

# 海潮地区振興会だより

雲南市大東町南村234-1 Tel0854-43-2705



第99号

令和6年3月

## 家庭で備えておきたい災害備蓄品学習会

ここ島根で能登半島地震と同じことが起こったら……

その備えはできていますか？

2月29日(木)10時から海潮交流センターで、雲南市防災アドバイザー堀江安男氏、雲南市役所防災安全課 田部雄二氏を講師に学習会を行いました。

災害が起きてから困らないように、万が一を想定し(地震が起きたら、停電したら、大雨が降ったら等々)連絡方法はどうか、安否確認はどうか、子どもたちと離れて暮らしている場合はどう連絡を取るかなど日頃から家族で話し合っておく『防災家族会議』がぜひ必要です。

また、危険な場所に住んでいる人や避難所へ行くまでが危険な人は、「在宅避難」も考えてほしいとのことです。



～いつまでも住み続けたい海潮～

【Instagram】  
ushiochikushinkoukai



【ツイッター】  
ushiochiku



【ホームページ】  
海潮地区振興会  
<http://user.yoitoko.jp/ushio-s1/>



### 備蓄品は1人3日分を備えましょう。

(その後は自治体、自衛隊、支援団体が来ると想定)

□飲み水 9リットル(3リットル×3日分)

※実際には2リットル入りを使いやすい(被災者の声)

□ごはん(アルファ化米など)4～5食分

※アレルギー対応食品も必要に応じて準備

□ビスケット 1～2箱

□板チョコ 2～3枚

□缶詰 2～3缶

□乾パン 1～2缶

※災害食ばかりはあきるのでお菓子もあるといい

★免許証、薬、お薬手帳、お金、マイナンバーカードなど貴重品は

日頃からいつものカバンに入れておくとよい！



□下着、衣類 2～3組

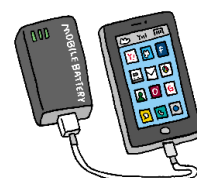
□歯磨きセット

□ペット用品(ゲージ、ペットフードなど)

□簡易トイレ(凝固剤)

□トイレットペーパー

※紙おむつ、生理用品、おりものシート



海潮地区振興会として、能登半島地震義援金を日本赤十字社を通じて被災地に送りました。

## 2月 海潮小学校3年生と高齢者さんの交流会

2月14日(水)と28日(水)、海潮小学校3年生7人が介護予防はつらつの高齢者さんとの交流会を行いました。一緒にお手玉、おはじきなどの昔の遊びやトランプをして大盛り上がりでした。



## 3月11日(月) 海潮小学校4年生の奉仕作業

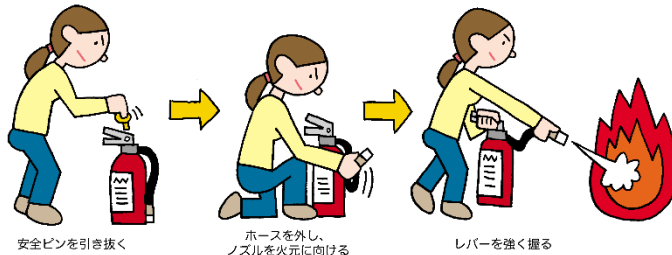
海潮小学校4年生のみなさんが小学校から交流センター間のゴミ拾いと、交流センターの窓や玄関の掃除をしてくださいました。ありがとうございました！



## 3月4日(月) 消火・避難訓練

うしお児童クラブと海潮交流センターで消火・避難訓練を行いました。

消火器の使い方を学びました。



安全ピンを引き抜く

ホースを外し、ノズルを火元に向ける

レバーを強く握る



## 行事予定



★4月のうんなん幸雲体操

4日、11日、18日、25日(いずれも木曜日)

9:00～10:00 海潮交流センター広間

★4月5日(金) 自治会長会

19:30～ 海潮交流センター広間

★4月15日(月) 振興会役員会

19:30～ 海潮交流センター広間

★5月8日(水) 振興会事業部会

19:30～ 海潮交流センター

★5月14日(火) 振興会役員会

19:30～ 海潮交流センター広間

★5月27日(月) 評議員会

19:30～ 海潮交流センター広間