## **プラックスだより2005** 第20号 平成17年9月6日

## 練習試合の結果

8月17日(水)に久野小学校体育館で練習試合がありました。その結果をお知らせします。

第1試合

第2試合

ブラックスにとって久しぶりの勝利でした。子供たちもとてもよい表情をしていましたし、楽しそうにプレーをしていたように感じました。何よりも、6年生が全員揃って試合に参加したのが子供たちにとっては嬉しかったようです。

1試合目は前半終了後に、プレッシャーをかける事、ボールマンが止まった瞬間にパスカットを狙う事、抜かれない、 最後まで諦めない。前を走るのに一人ではなく3人は必ず走るように。リバウンドにもしっかり入るように。と佐々木 コーチに言われて、後半はそのように頑張っていました。

2試合目は4年生も混ざっての試合でしたが、みんなと一緒に一生懸命にプレーをしていました。1試合目に比べて、シュート数が多かったのはもちろんですが、相手にシュートまで行かせないようにして頑張っていたのが、大きな勝因だったように思います。

2試合を終えて、子供たちの表情はとても明るかったです。それは、試合に勝ったのが嬉しいのはもちろんだったと思いますが、試合の最後までしっかりと走ることが出来ていたことに大きな自信を持ったからだと思います。

三刀屋戦以降の練習の成果が出ていた。みんな走れるようになった。でも1試合目の1クォーターは点を取られすぎだ。やれば出来るのに、いつも言われてからばかりやっている。出発した時から試合は始まっているから、試合が始まったらすぐに出来るようにしなければならない。次の中部や三刀屋との練習試合でも、相手にプレッシャーを与えられるように。(佐々木コーチの言葉より)

最後になりましたが、送迎に協力していただきました保護者のみなさん、応援に来ていただきました保護者のみなさん、お世話になりありがとうございました。

## ~ 子供たちの感想 ~

久野と練習試合をしました。

僕は1試合目で、ノーマークのシュートを何本か外してしまって、いけませんでした。ディフェンスもプレッシャーをあまりかけてなくて、いけませんでした。

2 試合目は、結構シュートが入って良かったです。ディフェンスもプレッシャーをかけていて良かったです。 久しぶりに練習試合で勝って、良かったです。 (ゼッケン 5) 久しぶりの練習試合でした。久野ボールドとやりました。

ドリブルシュートがフリーなのに、ほとんど外れて、リバウンドを取られたりしてあんまり良くなかった。でもパスカットやチェックとかが結構多く出来て、良かったです。

県大会予選まで後約2ヶ月ありますが、今日まで休んだ分の練習時間をこの2ヶ月で取り戻して、最高の状態でやれたらいいです。県大会予選を優勝するくらいの気持ちで、練習を頑張ろう。 (ゼッケン 6)

僕は、久野との練習試合でシュートが3本入りました。でも3本外れました。ディフェンスでは3回以上は抜かれたと思います。カットは2回くらい出来ました。

僕は、前より走れるようになったと自分でも思えるようになりました。でも、もっと走れるように練習を頑張ろうと 思いました。 (ゼッケン 9)

僕は久野と戦って、ロングパスとかがよく通っていて、速攻もよく出来ていました。でも、パスミスやキャッチミスがあって、相手に逆速攻された時がありました。それから、スクリーンアウトはちょっとしか出来ていませんでした。だから、リバウンドを取られる時がありました。スクリーンアウトをしたら、よく点が取れてあまり相手に点を取られないようになっていたと思います。でも、人数がほぼ全員そろっていたので、大差で勝てました。

人数がそろわなくても、大差で勝てるように頑張りたいです。

4年生も試合に出て、シュートを決めたのですごいと思いました。

相手がエンドボールになった時、よくパスカットが出来ていて、すぐシュートが出来て点が入ったので、良かったと思います。 (ゼッケン 15)

今日、久野と練習試合をしました。手が治り、復帰してから2日目だったので、あまり本気が出せなかった。 試合に出る前にすごくきんちょうしたし、やってからもいつもはもっと走れるのに、全然走れなかった。 もっと練習をたくさんして、県大会で優勝したい。 (ゼッケン 13)