | 島根 426 | 出雲北陵高校 | 有藤　真生 | 2 | 11’15”16 | 2012.10.13 |
| 1912 | 島根 1828 | 出雲第一中学校 | 武田　夏子 | 3 | 11’15”28 | 2011.9.10 |
| 1913 | 島根 110 | 平田高校 | 垣田　歩 | 2 | 11’15”39 | 2012.6.9 |
| 1914 | 島根 567 | 益田東高校 | 戸津川　有愛 | 1 | 11’15”39 | 2019.10.12 |
| 1915 | 島根 54 | 平田高校 | 多久和　陽菜 | 2 | 11’15”44 | 2022.10.8 |
| 1916 | 島根 384 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 1 | 11’15”50 | 2008.10.11 |
| 1917 | 鳥取 5 | 米子松蔭高校 | 秋田　美由紀 | | 11’15”53 | 2003.9.13 |
| 1918 | 鳥取 166 | 鳥取城北高校 | 有本　光玖 | 1 | 11’15”53 | 2015.9.5 |
| 1919 | 島根 2412 | 向陽中学校 | 金森　由奈 | 3 | 11’15”57 | 2023.10.14 |
| 1920 | 鳥取 192 | 鳥取東高校 | 粟田　香椰 | 1 | 11’15”61 | 2013.10.12 |
| 1921 | 島根 2054 | 出雲第三中学校 | 山本　春 | 3 | 11’15”64 | 2016.9.10 |
| 1922 | 島根 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 2 | 11’15”74 | 2011.10.8 |
| 1923 | 島根 426 | 出雲商業高校 | 岩成　千尋 | 1 | 11’15”78 | 2009.10.10 |
| 1924 | 鳥取 40 | 米子松蔭高校 | 曽禰　綾乃 | 2 | 11’16”09 | 2009.6.13 |
| 1925 | 島根 648 | 出雲高校 | 原田　奈央 | 1 | 11’16”09 | 2015.8.8 |
| 1926 | 鳥取 107 | 鳥取城北高校 | 八木　ひかる | 3 | 11’16”10 | 2016.7.9 |
| 1927 | 島根 2418 | 向陽中学校 | 高橋　真里奈 | 3 | 11’16”14 | 2019.10.12 |
| 1928 | 島根 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 3 | 11’16”17 | 2012.9.8 |
| 1929 | 島根 7-2162 | 島根大学 | 中川　朋恵 | 2 | 11’16”25 | 2006.8.12 |
| 1930 | 広島 424 | 沼田高校 | 竹本　結衣 | 2 | 11’16”30 | 2014.10.11 |
| 1931 | 広島 1192 | 広島工業大学高校 | 田中　愛海 | 3 | 11’16”34 | 2019.9.14 |
| 1932 | 島根 474 | 江の川高校 | 奥原　典子 | 2 | 11’16”42 | 2006.9.9 |
| 1933 | 島根 23 | 出雲商業高校 | 小原　佳純 | 2 | 11’16”45 | 2007.10.13 |
| 1934 | 島根 1855 | 出雲第一中学校 | 佐藤　優花 | 3 | 11’16”49 | 2013.9.7 |
| 1935 | 島根 384 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 1 | 11’16”51 | 2008.9.13 |
| 1936 | 広島 10 | 西条農業高校 | 福原　ありさ | 3 | 11’16”68 | 2009.7.11 |
| 1937 | 島根 376 | 出雲高校 | 山田　利奈 | 2 | 11’16”74 | 2018.10.13 |
| 1938 | 島根 7-2077 | 島根大学 | 藤村　翠 | 4 | 11’16”76 | 2007.8.11 |
| 1939 | 鳥取 156 | 八頭高校 | 武田　なつき | 2 | 11’16”81 | 2010.10.9 |
| 1940 | 島根 289 | 松江商業高校 | 戸﨑　絵里花 | 2 | 11’16”82 | 2014.9.6 |
| 1941 | 島根 495 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 2 | 11’16”91 | 2013.8.10 |
| 1942 | 広島 71347 | 広島大学 | 田口　麗 | 1 | 111693 | 2017.7.8 |
| 1943 | 広島 92 | 世羅高校 | 西本　あい | 3 | 11’17”01 | 2012.6.9 |
| 1944 | 島根 178 | 松江商業高校 | 松田　美奈 | 1 | 11’17”02 | 2011.10.8 |
| 1945 | 広島 972 | 西条農業高校 | 森川　奈央 | 3 | 11’17”17 | 2011.10.8 |
| 1946 | 島根 7-2119 | 島根大学医学部 | 舟本　有里 | 5 | 11’17”33 | 2008.6.14 |
| 1947 | 島根 2428 | 向陽中学校 | 多久和　陽菜 | 2 | 11’17”34 | 2019.10.12 |
| 1948 | 広島 1063 | 西条農業高校 | 出口　美幸 | 1 | 11’17”35 | 2011.10.8 |
| 1949 | 島根 | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 1 | 11’17”38 | 2009.9.12 |
| 1950 | 島根 2138 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 1 | 11’17”41 | 2010.10.9 |
| 1951 | 島根 624 | 浜田商業高校 | 佐々木　夏海 | 1 | 11’17”41 | 2011.6.11 |
| 1952 | 島根 577 | 出雲商業高校 | 浜田　直子 | 1 | 11’17”45 | 2011.9.10 |
| 1953 | 島根 | 平田高校 | 武田　夏子 | 2 | 11’17”45 | 2013.9.7 |
| 1954 | 広島 5834 | 本郷中学校 | 福島　美緒 | 2 | 11’17”52 | 2015.10.10 |
| 1955 | 島根 277 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 3 | 11’17”64 | 2014.7.12 |
| 1956 | 鳥取 98 | 八頭高校 | 濱﨑　里菜 | 3 | 111765 | 2017.7.8 |
| 1957 | 鳥取 109 | 鳥取中央育英高校 | 河本　希望 | 1 | 11’17”68 | 2014.10.11 |
| 1958 | 島根 5916 | 瑞穂中学校 | 加山　美貴 | 2 | 11’17”69 | 2013.10.12 |
| 1959 | 鳥取 143 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 2 | 11’17”70 | 2015.6.13 |
| 1960 | 広島 969 | 西条農業高校 | 大星　香 | 1 | 11’17”71 | 2009.7.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1961 | 広島　472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 2 | 11’17”87 | 2008.10.11 |
| 1962 | 鳥取　63 | 倉吉東高校 | 竹本　ほのか | 2 | 11’17”89 | 2021.7.17 |
| 1963 | 島根　522 | 平田高校 | 津田　優香 | 1 | 11’17”93 | 2008.9.13 |
| 1964 | 鳥取　68 | 鳥取中央育英高校 | 潮　結以 | 3 | 11’17”94 | 2013.6.8 |
| 1965 | 鳥取　94 | 倉吉東高校 | 遠藤　みわ | 1 | 11’17”96 | 2019.7.13 |
| 1966 | 鳥取　50 | 倉吉東高校 | 渡部　日向 | 1 | 111804 | 2017.9.2 |
| 1967 | 広島　3043 | 千代田中学校 | 管沢　舞 | 3 | 11’18”06 | 2015.10.10 |
| 1968 | 島根　1262 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 11’18”19 | 2005.10.8 |
| 1969 | 島根　630 | 益田東高校 | 作間　華絵 | 1 | 11’18”30 | 2020.10.10 |
| 1970 | 島根　633 | 平田高校 | 田中　愛樹 | 1 | 11’18”34 | 2016.8.13 |
| 1971 | 愛媛　5127 | 新居浜東高校 | 田中　杏実 | 3 | 11’18”36 | 2015.9.5 |
| 1972 | 広島　94 | 世羅高校 | 高須賀　千緒 | 2 | 11’18”40 | 2011.6.11 |
| 1973 | 島根　469 | 出雲北陵高校 | 米山　知沙 | 2 | 11’18”48 | 2011.9.10 |
| 1974 | 島根　2024 | 出雲第三中学校 | 岡田　菜那江 | 3 | 11’18”55 | 2018.10.13 |
| 1975 | 島根　200 | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 2 | 11’18”56 | 2010.10.9 |
| 1976 | 広島　1007 | 如水館高等学校 | 山口　愁 | 2 | 11’18”63 | 2012.9.8 |
| 1977 | 鳥取　292 | 倉吉西中学校 | 西村　尭歩 | 3 | 11’18”63 | 2016.10.8 |
| 1978 | 鳥取　4 | 八頭高校 | 松本　秀美 | 2 | 11’18”70 | 2022.9.3 |
| 1979 | 島根 | チームエフォーツ | 小原　千絵 | | 11’18”73 | 2009.9.12 |
| 1980 | 岡山　6007 | 興譲館高校 | 小林　歩佳 | 2 | 111878 | 2017.6.10 |
| 1981 | 島根 | 平田高校 | 有田　朱里 | 1 | 11’18”80 | 2018.9.1 |
| 1982 | 島根 | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 1 | 11’18”82 | 2009.9.12 |
| 1983 | 島根 | 川本高校 | 正田　詩織 | 1 | 11’18”84 | 2004.10.9 |
| 1984 | 広島　7-2678 | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | 1 | 11’18”84 | 2010.6.12 |
| 1985 | 広島 | 芸北中学校 | 橋垣　由衣 | 2 | 11’18”86 | 2005.10.8 |
| 1986 | 鳥取　164 | 鳥取西高校 | 石名　望 | 2 | 11’18”86 | 2016.9.10 |
| 1987 | 鳥取　98 | 鳥取東高校 | 小川　穂菜美 | 2 | 11’18”99 | 2008.9.13 |
| 1988 | 鳥取　844 | 東伯郡陸協 | 岩田　みどり | | 11’19”04 | 2004.9.11 |
| 1989 | 鳥取　154 | 鳥取中央育英高校 | 潮　結以 | 2 | 11’19”05 | 2012.10.13 |
| 1990 | 鳥取　39 | 八頭高校 | 矢部　夏実 | 3 | 11’19”11 | 2021.7.17 |
| 1991 | 広島 | 芸北中学校 | 高野　逸未 | 2 | 11’19”19 | 2005.10.8 |
| 1992 | 島根　290 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 2 | 11’19”23 | 2014.10.11 |
| 1993 | 島根　556 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 3 | 11’19”33 | 2016.7.9 |
| 1994 | 広島　58 | 広島国際学院高校 | 西本　朋香 | 3 | 11’19”42 | 2018.5.12 |
| 1995 | 鳥取　165 | 鳥取城北高校 | 坂田　こころ | 1 | 11’19”45 | 2015.9.5 |
| 1996 | 島根　348 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 1 | 11’19”48 | 2010.9.11 |
| 1997 | 島根　2433 | 向陽中学校 | 多久和　陽菜 | 1 | 11’19”48 | 2018.10.13 |
| 1998 | 広島　312 | 井口高校 | 谷口　緑 | 1 | 11’19”50 | 2010.10.9 |
| 1999 | 島根　511 | 出雲商業高校 | 山本　恵理奈 | 3 | 11’19”50 | 2013.10.12 |
| 2000 | 愛媛　5124 | 新居浜東高校 | 小林　梢 | 3 | 11’19”51 | 2015.9.5 |
| 2001 | 島根　739 | 平田高校 | 岡　ひかり | 1 | 11’19”51 | 2016.9.10 |
| 2002 | 鳥取　174 | 鳥取城北高校 | 花房　百伽 | 1 | 11’19”53 | 2015.7.11 |
| 2003 | 島根　2141 | 河南中学校 | 冨岡　心琴 | 2 | 111961 | 2017.9.2 |
| 2004 | 鳥取　166 | 鳥取城北高校 | 有本　光玖 | 1 | 11’19”62 | 2015.10.10 |
| 2005 | 島根 | 平田高校 | 清水　菜々栄 | | 11’19”63 | 2009.10.10 |
| 2006 | 島根　487 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 2 | 11’19”64 | 2008.9.13 |
| 2007 | 鳥取　42 | 八頭高校 | 谷尾　沙耶香 | 2 | 11’19”65 | 2016.9.10 |
| 2008 | 島根　2017 | 出雲第三中学校 | 角　沙綾 | 3 | 111973 | 2017.9.2 |
| 2009 | 島根　356 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 2 | 11’19”75 | 2015.8.8 |
| 2010 | 島根　ラ　80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 3 | 11’19”77 | 2008.9.13 |
| 2011 | 島根　513 | 松江第一中学校 | 玉木　綾乃 | 3 | 11’19”81 | 2022.10.8 |
| 2012 | 広島　5834 | 本郷中学校 | 友重　帆乃夏 | 1 | 11’19”82 | 2012.10.13 |
| 2013 | 島根　メ　80 | 旭丘中学校 | 来角　りえ | 1 | 11’19”94 | 2005.9.10 |
| 2014 | 島根　580 | 出雲商業高校 | 古川　偲帆 | 1 | 11’20”03 | 2012.9.8 |
| 2015 | 島根 | 宍道中学校 | 小島　也弥 | 3 | 11’20”04 | 2011.7.9 |
| 2016 | 広島　5860 | 本郷中学校 | 上奥　七 | 1 | 11’20”04 | 2011.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2017 | 鳥取　204 | 八頭高校 | 橋尾　理沙子 | 1 | 11’20”07 | 2012.10.13 |
| 2018 | 鳥取　126 | 倉吉東高校 | 津村　碧美 | 1 | 11’20”09 | 2018.9.1 |
| 2019 | 島根　517 | 松江東高校 | 原　静花 | 2 | 11’20”10 | 2010.10.9 |
| 2020 | 島根　769 | 出雲高校 | 山田　利奈 | 1 | 112022 | 2017.9.2 |
| 2021 | 鳥取　7 | 八頭高校 | 下田　心陽 | 1 | 11’20”30 | 2022.9.3 |
| 2022 | 島根　237 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 2 | 11’20”34 | 2016.7.9 |
| 2023 | 鳥取　124 | 鳥取城北高 | 濱上　千景 | 1 | 11’20”38 | 2016.6.11 |
| 2024 | 鳥取　183 | 八頭高校 | 北尾　麻佑子 | 2 | 11’20”42 | 2008.9.13 |
| 2025 | 広島　5831 | 本郷中学校 | 上奥　七海 | 3 | 11’20”43 | 2013.8.10 |
| 2026 | 広島　1004 | 世羅高校 | 石田　千紘 | 1 | 112048 | 2017.7.8 |
| 2027 | 島根　ラ　80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 3 | 11’20”49 | 2008.8.9 |
| 2028 | 広島　22 | 世羅高校 | 高橋　あかり | 1 | 11’20”57 | 2016.9.10 |
| 2029 | 島根　398 | 松江商業高校 | 景山　睦美 | 3 | 11’20”58 | 2009.7.11 |
| 2030 | 広島　103 | 西条農業高校 | 高岡　美帆 | 1 | 11’20”61 | 2010.6.12 |
| 2031 | 広島　418 | 広島市立商業高校 | 赤星　眞紀 | 2 | 11’20”68 | 2008.7.12 |
| 2032 | 島根　2134 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 2 | 11’20”69 | 2011.10.8 |
| 2033 | 島根　57 | 松江南高校 | 加納　穂乃香 | 2 | 11’20”73 | 2009.6.13 |
| 2034 | 広島　471 | 井口高校 | 山田　真未 | 2 | 11’20”78 | 2008.6.14 |
| 2035 | 鳥取　184 | 青谷高校 | 森岡　茜 | 2 | 11’20”80 | 2012.9.8 |
| 2036 | 島根　47 | 平田高校 | 青木　愛葉 | 3 | 11’20”80 | 2022.7.2 |
| 2037 | 島根　7-2113 | 島根大学 | 万場　彩 | 3 | 11’20”83 | 2008.8.9 |
| 2038 | 島根　279 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 11’20”88 | 2009.8.8 |
| 2039 | 島根　1262 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 11’20”90 | 2005.9.10 |
| 2040 | | 美作大学 | 岸　亜友美 | | 11’20”91 | 2007.6.9 |
| 2041 | 島根　573 | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 1 | 11’20”99 | 2009.10.10 |
| 2042 | 広島　3043 | 千代田中学校 | 菅沢　舞 | 2 | 11’20”99 | 2014.10.11 |
| 2043 | 広島　969 | 西条農業高校 | 大星　香 | 2 | 11’21”01 | 2010.6.12 |
| 2044 | 島根　2125 | 河南中学校 | 森　彩夏 | 3 | 11’21”03 | 2018.10.13 |
| 2045 | 島根　191 | 浜田商業高校 | 長峯　彩女 | 3 | 11’21”05 | 2010.10.9 |
| 2046 | 鳥取 | 河北中学校 | 津村　碧美 | 1 | 11’21”06 | 2015.10.10 |
| 2047 | 鳥取　132 | 鳥取城北高校 | 山根　優菜 | 1 | 11’21”07 | 2016.10.8 |
| 2048 | 島根　255 | 松江商業高校 | 立脇　紗貴 | 3 | 11’21”10 | 2012.10.13 |
| 2049 | 島根　528 | 出雲商業高校 | 高橋　ほたる | 3 | 11’21”15 | 2019.9.14 |
| 2050 | 島根　2345 | 平田中学校 | 松浦　菜々 | 2 | 11’21”15 | 2023.10.14 |
| 2051 | 広島　19 | 世羅高校 | 小川　純奈 | 3 | 11’21”19 | 2018.7.14 |
| 2052 | 島根　ク　77 | 河南中学校 | 高橋　亜季 | 2 | 11’21”23 | 2008.10.11 |
| 2053 | 島根　601 | 大東高校 | 加武　美咲 | | 11’21”23 | 2020.10.10 |
| 2054 | 鳥取　83 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 2 | 11’21”32 | 2014.7.12 |
| 2055 | 島根　3759 | 仁多中学校 | 石原　朋華 | 1 | 11’21”36 | 2018.10.13 |
| 2056 | 島根　294 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 1 | 11’21”37 | 2014.9.6 |
| 2057 | 島根　2423 | 向陽中学校 | 福田　美紅 | 2 | 11’21”40 | 2022.10.8 |
| 2058 | 島根　メ　80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 1 | 11’21”42 | 2006.10.14 |
| 2059 | 島根 | 平田高校 | 福間　涼子 | 1 | 11’21”42 | 2018.10.13 |
| 2060 | 鳥取　151 | 鳥取城北高校 | 小谷　さと | 3 | 11’21”47 | 2019.9.14 |
| 2061 | 島根　ヨ　27 | 湖南中学校 | 西脇　万梨恵 | | 11’21”50 | 2003.9.13 |
| 2062 | 島根　383 | 出雲北陵高校 | 今田　美咲 | 1 | 11’21”51 | 2008.7.12 |
| 2063 | 広島　916 | 広島商業高校 | 長津　未沙 | 2 | 11’21”52 | 2010.9.11 |
| 2064 | 島根　267 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 1 | 11’21”59 | 2007.10.13 |
| 2065 | 鳥取　99 | 鳥取東高校 | 坂田　裕佳 | 2 | 11’21”59 | 2008.9.13 |
| 2066 | 鳥取　310 | 北溟中学校 | 徳井　紗英 | 3 | 11’21”59 | 2016.10.8 |
| 2067 | 鳥取　118 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 2 | 11’21”75 | 2012.7.14 |
| 2068 | 島根 | 平田高校 | 福間　涼子 | 2 | 11’21”79 | 209.8.10 |
| 2069 | 島根　ユ　80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 2 | 11’21”80 | 2007.9.8 |
| 2070 | 鳥取　196 | 八頭高校 | 中村　早紀 | 1 | 11’21”86 | 2007.9.8 |
| 2071 | 島根 | 平田高校 | 津田　優香 | 2 | 11’21”90 | 2009.7.11 |
| 2072 | 鳥取　92 | 倉吉東高校 | 津村　碧美 | 2 | 11’21”90 | 2019.7.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2073 | 広島　2892 | 芸北中学校 | 中田　恵理佳 | 3 | 11’21”92 | 2007.9.8 |
| 2074 | 広島　1369 | 世羅高校 | 小田　明梨 | 2 | 11’21”94 | 2009.10.10 |
| 2075 | 広島　4586 | 八本松中学校 | 新宅　眞子 | 2 | 11’22”03 | 2011.8.20 |
| 2076 | 島根　2431 | 向陽中学校 | 門脇　花音 | 1 | 11’22”07 | 2018.9.1 |
| 2077 | 島根 | 松江商業高校 | 大塚　紫穂 | 2 | 11’22”10 | 2005.10.8 |
| 2078 | 鳥取　30 | 鳥取東高校 | 谷口　莉子 | 1 | 11’22”16 | 2010.9.11 |
| 2079 | 広島　970 | 西条農業高校 | 下森　有咲 | 1 | 11’22”17 | 2009.7.11 |
| 2080 | 島根　255 | 松江商業高校 | 立脇　紗貴 | 3 | 11’22”20 | 2012.9.8 |
| 2081 | 鳥取　225 | 後藤ヶ丘中学校 | 諸橋　奈実 | 3 | 11’22”21 | 2013.10.12 |
| 2082 | 島根　281 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 2 | 11’22”26 | 2009.6.13 |
| 2083 | 島根　494 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 3 | 11’22”26 | 2009.10.10 |
| 2084 | 島根　2061 | 出雲第三中学校 | 園山　果林 | 3 | 11’22”26 | 2022.10.8 |
| 2085 | 鳥取　81 | 八頭高校 | 北尾　麻佑子 | 3 | 11’22”35 | 2009.10.10 |
| 2086 | 広島　8232 | 庄原中学校 | 垣　亜也香 | 3 | 11’22”35 | 2008.9.13 |
| 2087 | 島根　716 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 1 | 11’22”37 | 2015.10.10 |
| 2088 | 島根　716 | 松江第四中学校 | 日野　夏愛 | 2 | 11’22”42 | 2023.9.16 |
| 2089 | 島根　2124 | 河南中学校 | 三上　真希 | 3 | 11’22”46 | 2014.10.11 |
| 2090 | 鳥取　137 | 倉吉東高校 | 森永　理子 | 2 | 11’22”46 | 2016.9.10 |
| 2091 | 島根　7-2082 | 島根大学医学部 | 舟本　有里 | 6 | 11’22”52 | 2009.7.11 |
| 2092 | 鳥取　135 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 3 | 11’22”54 | 2015.9.5 |
| 2093 | 鳥取　133 | 鳥取城北高校 | 遠藤　寧々 | 1 | 11’22”66 | 2024.9.14 |
| 2094 | 島根　514 | 出雲商業高校 | 古川　真衣 | 2 | 11’22”72 | 2013.10.12 |
| 2095 | 鳥取　108 | 鳥取中央育英高校 | 岡本　桜 | 2 | 11’22”78 | 2014.6.14 |
| 2096 | 島根　744 | 松江南高校 | 有間　聖乃 | 1 | 11’22”79 | 2020.10.10 |
| 2097 | 島根　7-2177 | 島根大学 | 藤村　翠 | 4 | 11’22”80 | 2007.5.12 |
| 2098 | 広島　8053 | 十日市中学校 | 小田　明梨 | 2 | 11’22”85 | 2006.10.14 |
| 2099 | 島根　512 | 松江商業高校 | 山田　千夏 | 1 | 11’22”90 | 2006.10.14 |
| 2100 | 島根　500 | 江の川高校 | 奥原　典子 | 3 | 11’22”92 | 2007.9.8 |
| 2101 | 鳥取　127 | 鳥取城北高校 | 中村　胡桃 | 1 | 11’22”95 | 2023.10.14 |
| 2102 | 島根　773 | 松江東高校 | 口羽　幸乃 | 1 | 11’22”96 | 2011.10.8 |
| 2103 | 島根 | 出雲高校 | 木村　あかり | 1 | 11’23”01 | 2012.9.8 |
| 2104 | 広島　5741 | 三原第五中学校 | 角田　千幸 | 3 | 11’23”01 | 2016.10.8 |
| 2105 | 島根　355 | 出雲高校 | 今岡　春菜 | 2 | 11’23”16 | 2015.7.11 |
| 2106 | 島根 | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 1 | 11’23”17 | 2009.7.11 |
| 2107 | 広島　1061 | 西条農業高校 | 倉本　愛美 | 1 | 11’23”19 | 2011.10.8 |
| 2108 | 島根　702 | 出雲高校 | 角　沙綾 | 1 | 11’23”21 | 2018.9.1 |
| 2109 | 鳥取　204 | 八頭高校 | 橋尾　理沙子 | 1 | 11’23”28 | 2012.9.8 |
| 2110 | 島根　2423 | 向陽中学校 | 福田　美紅 | 2 | 11’23”30 | 2022.9.3 |
| 2111 | 島根　2128 | 河南中学校 | 布野　綾菜 | 2 | 11’23”34 | 2014.10.11 |
| 2112 | 島根　625 | 出雲高校 | 日野　寛菜 | 1 | 11’23”42 | 2014.9.6 |
| 2113 | 島根　612 | 横田高校 | 鳥谷　香子 | 1 | 11’23”43 | 2013.9.7 |
| 2114 | 島根　570 | 出雲高校 | 吉井　暖乃 | 1 | 11’23”47 | 2015.10.10 |
| 2115 | 広島　969 | 西条農業高校 | 大星　香 | 2 | 11’23”55 | 2010.10.9 |
| 2116 | 島根　290 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 2 | 11’23”61 | 2014.9.6 |
| 2117 | 島根　115 | 出雲商業高校 | 來間　香里 | 1 | 11’23”80 | 2006.10.14 |
| 2118 | 鳥取　163 | 鳥取中央育英高校 | 美柑　真保 | 2 | 11’23”83 | 2011.10.8 |
| 2119 | 島根 | 平田東ＲＣ | 多久和　暁子 | | 11’23”89 | 2010.10.9 |
| 2120 | 鳥取　149 | 鳥取中央育英高校 | 佐野　あゆみ | 3 | 11’23”93 | 2011.9.10 |
| 2121 | 鳥取　20 | 境高校 | 上田　英恵 | | 11’23”96 | 2003.7.12 |
| 2122 | 島根　266 | 江の川高校 | 森口　綾香 | | 11’23”97 | 2003.9.13 |
| 2123 | 広島　103 | 西条農業高校 | 高岡　美帆 | 2 | 11’24”08 | 2011.9.10 |
| 2124 | 島根 | 出雲高校 | 青木　結子 | 1 | 11’24”15 | 2012.9.8 |
| 2125 | 島根 | 松江南高校 | 賀元　ひかり | | 11’24”16 | 2003.10.11 |
| 2126 | 徳島　1253 | 環太平洋大学 | 吉田　蕗生 | 2 | 11’24”27 | 2019.6.8 |
| 2127 | 島根　422 | 出雲北陵高校 | 米山　知沙 | 3 | 11’24”28 | 2012.9.8 |
| 2128 | 島根 | 平田高校 | 有田　朱里 | 1 | 11’24”39 | 2018.8.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2129 | 島根 | 115 | 出雲商業高校 | 來間　香里 | 1 | 11’24”40 | 2006.9.9 |
| 2130 | 島根 | | 飯南高校 | 飯島　千恵 | 2 | 11’24”41 | 2010.10.9 |
| 2131 | 広島 | 116 | 西条農業高校 | 塔迫　紗良 | 1 | 11’24”42 | 2016.10.8 |
| 2132 | 島根 | 4545 | 江津中学校 | 淺田　結衣 | 3 | 11’24”45 | 2021.10.9 |
| 2133 | 島根　ゾ | 77 | 河南中学校 | 吉村　愛子 | 3 | 11’24”49 | 2008.10.11 |
| 2134 | 島根 | 516 | 出雲商業高校 | 高橋　美智子 | 1 | 11’24”51 | 2013.10.12 |
| 2135 | 山口 | 7-3260 | 山口福祉文化大学 | 田代　理嵯 | 2 | 11’24”62 | 2012.10.13 |
| 2136 | 島根　エ | 77 | 河南中学校 | 山本　恵里奈 | 2 | 11’24”65 | 2009.9.12 |
| 2137 | 島根 | 474 | 江の川高校 | 奥原　典子 | 2 | 11’24”71 | 2006.7.8 |
| 2138 | 岡山 | 1379 | 岡山大学 | 多々野　琴音 | 1 | 11’24”73 | 2019.6.8 |
| 2139 | 島根　コ | 112 | 大田第二中学校 | 柳澤　菜月 | 2 | 11’24”76 | 2009.10.10 |
| 2140 | 鳥取 | 176 | 八頭高校 | 瀧田　優 | 1 | 11’24”86 | 2011.9.10 |
| 2141 | 島根 | 356 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 11’24”90 | 2016.10.8 |
| 2142 | 島根 | 711 | 松江商業高校 | 福田　英絵 | 1 | 112490 | 2017.8.12 |
| 2143 | 島根 | 548 | 松江第一中学校 | 山村　美羽 | 3 | 11’25”01 | 2022.10.8 |
| 2144 | 島根 | 57 | 松江南高校 | 加納　穂乃香 | 2 | 11’25”09 | 2009.8.8 |
| 2145 | 鳥取 | 147 | 鳥取中央育英高校 | 香川　莉舞 | 3 | 11’25”10 | 2011.9.10 |
| 2146 | 島根　ラ | 80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 3 | 11’25”17 | 2008.10.11 |
| 2147 | 島根　コ | 112 | 大田第二中学校 | 柳澤　菜月 | 2 | 11’25”26 | 2009.9.12 |
| 2148 | 鳥取 | 121 | 鳥取中央育英高校 | 長田　亜希 | 2 | 11’25”32 | 2014.6.14 |
| 2149 | 島根 | 7-2113 | 島根大学 | 万場　彩 | 3 | 11’25”34 | 2008.6.14 |
| 2150 | 広島 | 5684 | 三原第三中学校 | 奥原　佳乃子 | 1 | 11’25”46 | 2007.9.8 |
| 2151 | 鳥取 | 108 | 鳥取城北高校 | 田中　美帆 | 3 | 11’25”53 | 2012.7.14 |
| 2152 | 広島 | 415 | 世羅高校 | 望月　紹美 | 2 | 11’25”55 | 2014.6.14 |
| 2153 | 島根 | 493 | 松江商業高校 | 坪内　真子 | 2 | 11’25”64 | 2013.9.7 |
| 2154 | 島根 | 2121 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 3 | 11’25”65 | 2012.10.13 |
| 2155 | 島根 | 6232 | 益田中学校 | 足立　美結 | 3 | 11’25”68 | 2024.9.14 |
| 2156 | 島根 | 227 | 松江商業高校 | 葛西　菜月 | 1 | 11’25”69 | 2007.8.11 |
| 2157 | 鳥取 | 109 | 鳥取中央育英高校 | 前田　愛菜 | 1 | 11’25”70 | 2019.7.13 |
| 2158 | 島根 | 1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 3 | 11’25”72 | 2013.9.7 |
| 2159 | 島根　ト | ト40 | 大東中学校 | 足立　理紗 | 3 | 11’26”00 | 2004.10.9 |
| 2160 | 島根 | | 島根大学 | 万場　彩 | 3 | 11’26”03 | 2008.7.12 |
| 2161 | 島根 | | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 1 | 11’26”04 | 2015.10.10 |
| 2162 | 島根 | 624 | 出雲高校 | 今岡　春菜 | 1 | 11’26”06 | 2014.10.11 |
| 2163 | 島根 | 581 | 江の川高校 | 上迫　まゆ | 1 | 11’26”15 | 2007.9.8 |
| 2164 | 広島 | 5683 | 三原第三中学校 | 山口　美咲 | 3 | 11’26”30 | 2006.10.14 |
| 2165 | 広島 | 461 | 佐伯高校 | 天野　千明 | 1 | 11’26”30 | 2007.10.13 |
| 2166 | 鳥取 | 126 | 米子高専 | 松井　千佳 | 2 | 11’26”32 | 2013.10.12 |
| 2167 | 島根 | 237 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 2 | 11’26”47 | 2016.8.13 |
| 2168 | 大阪 | 144 | 星翔高校 | 佐伯　莉穂 | 3 | 11’26”47 | 2016.10.8 |
| 2169 | 広島 | 1073 | 西条農業高校 | 渡辺　彩奈 | 1 | 11’26”49 | 2011.9.10 |
| 2170 | 島根 | 316 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 3 | 11’26”49 | 2015.9.5 |
| 2171 | 鳥取 | 72 | 倉吉東高校 | 上野　英衣佳 | 3 | 11’26”50 | 2008.10.11 |
| 2172 | 広島 | 590 | 如水館高等学校 | 藤原　希 | 2 | 11’26”50 | 2012.9.8 |
| 2173 | 島根 | 449 | 益田産業高校 | 川本　詩織 | 2 | 11’26”57 | 2006.9.9 |
| 2174 | 島根　ア | 80 | 旭丘中学校 | 岩成　千尋 | 3 | 11’26”58 | 2008.9.13 |
| 2175 | 島根 | 512 | 江の川高校 | 空　明日菜 | 2 | 11’26”61 | 2007.5.12 |
| 2176 | 島根 | 1823 | 出雲第一中学校 | 嘉本　彩佳 | 3 | 11’26”70 | 2011.9.10 |
| 2177 | 鳥取 | 202 | 八頭高校 | 草刈　朝美 | 1 | 11’26”75 | 2008.9.13 |
| 2178 | 広島 | 1061 | 西条農業高校 | 倉本　愛美 | 1 | 11’26”78 | 2011.9.10 |
| 2179 | 鳥取 | 20 | 境高校 | 上田　英恵 | | 11’26”79 | 2003.6.14 |
| 2180 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 三原　直子 | 3 | 11’26”79 | 2005.7.9 |
| 2181 | 島根 | 564 | 出雲商業高校 | 古川　真衣 | 3 | 11’26”80 | 2014.9.6 |
| 2182 | 鳥取 | 183 | 鳥取城北高校 | 鈴木　香菜 | 3 | 11’26”87 | 2011.6.11 |
| 2183 | 広島 | 2952 | 芸北中学校 | 道沖　みのり | 1 | 11’26”90 | 2008.10.11 |
| 2184 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 門脇　鈴夏 | 1 | 11’26”95 | 2016.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2185 | 鳥取 | 98 | 倉吉東高校 | 北迫　花 | 1 | 11’27”02 | 2021.7.17 |
| 2186 | 島根 | 2527 | 大社中学校 | 長岡　真由 | 2 | 11’27”03 | 2013.9.7 |
| 2187 | 広島 | 2896 | 芸北中学校 | 仁井山　恵梨 | | 11’27”04 | 2003.10.11 |
| 2188 | 島根 | 348 | 松江商業高校 | 山崎　未愛 | 1 | 11’27”14 | 2010.8.14 |
| 2189 | 鳥取 | 235 | 倉吉東高校 | 前田　佳穂 | 1 | 112717 | 2017.9.2 |
| 2190 | 鳥取 | 166 | 鳥取城北高校 | 有本　光玖 | 1 | 11’27”22 | 2015.7.11 |
| 2191 | 島根 | 1601 | 宍道中学校 | 福田　英絵 | 3 | 11’27”25 | 2016.9.10 |
| 2192 | 島根 | 2132 | 河南中学校 | 山本　可憐 | 2 | 11’27”28 | 2021.10.9 |
| 2193 | 山口 | 403 | 高水高校 | 山崎　希子 | 3 | 11’27”32 | 2010.9.11 |
| 2194 | 広島 | | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | | 11’27”34 | 2011.10.8 |
| 2195 | 鳥取 | 94 | 鳥取城北高校 | 足立　美咲 | 2 | 11’27”40 | 2024.5.18 |
| 2196 | 鳥取 | 193 | 八頭高校 | 田口　音々 | 1 | 11’27”41 | 2016.7.9 |
| 2197 | 島根　ト | 77 | 河南中学校 | 米山　知沙 | 3 | 11’27”50 | 2009.8.8 |
| 2198 | 島根 | 567 | 益田東高校 | 戸津川　有愛 | 1 | 11’27”51 | 2019.9.14 |
| 2199 | 島根 | 92 | 江の川高校 | 空　明日菜 | 3 | 11’27”55 | 2008.9.13 |
| 2200 | 鳥取 | 213 | 鳥取中央育英高校 | 高嶋　優奈 | 1 | 11’27”55 | 2015.10.10 |
| 2201 | 島根 | 5907 | 瑞穂中学校 | 日野山　咲希 | 1 | 112756 | 2017.8.12 |
| 2202 | 島根 | 2131 | 河南中学校 | 三上　真希 | 2 | 11’27”57 | 2013.9.7 |
| 2203 | 島根 | 570 | 出雲高校 | 吉井　暖乃 | 1 | 11’27”57 | 2015.7.11 |
| 2204 | 島根 | 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 2 | 11’27”58 | 2011.9.10 |
| 2205 | 島根 | 2054 | 出雲第三中学校 | 山本　春 | 3 | 11’27”61 | 2016.10.8 |
| 2206 | 島根 | 563 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 1 | 11’27”63 | 2008.10.11 |
| 2207 | 島根 | 2147 | 河南中学校 | 冨谷　友作子 | 1 | 11’27”80 | 2011.10.8 |
| 2208 | 広島 | 8051 | 十日市中学校 | 出口　綾乃 | 3 | 11’27”81 | 2006.10.14 |
| 2209 | 鳥取 | 156 | 鳥取城北高校 | 長谷川　楓花 | 3 | 11’27”84 | 2019.9.14 |
| 2210 | 島根 | 2126 | 河南中学校 | 渡邊　美央 | 2 | 11’27”84 | 2021.10.9 |
| 2211 | 広島 | 5832 | 本郷中学校 | 惣田　萌 | 2 | 11’27”88 | 2013.8.10 |
| 2212 | 広島 | 5746 | 三原第五中学校 | 内海　さゆり | 1 | 11’27”94 | 2019.9.14 |
| 2213 | 島根 | 2024 | 出雲第三中学校 | 岡田　菜那江 | 2 | 112800 | 2017.9.2 |
| 2214 | 島根 | | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 2 | 11’28”03 | 2010.10.9 |
| 2215 | 鳥取 | 105 | 鳥取東高校 | 粟田　香椰 | 3 | 11’28”07 | 2015.10.10 |
| 2216 | 山口 | 401 | 高水高校 | 村岡　莉江 | 3 | 11’28”19 | 2010.9.11 |
| 2217 | 鳥取 | 168 | 鳥取東高校 | 西尾　香乃 | 2 | 11’28”24 | 2018.10.13 |
| 2218 | 鳥取 | 9 | 八頭高校 | 米澤　咲希 | 1 | 11’28”30 | 2022.9.3 |
| 2219 | 広島 | | 芸北中学校 | 酒井　千夏 | 3 | 11’28”31 | 2005.10.8 |
| 2220 | 島根 | 1816 | 出雲第一中学校 | 小堀　壱華 | 3 | 11’28”43 | 2021.10.9 |
| 2221 | 島根 | 118 | 平田高校 | 三原　桃香 | 2 | 11’28”44 | 2015.9.5 |
| 2222 | 島根 | | 平田高校 | 飯島　可奈 | 2 | 11’28”49 | 2012.8.11 |
| 2223 | 島根 | 281 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 2 | 11’28”65 | 2009.5.9 |
| 2224 | 島根 | 361 | 出雲商業高校 | 久家　光梨 | 3 | 11’28”67 | 2015.9.5 |
| 2225 | 広島 | 1067 | 西条農業高校 | 藤川　真希 | 2 | 11’28”72 | 2012.7.14 |
| 2226 | 島根 | 2141 | 河南中学校 | 山本　成美 | 1 | 11’28”78 | 2010.10.9 |
| 2227 | 島根 | 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 1 | 11’28”83 | 2010.10.9 |
| 2228 | 島根 | 166 | 松江商業高校 | 若槻　ひかる | 3 | 11’28”83 | 2011.7.9 |
| 2229 | 島根 | 237 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 2 | 11’28”91 | 2016.6.11 |
| 2230 | 鳥取 | 229 | 鳥取城北高校 | 瀧川　沙弥香 | 1 | 11’28”94 | 2009.10.10 |
| 2231 | 広島 | 915 | 広島商業高校 | 篠原　優里 | 2 | 11’29”06 | 2010.9.11 |
| 2232 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 門脇　鈴夏 | 1 | 11’29”10 | 2016.9.10 |
| 2233 | 鳥取 | 114 | 鳥取城北高校 | 坂田　こころ | 2 | 11’29”14 | 2016.9.10 |
| 2234 | 島根 | | 旭丘中学校 | 角　香並 | | 11’29”15 | 2003.9.13 |
| 2235 | 島根 | 316 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 3 | 11’29”19 | 2015.10.10 |
| 2236 | 広島 | 7-2678 | 広島修道大学 | 中村　友貴奈 | 1 | 11’29”27 | 2010.8.14 |
| 2237 | 島根 | 2135 | 河南中学校 | 田邊　夢 | 1 | 11’29”30 | 2013.10.12 |
| 2238 | 鳥取 | 123 | 鳥取城北高校 | 南田　愛海 | 1 | 11’29”31 | 2023.10.14 |
| 2239 | 島根 | 575 | 出雲商業高校 | 高橋　亜希 | 2 | 11’29”35 | 2011.10.8 |
| 2240 | 広島 | 867 | 沼田高校 | 兼友　愛生 | 2 | 11’29”40 | 2019.9.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2241 | 島根 | 2441 | 向陽中学校 | 森山　紗仁美 | 1 | 11’29”47 | 2018.9.1 |
| 2242 | 鳥取 | 351 | 河北中学校 | 岡村　乙未 | 3 | 11’29”51 | 2016.10.8 |
| 2243 | 島根 | | 大社高校 | 高橋　希香 | 1 | 11’29”54 | 2013.6.8 |
| 2244 | 鳥取 | 147 | 八頭高校 | 入江　みはゆ | 1 | 11’29”54 | 2015.6.13 |
| 2245 | 広島 | 1027 | 沼田高校 | 髙原　千佳 | 2 | 11’29”56 | 2015.10.10 |
| 2246 | 島根 | 2125 | 河南中学校 | 森　彩夏 | 3 | 11’29”65 | 2018.9.1 |
| 2247 | 鳥取 | 46 | 八頭高校 | 小林　杏 | 1 | 11’29”66 | 2021.7.17 |
| 2248 | 鳥取 | 197 | 八頭高校 | 大久保　香穂 | 1 | 11’29”69 | 2016.10.8 |
| 2249 | 広島 | 58 | 熊野高校 | 仙汲　由布子 | | 11’29”72 | 2003.7.12 |
| 2250 | 鳥取 | 290 | 北溟中学校 | 德井　紗英 | 2 | 11’29”79 | 2015.10.10 |
| 2251 | 広島 | 63 | 広島商業高校 | 川岡　千穂 | 1 | 11’29”86 | 2010.9.11 |
| 2252 | 島根 | 556 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 3 | 11’29”88 | 2016.10.8 |
| 2253 | 広島 | 21 | 世羅高校 | 土肥　美侑 | 1 | 11’29”94 | 2016.9.10 |
| 2254 | 島根 | 624 | 出雲高校 | 今岡　春菜 | 1 | 11’30”00 | 2014.9.6 |
| 2255 | 岡山 | 6008 | 興譲館高校 | 小林　千乃 | 1 | 11’30”17 | 2016.9.10 |
| 2256 | 島根 | 511 | 出雲商業高校 | 山本　恵理奈 | 3 | 11’30”18 | 2013.9.7 |
| 2257 | 鳥取 | 49 | 八頭高校 | 下田　心陽 | 3 | 11’30”25 | 2024.7.13 |
| 2258 | 島根 | 2420 | 向陽中学校 | 多久和　陽菜 | 3 | 11’30”28 | 2020.9.5 |
| 2259 | 島根 | 568 | 出雲商業高校 | 高橋　美智子 | 2 | 11’30”30 | 2014.10.11 |
| 2260 | 島根 | 527 | 出雲商業高校 | 片寄　結衣 | 3 | 11’30”32 | 2019.9.14 |
| 2261 | 広島 | 2891 | 芸北中学校 | 村口　睦 | | 11’30”33 | 2003.10.11 |
| 2262 | 山口 | 464 | 高水高校 | 村岡　莉江 | 1 | 11’30”33 | 2008.9.13 |
| 2263 | 島根 | 750 | 浜田高校 | 濵野　真帆 | 1 | 11’30”33 | 2013.10.12 |
| 2264 | 島根 | 2137 | 河南中学校 | 端本　千夏 | 1 | 11’30”33 | 2015.10.10 |
| 2265 | 広島 | 2894 | 芸北中学校 | 河野　晶美 | | 11’30”36 | 2003.8.9 |
| 2266 | 島根 | | 旭丘中学校 | 角　香並 | | 11’30”37 | 2003.10.11 |
| 2267 | 広島 | 590 | 如水館高校 | 藤原　希 | 1 | 11’30”39 | 2012.7.14 |
| 2268 | 島根 | 3759 | 仁多中学校 | 石原　朋華 | 2 | 11’30”53 | 2019.10.12 |
| 2269 | 島根 | 398 | 松江商業高校 | 景山　睦美 | 3 | 11’30”56 | 2009.9.12 |
| 2270 | 島根 | 335 | 出雲北陵高校 | 小堀　壱華 | 2 | 11’30”72 | 2023.10.14 |
| 2271 | 島根 | | 松江東高校 | 平澤　聖奈 | 1 | 11’30”75 | 2009.10.10 |
| 2272 | 島根 | 3759 | 仁多中学校 | 石原　朋華 | 3 | 11’30”82 | 2020.10.10 |
| 2273 | 島根 | 578 | 出雲商業高校 | 山本　恵理奈 | 1 | 11’30”97 | 2011.10.8 |
| 2274 | 島根 | 674 | 松江商業高校 | 井上　美咲 | 1 | 11’31”06 | 2007.9.8 |
| 2275 | 広島 | 461 | 佐伯高校 | 天野　千明 | 2 | 11’31”09 | 2008.6.14 |
| 2276 | 島根 | 42 | 益田東高校 | 三明　愛果 | 2 | 11’31”14 | 2024.6.8 |
| 2277 | 島根 | 116 | 出雲商業高校 | 小原　佳純 | 1 | 11’31”17 | 2006.10.14 |
| 2278 | 鳥取 | 86 | 八頭高校 | 新　苑香 | 2 | 11’31”24 | 2014.7.12 |
| 2279 | 岡山 | 902 | 就実高校 | 山口　莉奈 | 1 | 11’31”25 | 2015.8.8 |
| 2280 | 島根 | 2124 | 河南中学校 | 三上　千晶 | 2 | 11’31”26 | 2010.10.9 |
| 2281 | 広島 | 8245 | 庄原中学校 | 酒井　はるか | 2 | 11’31”42 | 2008.10.11 |
| 2282 | 鳥取 | 53 | 鳥取城北高校 | 長谷川　楓花 | 2 | 11’31”46 | 2018.10.13 |
| 2283 | 島根 | | 平田高校 | 三原　桃香 | 2 | 11’31”59 | 2015.10.10 |
| 2284 | 島根 | | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 3 | 11’31”66 | 2011.5.14 |
| 2285 | 鳥取 | 106 | 鳥取城北高校 | 森上　璃子 | 2 | 11’31”72 | 2023.10.14 |
| 2286 | 島根 | 696 | 出雲商業高校 | 木幡　咲月 | 1 | 11’31”81 | 2019.7.13 |
| 2287 | 島根 | 580 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 1 | 11’31”82 | 2007.9.8 |
| 2288 | 島根 | 509 | 松江第一中学校 | 清水　妃菜 | 2 | 11’31”83 | 2012.9.8 |
| 2289 | 広島 | 8113 | 庄原中学校 | 森友　万稀 | 3 | 11’31”84 | 2009.10.10 |
| 2290 | 広島 | 415 | 世羅高校 | 望月　紹美 | 1 | 11’31”84 | 2013.5.18 |
| 2291 | 島根 | | 平田高校 | 福間　涼子 | 1 | 11’31”88 | 2018.7.14 |
| 2292 | 広島 | 312 | 井口高校 | 谷口　緑 | 1 | 11’31”89 | 2010.6.12 |
| 2293 | 広島 | 5754 | 三原第五中学校 | 武藤　水夏美 | 1 | 11’31”91 | 2013.10.12 |
| 2294 | 広島 | 1027 | 沼田高校 | 髙原　千佳 | 1 | 11’31”93 | 2014.10.11 |
| 2295 | 鳥取 | 125 | 鳥取中央育英高校 | 長田　亜希 | 3 | 11’31”96 | 2015.7.11 |
| 2296 | 島根 | 2032 | 出雲第三中学校 | 園山　紗羽 | 1 | 11’32”00 | 2016.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2297 | 鳥取 | 158 | 八頭高校 | 坂本　尚子 | 1 | 11’32”01 | 2010.10.9 |
| 2298 | 広島 | 5685 | 三原第三中学校 | 竹内　藍 | 1 | 11’32”11 | 2007.9.8 |
| 2299 | 島根 | 370 | 出雲商業高校 | 小村　春弥 | 1 | 11’32”17 | 2015.9.5 |
| 2300 | 島根 | 2136 | 河南中学校 | 布野　綾菜 | 1 | 11’32”22 | 2013.10.12 |
| 2301 | 島根 | 7-2159 | 島根大学 | 藤村　翠 | 3 | 11’32”24 | 2006.10.14 |
| 2302 | 島根 | 2018 | 出雲第三中学校 | 川原　陽和 | 1 | 11’32”24 | 2018.10.13 |
| 2303 | 鳥取 | 5 | 八頭高校 | 小林　杏 | 2 | 11’32”30 | 2022.9.3 |
| 2304 | 島根 | 683 | 大東高校 | 加武　美咲 | 1 | 11’32”37 | 2019.7.13 |
| 2305 | 島根 | 279 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 11’32”45 | 2009.6.13 |
| 2306 | 徳島 | 1253 | 環太平洋大学 | 吉田　蕗生 | 2 | 11’32”45 | 2019.10.12 |
| 2307 | 島根 | 2032 | 出雲第三中学校 | 園山　紗羽 | 2 | 113262 | 2017.9.2 |
| 2308 | 広島 | 584 | 熊野高校 | 川上　藍 | | 11’32”64 | 2003.7.12 |
| 2309 | 島根 | 6244 | 益田中学校 | 澁谷　美桜 | 1 | 11’32”82 | 2024.9.14 |
| 2310 | 鳥取 | 3 | 八頭高校 | 木下　琴葉 | 3 | 11’32”90 | 2022.9.3 |
| 2311 | 島根 | 683 | 大東高校 | 加武　美咲 | 1 | 11’32”91 | 2019.6.8 |
| 2312 | 鳥取 | 66 | 倉吉東高校 | 宮脇　朋子 | 2 | 11’32”93 | 2008.10.11 |
| 2313 | 島根 | 567 | 出雲商業高校 | 久家　光梨 | 2 | 11’32”93 | 2014.10.11 |
| 2314 | 島根 | 1812 | 出雲第一中学校 | 飯島　可奈 | 3 | 11’32”95 | 2010.8.14 |
| 2315 | 島根 | 2045 | 出雲第三中学校 | 井上　歩 | 2 | 11’32”99 | 2015.10.10 |
| 2316 | 島根 | 515 | 松江第一中学校 | 三島　花 | 2 | 11’33”03 | 2016.9.10 |
| 2317 | 島根 | 290 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 2 | 11’33”09 | 2014.5.17 |
| 2318 | 島根 | 3727 | 仁多中学校 | 鳥谷　茜 | 3 | 11’33”15 | 2013.9.7 |
| 2319 | 山口 | 751 | 高水高校 | 村岡　千亜希 | 1 | 11’33”17 | 2010.9.11 |
| 2320 | 島根 | 2051 | 出雲第三中学校 | 岡　ゆりな | 2 | 11’33”23 | 2018.10.13 |
| 2321 | 島根 | | 平田高校 | 垣田　歩 | 1 | 11’33”46 | 2011.9.10 |
| 2322 | 広島 | 5652 | 三原第二中学校 | 松原　佳小里 | 3 | 11’33”48 | 2015.10.10 |
| 2323 | 島根 | 54 | 平田高校 | 多久和　陽菜 | 2 | 11’33”60 | 2022.7.2 |
| 2324 | 島根 | 494 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 3 | 11’33”71 | 2009.7.11 |
| 2325 | 島根 | | 旭丘中学校 | 金森　乃利子 | | 11’33”75 | 2003.9.13 |
| 2326 | 島根 | 2434 | 向陽中学校 | 多久和　禾恋 | 1 | 11’33”79 | 2020.10.10 |
| 2327 | 島根 | 67 | 横田高校 | 高橋　香織 | | 11’33”88 | 2003.10.11 |
| 2328 | 島根 | 531 | 出雲北陵高校 | 三原　直子 | 2 | 11’33”94 | 2004.10.9 |
| 2329 | 島根 | 1812 | 出雲第一中学校 | 飯島　可奈 | 3 | 11’34”03 | 2010.9.11 |
| 2330 | 島根 | 2138 | 河南中学校 | 福間　涼子 | 1 | 11’34”07 | 2015.10.10 |
| 2331 | 島根 | | 平田高校 | 山本　春 | 2 | 11’34”07 | 2018.8.11 |
| 2332 | 鳥取 | 226 | 米子南高校 | 増山　佳世 | 1 | 11’34”08 | 2008.9.13 |
| 2333 | 島根 | 2136 | 河南中学校 | 布野　綾菜 | 1 | 11’34”28 | 2013.9.7 |
| 2334 | 鳥取 | 120 | 鳥取城北高校 | 浅尾　知佳 | 2 | 11’34”48 | 2012.7.14 |
| 2335 | 鳥取 | 84 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 2 | 11’34”50 | 2014.10.11 |
| 2336 | 鳥取 | 158 | 岩美高校 | 伊澤　琴音 | 1 | 11’34”53 | 2023.10.14 |
| 2337 | 鳥取 | 288 | 倉吉西中学校 | 保田　夏凛 | 2 | 11’34”54 | 2016.10.8 |
| 2338 | 山口 | 628 | 柳井商工高校 | 松重　美穂 | 2 | 11’34”55 | 2014.9.6 |
| 2339 | 島根 | 545 | 平田高校 | 嘉藤　杏 | 1 | 11’34”55 | 2022.10.8 |
| 2340 | 広島 | 471 | 井口高校 | 山田　真未 | 3 | 11’34”57 | 2009.10.10 |
| 2341 | 山口 | 630 | 柳井商工高校 | 片山　杏菜 | 1 | 11’34”57 | 2014.9.6 |
| 2342 | 島根 | 2141 | 河南中学校 | 山本　成美 | 2 | 11’34”70 | 2011.9.10 |
| 2343 | 島根 | 580 | 浜田商業高校 | 宇津　久美子 | 1 | 11’34”71 | 2007.6.9 |
| 2344 | 鳥取 | 97 | 八頭高校 | 谷尾　沙耶香 | 3 | 113471 | 2017.6.10 |
| 2345 | 島根 | 351 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 2 | 11’34”74 | 2016.6.11 |
| 2346 | 島根 | 410 | 松江商業高校 | 若槻　ひかる | 1 | 11’34”81 | 2009.5.9 |
| 2347 | 鳥取 | 195 | 鳥取城北高校 | 田中　美帆 | 2 | 11’34”86 | 2011.6.11 |
| 2348 | 広島 | 5785 | 三原第五中学校 | 森安　華楠 | 1 | 11’34”88 | 2009.10.10 |
| 2349 | 島根 | 704 | 出雲高校 | 岡　香里 | 1 | 113493 | 2017.9.2 |
| 2350 | 島根 | 2523 | 大社中学校 | 石津　杏菜 | 2 | 11’35”06 | 2013.9.7 |
| 2351 | 鳥取 | 141 | 八頭高校 | 坂本　尚子 | 2 | 11’35”09 | 2011.9.10 |
| 2352 | 島根 | 3742 | 仁多中学校 | 深田　真奈 | 3 | 11’35”10 | 2016.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2353 | 島根 | | 607 | 松江商業高校 | 佐藤　春佳 | 1 | 11’35”13 | 2010.8.14 |
| 2354 | 鳥取 | | 191 | 鳥取城北高校 | 石浦　奈歩 | 2 | 11’35”23 | 2011.10.8 |
| 2355 | 島根 | | 557 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 3 | 11’35”35 | 2016.9.10 |
| 2356 | 島根 | | | 平田高校 | 清水　菜々栄 | 2 | 11’35”41 | 2010.8.14 |
| 2357 | 島根 | | 5906 | 瑞穂中学校 | 上田　千華 | 3 | 11’35”47 | 2010.10.9 |
| 2358 | 島根 | | 2431 | 向陽中学校 | 金森　由奈 | 1 | 11’35”48 | 2021.10.9 |
| 2359 | 広島 | | 1067 | 西条農業高校 | 藤川　真希 | 3 | 11’35”51 | 2013.9.7 |
| 2360 | 島根 | | | 川本高校 | 山下　千晶 | 2 | 11’35”54 | 2004.10.9 |
| 2361 | 島根 | | 7-2111 | 島根大学 | 道下　晃子 | 4 | 11’35”62 | 2008.9.13 |
| 2362 | 広島 | | 528 | 千代田高校 | 行田　歩直 | 2 | 11’35”66 | 2022.5.21 |
| 2363 | 鳥取 | | 94 | 八頭高校 | 草刈　彩花 | 3 | 113569 | 2017.9.2 |
| 2364 | 島根 | ナ | 112 | 大田第二中学校 | 伊藤　佑夏 | 1 | 11’35”74 | 2009.9.12 |
| 2365 | 広島 | | 915 | 市立広島商業高校 | 篠原　優里 | 3 | 11’35”85 | 2011.9.10 |
| 2366 | 島根 | | 493 | 松江商業高校 | 坪内　真子 | 2 | 11’35”92 | 2013.8.10 |
| 2367 | 島根 | | 92 | 益田翔陽高校 | 増野　安美 | 3 | 11’35”94 | 2015.10.10 |
| 2368 | 島根 | ナ | 112 | 大田第二中学校 | 大原　奈菜 | 2 | 11’35”98 | 2008.9.13 |
| 2369 | 広島 | | 421 | 世羅高校 | 小川　莉緒奈 | 1 | 11’36”01 | 2013.5.18 |
| 2370 | 兵庫 | | 1138 | 環太平洋大学 | 井上　瑞稀 | 2 | 11’36”01 | 2021.7.17 |
| 2371 | 島根 | | | 平田高校 | 山根　嶺花 | 1 | 11’36”06 | 2018.10.13 |
| 2372 | 島根 | | 554 | 松江商業高校 | 上田　栞奈 | 3 | 11’36”09 | 2016.10.8 |
| 2373 | 島根 | | 530 | 出雲商業高校 | 木幡　咲月 | 2 | 11’36”10 | 2020.10.10 |
| 2374 | 島根 | | 392 | 出雲北陵高校 | 勝部　なずな | 1 | 11’36”11 | 2013.10.12 |
| 2375 | 鳥取 | | 4 | 米子松蔭高校 | 山根　有希子 | | 11’36”12 | 2003.7.12 |
| 2376 | 島根 | | 2137 | 河南中学校 | 端本　千夏 | 1 | 11’36”12 | 2015.9.5 |
| 2377 | 島根 | イ | 77 | 河南中学校 | 浜田　直子 | 2 | 11’36”22 | 2009.10.10 |
| 2378 | 島根 | | 2123 | 河南中学校 | 小村　春弥 | 3 | 11’36”22 | 2014.10.11 |
| 2379 | 鳥取 | | 3 | 米子松蔭高校 | 渡邉　菜月 | 1 | 11’36”38 | 2008.6.14 |
| 2380 | 島根 | | 256 | 江の川高校 | 河上　ゆかり | | 11’36”41 | 2003.9.13 |
| 2381 | 広島 | | 1007 | 如水館高校 | 山口　愁 | 1 | 11’36”42 | 2011.7.9 |
| 2382 | 島根 | | 2131 | 河南中学校 | 吾郷　真帆 | 1 | 11’36”42 | 2012.10.13 |
| 2383 | 島根 | | 370 | 出雲商業高校 | 小村　春弥 | 1 | 11’36”42 | 2015.10.10 |
| 2384 | 島根 | | 2431 | 向陽中学校 | 門脇　花音 | 1 | 11’36”42 | 2018.10.13 |
| 2385 | 島根 | | 356 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 2 | 11’36”52 | 2015.7.11 |
| 2386 | 広島 | | 5741 | 三原第五中学校 | 和氣　日菜子 | 3 | 11’36”56 | 2013.10.12 |
| 2387 | 島根 | | 354 | 出雲高校 | 石橋　奈実 | 2 | 113661 | 2017.7.8 |
| 2388 | 広島 | | 8084 | 庄原中学校 | 森友　千暁 | 3 | 11’36”65 | 2011.10.8 |
| 2389 | 広島 | | 1260 | 賀茂高校 | 鳥打　詩帆 | 3 | 11’36”71 | 2013.6.8 |
| 2390 | 島根 | | 267 | 松江商業高校 | 松田　美奈 | 2 | 11’36”93 | 2012.9.8 |
| 2391 | 鳥取 | | 99 | 鳥取城北高校 | 南田　愛海 | 2 | 11’37”00 | 2024.5.18 |
| 2392 | 山口 | | 428 | 柳井商工高校 | 片山　杏菜 | 2 | 11’37”24 | 2015.9.5 |
| 2393 | 島根 | | 2042 | 出雲第三中学校 | 北村　未来 | 3 | 11’37”24 | 2018.10.13 |
| 2394 | 鳥取 | | 197 | 八頭高校 | 大久保　香穂 | 1 | 11’37”26 | 2016.6.11 |
| 2395 | 島根 | | | 島根大学 | 得能　麻衣 | 4 | 11’37”32 | 2010.8.14 |
| 2396 | 鳥取 | | 183 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 1 | 11’37”37 | 2014.10.11 |
| 2397 | 島根 | | 739 | 平田高校 | 岡　ひかり | 1 | 11’37”39 | 2016.10.8 |
| 2398 | 島根 | | 381 | 益田翔陽高校 | 増野　安美 | 2 | 11’37”46 | 2014.9.6 |
| 2399 | 島根 | | 2121 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 3 | 11’37”47 | 2012.9.8 |
| 2400 | 島根 | | 2414 | 向陽中学校 | 櫻井　唯衣 | 3 | 11’37”49 | 2024.9.14 |
| 2401 | 鳥取 | | 100 | 鳥取東高校 | 霜村　那奈 | 2 | 11’37”51 | 2008.10.11 |
| 2402 | 島根 | | | 三刀屋中学校 | 加藤　めぐみ | 3 | 11’37”53 | 2014.10.11 |
| 2403 | 島根 | ク | 77 | 河南中学校 | 高橋　亜季 | 2 | 11’37”54 | 2008.9.13 |
| 2404 | 島根 | イ | 80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 3 | 11’37”62 | 2008.8.9 |
| 2405 | 島根 | | 2149 | 河南中学校 | 矢野　友芽子 | 1 | 11’37”64 | 2011.10.8 |
| 2406 | 島根 | | 554 | 松江商業高校 | 上田　栞奈 | 3 | 11’37”67 | 2016.9.10 |
| 2407 | 島根 | | | 飯南高校 | 高橋　麻純 | 2 | 11’37”68 | 2010.10.9 |
| 2408 | 島根 | | 1262 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 11’37”72 | 2005.6.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2409 | 島根　ム　80 | 旭丘中学校 | 角　亜寿紗 | 1 | 11’37”73 | 2005.9.10 |
| 2410 | 島根　316 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 3 | 11’37”75 | 2015.6.13 |
| 2411 | 鳥取　111 | 鳥取東高校 | 福田　ことり | 2 | 11’37”75 | 2015.10.10 |
| 2412 | 島根　4904 | 浜田第二中学校 | 濱谷　碧那 | 3 | 11’38”00 | 2016.10.8 |
| 2413 | 島根　1262 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 11’38”18 | 2005.7.9 |
| 2414 | 鳥取　191 | 八頭高校 | 田中　葉月 | 1 | 11’38”21 | 2007.10.13 |
| 2415 | 島根　492 | 江の川高校 | 空　明菜 | 1 | 11’38”29 | 2006.9.9 |
| 2416 | 山口　468 | 高水高校 | 三島　みちる | 1 | 11’38”33 | 2008.9.13 |
| 2417 | 島根　3132 | 大東中学校 | 小山　亜美 | 2 | 113837 | 2017.9.2 |
| 2418 | 広島　421 | 世羅高校 | 小川　莉緒奈 | 2 | 11’38”42 | 2014.7.12 |
| 2419 | 島根　3764 | 仁多中学校 | 村上　倫 | 2 | 11’38”44 | 2019.10.12 |
| 2420 | 島根　2045 | 出雲第三中学校 | 井上　歩 | 3 | 11’38”53 | 2016.9.10 |
| 2421 | 鳥取　168 | 鳥取城北高校 | 後藤　奈央 | 1 | 11’38”58 | 2015.9.5 |
| 2422 | 島根 | 平田高校 | 垣田　歩 | | 11’38”62 | 2011.8.20 |
| 2423 | 島根 | 平田高校 | 武田　夏子 | 1 | 11’38”72 | 2012.9.8 |
| 2424 | 島根　2053 | 出雲第三中学校 | 岡　香里 | 2 | 11’38”76 | 2015.10.10 |
| 2425 | 鳥取　15 | 米子南高校 | 増山　佳世 | 3 | 11’38”85 | 2010.7.10 |
| 2426 | 島根　1848 | 出雲第一中学校 | 吉田　春奈 | 1 | 11’38”90 | 2010.10.9 |
| 2427 | 島根　チ　80 | 旭丘中学校 | 岩成　千尋 | 2 | 11’38”95 | 2007.10.13 |
| 2428 | 広島　547 | 西条農業高校 | 川上　真理菜 | 2 | 11’38”95 | 2016.10.8 |
| 2429 | 島根 | 大社高校 | 山尾　早生 | 2 | 11’38”96 | 2007.10.13 |
| 2430 | 島根 | 旭丘中学校 | 金森　乃利子 | | 11’39”12 | 2003.10.11 |
| 2431 | 鳥取　152 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 1 | 11’39”15 | 2013.10.12 |
| 2432 | 島根　2133 | 河南中学校 | 小村　春弥 | 1 | 11’39”22 | 2012.10.13 |
| 2433 | 鳥取　199 | 鳥取城北高校 | 西村　理恵 | 1 | 11’39”30 | 2011.6.11 |
| 2434 | 広島　471 | 井口高校 | 山田　真未 | 1 | 11’39”35 | 2007.10.13 |
| 2435 | 島根　1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 1 | 11’39”35 | 2011.10.8 |
| 2436 | 島根　2141 | 河南中学校 | 山本　成美 | 2 | 11’39”44 | 2011.10.8 |
| 2437 | 島根 | 平田高校 | 若槻　ゆな | 1 | 11’39”55 | 2015.9.5 |
| 2438 | 島根 | 島根大学 | 得能　麻衣 | 4 | 11’39”61 | 2010.10.9 |
| 2439 | 鳥取　4 | 境高校 | 上田　英恵 | | 11’39”64 | 2004.6.12 |
| 2440 | 島根 | 大社中学校 | 柿田　真央 | 3 | 11’39”72 | 2018.10.13 |
| 2441 | 広島　3046 | 千代田中学校 | 島谷　すみれ | 3 | 11’39”91 | 2019.9.14 |
| 2442 | 島根　3754 | 仁多中学校 | 藤原　ゆりか | 2 | 113995 | 2017.9.2 |
| 2443 | 広島　7-3172 | 広島修道大学 | 和田　茉莉乃 | 2 | 11’39”96 | 2015.10.10 |
| 2444 | 鳥取　6 | 八頭高校 | 有本　佳蓮 | 2 | 11’40”00 | 2022.9.3 |
| 2445 | 広島　759 | 賀茂高校 | 古長　愛恵 | 2 | 11’40”01 | 2013.6.8 |
| 2446 | 島根　244 | 平田高校 | 今岡　桃香 | 2 | 11’40”11 | 2020.10.10 |
| 2447 | 鳥取　201 | 鳥取城北高校 | 浅尾　知佳 | 1 | 11’40”15 | 2011.6.11 |
| 2448 | 島根　2130 | 河南中学校 | 小村　春弥 | 2 | 11’40”26 | 2013.9.7 |
| 2449 | 島根　2027 | 出雲第三中学校 | 松原　のどか | 2 | 114028 | 2017.9.2 |
| 2450 | 広島　529 | 千代田高校 | 前長　若葉 | 2 | 11’40”31 | 2022.5.21 |
| 2451 | 広島　537 | 広島国際学院高校 | 佐々木　玲子 | 1 | 11’40”34 | 2018.5.12 |
| 2452 | 島根 | 飯南高校 | 高橋　麻純 | 1 | 11’40”39 | 2009.9.12 |
| 2453 | 広島　8122 | 庄原中学校 | 山田　美香 | 2 | 11’40”39 | 2009.10.10 |
| 2454 | 島根　1818 | 出雲第一中学校 | 吉井　暖乃 | 2 | 11’40”41 | 2013.10.12 |
| 2455 | 広島　2951 | 芸北中学校 | 道沖　みのり | 2 | 11’40”45 | 2009.10.10 |
| 2456 | 島根　2416 | 向陽中学校 | 飯塚　詩姫 | 3 | 11’40”53 | 2019.10.12 |
| 2457 | 島根　2120 | 河南中学校 | 山本　恵里奈 | 3 | 11’40”59 | 2010.10.9 |
| 2458 | 島根　627 | 平田高校 | 吾郷　真帆 | 1 | 11’40”63 | 2015.5.16 |
| 2459 | 島根　ホ　27 | 湖南中学校 | 葛西　詩歩 | | 11’40”69 | 2003.9.13 |
| 2460 | 島根 | 旭丘中学校 | 田中　美穂 | | 11’40”71 | 2003.9.13 |
| 2461 | 島根 | 向陽中学校 | 坂本　弥優 | 1 | 11’40”80 | 2014.10.11 |
| 2462 | 島根　2119 | 河南中学校 | 勝部　奈菜子 | 3 | 11’40”96 | 2010.10.9 |
| 2463 | 島根　メ　80 | 旭丘中学校 | 來海　志歩 | 1 | 11’41”13 | 2006.9.9 |
| 2464 | 島根　2145 | 河南中学校 | 山根　みゆ | 1 | 11’41”13 | 2013.10.12 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2465 | 島根　ク | 77 | 河南中学校 | 高橋　亜季 | 3 | 11’41”21 | 2009.9.12 |
| 2466 | 広島 | 917 | 市立広島商業高校 | 広政　遥 | 3 | 11’41”30 | 2011.9.10 |
| 2467 | 鳥取 | 134 | 八頭高校 | 濱田　みづき | 3 | 11’41”30 | 2013.7.13 |
| 2468 | 鳥取 | 135 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 3 | 11’41”31 | 2015.10.10 |
| 2469 | 島根 | | 平田高校 | 有田　朱里 | 1 | 11’41”32 | 2018.10.13 |
| 2470 | 鳥取 | 213 | 鳥取中央育英高校 | 高嶋　優奈 | 1 | 11’41”36 | 2015.9.5 |
| 2471 | 広島 | 7-2060 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 3 | 11’41”38 | 2011.6.11 |
| 2472 | 鳥取 | 82 | 倉吉東高校 | 保田　夏凜 | 2 | 11’41”38 | 2019.10.12 |
| 2473 | 広島 | 472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 3 | 11’41”40 | 2009.10.10 |
| 2474 | 鳥取 | 184 | 八頭高校 | 菅　裕恵 | 2 | 11’41”48 | 2008.9.13 |
| 2475 | 鳥取 | 100 | 鳥取東高校 | 霜村　那奈 | 2 | 11’41”86 | 2008.9.13 |
| 2476 | 島根 | 2122 | 河南中学校 | 山本　成美 | 3 | 11’41”89 | 2012.10.13 |
| 2477 | 島根 | 7-1259 | 島根大学 | 藤村　翠 | 3 | 11’41”90 | 2006.9.9 |
| 2478 | 広島 | 1095 | 世羅高校 | 西川　奈美 | 3 | 11’41”90 | 2007.7.14 |
| 2479 | 島根 | 325 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 2 | 11’41”90 | 2015.10.10 |
| 2480 | 広島 | 5651 | 三原第二中学校 | 土居　瑠南 | 3 | 11’41”99 | 2015.10.10 |
| 2481 | 島根 | 2135 | 河南中学校 | 三上　真希 | 1 | 11’42”00 | 2012.10.13 |
| 2482 | 広島 | 7－2260 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 1 | 11’42”05 | 2009.10.10 |
| 2483 | 鳥取 | 149 | 鳥取中央育英高校 | 佐野　あゆみ | 3 | 11’42”17 | 2011.10.8 |
| 2484 | 鳥取 | 226 | 鳥取城北高校 | 坂田　瑠衣 | 1 | 11’42”21 | 2009.10.10 |
| 2485 | 鳥取 | 147 | 鳥取中央育英高校 | 山本　有美香 | 3 | 11’42”24 | 2012.10.13 |
| 2486 | 島根　ン | 80 | 旭丘中学校 | 清水　菜々栄 | 3 | 11’42”26 | 2008.10.11 |
| 2487 | 島根 | 2139 | 河南中学校 | 門脇　鈴夏 | 2 | 114226 | 2017.9.2 |
| 2488 | 広島 | 693 | 井口高校 | 松本　莉奈 | 1 | 11’42”29 | 2009.6.13 |
| 2489 | 島根 | 381 | 出雲北陵高校 | 高橋　史加 | 2 | 11’42”29 | 2008.7.12 |
| 2490 | 島根 | 556 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 3 | 11’42”30 | 2016.8.13 |
| 2491 | 広島 | | 芸北中学校 | 亀岡　誉子 | 1 | 11’42”33 | 2005.10.8 |
| 2492 | 広島 | 8241 | 庄原中学校 | 坂　朝子 | 2 | 11’42”36 | 2008.10.11 |
| 2493 | 鳥取 | 87 | 八頭高校 | 塩垣　楓香 | 2 | 11’42”37 | 2014.7.12 |
| 2494 | 島根 | 5928 | 瑞穂中学校 | 澤田　華心 | 2 | 11’42”38 | 2015.10.10 |
| 2495 | 鳥取 | 4 | 八頭高校 | 小谷　翼 | 3 | 11’42”43 | 2018.9.1 |
| 2496 | 広島 | 61 | 井口高校 | 中村　奈津貴 | 1 | 11’42”46 | 2010.6.12 |
| 2497 | 島根 | 325 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 2 | 11’42”56 | 2015.9.5 |
| 2498 | 島根 | 569 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 11’42”66 | 2015.8.8 |
| 2499 | 広島 | 5745 | 三原第五中学校 | 髙橋　彩乃 | 2 | 11’42”67 | 2016.10.8 |
| 2500 | 島根 | 2018 | 出雲第三中学校 | 川原　陽和 | 2 | 11’42”74 | 2019.10.12 |
| 2501 | 島根 | 63 | 出雲商業高校 | 岩成　千尋 | 2 | 11’42”80 | 2010.9.11 |
| 2502 | 鳥取 | 50 | 米子南高校 | 増山　佳世 | 2 | 11’42”84 | 2009.9.12 |
| 2503 | 広島 | 5807 | 三原第五中学校 | 山重　芹奈 | 1 | 11’42”87 | 2008.10.11 |
| 2504 | 島根 | 502 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 1 | 11’42”92 | 2013.10.12 |
| 2505 | 鳥取 | 293 | 倉吉西中学校 | 渡部　咲花 | 1 | 11’42”99 | 2016.10.8 |
| 2506 | 鳥取 | 99 | 鳥取城北高校 | 南田　愛海 | 2 | 11’43”11 | 2024.9.14 |
| 2507 | 鳥取 | 87 | 八頭高校 | 塩垣　楓香 | 2 | 11’43”26 | 2014.10.11 |
| 2508 | 兵庫 | 1141 | 環太平洋大学 | 濱本　さくら | 2 | 11’43”28 | 2021.7.17 |
| 2509 | 島根 | | 平田高校 | 垣田　歩 | 2 | 11’43”35 | 2012.8.11 |
| 2510 | 島根 | 716 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 1 | 11’43”56 | 2015.8.8 |
| 2511 | 島根 | 742 | 平田高校 | 渡部　沙千 | 1 | 11’43”60 | 2016.9.10 |
| 2512 | 島根 | 527 | 出雲商業高校 | 片寄　結衣 | 3 | 11’43”61 | 2019.10.12 |
| 2513 | 島根 | 653 | 益田翔陽高校 | 増野　安美 | 1 | 11’43”71 | 2013.6.8 |
| 2514 | 鳥取 | 361 | 大栄中学校 | 朝倉　妙 | 2 | 11’43”79 | 2012.10.13 |
| 2515 | 島根 | 744 | 松江南高校 | 原　加奈子 | 1 | 11’43”87 | 2012.8.11 |
| 2516 | 島根 | 575 | 出雲商業高校 | 高橋　亜希 | 2 | 11’43”91 | 2011.9.10 |
| 2517 | 島根 | 657 | 出雲商業高校 | 石田　みか | 1 | 11’43”97 | 2010.10.9 |
| 2518 | 島根 | | 頓原中学校 | 黒角　梨奈 | 3 | 11’44”04 | 2015.10.10 |
| 2519 | 島根 | 522 | 浜田高校 | 山藤　真由 | 2 | 11’44”06 | 2014.10.11 |
| 2520 | 広島 | 472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 3 | 11’44”14 | 2009.6.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2521 | 広島　839 | 井口高校 | 田原　幹子 | 2 | 11’44”26 | 2007.10.13 |
| 2522 | 島根　397 | 三刀屋高校 | 富田　乃彩 | 2 | 114426 | 2017.9.2 |
| 2523 | 広島 | 西条農業高校 | 藤川　真希 | | 11’44”40 | 2011.10.8 |
| 2524 | 鳥取　359 | 大栄中学校 | 岡本　桜 | 3 | 11’44”42 | 2012.10.13 |
| 2525 | 島根　742 | 平田高校 | 渡部　沙千 | 1 | 11’44”52 | 2016.10.8 |
| 2526 | 鳥取　1 | 米子松蔭高校 | 尾﨑　百夏 | 2 | 11’44”53 | 2024.10.12 |
| 2527 | 島根　501 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 1 | 11’44”61 | 2013.10.12 |
| 2528 | 鳥取　199 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 1 | 11’44”69 | 2012.10.13 |
| 2529 | 島根　608 | 大社高校 | 山尾　早生 | 1 | 11’44”71 | 2006.9.9 |
| 2530 | 島根　110 | 開星高校 | 伊藤　千尋 | 3 | 11’44”79 | 2022.5.21 |
| 2531 | 広島　90 | ダイソー | 松本　のぞみ | | 11’44”81 | 2019.9.14 |
| 2532 | 島根　2707 | 斐川西中学校 | 有田　朱里 | 2 | 11’44”88 | 2016.10.8 |
| 2533 | 島根　2124 | 河南中学校 | 三上　千晶 | 2 | 11’44”91 | 2010.9.11 |
| 2534 | 鳥取　199 | 鳥取城北高校 | 渡辺　稜子 | 1 | 11’44”97 | 2016.10.8 |
| 2535 | 島根　744 | 松江南高校 | 原　加奈子 | 1 | 11’45”00 | 2012.7.14 |
| 2536 | 島根 | 奥出雲体協 | 石原　さくら | | 11’45”06 | 2007.6.9 |
| 2537 | 広島　5803 | 三原第五中学校 | 上田　美幸 | 3 | 11’45”11 | 2008.10.11 |
| 2538 | 島根　223 | 出雲北稜高校 | 水　奈々美 | 1 | 11’45”23 | 2005.9.10 |
| 2539 | 鳥取　50 | 米子南高校 | 増山　佳世 | 2 | 11’45”27 | 2009.7.11 |
| 2540 | 島根　563 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 1 | 11’45”27 | 2008.9.13 |
| 2541 | 岡山　7－1376 | 岡山大学 | 内海　早稀 | 1 | 11’45”31 | 2018.7.14 |
| 2542 | 島根　3759 | 仁多中学校 | 石原　朋華 | 1 | 11’45”44 | 2018.9.1 |
| 2543 | 島根　2141 | 河南中学校 | 山本　成美 | 1 | 11’45”54 | 2010.9.11 |
| 2544 | 島根　176 | 松江商業高校 | 安達　順子 | 1 | 11’45”55 | 2011.7.9 |
| 2545 | 広島　415 | 世羅高校 | 望月　紹美 | 3 | 11’45”74 | 2015.7.11 |
| 2546 | 島根　2053 | 出雲第三中学校 | 岡　香里 | 3 | 11’45”74 | 2016.9.10 |
| 2547 | 広島　822 | 賀茂高校 | 澤村　美乃里 | 2 | 11’45”79 | 2013.6.8 |
| 2548 | 鳥取　202 | 鳥取城北高校 | 冨吉　敦美 | 1 | 11’45”84 | 2011.6.11 |
| 2549 | 島根　1811 | 出雲第一中学校 | 阿川　美優 | 2 | 11’45”99 | 2013.9.7 |
| 2550 | 島根　2122 | 河南中学校 | 山本　成美 | 3 | 11’46”00 | 2012.9.8 |
| 2551 | 島根　コ　112 | 大田第二中学校 | 柳澤　菜月 | 2 | 11’46”01 | 2009.8.8 |
| 2552 | 鳥取　736 | 鳥取大学医学部 | 大竹　紀子 | 6 | 11’46”02 | 2006.9.9 |
| 2553 | 島根 | 平田高校 | 有田　朱里 | 1 | 11’46”05 | 2018.7.14 |
| 2554 | 鳥取　146 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 2 | 11’46”18 | 2013.10.12 |
| 2555 | 島根　ユ　80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 2 | 11’46”25 | 2007.10.13 |
| 2556 | 鳥取　152 | 八頭高校 | 谷尾　沙耶香 | 1 | 11’46”28 | 2015.6.13 |
| 2557 | 島根 | 広瀬陸上クラブ | 山根　布由実 | | 11’46”34 | 2004.10.9 |
| 2558 | 広島　3050 | 千代田中学校 | 行田　陽梨 | 1 | 11’46”34 | 2014.10.11 |
| 2559 | 広島　3052 | 千代田中学校 | 鈴木　梨緒菜 | 1 | 11’46”41 | 2014.10.11 |
| 2560 | 島根　7-2349 | 広島大学 | 河野　知奈 | 2 | 11’46”42 | 2005.10.8 |
| 2561 | 島根　748 | 浜田高校 | 田原　瑞希 | 1 | 11’46”46 | 2013.10.12 |
| 2562 | 島根　2137 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 2 | 11’46”56 | 2011.9.10 |
| 2563 | 島根　ク　77 | 河南中学校 | 高橋　亜季 | 3 | 11’46”63 | 2009.8.8 |
| 2564 | 岡山　901 | 就実高校 | 森本　みさき | 1 | 11’46”64 | 2015.8.8 |
| 2565 | 鳥取　181 | 鳥取東高校 | 小川　穂菜美 | 3 | 11’46”77 | 2009.9.12 |
| 2566 | 島根　115 | 大社高校 | 山本　香奈 | 2 | 11’46”90 | 2007.9.8 |
| 2567 | 鳥取　200 | 鳥取城北高校 | 北村　洸 | 1 | 11’46”90 | 2016.10.8 |
| 2568 | 島根　2140 | 河南中学校 | 野中　愛菜 | 1 | 11’46”91 | 2018.10.13 |
| 2569 | 鳥取　52 | 八頭高校 | 築澤　めい | 2 | 11’46”93 | 2024.7.13 |
| 2570 | 鳥取　181 | 鳥取東高校 | 小川　穂菜美 | 3 | 11’46”99 | 2009.10.10 |
| 2571 | 島根　658 | 出雲商業高校 | 高橋　亜季 | 1 | 11’46”99 | 2010.9.11 |
| 2572 | 島根　517 | 出雲商業高校 | 山本　成美 | 1 | 11’47”08 | 2013.9.7 |
| 2573 | 島根　1172 | 松江陸上クラブ | 角　美恵 | | 11’47”10 | 2024.9.14 |
| 2574 | 鳥取　363 | 大栄中学校 | 河本　希望 | 2 | 11’47”13 | 2012.10.13 |
| 2575 | 鳥取　67 | 倉吉総合産業高校 | 福井　瑞季 | 3 | 11’47”19 | 2014.10.11 |
| 2576 | 島根　2053 | 出雲第三中学校 | 岡　香里 | 3 | 11’47”21 | 2016.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2577 | 島根 | 2135 | 河南中学校 | 田邊　夢 | 1 | 11’47”34 | 2013.9.7 |
| 2578 | 山口 | 645 | 西京高校 | 御堂　薫 | 3 | 11’47”42 | 2020.10.10 |
| 2579 | 島根 | | 旭丘中学校 | 錦織　あゆみ | | 11’47”59 | 2003.10.11 |
| 2580 | 島根　ム | 27 | 湖南中学校 | 大坂　美紀 | 1 | 11’47”61 | 2006.9.9 |
| 2581 | 鳥取 | 39 | 八頭高校 | 草刈　彩花 | 2 | 11’47”72 | 2016.9.10 |
| 2582 | 島根 | 581 | 出雲商業高校 | 古川　真衣 | 1 | 11’47”86 | 2012.10.13 |
| 2583 | 広島 | 578 | 舟入高校 | 脇坂　千香子 | 2 | 11’47”93 | 2019.7.13 |
| 2584 | 山口 | 429 | 柳井商工高校 | 西本　彩華 | 2 | 11’47”99 | 2015.9.5 |
| 2585 | 島根 | 3763 | 仁多中学校 | 藤原　まい | 1 | 11’48”01 | 2018.9.1 |
| 2586 | 島根 | | 飯南高校 | 飯島　千恵 | 3 | 11’48”10 | 2011.5.14 |
| 2587 | 島根 | 698 | 松江商業高校 | 戸﨑　絵里花 | 1 | 11’48”25 | 2013.10.12 |
| 2588 | 鳥取 | 52 | 倉吉東高校 | 吉岡　里紗 | 2 | 114839 | 2017.9.2 |
| 2589 | 鳥取 | 28 | 鳥取東高校 | 荒尾　夏希 | 1 | 11’48”43 | 2010.9.11 |
| 2590 | 鳥取 | 179 | 鳥取城北高校 | 山田　真佑子 | 2 | 11’48”45 | 2013.6.8 |
| 2591 | 島根 | 697 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 1 | 11’48”45 | 2013.9.7 |
| 2592 | 広島 | 16 | 如水館高校 | 藤原　悠 | 2 | 11’48”48 | 2011.7.9 |
| 2593 | 島根 | 91 | 江の川高校 | 万代　美幸 | 3 | 11’48”58 | 2008.9.13 |
| 2594 | 島根 | 722 | 安来高校 | 須田　ひなた | 1 | 11’48”66 | 2024.10.12 |
| 2595 | 島根 | 2145 | 河南中学校 | 山根　みゆ | 1 | 11’48”69 | 2013.9.7 |
| 2596 | 島根 | 2045 | 出雲第三中学校 | 井上　歩 | 3 | 11’48”70 | 2016.10.8 |
| 2597 | 島根 | 2142 | 河南中学校 | 石橋　奈実 | 3 | 11’48”72 | 2015.10.10 |
| 2598 | 広島 | 472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 2 | 11’48”75 | 2008.7.12 |
| 2599 | 島根 | 2523 | 大社中学校 | 石津　杏菜 | 2 | 11’48”93 | 2013.10.12 |
| 2600 | 鳥取 | 217 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和凜 | 1 | 11’48”95 | 2016.9.10 |
| 2601 | 島根　ア | 80 | 旭丘中学校 | 岩成　千尋 | 3 | 11’49”02 | 2008.8.9 |
| 2602 | 島根 | 2134 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 2 | 11’49”08 | 2011.9.10 |
| 2603 | 鳥取 | 129 | 倉吉総合産業高校 | 石寶　楓夏 | 3 | 11’49”11 | 2018.9.1 |
| 2604 | 鳥取 | 165 | 鳥取城北高校 | 坂田　こころ | 1 | 11’49”17 | 2015.7.11 |
| 2605 | 島根 | 288 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 2 | 11’49”19 | 2014.10.11 |
| 2606 | 島根 | 2316 | 平田中学校 | 川瀬　晴愛 | 3 | 11’49”22 | 2020.10.10 |
| 2607 | 鳥取 | 155 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 1 | 11’49”38 | 2013.10.12 |
| 2608 | 島根 | | 旭丘中学校 | 錦織　あゆみ | | 11’49”40 | 2003.9.13 |
| 2609 | 島根 | | 三刀屋中学校 | 加藤　めぐみ | 2 | 11’49”40 | 2013.10.12 |
| 2610 | 島根 | 1420 | 出雲市陸協 | 曽田　千絵 | | 11’49”47 | 2011.9.10 |
| 2611 | 島根 | 698 | 松江商業高校 | 戸﨑　絵里花 | 1 | 11’49”48 | 2013.9.7 |
| 2612 | 島根 | | 松江東高校 | 小脇　紀子 | 1 | 11’49”62 | 2009.10.10 |
| 2613 | 島根 | | 安来高校 | 山根　布由実 | 2 | 11’49”63 | 2006.9.9 |
| 2614 | 島根　カ | 72 | 出雲第二中学校 | 横木　恵美 | 3 | 11’49”68 | 2005.10.8 |
| 2615 | 島根 | 1820 | 出雲第一中学校 | 曽田　舞雪 | 2 | 11’49”69 | 2014.10.11 |
| 2616 | 島根 | 661 | 出雲高校 | 岩佐　彩乃 | 1 | 11’49”73 | 2014.7.12 |
| 2617 | 島根 | 1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 1 | 11’49”75 | 2011.10.8 |
| 2618 | 島根 | 557 | 松江南高校 | 越野　りほ | 2 | 11’49”78 | 2020.10.10 |
| 2619 | 広島 | 5776 | 三原第五中学校 | 由水　捺葵 | 2 | 11’49”88 | 2009.10.10 |
| 2620 | 鳥取 | 697 | 鳥取ＮＡＣ | 米田　智香 | | 11’49”92 | 2011.9.10 |
| 2621 | 山口 | 874 | 柳井商工高校 | 和木　彩香 | 1 | 11’49”98 | 2015.9.5 |
| 2622 | 島根 | 2610 | 斐川東中学校 | 嘉藤　杏 | 2 | 11’50”00 | 2020.10.10 |
| 2623 | 島根 | | 平田高校 | 山本　春 | 2 | 11’50”02 | 2018.7.14 |
| 2624 | 島根 | 516 | 江の川高校 | 上迫　まみ | 1 | 11’50”25 | 2007.5.12 |
| 2625 | 島根　イ | 77 | 河南中学校 | 浜田　直子 | 2 | 11’50”26 | 2009.9.12 |
| 2626 | 島根　サ | 80 | 旭丘中学校 | 兼折　沙耶 | 2 | 11’50”28 | 2006.9.9 |
| 2627 | 島根 | 569 | 出雲商業高校 | 岩成　千尋 | 3 | 11’50”29 | 2011.10.8 |
| 2628 | 島根 | | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 1 | 11’50”30 | 2009.6.13 |
| 2629 | 鳥取 | 181 | 青谷高校 | 宇野　彩 | 3 | 11’50”39 | 2012.9.8 |
| 2630 | 島根 | 2128 | 河南中学校 | 福間　涼子 | 2 | 11’50”42 | 2016.8.13 |
| 2631 | 島根 | 2024 | 出雲第三中学校 | 岡田　菜那江 | 3 | 11’50”42 | 2018.9.1 |
| 2632 | 島根 | 1361 | 島根大学医学部 | 笹沢　優香 | 2 | 11’50”68 | 2024.7.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2633 | 島根 | 170 | 松江商業高校 | 佐藤　春香 | 2 | 11’50”78 | 2011.6.11 |
| 2634 | 島根 | 362 | 出雲商業高校 | 高橋　美智子 | 3 | 11’50”81 | 2015.6.13 |
| 2635 | 島根 | 2138 | 河南中学校 | 高橋　希香 | 1 | 11’50”86 | 2010.9.11 |
| 2636 | 広島 | 1448 | 井口高校 | 村田　佑佳 | 2 | 11’50”89 | 2009.10.10 |
| 2637 | 広島 | 5748 | 三原第五中学校 | 上田　美幸 | 1 | 11’50”94 | 2006.10.14 |
| 2638 | 島根 | 725 | 出雲商業高校 | 宮廻　佐和 | 1 | 11’51”18 | 2020.10.10 |
| 2639 | 島根 | 2117 | 河南中学校 | 合田　奈央 | 3 | 11’51”38 | 2010.10.9 |
| 2640 | 島根 | 1838 | 出雲第一中学校 | 曽田　有珠 | 1 | 11’51”41 | 2010.9.11 |
| 2641 | 島根 | 2139 | 河南中学校 | 糸賀　百香 | 2 | 11’51”52 | 2019.10.12 |
| 2642 | 広島 | 461 | 井口高校 | 天野　千明 | 2 | 11’51”56 | 2008.10.11 |
| 2643 | 島根 | 518 | 松江東高校 | 平澤　聖奈 | 2 | 11’51”67 | 2010.10.9 |
| 2644 | 島根 | 516 | 出雲商業高校 | 高橋　美智子 | 1 | 11’51”69 | 2013.9.7 |
| 2645 | 広島 | 472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 2 | 11’51”72 | 2008.6.14 |
| 2646 | 島根 | 384 | 出雲北陵高校 | 倉瀧　千尋 | 1 | 11’51”73 | 2008.7.12 |
| 2647 | 大阪 | 325 | 星翔高校 | 上村　楓 | 1 | 11’51”74 | 2008.9.13 |
| 2648 | 広島 | 3052 | 千代田中学校 | 鈴木　梨緒菜 | 2 | 11’51”84 | 2015.10.10 |
| 2649 | 鳥取 | 27 | 鳥取東高校 | 竹内　成美 | 2 | 11’51”85 | 2010.9.11 |
| 2650 | 鳥取 | 156 | 八頭高校 | 武田　なつき | 2 | 11’51”91 | 2010.9.11 |
| 2651 | 広島 | 5832 | 本郷中学校 | 善用　美咲 | 2 | 11’52”00 | 2015.10.10 |
| 2652 | 鳥取 | 157 | 青谷高校 | 森岡　茜 | 3 | 11’52”01 | 2013.10.12 |
| 2653 | 島根 | 477 | 出雲北陵高校 | 高木　茉椰 | 2 | 11’52”10 | 2015.9.5 |
| 2654 | 島根 | 404 | 松江商業高校 | 柘植　素佳 | 3 | 11’52”13 | 2009.5.9 |
| 2655 | 広島 | 2891 | 芸北中学校 | 仁井山　恵梨 | | 11’52”29 | 2003.8.9 |
| 2656 | 島根　エ | 77 | 河南中学校 | 山本　恵里奈 | 2 | 11’52”30 | 2009.10.10 |
| 2657 | 島根 | 2045 | 出雲第三中学校 | 井上　歩 | 1 | 11’52”31 | 2014.10.11 |
| 2658 | 島根 | 721 | 松江商業高校 | 景山　実樹 | 1 | 11’52”46 | 2018.8.11 |
| 2659 | 島根 | | 島根大学 | 得能　麻衣 | 4 | 11’52”63 | 2010.9.11 |
| 2660 | 島根 | 3764 | 仁多中学校 | 村上　倫 | 1 | 11’52”63 | 2018.9.1 |
| 2661 | 島根 | 798 | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 1 | 11’52”74 | 2012.9.8 |
| 2662 | 鳥取 | 206 | 鳥取城北高校 | 足立　美咲 | 1 | 11’52”75 | 2023.10.14 |
| 2663 | 島根 | 2137 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 1 | 11’52”86 | 2010.10.9 |
| 2664 | 鳥取 | 146 | 八頭高校 | 秋山　汐織 | 2 | 11’52”92 | 2011.10.8 |
| 2665 | 鳥取 | 8 | 八頭高校 | 岸井　美緒 | 1 | 11’53”00 | 2022.9.3 |
| 2666 | 島根　フ | 27 | 湖南中学校 | 岩田　千明 | | 11’53”10 | 2003.9.13 |
| 2667 | 島根 | | 大社高校 | 高橋　希香 | 1 | 11’53”11 | 2013.7.13 |
| 2668 | 島根 | 697 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 1 | 11’53”18 | 2013.10.12 |
| 2669 | 鳥取 | 115 | 鳥取城北高校 | 山本　愛花 | 1 | 11’53”18 | 2023.10.14 |
| 2670 | 島根 | 2035 | 出雲第三中学校 | 足立　衣莉佳 | 3 | 11’53”19 | 2014.10.11 |
| 2671 | 島根 | 476 | 出雲北陵高校 | 嘉本　捺紀 | 2 | 11’53”29 | 2015.9.5 |
| 2672 | 愛媛 | 5135 | 新居浜東高校 | 原　月乃 | 1 | 11’53”69 | 2018.9.1 |
| 2673 | 島根 | 2713 | 斐川西中学校 | 村崎　恵実 | 2 | 11’53”70 | 2016.10.8 |
| 2674 | 島根 | 2138 | 河南中学校 | 福間　涼子 | 1 | 11’53”72 | 2015.9.5 |
| 2675 | 島根 | 2130 | 河南中学校 | 矢野　友芽子 | 2 | 11’53”73 | 2012.9.8 |
| 2676 | 島根 | 6248 | 益田中学校 | 大峠　ひより | 1 | 11’53”78 | 2024.9.14 |
| 2677 | 鳥取 | 4 | 米子松蔭高校 | 山根　有希子 | | 11’54”22 | 2003.9.13 |
| 2678 | 島根 | 2017 | 出雲第三中学校 | 角　沙綾 | 2 | 11’54”24 | 2016.10.8 |
| 2679 | 鳥取 | 78 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 3 | 11’54”31 | 2014.10.11 |
| 2680 | 鳥取 | 137 | 倉吉東高校 | 森永　理子 | 2 | 11’54”50 | 2016.10.8 |
| 2681 | 広島 | | 西条農業高校 | 内藤　愛実 | | 11’54”62 | 2011.10.8 |
| 2682 | 島根 | 2018 | 出雲第三中学校 | 直良　胡花 | 3 | 11’54”65 | 2022.10.8 |
| 2683 | 島根 | 502 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 1 | 11’55”01 | 2013.9.7 |
| 2684 | 島根 | 1146 | 雲南市陸協 | 加武　美咲 | | 11’55”09 | 2023.10.14 |
| 2685 | 島根 | 2129 | 河南中学校 | 冨谷　友作子 | 2 | 11’55”15 | 2012.10.13 |
| 2686 | 鳥取 | 45 | 八頭高校 | 有本　佳蓮 | 1 | 11’55”16 | 2021.7.17 |
| 2687 | 島根 | 279 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 2 | 11’55”17 | 2009.5.9 |
| 2688 | 広島 | 471 | 井口高校 | 山田　真未 | 2 | 11’55”32 | 2008.10.11 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2689 | 鳥取 | 39 | 八頭高校 | 草刈　彩花 | 2 | 11’55”35 | 2016.6.11 |
| 2690 | 広島 | 8054 | 十日市中学校 | 玉脇　いづみ | 2 | 11’55”38 | 2006.10.14 |
| 2691 | 島根 | 2141 | 河南中学校 | 片寄　結衣 | 1 | 11’55”44 | 2014.10.11 |
| 2692 | 島根 | | 島根大学 | 上野　英衣佳 | 2 | 11’55”62 | 2010.8.14 |
| 2693 | 島根 | 2532 | 大社中学校 | 川角　華加 | 3 | 11’55”68 | 2023.10.14 |
| 2694 | 島根 | 541 | 松江第一中学校 | 佐々木　まなみ | 3 | 11’55”85 | 2012.9.8 |
| 2695 | 島根　モ | 80 | 旭丘中学校 | 錦織さきな | 1 | 11’55”89 | 2007.10.13 |
| 2696 | 島根 | | 赤来中学校 | 福間　青空 | 2 | 11’56”09 | 2016.10.8 |
| 2697 | 島根 | 1852 | 出雲第一中学校 | 北村　京香 | 1 | 11’56”13 | 2011.9.10 |
| 2698 | 島根 | 474 | 益田翔陽高校 | 沖田　春菜 | 2 | 11’56”26 | 2013.6.8 |
| 2699 | 島根 | 2309 | 平田中学校 | 和田　心菜 | 2 | 11’56”28 | 2020.10.10 |
| 2700 | 島根 | 2007 | 出雲第三中学校 | 吉田　百花 | 2 | 11’56”35 | 2016.10.8 |
| 2701 | 島根 | 609 | 大社高校 | 山本　香奈 | 1 | 11’56”37 | 2006.9.9 |
| 2702 | 広島 | 3041 | 千代田中学校 | 鈴木　梨緒菜 | 3 | 11’56”51 | 2016.10.8 |
| 2703 | 島根 | 320 | 松江商業高校 | 山崎　ひなの | 3 | 11’56”57 | 2015.7.11 |
| 2704 | 広島 | 7-2060 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 3 | 11’56”64 | 2011.9.10 |
| 2705 | 島根 | 2007 | 出雲第三中学校 | 吉田　百花 | 2 | 11’56”64 | 2016.9.10 |
| 2706 | 島根 | 2050 | 出雲第三中学校 | 藤原　茉優 | 3 | 11’56”67 | 2019.10.12 |
| 2707 | 島根 | 702 | 出雲高校 | 角　沙綾 | 1 | 11’56”86 | 2018.10.13 |
| 2708 | 島根 | 2431 | 向陽中学校 | 馬庭　亜実 | 2 | 11’56”91 | 2020.10.10 |
| 2709 | 島根 | 1820 | 出雲第一中学校 | 安田　望 | 3 | 11’56”99 | 2010.10.9 |
| 2710 | 島根 | 471 | 出雲北陵高校 | 勝部　なずな | 3 | 11’57”04 | 2015.8.8 |
| 2711 | 鳥取 | 78 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 3 | 11’57”07 | 2014.7.12 |
| 2712 | 広島 | 536 | 広島国際学院高校 | 尾花　さくら | 1 | 11’57”16 | 2018.5.12 |
| 2713 | 島根 | 2707 | 斐川西中学校 | 有田　朱里 | 2 | 11’57”24 | 2016.9.10 |
| 2714 | 鳥取 | 117 | 鳥取中央育英高校 | 遠藤　もも | 1 | 11’57”28 | 2019.7.13 |
| 2715 | 島根 | 557 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 3 | 11’57”29 | 2016.10.8 |
| 2716 | 岡山 | 1425 | 鶴山中学校 | 髙木　麻未 | 3 | 11’57”31 | 2016.8.13 |
| 2717 | 島根 | 275 | 松江商業高校 | 坪内　眞子 | 3 | 11’57”40 | 2014.5.17 |
| 2718 | 島根 | 5915 | 瑞穂中学校 | 小笠原　遥 | 3 | 11’57”62 | 2021.10.9 |
| 2719 | 島根 | | 飯南高校 | 飯島　千恵 | 1 | 11’57”66 | 2009.9.12 |
| 2720 | 島根　メ | 80 | 旭丘中学校 | 荒薦香寿美 | 2 | 11’57”66 | 2007.10.13 |
| 2721 | 島根 | | 平田高校 | 渡部　沙千 | 2 | 115768 | 2017.9.2 |
| 2722 | 鳥取 | 199 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 1 | 11’57”75 | 2012.9.8 |
| 2723 | 広島 | 1064 | 西条農業高校 | 内藤　愛実 | 1 | 11’57”80 | 2011.9.10 |
| 2724 | 島根 | | 平田高校 | 垣田　歩 | | 11’57”85 | 2011.10.8 |
| 2725 | 鳥取 | 81 | 八頭高校 | 北尾　麻佑子 | 3 | 11’57”90 | 2009.9.12 |
| 2726 | 島根　コ | 112 | 大田第二中学校 | 柳澤　菜月 | 1 | 11’58”13 | 2008.9.13 |
| 2727 | 島根 | 5928 | 瑞穂中学校 | 澤田　華心 | 1 | 11’58”24 | 2014.10.11 |
| 2728 | 島根 | 3132 | 大東中学校 | 小山　亜美 | 3 | 11’58”27 | 2018.10.13 |
| 2729 | 広島 | 5780 | 三原第五中学校 | 下久保　琴未 | 1 | 11’58”44 | 2009.10.10 |
| 2730 | 島根 | 99 | 平田高校 | 間賀部　夏希 | 3 | 11’58”48 | 2012.6.9 |
| 2731 | 島根 | 463 | 開星高校 | 宮本　佳那子 | 2 | 11’58”74 | 2009.9.12 |
| 2732 | 鳥取 | 165 | 八頭高校 | 秋山　汐織 | 1 | 11’58”87 | 2010.10.9 |
| 2733 | 鳥取 | 7-1004 | 鳥取大学 | 田中　楓美子 | 3 | 11’58”97 | 2019.7.13 |
| 2734 | 鳥取 | 42 | 八頭高校 | 谷尾　沙耶香 | 2 | 11’59”13 | 2016.6.11 |
| 2735 | 島根 | 407 | 松江商業高校 | 藤原　香菜子 | 3 | 11’59”17 | 2009.10.10 |
| 2736 | 鳥取 | 7-1385 | 鳥取大学 | 中村　木葉里 | 1 | 11’59”24 | 2020.10.10 |
| 2737 | 島根 | 2124 | 河南中学校 | 三上　千晶 | 3 | 11’59”28 | 2011.10.8 |
| 2738 | 島根 | 2134 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 1 | 11’59”33 | 2010.10.9 |
| 2739 | 島根 | 7-1030 | 島根大学 | 西村　知穂 | 2 | 11’59”41 | 2023.10.14 |
| 2740 | 島根 | | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 2 | 11’59”45 | 2013.6.8 |
| 2741 | 島根 | 370 | 出雲商業高校 | 小村　春弥 | 1 | 11’59”45 | 2015.6.13 |
| 2742 | 鳥取 | 7-1376 | 鳥取大学 | 田中　颯美子 | 1 | 115946 | 2017.7.8 |
| 2743 | 島根 | 1855 | 出雲第一中学校 | 佐藤　優花 | 2 | 11’59”47 | 2012.9.8 |
| 2744 | 島根 | 568 | 益田翔陽高校 | 吉村　晶子 | 1 | 11’59”48 | 2007.9.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所属 | 氏名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2745 | 鳥取 | 130 | 鳥取城北高校 | 山根　彩佳 | 1 | 11’59”55 | 2012.10.13 |
| 2746 | 島根 | 738 | 松江南高校 | 三島　菜那伽 | 1 | 11’59”70 | 2020.10.10 |
| 2747 | 島根 | 2430 | 向陽中学校 | 吉田　咲 | 2 | 11’59”71 | 2019.10.12 |
| 2748 | 鳥取 | 145 | 八頭高校 | 江原　莉菜 | 2 | 11’59”72 | 2013.10.12 |
| 2749 | 島根 | 2008 | 出雲第三中学校 | 三成　菜緒 | 1 | 11’59”73 | 2018.10.13 |
| 2750 | 鳥取 | 240 | 倉吉東高校 | 渡部　咲花 | 1 | 11’59”73 | 2019.10.12 |
| 2751 | 島根 | レ 77 | 河南中学校 | 合田　奈央 | 2 | 11’59”77 | 2009.10.10 |
| 2752 | 島根 | 2140 | 河南中学校 | 野中　愛菜 | 2 | 11’59”92 | 2019.10.12 |
| 2753 | 広島 | 7-2025 | 広島修道大学 | 和田　茉莉乃 | 1 | 12’00”00 | 2014.6.14 |
| 2754 | 島根 | 1855 | 出雲第一中学校 | 佐藤　優花 | 3 | 12’00”03 | 2013.10.12 |
| 2755 | 鳥取 | 47 | 米子南高校 | 永江　未菜 | 2 | 12’00”04 | 2009.9.12 |
| 2756 | 鳥取 | 97 | 倉吉東高校 | 金森　未紗 | 2 | 12’00”15 | 2015.9.5 |
| 2757 | 島根 | 2132 | 河南中学校 | 須山　愛絵里 | 2 | 12’00”26 | 2013.9.7 |
| 2758 | 島根 | 657 | 出雲商業高校 | 石田　みか | 1 | 12’00”36 | 2010.9.11 |
| 2759 | 広島 | 58 | 広島国際学院高校 | 西本　朋香 | 1 | 12’00”41 | 2016.7.9 |
| 2760 | 島根 | 5541 | 金城中学校 | 片岡　花 | 2 | 12’00”57 | 2019.10.12 |
| 2761 | 島根 | 2053 | 出雲第三中学校 | 岡　香里 | 1 | 12’00”62 | 2014.10.11 |
| 2762 | 島根 | 7-2159 | 島根大学 | 藤村　翠 | 3 | 12’00”65 | 2006.8.12 |
| 2763 | 鳥取 | 128 | 鳥取城北高校 | 山田　真佑子 | 1 | 12’00”71 | 2012.10.13 |
| 2764 | 鳥取 | 83 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和凜 | 3 | 12’00”75 | 2018.9.1 |
| 2765 | 島根 | 747 | 浜田高校 | 山藤　真由 | 1 | 12’00”77 | 2013.10.12 |
| 2766 | 島根 | 251 | 出雲北陵高校 | 水　菜々美 | 3 | 12’00”79 | 2007.10.13 |
| 2767 | 島根 | 351 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 2 | 12’00”80 | 2016.10.8 |
| 2768 | 島根 | 191 | 浜田商業高校 | 長峯　彩女 | 3 | 12’00”94 | 2010.9.11 |
| 2769 | | | 美作大学 | 杉谷　理絵 | | 12’00”95 | 2007.6.9 |
| 2770 | 島根 | 679 | 松江商業高校 | 米原　綾香 | 1 | 12’00”97 | 2012.6.9 |
| 2771 | 鳥取 | 15 | 米子南高校 | 増山　佳世 | 3 | 12’01”07 | 2010.9.11 |
| 2772 | 島根 | 7-2165 | 島根大学医学部 | 舟本　有里 | 3 | 12’01”10 | 2006.7.8 |
| 2773 | 島根 | 3137 | 大東中学校 | 加武　美咲 | 2 | 120137 | 2017.9.2 |
| 2774 | 島根 | 200 | 浜田商業高校 | 山本　真以 | 1 | 12’01”50 | 2010.7.10 |
| 2775 | 島根 | 2140 | 河南中学校 | 野中　愛菜 | 1 | 12’01”53 | 2018.9.1 |
| 2776 | 広島 | | 芸北中学校 | 倉橋　彩加 | | 12’01”54 | 2003.8.9 |
| 2777 | 広島 | 1067 | 西条農業高校 | 藤川　真希 | 1 | 12’01”58 | 2011.9.10 |
| 2778 | 広島 | 8059 | 十日市中学校 | 山本　麻代 | 1 | 12’01”65 | 2006.10.14 |
| 2779 | 島根 | | 向陽中学校 | 來海　多栄 | 3 | 12’01”65 | 2014.10.11 |
| 2780 | 島根 | 178 | 松江商業高校 | 松田　美奈 | 1 | 12’02”09 | 2011.9.10 |
| 2781 | 島根 | 770 | 出雲北陵高校 | 原　千晶 | 1 | 12’02”11 | 2009.8.8 |
| 2782 | 島根 | 2024 | 出雲第三中学校 | 岡田　菜那江 | 1 | 12’02”19 | 2016.10.8 |
| 2783 | 島根 | | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 1 | 12’02”53 | 2012.8.11 |
| 2784 | 島根 | | 大社高校 | 山本　香奈 | 2 | 12’02”69 | 2007.10.13 |
| 2785 | 島根 | 545 | 平田高校 | 嘉藤　杏 | 1 | 12’02”70 | 2022.7.2 |
| 2786 | 島根 | 266 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 2 | 12’02”84 | 2012.10.13 |
| 2787 | 島根 | 2425 | 向陽中学校 | 來海　多栄 | 3 | 12’02”91 | 2014.9.6 |
| 2788 | 島根 | | 平田高校 | 垣田　歩 | 2 | 12’02”93 | 2012.9.8 |
| 2789 | 島根 | 594 | 益田翔陽高校 | 新田　利奈 | 1 | 12’03”23 | 2013.6.8 |
| 2790 | 島根 | 7-2161 | 島根大学 | 道下　晃子 | 2 | 12’03”34 | 2006.8.12 |
| 2791 | 島根 | ル 80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 1 | 12’03”49 | 2006.10.14 |
| 2792 | 山口 | 405 | 高水高校 | 三島　みちる | 3 | 12’03”53 | 2010.9.11 |
| 2793 | 島根 | 2713 | 斐川西中学校 | 村崎　恵実 | 2 | 12’03”64 | 2016.9.10 |
| 2794 | 岡山 | 6008 | 興譲館高校 | 小林　千乃 | 1 | 12’03”68 | 2016.10.8 |
| 2795 | 島根 | 3732 | 仁多中学校 | 藤原　有菜 | 2 | 12’03”73 | 2013.9.7 |
| 2796 | 広島 | 970 | 西条農業高校 | 下森　有咲 | 2 | 12’03”80 | 2010.6.12 |
| 2797 | 島根 | 349 | 松江商業高校 | 柴田　ちひろ | 1 | 12’03”86 | 2010.8.14 |
| 2798 | 島根 | 2131 | 河南中学校 | 吾郷　真帆 | 1 | 12’03”92 | 2012.9.8 |
| 2799 | 鳥取 | 155 | 鳥取中央育英高校 | 堀尾　和凜 | 2 | 120392 | 2017.6.10 |
| 2800 | 島根 | 341 | 松江商業高校 | 山田　祥子 | 3 | 12’03”99 | 2010.8.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2801 | 広島 | 914 | 広島商業高校 | 金木　綾佳 | 2 | 12’04”08 | 2010.9.11 |
| 2802 | 島根 | 351 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 2 | 12’04”21 | 2016.8.13 |
| 2803 | 島根 | 2133 | 河南中学校 | 小村　春弥 | 1 | 12’04”24 | 2012.9.8 |
| 2804 | 島根 | | 飯南高校 | 高橋　麻純 | 2 | 12’04”36 | 2010.9.11 |
| 2805 | 島根 | 282 | 益田翔陽高校 | 岩井　祐貴奈 | 2 | 12’04”48 | 2007.9.8 |
| 2806 | 島根 | 2408 | 向陽中学校 | 坂本　弥優 | 1 | 12’04”66 | 2014.9.6 |
| 2807 | 広島 | 6161 | 世羅中学校 | 油谷　夏海 | 3 | 12’04”82 | 2019.9.14 |
| 2808 | 広島 | 5784 | 三原第五中学校 | 隅田　七海 | 1 | 12’05”04 | 2009.10.10 |
| 2809 | 島根　サ | 42 | 仁多中学校 | 高橋　啓恵 | 2 | 12’05”23 | 2004.9.11 |
| 2810 | 島根 | 294 | 松江商業高校 | 清水　妃菜 | 1 | 12’05”37 | 2014.10.11 |
| 2811 | 岡山 | 1066 | 岡山大学 | 川上　敦子 | 3 | 12’05”57 | 2019.7.13 |
| 2812 | 岡山 | 1073 | 岡山大学 | 原田　彩花 | 2 | 12’05”60 | 2019.6.8 |
| 2813 | 島根 | | 三刀屋高校 | 富田　乃彩 | 1 | 12’05”62 | 2016.9.10 |
| 2814 | 島根 | 463 | 松江商業高校 | 大塚　紫穂 | 2 | 12’05”66 | 2005.7.9 |
| 2815 | 島根 | | 平田東女子ＡＣ | 宮崎　孝子 | | 12’05”70 | 2012.10.13 |
| 2816 | 島根　ズ | 77 | 河南中学校 | 三上　千晶 | 1 | 12’05”77 | 2009.10.10 |
| 2817 | 島根 | | 平田高校 | 若槻　ゆな | 1 | 12’05”83 | 2015.10.10 |
| 2818 | 兵庫 | 7-3189 | 岡山大学 | 山村　彩澄 | 1 | 12’06”04 | 2014.6.14 |
| 2819 | 広島 | 5745 | 三原第五中学校 | 上田　美幸 | 2 | 12’06”15 | 2007.10.13 |
| 2820 | 広島 | 1007 | 如水館高校 | 山口　愁 | 2 | 12’06”21 | 2012.7.14 |
| 2821 | 島根 | 607 | 松江商業高校 | 佐藤　春佳 | 1 | 12’06”39 | 2010.7.10 |
| 2822 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 水　奈々美 | 1 | 12’06”43 | 2005.7.9 |
| 2823 | 島根 | 2147 | 河南中学校 | 冨谷　友作子 | 1 | 12’06”45 | 2011.9.10 |
| 2824 | 島根 | 697 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 1 | 12’06”45 | 2011.10.8 |
| 2825 | 山口 | 629 | 柳井商工高校 | 西本　彩華 | 1 | 12’06”56 | 2014.9.6 |
| 2826 | 島根　エ | 77 | 河南中学校 | 山本　恵里奈 | 2 | 12’06”72 | 2009.8.8 |
| 2827 | 島根 | 1816 | 出雲第一中学校 | 柳楽　要子 | 3 | 12’06”87 | 2010.10.9 |
| 2828 | 鳥取 | 112 | 倉吉東高校 | 前田　佳穂 | 2 | 12’06”94 | 2018.9.1 |
| 2829 | 島根 | 2047 | 出雲第三中学校 | 末次　珠子 | 2 | 12’06”99 | 2015.10.10 |
| 2830 | 島根 | | 松江東高校 | 石原　有華 | 1 | 12’07”09 | 2009.10.10 |
| 2831 | 広島 | 5759 | 三原第五中学校 | 水野　りさ | 1 | 12’07”24 | 2013.10.12 |
| 2832 | 島根 | 2131 | 河南中学校 | 三上　真希 | 2 | 12’07”26 | 2013.10.12 |
| 2833 | 鳥取 | 183 | 八頭高校 | 國岡　朋実 | 1 | 12’07”31 | 2014.7.12 |
| 2834 | 島根 | 2135 | 河南中学校 | 三上　真希 | 1 | 12’07”38 | 2012.9.8 |
| 2835 | 島根　シ | 77 | 河南中学校 | 高見　美保 | 3 | 12’07”45 | 2009.9.12 |
| 2836 | 島根 | | 平田高校 | 垣田　歩 | 1 | 12’07”53 | 2011.7.9 |
| 2837 | 広島 | 1027 | 沼田高校 | 高原　千佳 | 3 | 12’07”56 | 2016.10.8 |
| 2838 | 島根 | 7-1030 | 島根大学 | 西村　知穂 | 2 | 12’07”58 | 2023.9.16 |
| 2839 | 広島 | 5833 | 本郷中学校 | 村田　輝 | 2 | 12’07”81 | 2015.10.10 |
| 2840 | 島根 | 605 | 出雲商業高校 | 吉田　百花 | 1 | 12’08”00 | 2018.9.1 |
| 2841 | 広島 | 5684 | 三原第三中学校 | 岡　由莉 | 3 | 12’08”19 | 2006.10.14 |
| 2842 | 広島 | 415 | 世羅高校 | 望月　紹美 | 3 | 12’08”21 | 2015.6.13 |
| 2843 | 鳥取 | 47 | 八頭高校 | 森山　紗帆 | 2 | 12’08”34 | 2016.10.8 |
| 2844 | 島根　ア | 80 | 旭丘中学校 | 岩成　千尋 | 3 | 12’08”41 | 2008.10.11 |
| 2845 | 鳥取 | 207 | 八頭高校 | 林　琴望 | 1 | 12’08”85 | 2015.6.13 |
| 2846 | 島根 | 7-2352 | 広島大学 | 河野　知奈 | 2 | 12’08”89 | 2005.7.9 |
| 2847 | 島根 | 2130 | 河南中学校 | 小村　春弥 | 2 | 12’09”17 | 2013.10.12 |
| 2848 | 島根 | 2326 | 平田中学校 | 山本　衣舞 | 3 | 12’09”47 | 2022.10.8 |
| 2849 | 島根 | 1855 | 出雲第一中学校 | 佐藤　優花 | 1 | 12’09”52 | 2011.9.10 |
| 2850 | 島根 | 475 | 益田翔陽高校 | 齋藤　結衣 | 2 | 12’09”68 | 2013.6.8 |
| 2851 | 島根 | 3763 | 仁多中学校 | 藤原　まい | 1 | 12’09”73 | 2018.10.13 |
| 2852 | 岡山 | 7－1126 | 岡山大学 | 川上　敦子 | 2 | 12’10”17 | 2018.7.14 |
| 2853 | 島根 | 341 | 松江商業高校 | 山田　祥子 | 3 | 12’10”24 | 2010.9.11 |
| 2854 | 島根 | 2149 | 河南中学校 | 矢野　友芽子 | 1 | 12’10”28 | 2011.9.10 |
| 2855 | 広島 | 3049 | 千代田中学校 | 大前　まりの | 2 | 12’10”37 | 2015.10.10 |
| 2856 | 島根 | 569 | 出雲商業高校 | 岩成　千尋 | 3 | 12’10”38 | 2011.9.10 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2857 | 島根　569 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 12’10”41 | 2015.10.10 |
| 2858 | 島根 | 出雲高校 | 金山　遥 | 1 | 12’10”87 | 2012.9.8 |
| 2859 | 島根　4628 | 青陵中学校 | 大村　優衣 | 3 | 12’10”88 | 2014.10.11 |
| 2860 | 山口　446 | 高水高校 | 村岡　莉江 | 2 | 12’11”03 | 2009.7.11 |
| 2861 | 鳥取　50 | 八頭高校 | 岸井　美緒 | 3 | 12’11”15 | 2024.7.13 |
| 2862 | 島根　569 | 出雲高校 | 三上　真希 | 1 | 12’11”30 | 2015.7.11 |
| 2863 | 島根　477 | 出雲北陵高校 | 高木　茉椰 | 2 | 12’11”37 | 2015.8.8 |
| 2864 | 島根 | 宍道中学校 | 信高　帆乃華 | 3 | 12’11”43 | 2012.10.13 |
| 2865 | 島根　2430 | 向陽中学校 | 松浦　ひまり | 2 | 12’11”50 | 2020.10.10 |
| 2866 | 鳥取　57 | 八頭高校 | 山本　望 | 2 | 12’11”51 | 2012.10.13 |
| 2867 | 鳥取　206 | 八頭高校 | 武田　なつき | 1 | 12’11”93 | 2009.10.10 |
| 2868 | 島根 | 赤来中学校 | 飯島　千恵 | 3 | 12’12”05 | 2008.10.11 |
| 2869 | 鳥取　14 | 米子南高校 | 永江　未菜 | 3 | 12’12”19 | 2010.7.10 |
| 2870 | 島根　361 | 出雲商業高校 | 久家　光梨 | 3 | 12’12”23 | 2015.10.10 |
| 2871 | 島根　2422 | 向陽中学校 | 佐田尾　葵 | 2 | 12’12”28 | 2024.9.14 |
| 2872 | 島根　2332 | 平田中学校 | 智原　愛咲海 | 2 | 12’12”41 | 2020.10.10 |
| 2873 | 鳥取　158 | 八頭高校 | 坂本　尚子 | 1 | 12’12”43 | 2010.9.11 |
| 2874 | 島根　1706 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 12’12”81 | 2003.8.9 |
| 2875 | 鳥取　84 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 2 | 12’12”86 | 2014.7.12 |
| 2876 | 広島　2898 | 芸北中学校 | 酒井　千夏 | | 12’13”00 | 2003.10.11 |
| 2877 | 島根　631 | 浜田商業高校 | 塚本　美咲 | 1 | 12’13”01 | 2010.10.9 |
| 2878 | 島根　ラ　62 | 斐川東中学校 | 栗間　央味 | 3 | 12’13”07 | 2004.8.14 |
| 2879 | 島根　557 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 3 | 12’13”29 | 2016.8.13 |
| 2880 | 島根　1754 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 12’13”34 | 2003.7.12 |
| 2881 | 鳥取　146 | 八頭高校 | 秋山　汐織 | 2 | 12’13”37 | 2011.9.10 |
| 2882 | 島根　2420 | 向陽中学校 | 加川　愛唯 | 2 | 12’13”49 | 2021.10.9 |
| 2883 | 兵庫　1369 | 広島大学 | 岸　愛夏 | 1 | 12’13”62 | 2024.7.13 |
| 2884 | 大阪　323 | 星翔高校 | 橋本　愛里 | 2 | 12’13”70 | 2008.9.13 |
| 2885 | 島根　シ　77 | 河南中学校 | 高見　美保 | 3 | 12’13”87 | 2009.10.10 |
| 2886 | 鳥取　149 | 倉吉東高校 | 金森　未紗 | 1 | 12’14”00 | 2014.10.11 |
| 2887 | 広島　7-2468 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 2 | 12’14”06 | 2010.6.12 |
| 2888 | 島根　501 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 1 | 12’14”16 | 2013.9.7 |
| 2889 | 島根 | 石見中学校 | 寺井　萌雪 | 2 | 12’14”21 | 2008.10.11 |
| 2890 | 島根　2131 | 河南中学校 | 冨岡　心琴 | 1 | 12’14”39 | 2016.10.8 |
| 2891 | 島根　2119 | 河南中学校 | 勝部　奈菜子 | 3 | 12’14”60 | 2010.9.11 |
| 2892 | 鳥取　57 | 八頭高校 | 山本　望 | 2 | 12’14”65 | 2012.9.8 |
| 2893 | 島根　3111 | 大東中学校 | 藤原　里紗 | 3 | 121468 | 2017.9.2 |
| 2894 | 島根　2432 | 向陽中学校 | 加川　愛唯 | 1 | 12’14”71 | 2020.10.10 |
| 2895 | 島根　798 | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 1 | 12’14”75 | 2012.10.13 |
| 2896 | 鳥取　130 | 鳥取城北高校 | 山根　彩佳 | 1 | 12’14”90 | 2012.9.8 |
| 2897 | 島根　266 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 2 | 12’14”91 | 2012.6.9 |
| 2898 | 島根　3754 | 仁多中学校 | 藤原　ゆりか | 3 | 12’15”01 | 2018.10.13 |
| 2899 | 鳥取　56 | 八頭高校 | 濱田　みづき | 2 | 12’15”06 | 2012.10.13 |
| 2900 | 鳥取　41 | 八頭高校 | 木下　琴葉 | 2 | 12’15”06 | 2021.7.17 |
| 2901 | 広島　471 | 井口高校 | 山田　真未 | 2 | 12’15”35 | 2008.7.12 |
| 2902 | 鳥取　152 | 八頭高校 | 杉村　奈美 | 1 | 12’15”51 | 2013.7.13 |
| 2903 | 島根　7-1049 | 島根大学 | 西村　知穂 | 3 | 12’15”68 | 2024.10.12 |
| 2904 | 広島　471 | 井口高校 | 山田　真未 | 3 | 12’15”88 | 2009.6.13 |
| 2905 | 島根　37 | 益田東高校 | 小田　倫加 | 3 | 12’16”01 | 2024.7.13 |
| 2906 | 島根　ラ　62 | 斐川東中学校 | 栗間　央味 | 3 | 12’16”19 | 2004.9.11 |
| 2907 | 島根　266 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 2 | 12’16”22 | 2012.8.11 |
| 2908 | 広島　1044 | 広島国際学院高校 | 安田　菜紗 | 1 | 121632 | 2017.6.10 |
| 2909 | 島根 | 邑南町 | 寺井　萌音 | 1 | 12’16”41 | 2007.10.13 |
| 2910 | 島根 | 平田高校 | 武田　夏子 | 1 | 12’16”46 | 2012.8.11 |
| 2911 | 島根　7-2273 | 島根大学 | 井上　麻美 | M2 | 12’16”48 | 2008.9.13 |
| 2912 | 鳥取 | 八頭高校 | 福田　佳南 | 1 | 12’16”66 | 2012.10.13 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2913 | 鳥取　54 | 八頭高校 | 西尾　佳純 | 2 | 12’16”84 | 2024.7.13 |
| 2914 | 島根 | 松江南高校 | 舟木　友季子 | | 12’16”88 | 2003.10.11 |
| 2915 | 島根　2007 | 出雲第三中学校 | 吉田　百花 | 3 | 121693 | 2017.9.2 |
| 2916 | 島根　2134 | 河南中学校 | 森　彩夏 | 1 | 12’17”19 | 2016.10.8 |
| 2917 | 鳥取 | 倉吉東高校 | 橋本　佳子 | 1 | 12’17”51 | 2014.10.11 |
| 2918 | 島根　2134 | 河南中学校 | 森　彩夏 | 1 | 12’17”74 | 2016.9.10 |
| 2919 | 島根　546 | 松江第一中学校 | 中土代　美咲 | 2 | 12’17”75 | 2016.9.10 |
| 2920 | 島根　540 | 松江第一中学校 | 三角　真心 | 1 | 12’17”81 | 2019.10.12 |
| 2921 | 島根　286 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 2 | 12’17”85 | 2014.9.6 |
| 2922 | 鳥取　62 | 倉吉総合産業高校 | 米田　亜希 | 3 | 12’18”25 | 2014.10.11 |
| 2923 | 島根　2621 | 斐川東中学校 | 古川　真衣 | 2 | 12’18”45 | 2010.9.11 |
| 2924 | 広島　1143 | 宮島工業高校 | 川本　瑞季 | 2 | 12’18”48 | 2009.6.13 |
| 2925 | 広島　8057 | 庄原中学校 | 森友　千暁 | 2 | 12’18”63 | 2010.10.9 |
| 2926 | 島根　ン　80 | 旭丘中学校 | 清水　菜々栄 | 3 | 12’18”68 | 2008.9.13 |
| 2927 | 広島　3043 | 千代田中学校 | 大前　まりの | 3 | 12’18”80 | 2016.10.8 |
| 2928 | 島根 | 平田東女子ＡＣ | 宮崎　孝子 | | 12’18”85 | 2012.9.8 |
| 2929 | 島根　325 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 2 | 12’18”92 | 2015.6.13 |
| 2930 | 島根　1035 | 東出雲体協 | 松本　幸江 | | 12’19”09 | 2004.8.14 |
| 2931 | 広島　7-2641 | 広島経済大学 | 永久　裕子 | 3 | 12’19”27 | 2010.8.14 |
| 2932 | 島根　7-2352 | 広島大学 | 河野　知奈 | | 12’19”30 | 2004.6.12 |
| 2933 | 島根 | 平田高校 | 今岡　桃香 | 1 | 12’19”32 | 2019.9.14 |
| 2934 | 広島　421 | 世羅高校 | 小川　莉緒奈 | 3 | 12’19”86 | 2015.5.16 |
| 2935 | 島根　523 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 2 | 12’20”59 | 2016.10.8 |
| 2936 | 広島　8053 | 庄原中学校 | 山田　美香 | 3 | 12’20”65 | 2010.10.9 |
| 2937 | 島根 | 平田高校 | 垣田　歩 | 1 | 12’20”92 | 2011.5.14 |
| 2938 | 広島　5087 | 栗原中学校 | 仲重　美晴 | 1 | 12’21”08 | 2024.9.14 |
| 2939 | 広島　1004 | 如水館高校 | 白石　千夏 | 1 | 12’21”35 | 2011.7.9 |
| 2940 | 島根　ヒ　80 | 旭丘中学校 | 山岡　優莉愛 | 2 | 12’21”49 | 2009.9.12 |
| 2941 | 島根　379 | 益田翔陽高校 | 中藤　安美 | 2 | 12’21”75 | 2014.9.6 |
| 2942 | 島根　2024 | 出雲第三中学校 | 岡田　菜那江 | 1 | 12’21”94 | 2016.9.10 |
| 2943 | 島根　2132 | 河南中学校 | 須山　愛絵里 | 2 | 12’22”55 | 2013.10.12 |
| 2944 | 鳥取　70 | 鳥取城北高校 | 蔵光　里緒 | 2 | 12’22”57 | 2018.10.13 |
| 2945 | 島根　593 | 益田翔陽高校 | 石川　理那 | 1 | 12’22”62 | 2013.6.8 |
| 2946 | 島根　281 | 大社高校 | 黒田　彩子 | 2 | 12’22”69 | 2011.9.10 |
| 2947 | 島根　3113 | 大東中学校 | 舟木　七海 | 1 | 12’22”90 | 2014.10.11 |
| 2948 | 島根　2620 | 斐川東中学校 | 大塚　明華 | 2 | 12’23”03 | 2010.9.11 |
| 2949 | 島根 | 頓原中学校 | 黒角　梨奈 | 3 | 12’23”08 | 2015.8.8 |
| 2950 | 広島　8088 | 庄原中学校 | 徳岡　明日香 | 1 | 12’23”25 | 2011.10.8 |
| 2951 | 広島　3042 | 千代田中学校 | 塚本　美波 | 2 | 12’23”32 | 2014.10.11 |
| 2952 | 鳥取　142 | 八頭高校 | 福田　佳南 | 2 | 12’23”38 | 2013.10.12 |
| 2953 | 島根　479 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 1 | 12’23”55 | 2015.9.5 |
| 2954 | 広島　3049 | 千代田中学校 | 安永　琴音 | 2 | 12’23”65 | 2016.10.8 |
| 2955 | 鳥取　128 | 鳥取城北高校 | 山田　真佑子 | 1 | 12’24”21 | 2012.9.8 |
| 2956 | 島根　521 | 出雲北陵高校 | 高木　茉椰 | 3 | 12’24”48 | 2016.10.8 |
| 2957 | 広島　8087 | 庄原中学校 | 山本　佳奈 | 2 | 12’24”49 | 2011.10.8 |
| 2958 | 鳥取　9 | 境高校 | 渡部　江里香 | 3 | 12’24”60 | 2006.6.10 |
| 2959 | 島根　ル　80 | 旭丘中学校 | 岡　優里 | 1 | 12’24”61 | 2006.9.9 |
| 2960 | 島根　316 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 3 | 12’24”61 | 2015.7.11 |
| 2961 | 島根　2027 | 出雲第三中学校 | 松原　のどか | 1 | 12’24”62 | 2016.10.8 |
| 2962 | 島根 | 赤来中学校 | 竹澤　直子 | | 12’24”64 | 2006.10.14 |
| 2963 | 島根　563 | 出雲北陵高校 | 岡田　佳奈 | 1 | 12’24”66 | 2008.7.12 |
| 2964 | 島根　60 | 出雲商業高校 | 岡田　加奈 | 1 | 12’24”67 | 2008.7.12 |
| 2965 | 鳥取　175 | 八頭高校 | 山本　望 | 1 | 12’25”24 | 2011.10.8 |
| 2966 | 島根 | 鵜鷺とかめ | Ｍ．ダイクストラ | | 12’25”57 | 2004.7.10 |
| 2967 | 島根　2410 | 向陽中学校 | 金田　彩花 | 2 | 12’25”66 | 2018.10.13 |
| 2968 | 島根　1754 | 松江陸協 | Ｍ．ダイクストラ | | 12’25”91 | 2003.6.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2969 | 島根 | 2414 | 旭丘中学校 | 池尻　有沙 | 1 | 12’26”05 | 2011.10.8 |
| 2970 | 島根 | 3757 | 仁多中学校 | 足立　結野 | 1 | 122608 | 2017.9.2 |
| 2971 | 島根 | 496 | 松江商業高校 | 渡部　紗歩 | 2 | 12’26”11 | 2013.9.7 |
| 2972 | 鳥取 | 196 | 八頭高校 | 山根　英子 | 2 | 12’26”37 | 2009.9.12 |
| 2973 | 島根　ハ | 62 | 斐川東中学校 | 村上　真美 | 3 | 12’26”44 | 2004.9.11 |
| 2974 | 島根 | 3133 | 大東中学校 | 佐藤　百華 | 2 | 122653 | 2017.9.2 |
| 2975 | 広島 | 3059 | 千代田中学校 | 安永　琴音 | 1 | 12’26”60 | 2015.10.10 |
| 2976 | 島根 | 2134 | 河南中学校 | 髙橋　美智子 | 1 | 12’26”76 | 2010.9.11 |
| 2977 | 島根 | 540 | 松江第一中学校 | 田中　理夢 | 2 | 12’26”78 | 2022.10.8 |
| 2978 | 島根 | 605 | 出雲商業高校 | 吉田　百花 | 1 | 12’26”93 | 2018.10.13 |
| 2979 | 島根 | 2117 | 河南中学校 | 合田　奈央 | 3 | 12’26”98 | 2010.9.11 |
| 2980 | 島根 | 1822 | 出雲第一中学校 | 曽田　悠由 | 2 | 12’27”25 | 2021.10.9 |
| 2981 | 鳥取 | 155 | 八頭高校 | 岡崎　栞那 | 1 | 12’27”29 | 2013.7.13 |
| 2982 | 島根 | | 出雲北陵高校 | 水　菜々美 | 3 | 12’27”49 | 2007.9.8 |
| 2983 | 鳥取 | 163 | 八頭高校 | 田内　里奈 | 1 | 12’27”62 | 2010.10.9 |
| 2984 | 島根　オ | 72 | 出雲第二中学校 | 加野　ひとみ | 3 | 12’27”64 | 2005.10.8 |
| 2985 | 島根 | 1848 | 出雲第一中学校 | 吉田　春奈 | 1 | 12’27”73 | 2010.9.11 |
| 2986 | 島根 | 2345 | 平田中学校 | 松浦　菜々 | 1 | 12’28”10 | 2022.10.8 |
| 2987 | 島根 | 2563 | 大社中学校 | 木村　愛 | 2 | 12’28”11 | 2023.9.16 |
| 2988 | 島根 | 3754 | 仁多中学校 | 藤原　ゆりか | 3 | 12’28”35 | 2018.9.1 |
| 2989 | 島根 | 2436 | 向陽中学校 | 松浦　ひまり | 1 | 12’28”46 | 2019.10.12 |
| 2990 | 鳥取 | 203 | 鳥取東高校 | 原田　侑妃乃 | 1 | 12’28”47 | 2015.10.10 |
| 2991 | 島根　ウ | 62 | 斐川東中学校 | 三代　佳奈 | 2 | 12’28”49 | 2004.9.11 |
| 2992 | 島根 | 37 | 益田東高校 | 小田　倫加 | 3 | 12’28”61 | 2024.9.14 |
| 2993 | 島根 | 393 | 出雲北陵高校 | 金森　百花 | 1 | 12’28”65 | 2013.10.12 |
| 2994 | 島根 | 557 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 3 | 12’28”79 | 2016.7.9 |
| 2995 | 島根 | 523 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 2 | 12’28”83 | 2016.9.10 |
| 2996 | 島根　イ | 77 | 河南中学校 | 浜田　直子 | 2 | 12’28”84 | 2009.8.8 |
| 2997 | 島根 | 522 | 松江第一中学校 | 渡辺　由渚 | 1 | 12’28”86 | 2012.9.8 |
| 2998 | 鳥取 | 153 | 八頭高校 | 新　苑香 | 1 | 12’29”04 | 2013.7.13 |
| 2999 | 島根 | 556 | 松江南高校 | 川上　小雪 | 2 | 12’29”24 | 2020.10.10 |
| 3000 | 広島 | 5779 | 三原第五中学校 | 下見　由梨香 | 1 | 12’29”44 | 2009.10.10 |
| 3001 | 島根 | 288 | 松江商業高校 | 竹本　彩花 | 2 | 12’29”44 | 2014.5.17 |
| 3002 | 広島 | 472 | 井口高校 | 常藤　ひとみ | 1 | 12’29”60 | 2007.10.13 |
| 3003 | 島根 | 2411 | 向陽中学校 | 西尾　心和 | 3 | 12’29”62 | 2022.10.8 |
| 3004 | 島根 | 266 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 2 | 12’29”69 | 2012.9.8 |
| 3005 | 島根 | | 平田高校 | 福間　涼子 | 1 | 12’30”22 | 2018.6.9 |
| 3006 | 広島 | 5831 | 本郷中学校 | 上奥　優菜 | 3 | 12’30”52 | 2015.10.10 |
| 3007 | 島根 | 1846 | 出雲第一中学校 | 安本　沙妃 | 2 | 12’30”86 | 2011.9.10 |
| 3008 | 広島 | 578 | 舟入高校 | 脇坂　千香子 | 2 | 12’31”09 | 2019.10.12 |
| 3009 | 島根 | | 雲南市陸協 | 万場　彩 | | 12’31”44 | 2010.9.11 |
| 3010 | 島根 | | 平田高校 | 武田　夏子 | 3 | 12’31”46 | 2014.9.6 |
| 3011 | 島根 | 697 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 1 | 12’31”70 | 2011.9.10 |
| 3012 | 島根 | 610 | 石見智翠館高校 | 小笠原　遥 | 1 | 12’31”73 | 2022.10.8 |
| 3013 | 鳥取 | 46 | 八頭高校 | 林　琴望 | 2 | 12’31”77 | 2016.6.11 |
| 3014 | 島根 | | 飯南高校 | 飯島　千恵 | 2 | 12’31”81 | 2010.9.11 |
| 3015 | 島根 | 2007 | 出雲第三中学校 | 吉田　百花 | 1 | 12’31”89 | 2015.10.10 |
| 3016 | 島根 | 5933 | 瑞穂中学校 | 河野　美鈴 | 3 | 12’32”18 | 2014.10.11 |
| 3017 | 島根 | 178 | 松江商業高校 | 松田　美奈 | 1 | 12’32”41 | 2011.8.20 |
| 3018 | 広島 | 2893 | 芸北中学校 | 村口　睦 | | 12’32”45 | 2003.8.9 |
| 3019 | 鳥取 | 172 | 倉吉東高校 | 吉岡　里紗 | 1 | 12’32”55 | 2016.10.8 |
| 3020 | 島根　レ | 77 | 河南中学校 | 合田　奈央 | 2 | 12’33”06 | 2009.8.8 |
| 3021 | 広島 | 3050 | 千代田中学校 | 大本　綾乃 | 2 | 12’33”11 | 2016.10.8 |
| 3022 | 鳥取 | 146 | 八頭高校 | 原田　朋佳 | 2 | 12’33”17 | 2013.7.13 |
| 3023 | 島根 | 738 | 出雲商業高校 | 久家　光梨 | 1 | 12’33”31 | 2013.10.12 |
| 3024 | 島根 | 522 | 平田高校 | 津田　優香 | | 12’33”37 | 2008.6.14 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3025 | 島根　2137 | 河南中学校 | 勝部　なずな | 1 | 12’33”45 | 2010.9.11 |
| 3026 | 鳥取　49 | 倉吉東高校 | 森山　美結 | 2 | 123352 | 2017.9.2 |
| 3027 | 島根 | 三刀屋中学校 | 富田　乃彩 | 2 | 12’33”90 | 2014.10.11 |
| 3028 | 島根　340 | 松江商業高校 | 新田　裕真 | 3 | 12’34”01 | 2010.9.11 |
| 3029 | 鳥取 | 境高校 | 渡部　江里香 | | 12’34”06 | 2006.7.8 |
| 3030 | 島根　711 | 松江第四中学校 | 竹谷　恋 | 2 | 12’34”16 | 2023.9.16 |
| 3031 | 鳥取　173 | 鳥取城北高校 | 堀　愛海 | 1 | 12’34”40 | 2015.7.11 |
| 3032 | 広島　421 | 世羅高校 | 小川　莉緒奈 | 3 | 12’34”56 | 2015.6.13 |
| 3033 | 鳥取　242 | 米子南高校 | 吉持　綾 | 1 | 12’34”58 | 2008.9.13 |
| 3034 | 鳥取　67 | 倉吉東高校 | 音田　美沙 | 2 | 12’34”63 | 2008.10.11 |
| 3035 | 島根　2412 | 向陽中学校 | 曽田　涼花 | 3 | 12’34”63 | 2021.10.9 |
| 3036 | 鳥取　49 | 米子南高校 | 吉持　綾 | 2 | 12’34”75 | 2009.9.12 |
| 3037 | 島根　2434 | 旭丘中学校 | 山岡　優莉愛 | 3 | 12’34”92 | 2010.10.9 |
| 3038 | 鳥取　172 | 倉吉東高校 | 吉岡　里紗 | 1 | 12’34”97 | 2016.9.10 |
| 3039 | 島根 | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 2 | 12’35”35 | 2013.10.12 |
| 3040 | 島根　2054 | 出雲第三中学校 | 山本　春 | 1 | 12’35”46 | 2014.10.11 |
| 3041 | 島根　2563 | 大社中学校 | 木村　愛 | 2 | 12’35”51 | 2023.10.14 |
| 3042 | 島根　7-1144 | 島根大学 | 細見　有李 | 2 | 12’35”75 | 2019.7.13 |
| 3043 | 島根　380 | 益田翔陽高校 | 新田　利奈 | 2 | 12’35”85 | 2014.9.6 |
| 3044 | 島根　170 | 松江商業高校 | 佐藤　春香 | 2 | 12’35”89 | 2011.7.9 |
| 3045 | 島根　476 | 出雲北陵高校 | 嘉本　捺紀 | 2 | 12’35”91 | 2015.7.11 |
| 3046 | 島根　1846 | 出雲第一中学校 | 安本　沙妃 | 1 | 12’36”03 | 2010.9.11 |
| 3047 | 島根　2120 | 河南中学校 | 山本　恵里奈 | 3 | 12’36”40 | 2010.9.11 |
| 3048 | 広島　8090 | 庄原中学校 | 八谷　実穂 | 1 | 12’36”78 | 2011.10.8 |
| 3049 | 鳥取　104 | 鳥取城北高校 | 石浦　奈歩 | 3 | 12’37”51 | 2012.10.13 |
| 3050 | 鳥取　114 | 倉吉東高校 | 保田　夏凜 | 1 | 12’37”89 | 2018.9.1 |
| 3051 | 島根 | 松江南高校 | 永海　優 | 2 | 12’37”97 | 2010.10.9 |
| 3052 | 島根　1035 | 東出雲体協 | 松本　幸江 | | 12’38”24 | 2004.10.9 |
| 3053 | 島根　742 | 平田高校 | 渡部　沙千 | 1 | 12’38”41 | 2016.8.13 |
| 3054 | 島根 | 旭丘中学校 | 奥　志穂子 | | 12’38”49 | 2003.10.11 |
| 3055 | 島根　737 | 平田高校 | 今岡　桃香 | 1 | 12’38”57 | 2019.10.12 |
| 3056 | 島根　680 | 松江商業高校 | 渡部　紗歩 | 1 | 12’38”74 | 2012.10.13 |
| 3057 | 島根　2034 | 出雲第三中学校 | 山本　晴香 | 2 | 12’38”97 | 2014.10.11 |
| 3058 | 島根　511 | 松江商業高校 | 小林　佳子 | 1 | 12’38”98 | 2006.10.14 |
| 3059 | 島根　2047 | 出雲第三中学校 | 末次　珠子 | 1 | 12’39”61 | 2014.10.11 |
| 3060 | 鳥取　41 | 八頭高校 | 竹内　遥 | 2 | 12’39”81 | 2016.6.11 |
| 3061 | 島根　257 | 江の川高校 | 山田　恵 | | 12’40”00 | 2003.6.14 |
| 3062 | 島根　1305 | 松江陸上クラブ | 山根　伸子 | | 12’40”24 | 2013.6.8 |
| 3063 | 鳥取　153 | 倉吉東高校 | 森山　美結 | 1 | 12’40”38 | 2016.10.8 |
| 3064 | 島根　2428 | 旭丘中学校 | 原田　菜月 | 1 | 12’40”55 | 2012.9.8 |
| 3065 | 島根　オ　112 | 大田第二中学校 | 山下　藍 | 2 | 12’40”72 | 2008.9.13 |
| 3066 | 大阪　145 | 星翔高校 | 横田　有香 | 2 | 12’40”75 | 2016.9.10 |
| 3067 | 島根　1359 | 島根大学医学部 | 笹沢　紀香 | 2 | 12’40”77 | 2024.7.13 |
| 3068 | 島根 | 三刀屋中学校 | 陶山　愛夏 | 3 | 12’41”37 | 2018.9.1 |
| 3069 | 広島　2897 | 芸北中学校 | 倉橋　彩加 | | 12’41”57 | 2003.10.11 |
| 3070 | 島根　503 | 松江商業高校 | 林　真紀 | 3 | 12’41”68 | 2006.10.14 |
| 3071 | 島根　330 | 大田高校 | 玉中　章子 | | 12’41”75 | 2003.8.9 |
| 3072 | 島根　2427 | 旭丘中学校 | 原田　奈央 | 1 | 12’42”31 | 2012.9.8 |
| 3073 | 島根　2137 | 河南中学校 | 須山　愛絵里 | 1 | 12’42”39 | 2012.10.13 |
| 3074 | 島根 | 邑南町 | 秋田　晴菜 | 2 | 12’42”45 | 2007.10.13 |
| 3075 | 広島　8089 | 庄原中学校 | 森信　沙耶 | 1 | 12’42”46 | 2011.10.8 |
| 3076 | 島根 | 温泉津中学校 | 小川　敦子 | 3 | 12’43”03 | 2006.10.14 |
| 3077 | 広島　8121 | 庄原中学校 | 岡本　和葉 | 2 | 12’43”24 | 2009.10.10 |
| 3078 | 島根　476 | 出雲北陵高校 | 嘉本　捺紀 | 2 | 12’43”50 | 2015.8.8 |
| 3079 | 島根　231 | 松江商業高校 | 田村　梨緒 | 1 | 12’43”53 | 2007.9.8 |
| 3080 | 島根　2426 | 旭丘中学校 | 原田　ちあき | 1 | 12’43”70 | 2012.9.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3081 | 鳥取　299 | 八頭高校 | 塩垣　楓香 | 1 | 12’43”92 | 2013.7.13 |
| 3082 | 鳥取　190 | 八頭高校 | 飯田　渚月 | 1 | 12’43”95 | 2008.10.11 |
| 3083 | 島根　681 | 出雲工業高校 | 原田　結彩 | 1 | 12’43”99 | 2024.10.12 |
| 3084 | 鳥取　71004 | 鳥取大学 | 田中　楓美子 | 2 | 12’44”42 | 2018.7.14 |
| 3085 | 島根　564 | 益田翔陽高校 | 石橋　侑莉 | 1 | 12’44”84 | 2012.10.13 |
| 3086 | 島根　2411 | 向陽中学校 | 松浦　ひまり | 3 | 12’45”18 | 2021.10.9 |
| 3087 | 鳥取　104 | 鳥取城北高校 | 石浦　奈歩 | 3 | 12’45”30 | 2012.9.8 |
| 3088 | 岡山　2082 | 井村ＲＣ | 三宅　織菜 | 3 | 12’45”54 | 2022.5.21 |
| 3089 | 島根　479 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 1 | 12’46”26 | 2015.7.11 |
| 3090 | 島根　2422 | 旭丘中学校 | 松本　円佳 | 2 | 12’46”37 | 2010.10.9 |
| 3091 | 島根　286 | 松江商業高校 | 有田　鈴 | 2 | 12’46”59 | 2014.10.11 |
| 3092 | 島根　2027 | 出雲第三中学校 | 松原　のどか | 1 | 12’46”59 | 2016.9.10 |
| 3093 | 島根　1828 | 出雲第一中学校 | 武田　夏子 | 2 | 12’46”64 | 2010.9.11 |
| 3094 | 島根　1305 | 松江陸上クラブ | 山根　伸子 |  | 12’46”66 | 2013.7.13 |
| 3095 | 広島　7-2468 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 2 | 12’46”69 | 2010.8.14 |
| 3096 | 島根　ウ　62 | 斐川東中学校 | 三代　佳奈 | 2 | 12’47”00 | 2004.8.14 |
| 3097 | 島根 | 大社高校 | 昌子　有貴 | 1 | 12’47”00 | 2013.10.12 |
| 3098 | 島根　2562 | 大社中学校 | 柿田　凪爽 | 2 | 12’47”03 | 2023.9.16 |
| 3099 | 鳥取　175 | 八頭高校 | 山本　望 | 1 | 12’47”28 | 2011.9.10 |
| 3100 | 島根　1811 | 出雲第一中学校 | 阿川　美優 | 2 | 12’47”47 | 2013.10.12 |
| 3101 | 島根　2032 | 出雲第三中学校 | 園山　紗羽 | 1 | 12’47”47 | 2016.10.8 |
| 3102 | 島根　1822 | 出雲第一中学校 | 曽田　悠由 | 3 | 12’47”86 | 2022.10.8 |
| 3103 | 島根　ム　80 | 旭丘中学校 | 岩成　千尋 | 1 | 12’47”93 | 2006.9.9 |
| 3104 | 島根　1854 | 出雲第一中学校 | 小阪　裕子 | 1 | 12’48”05 | 2011.9.10 |
| 3105 | 島根 | 平田高校 | 武田　夏子 | 1 | 12’48”14 | 2012.10.13 |
| 3106 | 島根　2148 | 河南中学校 | 原　美菜萌 | 3 | 12’48”18 | 2018.10.13 |
| 3107 | 広島　3061 | 千代田中学校 | 西田　晴香 | 1 | 12’48”61 | 2016.10.8 |
| 3108 | 鳥取　152 | 鳥取中央育英高校 | 高嶋　優奈 | 3 | 124884 | 2017.9.2 |
| 3109 | 鳥取　145 | 八頭高校 | 江原　莉菜 | 2 | 12’49”10 | 2013.7.13 |
| 3110 | 島根　2145 | 河南中学校 | 森　萌夏 | 1 | 12’49”44 | 2018.10.13 |
| 3111 | 島根　2428 | 向陽中学校 | 曽田　涼花 | 2 | 12’49”60 | 2020.10.10 |
| 3112 | 島根　697 | 松江商業高校 | 松浦　佐紀 | 1 | 12’49”65 | 2011.8.20 |
| 3113 | 鳥取　169 | 倉吉総合産業高校 | 宮本　真結 | 1 | 12’50”25 | 2014.10.11 |
| 3114 | 鳥取　42 | 八頭高校 | 内田　あかり | 2 | 12’50”76 | 2021.7.17 |
| 3115 | 岡山　7－1377 | 岡山大学 | 原田　彩花 | 1 | 12’51”00 | 2018.7.14 |
| 3116 | 島根　1876 | 出雲第一中学校 | 阿川　美優 | 1 | 12’51”20 | 2012.9.8 |
| 3117 | 鳥取　226 | 倉吉総合産業高校 | 米田　彩夏 | 1 | 12’51”70 | 2018.9.1 |
| 3118 | 島根　2415 | 向陽中学校 | 河原　紗和 | 3 | 12’51”76 | 2024.9.14 |
| 3119 | 島根　797 | 松江東高校 | 都田　歩紀香 | 1 | 12’52”22 | 2010.10.9 |
| 3120 | 島根　716 | 出雲高校 | 加藤　めぐみ | 1 | 12’52”98 | 2015.7.11 |
| 3121 | 島根　479 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 1 | 12’53”15 | 2015.8.8 |
| 3122 | 広島　7-3116 | 広島修道大学 | 蔵本　奏子 | 4 | 12’53”54 | 2012.7.14 |
| 3123 | 島根　2410 | 向陽中学校 | 福田　奏海 | 1 | 12’53”58 | 2014.9.6 |
| 3124 | 島根　5908 | 瑞穂中学校 | 石原　和花 | 1 | 125360 | 2017.8.12 |
| 3125 | 島根　ハ　62 | 斐川東中学校 | 村上　真美 | 3 | 12’54”05 | 2004.8.14 |
| 3126 | 島根 | 矢上高校 | 山本　香菜 | 1 | 12’54”10 | 2008.10.11 |
| 3127 | 島根　2427 | 向陽中学校 | 西尾　心和 | 2 | 12’54”10 | 2021.10.9 |
| 3128 | 島根　683 | 大東高校 | 加武　美咲 | 1 | 12’54”97 | 2019.10.12 |
| 3129 | 島根　2137 | 河南中学校 | 田原　彩希 | 2 | 12’55”19 | 2018.9.1 |
| 3130 | 島根 | 平田高校 | 三原　桃香 | 1 | 12’55”22 | 2014.10.11 |
| 3131 | 島根　702 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 1 | 12’56”04 | 2014.10.11 |
| 3132 | 島根　332 | 大田高校 | 福島　未咲 | 2 | 12’56”21 | 2010.9.11 |
| 3133 | 島根 | 三刀屋中学校 | 山根　七海 | 3 | 12’56”52 | 2013.9.7 |
| 3134 | 島根 | 平田東ＲＣ | 宮崎　孝子 |  | 12’56”72 | 2013.10.12 |
| 3135 | 島根　532 | 松江第一中学校 | 多賀　桃愛 | 1 | 12’57”32 | 2019.10.12 |
| 3136 | 島根　2311 | 平田中学校 | 安食　真緒 | 3 | 12’57”35 | 2022.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3137 | 島根　2414 | 向陽中学校 | 馬庭　亜実 | 3 | 12’57”48 | 2021.10.9 |
| 3138 | 島根　2421 | 旭丘中学校 | 北村　美紀 | 3 | 12’57”50 | 2011.9.10 |
| 3139 | 島根　5931 | 瑞穂中学校 | 岡田　はな | 2 | 12’58”10 | 2015.10.10 |
| 3140 | 島根　3728 | 仁多中学校 | 森山　水晶 | 3 | 12’58”30 | 2013.9.7 |
| 3141 | 島根　2153 | 河南中学校 | 田原　彩希 | 1 | 12’58”51 | 2017.9.2 |
| 3142 | 島根　1017 | 東出雲中学校 | 磯部　淳子 | 2 | 12’59”17 | 2012.7.14 |
| 3143 | 島根　515 | 松江第一中学校 | 坪内　かなえ | 1 | 12’59”20 | 2012.9.8 |
| 3144 | 島根　690 | 益田翔陽高校 | 大谷　優奈 | 1 | 12’59”34 | 2012.10.13 |
| 3145 | 島根 | 向陽中学校 | 福田　奏海 | 1 | 13’00”10 | 2014.10.11 |
| 3146 | 島根　282 | 益田翔陽高校 | 岩井　祐貴奈 | 2 | 13’00”61 | 2007.6.9 |
| 3147 | 島根　7-2202 | 島根大学 | 藤村　翠 | | 13’00”85 | 2004.10.9 |
| 3148 | 島根　755 | 益田翔陽高校 | 山口　優輝 | 1 | 13’01”16 | 2011.9.10 |
| 3149 | 島根　2411 | 向陽中学校 | 西尾　心和 | 3 | 13’01”20 | 2022.9.3 |
| 3150 | 島根　702 | 松江商業高校 | 羽室　櫻子 | 1 | 13’01”38 | 2014.9.6 |
| 3151 | 鳥取　47 | 米子南高校 | 永江　未菜 | 2 | 13’01”82 | 2009.7.11 |
| 3152 | 島根　7－1370 | 島根大学 | 西村　知穂 | 1 | 13’01”85 | 2022.10.8 |
| 3153 | 島根　2442 | 向陽中学校 | 吉田　咲 | 1 | 13’02”05 | 2018.10.13 |
| 3154 | 鳥取　163 | 八頭高校 | 田内　里奈 | 1 | 13’02”15 | 2010.9.11 |
| 3155 | 島根 | 大社高校 | 宮崎　有紀 | 1 | 13’02”46 | 2012.7.14 |
| 3156 | 鳥取　184 | 八頭高校 | 赤松　友梨 | 1 | 13’02”89 | 2014.7.12 |
| 3157 | 島根　3115 | 大東中学校 | 竹内　楓菜 | 1 | 13’03”55 | 2018.10.13 |
| 3158 | 島根　2013 | 出雲第三中学校 | 長廻　冴 | 2 | 13’03”63 | 2016.10.8 |
| 3159 | 鳥取　162 | 鳥取東高校 | 永田　彩美 | 2 | 13’04”06 | 2014.10.11 |
| 3160 | 鳥取　46 | 八頭高校 | 林　琴望 | 2 | 13’04”06 | 2016.10.8 |
| 3161 | 広島　713 | 神辺旭高校 | 池田　佳穂 | 1 | 13’04”29 | 2018.7.14 |
| 3162 | 島根 | 三刀屋中学校 | 富田　乃彩 | 3 | 13’05”01 | 2015.10.10 |
| 3163 | 島根　2435 | 向陽中学校 | 高橋　菜桜子 | 1 | 13’05”37 | 2019.10.12 |
| 3164 | 島根　523 | 出雲北陵高校 | 足立　衣莉佳 | 2 | 13’06”06 | 2016.8.13 |
| 3165 | 島根 | 東出雲体協 | 松本　幸江 | | 13’06”55 | 2007.7.14 |
| 3166 | 島根 | 伯太中学校 | 門脇　知美 | 1 | 13’06”67 | 2006.9.9 |
| 3167 | 島根　2312 | 平田中学校 | 生間　咲那 | 3 | 13’07”26 | 2022.10.8 |
| 3168 | 島根　787 | 出雲高校 | 石川　佳奈 | 1 | 13’07”30 | 2016.9.10 |
| 3169 | 島根　502 | 松江商業高校 | 大塚　紫穂 | 3 | 13’07”60 | 2006.10.14 |
| 3170 | 島根　2562 | 大社中学校 | 柿田　凪爽 | 2 | 13’07”97 | 2023.10.14 |
| 3171 | 島根　3124 | 大東中学校 | 細田　幸花 | 3 | 13’08”00 | 2024.9.14 |
| 3172 | 島根 | 仁多中学校 | 川西　史子 | 2 | 13’08”08 | 2004.5.8 |
| 3173 | 島根　2429 | 向陽中学校 | 高橋　菜桜子 | 2 | 13’08”20 | 2020.10.10 |
| 3174 | 島根　91 | 益田翔陽高校 | 新田　利奈 | 3 | 13’08”66 | 2015.10.10 |
| 3175 | 岡山　842 | 就実高校 | 片上　亜由子 | 3 | 13’09”03 | 2017.6.10 |
| 3176 | 鳥取　976 | 鳥取大学医学部 | 宮本　奈実 | 4 | 13’09”45 | 2018.5.12 |
| 3177 | 島根　2346 | 平田中学校 | 高橋　琴美 | 3 | 13’09”66 | 2022.10.8 |
| 3178 | 島根　231 | 松江商業高校 | 田村　梨緒 | 1 | 13’09”70 | 2007.8.11 |
| 3179 | 島根　2626 | 斐川東中学校 | 清谷　春華 | 1 | 13’09”85 | 2010.9.11 |
| 3180 | 鳥取　56 | 八頭高校 | 濱田　みづき | 2 | 13’10”26 | 2012.9.8 |
| 3181 | 島根　652 | 益田翔陽高校 | 中藤　安美 | 1 | 13’10”41 | 2013.6.8 |
| 3182 | 鳥取　1085 | 鳥取大学 | 中村　木葉里 | 2 | 13’10”48 | 2021.7.17 |
| 3183 | 島根　774 | 松江南高校 | 山本　理香子 | 1 | 13’11”32 | 2007.10.13 |
| 3184 | 島根　1122 | 雲南市陸協 | 片寄　由捺 | 3 | 13’11”48 | 2023.10.14 |
| 3185 | 島根　2125 | 河南中学校 | 須山　愛絵里 | 3 | 13’11”84 | 2014.10.11 |
| 3186 | 鳥取　19 | 米子高専 | 清川　葉月 | 3 | 13’12”38 | 2014.10.11 |
| 3187 | 島根　3717 | 仁多中学校 | 白根　美穂 | 3 | 13’13”68 | 2010.9.11 |
| 3188 | 島根　ネ　62 | 斐川東中学校 | 福田　早紀子 | 1 | 13’14”04 | 2004.9.11 |
| 3189 | 島根　2137 | 河南中学校 | 須山　愛絵里 | 1 | 13’14”55 | 2012.9.8 |
| 3190 | 島根　2329 | 平田中学校 | 永瀬　楓 | 3 | 13’14”74 | 2023.10.14 |
| 3191 | 島根　2421 | 旭丘中学校 | 北村　美紀 | 3 | 13’14”85 | 2011.10.8 |
| 3192 | 島根 | 三刀屋中学校 | 曽田　梨佳 | 3 | 13’14”88 | 2011.10.8 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3193 | 広島　3045 | 千代田中学校 | 前寺　里穂 | 2 | 13’15”42 | 2014.10.11 |
| 3194 | 島根　3141 | 大東中学校 | 秋風　美沙 | 2 | 13’16”26 | 2024.9.14 |
| 3195 | 鳥取　383 | 大栄中学校 | 高本　優花 | 3 | 13’16”44 | 2012.10.13 |
| 3196 | 島根　885 | 大田高校 | 朝枝　成実 | | 13’17”08 | 2004.9.11 |
| 3197 | 島根　2329 | 平田中学校 | 永瀬　楓 | 2 | 13’17”35 | 2022.10.8 |
| 3198 | 鳥取　201 | 八頭高校 | 亀山　茜 | 1 | 13’18”27 | 2012.10.13 |
| 3199 | 山口　7-3168 | 広島修道大学 | 福重　晴菜 | 3 | 13’18”31 | 2015.10.10 |
| 3200 | 鳥取　201 | 八頭高校 | 山根　英子 | 1 | 13’18”96 | 2008.10.11 |
| 3201 | 島根　754 | 益田翔陽高校 | 広畑　優女 | 1 | 13’19”80 | 2011.9.10 |
| 3202 | 島根　477 | 出雲北陵高校 | 高木　茉椰 | 2 | 13’20”94 | 2015.7.11 |
| 3203 | 島根　737 | 松江第四中学校 | 森脇　はな | 2 | 13’21”95 | 2023.9.16 |
| 3204 | 鳥取　237 | 鳥取東高校 | 永田　彩美 | 1 | 13’21”96 | 2013.10.12 |
| 3205 | 広島 | 可部中学校 | 田坂　日香里 | 2 | 13’22”10 | 2011.7.9 |
| 3206 | 島根　2527 | 大社中学校 | 嘉藤　帆香 | 2 | 13’22”16 | 2013.10.12 |
| 3207 | 鳥取　144 | 倉吉東高校 | 志真　愛麗 | 2 | 13’23”01 | 2014.10.11 |
| 3208 | 島根　2422 | 旭丘中学校 | 松本　円佳 | 3 | 13’23”64 | 2011.9.10 |
| 3209 | 島根　547 | 松江第一中学校 | 金津　凛 | 2 | 13’24”06 | 2016.9.10 |
| 3210 | 島根　2414 | 旭丘中学校 | 池尻　有沙 | 1 | 13’24”65 | 2011.9.10 |
| 3211 | 鳥取　751 | 鳥取大学医学部 | 持田　恵里 | 3 | 13’24”89 | 2013.9.7 |
| 3212 | 島根　2139 | 河南中学校 | 来間　愛沙美 | 1 | 13’25”95 | 2018.10.13 |
| 3213 | 島根　2013 | 出雲第三中学校 | 長廻　冴 | 1 | 13’26”67 | 2015.10.10 |
| 3214 | 鳥取　184 | 八頭高校 | 赤松　友梨 | 1 | 13’27”88 | 2014.10.11 |
| 3215 | 島根　472 | 出雲北陵高校 | 金森　百花 | 3 | 13’29”32 | 2015.8.8 |
| 3216 | 岡山　842 | 就実高校 | 片山　亜由子 | 1 | 13’29”76 | 2015.8.8 |
| 3217 | 島根　2416 | 向陽中学校 | 吾郷　花那乃 | 3 | 13’30”10 | 2024.9.14 |
| 3218 | 島根　2434 | 向陽中学校 | 曽田　涼花 | 1 | 13’30”63 | 2019.10.12 |
| 3219 | 島根 | 松江南高校 | 井上　奈津子 | 2 | 13’33”30 | 2010.10.9 |
| 3220 | 鳥取　144 | 倉吉東高校 | 志真　愛麗 | 2 | 13’34”01 | 2014.9.6 |
| 3221 | 島根　908 | 美保関中学校 | 森脇　美生 | 1 | 13’34”68 | 2018.10.13 |
| 3222 | 島根　2331 | 平田中学校 | 多納　凛 | 2 | 13’39”33 | 2022.10.8 |
| 3223 | 島根　767 | 松江東高校 | 都田　歩紀香 | 1 | 13’42”15 | 2010.6.12 |
| 3224 | 島根　2417 | 向陽中学校 | 金田　彩花 | 3 | 13’43”98 | 2019.10.12 |
| 3225 | 島根　525 | 松江第一中学校 | 上代　美帆 | 2 | 13’46”55 | 2010.10.9 |
| 3226 | 島根　2521 | 大社中学校 | 小笠原　千紘 | 1 | 13’46”62 | 2024.9.14 |
| 3227 | 島根　525 | 松江南高校 | 山本　悠佳 | 2 | 13’48”10 | 2015.8.8 |
| 3228 | 島根 | 平田東ＲＣ | 足立　理紗 | | 13’48”11 | 2010.10.9 |
| 3229 | 島根　533 | 松江第一中学校 | 田中　梨乃 | 1 | 13’48”30 | 2016.9.10 |
| 3230 | 鳥取　201 | 八頭高校 | 亀山　茜 | 1 | 13’53”01 | 2012.9.8 |
| 3231 | 島根　3124 | 大東中学校 | 細田　幸花 | 2 | 13’54”02 | 2023.9.16 |
| 3232 | 島根　2146 | 河南中学校 | 小村　真由 | 1 | 13’54”84 | 2011.10.8 |
| 3233 | 鳥取　728 | 鳥取大学医学部 | 宮本　奈実 | | 13’55”45 | 2016.7.9 |
| 3234 | 島根　767 | 出雲高校 | 外野　来海 | 1 | 13’56”12 | 2017.9.2 |
| 3235 | 島根　3749 | 仁多中学校 | 西村　真依子 | 1 | 13’56”70 | 2013.9.7 |
| 3236 | 島根　2146 | 河南中学校 | 小村　真由 | 1 | 13’59”41 | 2011.9.10 |
| 3237 | 島根　3756 | 仁多中学校 | 陶山　実鈴 | 1 | 13’59”71 | 2017.9.2 |
| 3238 | 島根　2006 | 出雲第三中学校 | 水谷　文 | 1 | 14’00”21 | 2015.10.10 |
| 3239 | 広島　8092 | 庄原中学校 | 酒井　里菜 | 1 | 14’03”48 | 2011.10.8 |
| 3240 | 島根　5923 | 瑞穂中学校 | 木原　彩弥 | 2 | 14’03”82 | 2014.10.11 |
| 3241 | 島根　654 | 矢上高校 | 三宅　香菜 | 1 | 14’08”77 | 2008.9.13 |
| 3242 | 島根　613 | 出雲高校 | 片寄　由捺 | 1 | 14’09”06 | 2024.10.12 |
| 3243 | 島根　ヒ　62 | 斐川東中学校 | 古川　千尋 | 1 | 14’11”73 | 2004.9.11 |
| 3244 | 島根　2350 | 平田中学校 | 生間　沙和 | 1 | 14’13”27 | 2023.10.14 |
| 3245 | 島根 | 邑南町 | 山本　香菜 | 3 | 14’20”30 | 2007.10.13 |
| 3246 | 島根　3502 | 掛合中学校 | 高尾　眞子 | 3 | 14’21”19 | 2023.10.14 |
| 3247 | 島根　2143 | 河南中学校 | 山田　利奈 | 1 | 14’21”29 | 2014.10.11 |
| 3248 | 鳥取　1374 | 鳥取大学 | 松本　明子 | 1 | 14’22”22 | 2021.7.17 |

一般・高校・中学女子3,000m

| 順位 | 登録番号 | 所　　属 | 氏　　名 | 学年 | 記録 | 開催日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3249 | 鳥取　144 | 八頭高校 | 清水　恵 | 1 | 14’24”16 | 2013.7.13 |
| 3250 | 鳥取　193 | 八頭高校 | 江原　莉菜 | 1 | 14’27”76 | 2012.10.13 |
| 3251 | 広島　421 | 世羅高校 | 小川　莉緒奈 | 3 | 14’29”03 | 2015.7.11 |
| 3252 | 島根　537 | 益田東高校 | 三明　愛果 | 1 | 14’30”24 | 2023.10.14 |
| 3253 | 島根　3733 | 仁多中学校 | 石原　百華 | 2 | 14’31”22 | 2013.9.7 |
| 3254 | 広島　5834 | 本郷中学校 | 本林　桃華 | 1 | 14’35”40 | 2013.10.12 |
| 3255 | 島根　ヒ　62 | 斐川東中学校 | 古川　千尋 | 1 | 14’36”08 | 2004.8.14 |
| 3256 | 鳥取　202 | 八頭高校 | 清水　恵 | 1 | 14’36”77 | 2012.9.8 |
| 3257 | 島根　ネ　62 | 斐川東中学校 | 福田　早紀子 | 1 | 14’45”47 | 2004.8.14 |
| 3258 | 島根 | 松江南高校 | 藤井　美帆 | 2 | 14’48”53 | 2010.10.9 |
| 3259 | 岡山　7－1348 | 岡山大学 | 下野　まな | 1 | 14’49”81 | 2018.7.14 |
| 3260 | 島根　3501 | 掛合中学校 | 石飛　奈津 | 3 | 14’59”04 | 2023.10.14 |
| 3261 | 島根 | 伯太中学校 | 稲田　理恵 | 3 | 15’02”22 | 2006.9.9 |
| 3262 | 島根　2139 | 河南中学校 | 来間　愛沙美 | 1 | 15’24”57 | 2018.9.1 |
| 3263 | 島根　2006 | 出雲第三中学校 | 水谷　文 | 2 | 15’30”01 | 2016.10.8 |
| 3264 | 鳥取　869 | 鳥取大学医学部 | 福本　多佳子 | | 15’33”51 | 2016.7.9 |
| 3265 | 島根　516 | 松江第一中学校 | 福田　有美 | 1 | 15’48”28 | 2012.9.8 |
| 3266 | 島根　2355 | 平田中学校 | 渡部　栞奈 | 1 | 16’24”62 | 2023.10.14 |