

海潮地区振興会だより

雲南市大東町南村234-1 TEL0854-43-2705



第83号

令和4年11月

10月1日(土) 延寿会ゲートボール大会

雲一つない秋晴れで、10月とは思えない暑さの中で元気に秋季ゲートボール大会を開催しました。



～いつまでも住み続けたい海潮～

【Instagram】
ushiochikushinkoukai



【ツイッター】
ushiochiku



【ホームページ】
海潮地区振興会

<http://user.yoitoko.jp/ushio-s1/>



優勝 山王寺



準優勝 小河内



3位 刈畑



こども園と延寿会のさつま芋掘り交流会

10月19日(水)、春に植えたさつま芋掘りをしました。そのあと“ようかいしりとり”の歌やダンスと一緒に楽しみました。延寿会員からは、近くにこどもがいなくなり「久しぶりにかわいいこどもの姿を見て良かった！」などの感想がありました。



救命救急法講習会

11月4日(金)、海潮交流センターで福祉部主催の救命救急法講習会を行いました。雲南消防署より講師をお迎えし、AEDの使い方など救命救急法を学びました。

雲南消防署
那須さんの指導



心臓に拳の付け根を
あてる

別の手指を曲げて 真っすぐ押し続ける



3人でAEDによる救命実技

健康料理道場第二弾

11月3日(木)、海潮交流センターで福祉部による健康料理道場第二弾を開催しました。

今回も雲南市あそびばキッチン代表 佐々木久美管理栄養士(八所自治会)に来ていただき、「貯筋」をテーマに体操と料理を組み合わせた教室を開催しました。



m e n u

- ・ 雑穀米(ひえ、あわ、きび、黒米、赤米)
- ・ なんちゃってグリーンカレー
- ・ サラダチキンとサラダポークのサラダ
- ・ カッテージチーズの和え物



行事予定

★12月のうんなん幸雲体操

1日、8日、15日、22日(いずれも木曜日)

9:00~10:00 海潮交流センター広間

★12月8日(木)海潮健康相談日

9:30~11:30 海潮交流センター 1階和室

雲南市保健師による健康相談、予約は不要

参加申込み先 海潮交流センター ☎43-2705

★12月9日(金)子育てサロンうしお

9:30~11:00 海潮交流センター広間

事前申込みは、大東子育て支援センター

☎43-9500までお願いします。

★12月9日(金) 消火・避難訓練

15:30~ 海潮交流センター、児童クラブ

★12月10日(土) 人権・同和研修教育研修会

会場 海潮中学校 12:55~13:45 授業公開

14:00~15:30 講演会

(行事は延期、中止となる場合があります。)

うしお軽トラック市
10月23日(日)
海潮中学校駐車場



秋晴れの中、多くの人で賑わいました。



クリスマス☆ふれあいCaféのご案内

《日時》12月22日(木) 10時頃

(うんなん幸雲体操終了後)

《場所》海潮交流センター広間

《料金》100円(スイーツ&コーヒー)

どなたでもご参加ください。

お待ちしております。

いっしょにお茶しましょ!

