

# 海潮地区振興会だより

雲南市大東町南村234-1 Tel0854-43-2705

第100号

令和6年4月



## 就任のごあいさつ

海潮地区振興会 会長 佐藤 治美

この度の振興会の役員改選にあたり、振興会長をお受けいたしました薦沢の佐藤治美でございます。浅学菲才の私が、このような大役を受諾したことは、皆様にご迷惑やご心配をおかけすることになるのではないかと心苦しんでいます。しかし、少子高齢化が進む中、海潮中学校の大東中学校への統合など地区課題が山積するなか、持続可能な地区づくりに向け一翼でも貢献できればと思います。

どうか交流センター職員ともども、さらなるご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、ご挨拶といたします。

～いつまでも住み続けたい海潮～

【Instagram】

ushiochikushinkouai



【ホームページ】

海潮地区振興会

<http://user.yoitoko.jp/ushio-s1/>



## 退任のごあいさつ

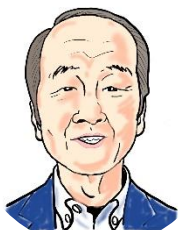
錦織 忍

海潮地区の皆様には、大変ご迷惑ばかりおかけしましたが、この度退任することとなりました。今まで振興会事業の取り組みに対して多大なご協力をいただき、また個人的にも助けていただき、なんとか三期6年間振興会長を務めることができました。本当にありがとうございました。また、海潮中学校につきましては、海潮地区民の皆様には様々な意見がありましたが、近年の生徒数の減少による学校の小規模化が進んだことから、本当に残念で寂しいことですが大東中学校へ統合という結論になりました。

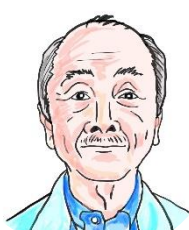
最後になりましたが、海潮地区の益々の繁栄と、地区民の皆様のご多幸を祈念して退任のあいさつといたします。

## 令和6・7年度 海潮地区振興会事務局職員体制

よろしくをお願いします！



佐々木 徹  
(副会長)  
(生涯学習推進員)



佐藤 治美  
(会長)



宮川 稔  
(副会長・事務局長)  
(集落支援員)



細田 滋  
(集落支援員)



曾田 富代  
(地域福祉推進員)



神庭 薫  
(地域福祉推進員)



長妻英文  
(主事)



福間 早苗  
(事務員)

似顔絵  
描きました！

## 令和6・7年度 海潮地区振興会役員及び理事

	役職または自治会	氏名
役員	会長	佐藤 治美
	副会長	佐々木 徹
	副会長	宮川 稔
理事	山王寺(本郷)	岸野 和正
	薦沢	高橋 栄
	須賀(須賀)	宍道 基
	北村	森山 徹
	中湯石(中屋)	福間 広美
	南村	長妻 良
	小河内	宮川 功
	刈畑	佐伯 伸吉
	(女性・南村)	高田 都
(女性・小河内)	石原 敬子	

よろしくお願ひします



## 令和6年度自治会長(連合自治会長)

自治会	氏名
本郷	高木 健次
和野	足立 茂則
薦沢	佐藤 要司
須賀	富山 雅樹
八所	新田 大治
引坂	伊藤 剛敏
北村	新田 敏男
飛石	佐々木 和行
温泉 (連合自治会長)	山根 和幸
中屋	藤原 一夫
南村 (連合自治会副会長)	高橋 英之
小河内	新田 融
刈畑 (連合自治会副会長)	藤原 英二

### 行事予定

#### ★5月のうんなん幸雲体操

2日、9日、16日、23日、30日(いずれも木曜日)

9:00~10:00 海潮交流センター広間

#### ★5月2日(木) 海潮地区交流会「皐月の会」

18:30~ 海潮交流センター広間

ご案内された方のみのお出席となります。

#### ★5月8日(水) 振興会事業部会

19:30~ 海潮交流センター

#### ★5月14日(火) 振興会役員会

19:30~ 海潮交流センター広間

#### ★5月27日(月) 評議員会

19:30~ 海潮交流センター広間



今まで選挙の投票日など車輛の出入りが多い時にご不便をおかけしておりましたが、海潮交流センターの進入路にカーブミラーが設置されました。

「」寄付の御礼

香典返しとして次の方より  
ご寄付をいただきました。

○香典返し

足立 純一様(北村)

海潮地区振興会福祉基金に  
お預かりいたしました。  
ありがとうございました。





# 77期3464人が卒業した海潮中学校の歴史に幕

3月23日(土)、海潮中学校閉校式・思い出の会・閉校記念碑除幕式が行われました。

石飛市長の式辞



高橋県議会議員あいさつ



森脇利明校長による校旗返納



神楽部卒業生と神楽社中による「簸ノ川大蛇退治」の舞



会場全体で海潮中学校校歌、生徒の歌を合唱

ありがとう





## 77期卒業生4人と関係者による閉校記念碑除幕式



## 3月14日(木) いきいき脳トレ教室

海潮交流センターで、雲南市の村尾保健師を講師に楽しく脳トレしました。

脳トレのポイントは、①普段と違うことをする ②間違っても気にしない ③何事も楽しんでやる。

脳トレの1例をご紹介します。

①両手の指の腹を合わせ、ドーム状にする。



②親指だけを離し、親指同士をくるくる回す。20回

③次は人差し指⇒中指⇒⇒小指まで

※他の指は離さない。ドームは崩さない。

※他の指に当たらないように。



認知症は誰でもなる可能性がある病気

みんなで声をかけ合う、住民同士のつながりのある地域は、  
認知症になっても笑顔で暮らせる地域

最近よく忘れるようになったけん、  
声かけてね



自分もよ～忘れるけん、  
お互いに声かけるようにしようね

時間が来たけど来られんけん、  
電話してみるかあ

雲南市では、65歳以上で、いきいきとした脳を保ちたい人ならだれでもOKのいきいき脳トレ教室を行っています。4月以降、市内の交流センターで楽しく参加できます。必要な方は送迎もあります。脳の老化を防ぐための生活について学ぶ講座です。告知放送でお知らせがあります。

## 4月2日(火) 春休みクッキング (うしお料理クラブ)

みそ玉作りをしました。

なべしき作りもしました。

あんかけナポ飯・みそ玉の  
みそ汁・春野菜のごま和え

